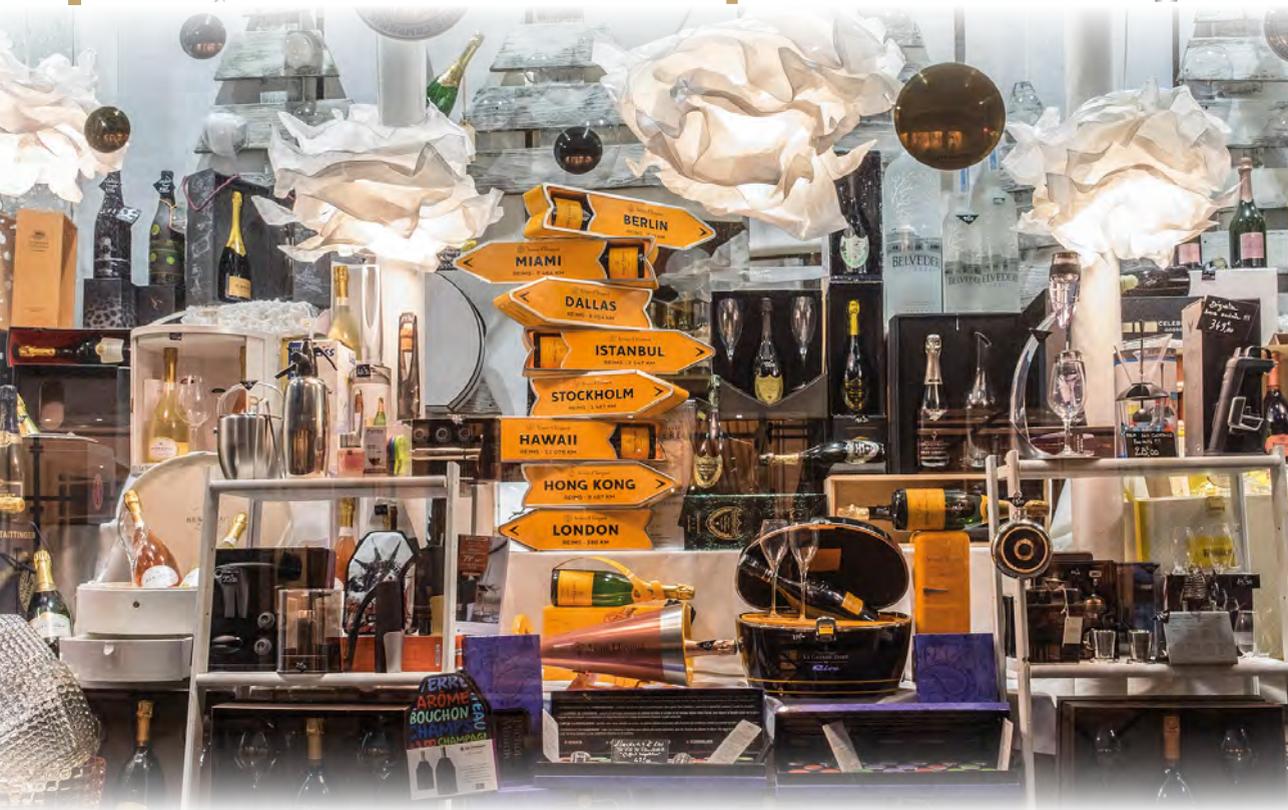


#144

# Lemag

évasion / décembre 2016 - janvier 2017 / GRATUIT



# La Ferme

Le voyage des sens !



Epicerie Fine · Fromages de France · Vins · Champagnes · Spiritueux · Cadeaux  
55, RUE DE VERDUN - CARCASSONNE - 04 68 25 02 15

# Quelle mutuelle pour ma famille ?

Mutuelle PréviFrance - SIPREN n°776 850 669. © HVA Conseil 11/2016 - 5773 - Crédit photos : Thinkstock © Wavebreakmedia Ltd, © Orian Gaimin, © JackProlog, Mutuelle PréviFrance - Siège social : 15, quai du Dr Calabret - 47930 Agen Cedex 9 - Siège administratif : 80, rue Malabiau - BP 71269 - 31072 Toulouse Cedex 6.

**COTISATION**  
**2** jusqu'à  
**mois**  
**offerts\***

\*offre soumise à conditions,  
voir modalités en agence.

Un partenaire  
de proximité



Devis immédiat en ligne  
sur [www.previFrance.fr](http://www.previFrance.fr)



**0 800 31 0800**

Service & appel  
gratuits



**CARCASSONNE :**

1, rue Antoine Armagnac



[carcassonne@previFrance.fr](mailto:carcassonne@previFrance.fr)



*Etre bien conseillé,  
c'est déjà être bien protégé !*

*Avec PréviFrance,  
je fais le choix de la sérénité  
pour toute ma famille.*



**Mutuelle**  
**PréviFrance**

*Vous protéger, c'est naturel*

[www.previFrance.fr](http://www.previFrance.fr)

C'est reparti pour un tour. Noël en Décembre vous n'y échapperez pas. À plus d'une semaine du coup d'envoi des fêtes, voilà déjà venu le temps de la bombance qui promet une course effrénée entre les réveillons du 24 et 31 Décembre comme pour terminer une année où notre plume n'a pas toujours été légère, notre coeur non plus. Mais nous avons voulu surtout placer ce numéro Spécial Fêtes sous le signe de la fantaisie, du rêve, de l'instant qui précède le voyage où le soleil brille en hiver. Réveillons l'hiver pour les songes d'une nuit de fêtes, n'essayez pas de lutter contre la magie de Noël qui décuple encore et toujours notre cœur d'enfant. Un conte de fée contre un vrai compte d'effets, l'effet d'un monde subitement parallèle, une pause apaisante, parfois un bouquet d'illusions mais laissez vous embarquer ! Laissez vous inspirer par nos sélections de cadeaux, nos menus de fêtes mitonnés par nos chefs étoilés, nos envies de sortir, et nos petits délires pour ne pas résister à la tentation. Réinventons l'espace d'un moment en suspension en famille ou avec des amis. On appelait ça naguère une trêve de confiseurs... Trêve de plaisanterie lâchez vous, car dès demain il nous faudra reprendre le quotidien, l'envers d'un décor.

Go, c'est reparti pour un tour Noël en Décembre. L'hiver nous réchauffe, vous n'y échapperez pas, alors cédez à la dernière tentation.

**NOYEUX JOËL & BONNE ANNÉE**

Christian Burgos

# mag

16 rue de l'Aigle d'Or  
T. 04 68 71 50 58  
F. 04 68 11 25 69

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**  
Alain Andrieu  
alain.andrieu4@wanadoo.fr

**RESPONSABLE DÉVELOPPEMENT :**  
Joëlle Olivier

**CHEF DE PROJET :**  
Vincent Plino

**CONSULTANTS :**  
Christian Burgos, Georges Gracia,  
Élina Gumbau, Jean-Yves Tournié,  
Georges Chaluleau

**PHOTOS :**  
D. Donnat T. 06 09 28 09 98  
A. Machelidon T. 04 68 47 13 54

**MAQUETTE :**  
L. Charles T. 06 63 12 02 83

**IMPRESSION :**  
Imp'Act imprimerie  
T. 04 67 02 99 89 / 05 62 15 04 52

[www.magevasion.com](http://www.magevasion.com)

*Pour vos fêtes, pensez*

# VICTOR

*home*

— DÉCO . PRÊT À PORTER —

**OUVERT LES DIMANCHES  
11 & 18 DÉCEMBRE**



6, RUE VICTOR HUGO - CARCASSONNE

**DÉCO . MEUBLES . CADEAUX . PRÊT À PORTER**



1



2



LA FABRIQUE

# SHOPPING

SPECIAL NOËL 2016

3



4



1. Envie de passer un bon moment, de manger de bons fruits & légumes ? on vous attend !

**LE PETIT PRIMEUR DE LA RUE JEAN BRINGER** - Carcassonne - 04 68 25 07 98

2. Lunettes La Fabrique en exclusivité au "CARRÉ DE L'OPTIQUE", **BALDY-MEJEAN**

122, avenue Franklin Roosevelt, Carcassonne – 04 68 25 47 83

3. Des idées cadeaux : Espace Mont-Blanc à la **LIBRAIRIE PAPETERIE BREITHAUP**

37, Rue Courtejaire - Carcassonne - 04 68 47 12 24

4. Pour vos Fêtes de fin d'année, pensez à la Pâtisserie Bimas pour vos buches, cadeaux chocolats, macarons et marrons glacés.

**PÂTISSERIE BIMAS** - 7, Avenue Arthur Mullet, 11000 Carcassonne - Tel 04 68 25 27 01

# SHOPPING

CHEZ JULIEN 2016

*Chez Julien*

boutique sélectionnée par

Meilleur  
Quartier de  
France  
*Xavier*

## 1. Crémant émotion rosé ANTECH

La bouche fraîche et gourmande allie élégance et fruit pour accompagner vos apéritifs et desserts. **11,90€**

## 2. Macaronias NOUGALET

Alliance subtil du Gianduja et de la glace royale par la maison Nougalet à Luc sur Aude. **14,50€**

## 3. GÂTEAUX à la broche

Spécialité des Hautes Pyrénées pour vos grands moments de partages. **27€**

## 4. GOSSET Grand blancs de blancs

Cuvée 100% chardonnay la fraîcheur et la finesse pour vos fêtes. **45€**

## 5. DOMAINE LA JASSE CASTEL,

Rouge Cuvée La Jasse,  
Terrasse du Larzac.

Une explosion de puissance et fraîcheur pour cet assemblage de Syrah grenache.

**18.50€**



*Chez Julien*

100, Chemin de Maquens,  
Face à Décathlon ZAC Salvaza, Carcassonne  
04 68 26 34 32 - [www.chez-julien-carcassonne.fr](http://www.chez-julien-carcassonne.fr)

1



2



# SHOPPING

SPECIAL NOËL 2016

3



1. Les plus grandes marques de Parfums & en exclusivité la gamme «Annick Goutal» & «Bottega Veneta».  
**PARFUMERIE - INSTITUT DE BEAUTÉ VERONIQUE** 24, Rue Georges Clémenceau - Carcassonne - Tél. 04 68 25 11 99
2. Lampe UP 125€ - Pouf Fatboy 198€ - Lampe Fatboy 69€ - Coussin Montagne 35€ - Pantoufles Rondinaud 29€ - Ostrich 38€.  
**BOUTIQUE ESPRIT DE SEL** 55-57, Rue Jean Bringer - Carcassonne - 04 68 72 03 01 - [www.espritdesel.fr](http://www.espritdesel.fr)
3. Offrez un moment de détente - chèques cadeaux, Hammam, institut, boutique.  
**INSTITUT-HAMMAM-BOUTIQUE LE BOUDOIR** - 6, Place Davilla - Carcassonne - 04 68 77 09 81 - [www.hammam-leboudoir.com](http://www.hammam-leboudoir.com)
4. **YVONNE ET GEORGETTE** Boutique vintage éphémère du 3 au 31 Decembre, 6 rue de l'Aigle d'Or, Carcassonne.  
Look Jeans Levis, t-shirt Champion, ceinture 90's, foulard, escarpins Charles Jourdan.  
Facebook Yvonneetgeorgette - [www.yvonne-georgette.com](http://www.yvonne-georgette.com)

1



2



# SHOPPING

SPÉCIAL NOËL 2016

3



4



1. Combi Michael Kors : 245€ - Manteau Burberry : 1055€ - Chech Burberry : 435€ - Sac Burberry : 525€

**BOUTIQUE MELODIE** - 60, Rue de Verdun - Carcassonne, 40, Rue de l'Ancien Courrier - Narbonne

1, Rue Pierre Flourens - Béziers

2. En exclusivité à Carcassonne, collection bijoux (fil invisible). **BIJOUTERIE DODEL** - Rue pietonne (prox.Mairie) - Carcassonne

3. **BIÈRES CIUTAT** Coffret bois sérigraphié 4 bouteilles de 33 cl avec la bière de Noël « made in Carcassonne ».

Liste des points de vente : [brasseursdelacite.com](http://brasseursdelacite.com)

4. **CONFITURES OCCITANES** Fabrication de confitures artisanales à base de fruits de saison & locaux.

24, Rue de la République - Carcassonne - 06 95 91 33 11

1



2

# SHOPPING

SPÉCIAL NOËL 2016



Thomas Sananes - 11800 Trèbes



4

- 1. BOUTIQUE T'PHERET** En exclusivité : Vêtements Andy Warhol & Sandcoachella - Bijoux Senzou - Ciclön & Anartyx. Du 1er au 24 Décembre, ouvert tous les jours (+ Dimanche & Lundi Après-midi) 39, Rue Courtejaire - Carcassonne - 04 68 10 00 12
- 2. BOUTIQUE PETIT BATEAU** Collections Bébé, Enfants, Adultes, Listes naissance - 18, Rue de L'Aigle d'Or - Carcassonne 04 68 26 33 41 - Ouvert Dimanche 18 Décembre.
- 4. BOUTIQUE LES VINGT SENS DE MES RÊVES** Grand choix de chemises hommes (du 38 au 46) & femmes (du 36 au 44). Accessoires : cravates - noeuds papillons - chaussettes. 30, Rue Chartran - CARCASSONNE - 09 83 59 51 99

1



2



3



# SHOPPING

LA FERME 2016

5



4



1. Boîte Chocolat **"LA FERME"** : grand choix de ballotins et de boîtes de chocolats assortis à partir de 15€

2. **RUINART** blanc de blanc, "Les Arômes". Prix 89€

3. Coffret **VEUVE CLICQUOT** "Arrow". Que vous ayez l'âme d'n voyageur ou d'un simple collectionneur, 29 escales s'offrent à vous ! Prix 49€

4. Coffret de Thés **DAMMANN FRÈRES** "Entracte". Astucieuse boîte-présentoir proposant un assortiment de 36 sachets enveloppés composé de 6 sachets de chacune des variétés suivantes : Darjeeling, Sencha Fukuyuu, Earl Grey Yin Zhen, Jardin Bleu, Oolong Caramel au Beurre salé, l'Ôriental. Prix 39€

5. Coffret de Thés **DAMMANN FRÈRES** "Opéra". Coffret métal à l'élégant décor imprimé réunissant autour d'une cuillère infuseur 4 thés parfumés aux 4 couleurs de thés : Jardin Bleu, Passion de fleurs, Nuit à Versailles, Caramel au beurre salé. Prix 48€

6. Coffret de Thés **DAMMANN FRÈRES** "Superbe". Discrète et élégante, cette valisette noire s'illumine à son ouverture par l'éclat métallique des boîtes qu'elle renferme. Quatre couleurs pour quatre mélanges inédits aux saveurs et aux couleurs "sublimes" associés à une cuillère infuseur : Miss Dammann, Grand Gout Russe, Altitude, Week end à Paris. Prix 49€

*Pour les professionnels ou les particuliers, nous composons vos coffrets personnalisés suivant vos envies tout en nous adaptant à votre budget.*

**Pour mieux vous servir, pensez à commander à l'avance !**

6



# «La Ferme»



Épicerie Fine, 55 rue de Verdun - 26 rue Chartran - Tél. 04 68 25 02 15

# TOTAL LOOK

**BOSS**  
HUGO BOSS



- Veste **Barbour**
- Chemise, Jeans, Gilet **HUGO BOSS**
- Chaussures **HUGO**
- Écharpe **Létol**

Modèle **Charles Monclus**  
Photos : Alain Machelidon

**CHONIER**

25 rue de Verdun

# TOTAL LOOK



Eden  Park

CARCASSONNE

**CHONIER**

# TOTAL LOOK

**BTR x BUD**

Rue de l'Aigle d'Or,  
Carcassonne  
04 68 26 48 35



## Modèle homme

- Chaussures **HUF, SUTTER**, Black Premium Leather : 89 €
- Pantalon **Carhartt**, Sid Pant, Hamilton Brown : 89 €
- Sweat **Thrasher**, Hoodie Flore Logo, Black : 85 €
- Montre : **Nixon** Kingpin, Gdd, Black : 250 €

## Modèle femme

- Chaussures : Gel Lyte 5, Whisper pink, **Asics** : 135 €
- Pantalon : **Carhartt**, Anny annihile pant, Blue Rinsed : 59 €
- Haut : **Carhartt**, WIP Starter Sabbath, Black : 169 €
- Montre : **NIXON** TIME TELLER, Deluxe (Olive Sunray) : 150 €

Modèles :

**Lucie Weber et Mohsan Ijaz**  
(Miss et Monsieur Carcassonne 2017)  
Coiffure : Laurent Création  
Photo : Ludo Charles

# TOTAL LOOK

**N911**  
boutique  
14 rue de Verdun  
Carcassonne

**8 huit**  
rue de Verdun  
Carcassonne



- Shino moutarde
- Chemise à carreaux
- Blazer marine
- Parka kaki

Modèle : **Merwan**

- Leggings cuir
- Col roulé
- Veste militaire
- Fourrure sans manches

Modèle : **Imane**

Photo : Alain Machelidon

# TOTAL LOOK



Boutique  
 **SERGE BLANCO**  
35 rue Courtejaire • Carcassonne

- Veste Ligne **Preston**  
Couleur *Marine Chiné*
- Gilet Ligne **Rugby Life**  
Couleur *Dark Blue*
- Chemise Ligne **Elegant Dist**  
Couleur *Blanche*
- Jean Coupe « **325** »  
Couleur *Denim*
- Sneaker **Ligne « 19 »**  
Couleur *Blanche*  
Modèle **Mathieu Basque**

# TOTAL LOOK



Boutique  
**Mariage.com**  
Carcassonne

101 Av. F. Roosevelt • Carcassonne

• Robe de cocktail  
**LOVELY NIGHT PARIS**

Modèle **Emma Lacuve** Miss Carcassonne 2016

Photo : Alain Machelidon

Coiffure : Laurent Création



## "eyesHelp"

### Logiciel-citoyen pour mieux vivre ensemble

Etre au bon endroit au bon moment pour aider son prochain pourrait être l'article premier de la charte du bon "Helveur" de la société "Gamox" fondée en septembre 2015 par 5 amis dont trois de la famille Mazières père et fils : Gérard, Olivier et Xavier, Marc N'Guyen, et Anthony Pedrero. "Nous avons identifié un besoin : l'impossibilité en cas de pépin dans la vie courante de faire appel aux personnes ou aux services de notre environnement susceptibles de nous venir en aide, explique enthousiaste ce dernier. Dans un contexte d'isolement social secrété par les outils de communication dont nous nous servons, la nécessité de recréer du lien social est indispensable à la sécurité, et à la quiétude de nos vies." Car un citoyen exemplaire et généreux, désintéressé, sommeille en chacun de nous. C'est cet acteur discret - l'anonymat est garanti par un pseudo pour s'inscrire - et efficace de la vie publique que l'application "eyesHelp" à partir d'un Smartphone a été révélée aux populations du carcaissonnais depuis quelques mois. Les lanceurs d'alerte (Helveur) au nombre de 500 dans le secteur de Carcassonne - ville comprise dans un rayon de 10 kilomètres - victimes ou témoins d'un acte de malveillance : agression, cambriolage, mais également disparitions de personnes ou d'animaux, d'objet perdus ou trouvés, interviennent auprès des services officiels mais peuvent également solliciter la contribution du voisinage et de la communauté à titre d'informateurs et de témoins, se substituant à des personnes en incapacité de lancer une alerte de le faire à leur place. Cette forme de sollicitude qui porte le nom d'acte citoyen peut être appliquée dans le paysage de la vie de chaque jour au cœur d'une communauté urbaine ou rurale : signalement de problèmes de voirie, fonctionnement des réseaux publics, alertes locales météo, accidents, accès interdits pour cause de travaux, et autres incidents intéressant la population à titre d'usager. Cet acte citoyen fonctionne également à double sens : il permet aux communes d'informer les Helvers en temps réel. Ces fonctions ont trouvé un écho favorable auprès de diverses communes : Carcassonne, Trèbes, Cazilhac, Roullens, Fontiers-Cabardès, Berriac, Montréal, etc, soumises à une contribution financière pour la mise à disposition d'un logiciel personnalisé. Ce qui n'est pas le cas pour les utilisateurs bénéficiant d'un service gratuit. Les personnes ne disposant pas d'un Smartphone sont informées par appel local ou SMS. Grâce à cette connexion citoyenne-la moyenne d'âge des utilisateurs fluctue entre 25 et 55 ans- le cadre comme le confort de vie se trouvent directement impactés. À noter que lorsque des alertes sont lancées, les Helvers réagissent de plus en plus, donc plus le réseau sera important et plus il sera efficace. Une contribution intéressante au mieux-vivre ensemble.

[www.eyes-help.fr](http://www.eyes-help.fr)

Disponible en téléchargement sur l'App Store et Google Play



**eyesHelp**

Connecting to Carcassonne

**App gratuite**  
**D'ENTRAIDE ET D'INFORMATION**  
**À CARCASSONNE**

Disponible sur



**l'App Store**



**Google™ play**

[www.eyes-help.fr](http://www.eyes-help.fr)

# BOUSQUET'S

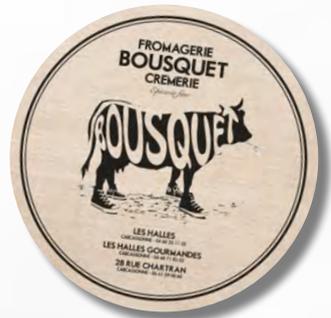
FROMAGERIE CREMERIE *Epicerie fine*



LES HALLES GOURMANDES

CARCASSONNE - 04 68 71 82 55

# Touch



**28 RUE CHARTRAN**  
CARCASSONNE - 06 61 59 08 60

**LES HALLES**  
CARCASSONNE - 04 68 25 11 25



## L'ART S'INVITE chez ZANDA

On l'avait déjà écrit, Philippe Abizanda, Zanda ou le «Zède» pour les amis. Kuikui, son clébard cabot qui pointe toujours son nez dans la plupart de ses œuvres, ne cesse de se répéter pour se renouveler. Entre nonchalance d'un dandy insomniaque et l'arrogance d'un artiste maudit, le «Zède» reprend le trafic dans son espace Zand'art, sanctuaire pour des frangins, des artistes : une malédiction confortable (Léo Ferré). Ils sont peintres, photographes, plasticiens, patamodeleurs et ils seront au rendez-vous. The rendez-vous de fin d'année via l'assos Remp'ART. Zanda une fois encore viendra avec ses amis chauffer les esprits et bousculer son Espace de l'étage au sous-sol dans un désordre très créatif; ambiance factory, happening musical, cocktail et petits fours, pour faire comme une Expo de chez Expo sans se croire « muséifier ». Pas question de s'égarer ! Les murs peuvent reprendre vie, le maître des lieux tout d'abord. Déjà communiqué sur le Net, les followers ont « liké ». Iconoclaste cette cargolade en rouge, jaune, noir qui ne rêve que de quitter ses cimaises pour s'épanouir dans la nature et aussi des mortiers teintés dans la masse avec de l'encre, sable, mat ou lissé. Des silhouettes déjà qui se profilent et bientôt des Cités avec des textes incisifs comme la chanson de Gustave Nadaud en l'honneur de Carcassonne et aussi les standards le Ô Toulouse, mon pays ou le déjà ancien Paris brûle-t-il. Dans son casting, Zanda aura bien sûr convoqué Pépé DISSAC, un fidèle des fidèles des expos, un peu revenu de son surréalisme biomécanique, des « comics américains » et des mangas japonais. Le grand écart pour le peintre des nuits carcassonnaises, il prend une distance et peint un silence. L'âme se découvre, ne plus voir sous les jupes des filles mais droit dans leurs yeux. Le toucher est sensuel. Une série de portraits d'icônes du 7ème art, à décrypter dans une ambiance orange intense. Pépé Dissac en mode rédemption. On est scotché. En tout un beau melting de potes; P.Jammes photographe, Zarno et ses téléoches délirantes, J Godoy et ses Souquet's ou encore Paul Rey et ses acryliques hyperréalistes. Bref, un Zand'Art comme on les aime, brut de décoffrage. Encore une marque de fabrique maison.

*Christian Burgos*

### Les Artistes qui exposent

BONNES Denis (*Sculpteur, Peintre*), CARDINAL Nancy (*Sculpteur*), DISSAC Patrice (*Peintre*), GARIMA Jean-Marc (*Peintre*), GARIMA Roman (*Peintre*), GODOY José (*Sculpteur*), JACINTE (*Peintre*), JAMMES Pierre (*Photographe*), MATIGNON Martine (*Peintre*), MICHAZ (*Sculpteur*), MOYSSET Carole (*Collagiste*), KHAMPHAVANH, CABOT Aurélie (*Peintre*), THOMA Monique (*Collagiste*), YOUB Lili (*Peintre*), ZANDA (*Peintre*), ZARNO (*Patamodeleur*), 6tit (*Peintre*)



LE  
NOËL  
DU  
SIÈCLE  
— 1916-2016

CENTRE COMMERCIAL  
CARRÉ FOUR  
ZI DU PONT ROUGE  
11 000 CARCASSONNE

*Etam*



\*voir vitrines concernées

*Bijouterie*

**MIRO**

*Joallerie*

*Vos cadeaux de fin d'année à la Bijouterie MIRO*

*Profitez de ses promotions sur les bijoux  
Or 18 carats & Diamants\*  
jusqu'à - 30%*



33, Rue Georges Clémenceau, CARCASSONNE - Tél. 04 68 72 36 92

# Pom, Roy du Moulin



By Aurélien Cologni & Alex Couttet  
Coachs du FCL XIII

## «POM» OU «BEN»

Benjamin Pomeroy, 32 ans, affiche une nonchalance dans la vie qui s'efface dès le coup de sifflet. Il devient alors un adversaire redoutable. Garçon discret et souriant, il est un poison pour son vis à vis sur le terrain. Fort mentalement, il est doté d'un caractère de combattant, ne rechignant pas à effectuer des tâches sombres et ingrates (ce qui est rare chez les joueurs talentueux).

## GABARIT HORS DU COMMUN

Il ressemble plus à un sprinter-haltérophile, qu'à un joueur de rugby. Très fort du haut du corps, 130 kg à l'épaulé, 150 en développé couché, 130 en développé militaire.

Il tient le ballon bras droit et utilise le gauche pour briser le placage haut.

Très difficile à stopper en 1 contre 1. Il attire souvent le 2° défenseur pour ensuite libérer.

Son association avec Wendy Buche ailier finisseur, fait des ravages dans le championnat actuel.

## QUELQUES CHIFFRES :

- 32 ans, 1m86, 97 kg
- Commence le rugby à 11 ans
- 10 saisons de NRL, championnat Australien de Rugby à 13
- 2 saisons en Super League avec les Dragons Catalans (2014 - 2015)
- 66 essais en 212 matchs pros
- Joue centre côté droit.

## EXPÉRIENCE ET INTELLIGENCE

Fort de son expérience et intelligent dans le jeu, il s'adapte rapidement et ne craint pas les défenses inversées. Bien que son jeu au pied soit pauvre, il utilise les trajectoires de courses pour résoudre les situations offensives : course rentrante ou «exter» (under - / over). Il peut tout faire grâce à sa pointe de vitesse.

## L'ATTRACTION

Assurément l'attraction du championnat Élite du Rugby à 13, Ben devra garder sa plasticité dans le jeu, car ses adversaires ne manqueront pas de l'étudier. Nous attendons avec impatience les gros matchs où se révèlent les champions.





## La « réouverture » fantastique de **Tonton à Faim**

Muss es sein Es muss sein, la musique dans la rue, le grand Léo FERRE la voulait in the street, en Nella Strada. Et voilà que notre célèbre Académie de Musique de Rue TONTON À FAIM qui a fait sa réputation dans les carnivals, les passa carriera, les fêtes au village, vient rouler sa grosse caisse à la barbe du père Léo pour se retrouver dans les salons lustrés aux lustres vénérés, Mans de Breish comme dans un fauteuil de l'Athénée théâtre tout juste remis de son passé, un Louis Jouvét à la boutonnière. On croit rêver et que non, Paco Lapena et ses joyeux drilles ont investi la place sans vergogne dans le fantastique projet du Balcon (vieux proverbe: Noël aux tisons, Paco Balcon), collectif artistique dirigé par Maxime Pascal pour une frondeuse, fougueuse et fondue version de la Symphonie fantastique de Berlioz qui bousculera toutes les habitudes, une récréation signée Arthur Lavandier. Que du lourd!! Les puristes passez votre chemin, certains même s'étrangleront. L'aimable abonné de l'Athénée théâtre l'aura compris, il faut connaître son Berlioz sur le bout du doigt pour goûter cette monumentale farce. Mais le résultat se solde d'après les critiques de la presse parisienne (on est à l'arrêt dans notre rédac) par un résultat diablement berliozien. Notre Académie de Rue saluée par l'establishment aura fait une entrée en fanfare tous cuivres au vent dans le 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mouvement, où le sabbat final a comblé les amateurs de délire pour continuer dans un happening. Le spectacle terminé dans les rues de Paris pour retrouver Paco, Mans et les siens dans la Rue, in the Street. Cela doit-il être ? Cela est... Muss es sein !

## **Roman Garima,** *Accro d'acrylique*

Lunettes cerclées, quelque chose dans la mine de Harry Potter, du Petit Prince dans le ton, mais il ne dessine pas de mouton sur sa planète perchée. Quand il ne tient pas ses pinceaux et ses tubes de couleurs, il transite les écouteurs aux oreilles entre Portishead et leurs rythmes hip-hop, Vincent Delerm et son existentialisme bobo et pour ne pas se mettre le monde à dos, pas toujours cool le monde ado aujourd'hui, il se fait une toile de Tarantino. Kill Bill ça décoiffe autant que l'art abstrait. Sa marque de fabrique, speed painting et peinture compulsive comme si les sons et les couleurs se répondaient en d'étranges correspondances. Artiste précoce, Roman GARIMA a fait sa première expo à l'âge de 12 ans et depuis il en enchaîne bien d'autres; de Magrie où s'invite l'art, à l'Abbaye de Villelongue en passant par Cultura, Trèbes, Malves... Un parcours d'acrylique sur toile où il peut dominer les formes, les couleurs et garder une distance sur cet art abstrait où on peut y voir tout et rien. Une évidence parfois mal acceptée mais qui n'empêche pas l'ouverture à toute imagination. Avare en confiance, il faut lire entre les lignes de son Press book sa théorie qui tient en moins de 5 lignes : l'important est de montrer ce que l'on voit, pas de l'expliquer. Ouah ! Presque une catharsis depuis une visite en famille au Musée Soulages à Rodez. Roman GARIMA a mis du Noir sur ses toiles. Le noir n'est pas tout blanc chez cet ado de 14 ans qui pas plus aujourd'hui qu'hier ses couleurs chatoyantes comme son noir ne se discute, ni ne s'explique. L'air tranquille, cet artiste en herbe ne peindrait-il pas son intranquillité ?



**OUVERT**  
**7j/7**

service à partir de 11h30  
jusqu'à minuit

RESTAURANT

**Le Bistro**

BAR

**MENUS à**  
**9,90€**  
**14,50€**  
**16,50€**

## Phocéa

**17€**

8 Huîtres\*  
8 Crevettes  
4 Moules  
4 Amandes

## Majestic

**31€**

12 Huîtres\*  
10 Crevettes  
4 Moules  
4 Amandes  
8 Bulots

## Normandy

**42€**

10 Huîtres\*  
1 Tourteau  
8 Crevettes  
6 Moules  
10 Bulots  
4 Amandes



## France

**65€**

20 Huîtres\*  
1 Tourteau ou 1 Homard  
10 Crevettes  
6 Moules  
4 Amandes  
12 Bulots  
2 Clams

## Le splendid

**109€**

36 Huîtres\*  
1 Homard  
1 Tourteau  
20 Crevettes  
10 Moules  
16 Amandes  
12 Bulots  
2 Clams

**COQUILLAGES AU DÉTAIL CRÉEZ VOTRE PLATEAU !**

Ne pas jeter sur la voie publique. Impression et création : ZAP SARL Carcassonne

**2 AV. DU MARÉCHAL JOFFRE (FACE À LA GARE)**  
**CARCASSONNE 04 68 25 14 24**

**WiFi**  
**GRATUIT**



## Heidi van den Akker,

### *Une fille de réseaux*

Heidi van den Akker : franco-néerlandaise, une experte dans le marketing et la communication « vin et Oenotourisme », épinglée récemment dans l'annuaire des Expertes 2016, la bible des femmes qui s'investissent dans tous les domaines de l'entreprise. On imaginait rencontrer une créative survoltée ou ultrastressée. C'est tout le contraire, on la sent à l'aise dans sa place, peu formatée à la conversation généralement impersonnelle. Cette force tranquille, elle la doit certainement à ses origines flamandes: déterminée et les pieds sur terre, elle possède une sacrée dose de créativité. Allez Hop ! Bio résumé rapide d'un parcours plutôt atypique. Après plus de 20 ans en entreprise : Sieur d'Arques, Val d'Orbieu, Maison Bonfils, Maison Lorgeril, Foncalieu, etc..., elle vient de créer sa société Heidi and Hub Coaching & Marketing. Des Flandres, du pays des tulipes, des moulins à vent et des vélos dans la rue, à la grande Occitanie où les vignes parfois courent à perte de vue, Heidi van den Akker a foncé dans le réseau, croisement de deux époques qui offre un espace supplémentaire à sa création, à sa stratégie... No comment ! Tout est encore à découvrir. Le regard moderne, la maturité d'une quadra bien élevée qui sait quand il convient de se taire ou quand il importe de parler. Low profile dont l'intérêt pour l'art et l'époque moderne ne peuvent qu'accompagner son pragmatisme commercial à rendre heureux le plus récalcitrant de ses employeurs. On peut piocher dans son compte Facebook, son profil LinkedIn, tout est dit ou presque sur sa personnalité et sur ses goûts : photo, culture, théâtre, oeuvres vagabondes de Titouan Lamazou, sculpture & Art, les voyages de Rome à Mexico. C'est parfois un détail qui fait la différence, une idée, un conseil, peuvent suffire pour tisser sa toile pour sa grande passion : Le Vin et L'Oenotourisme. Heidi van den Akker, une tulipe dans la mer des vignes c'est peut être ça aussi un Art de savoir-faire Oc-Flamand !

## Christophe Roncalli,

### *Chanteur populaire*

Pas un perdreau de l'année. Notre troubadour de Chabre, on ne la lui fait pas comme ça. La sortie de son troisième CD nourri de l'air du temps. Pas mal de bourlingues dans un univers d'une chanson trop française et avec sa manie de la référence héritée de ses aînés : Brassens, Ferrat, Lavilliers. L'escapade en terre roncallienne, aux basques d'un père tuteur qui va au pas du promeneur et qui égrène dans sa course comme un petit Poucet près de sa maison perdue. Dans les étoiles, des paroles pétries de cailloux, de fleurs, de ciel, de montagnes, d'oiseaux comme Saint Joseph en sa deltheillerie. Le bouscassier de Villar-en-Val pour qui : « Ici le temps va à pied », ravira les fans du chanteur et pourrait même séduire les plus réfractaires. Baladin courtois et un peu malicieux comme son maître Jean. Il les aime façon Mailhol plus que Giacometti. Tout ce qu'il raconte est vrai puisqu'il vous le dit avec ce putain d'accent qui pègue et qui empègue, un cousin de la campagne aux valeurs consensuelles chez qui il est bon de se ressourcer de temps en temps. Pas croire, dans son vide grenier sentimental, le barde rustique, un peu folk singer, un peu jazzy et beaucoup bossa nova sait engrainer des confidences. Du côté de Bagnatica en terre lombarde, où il ira récolter le blé que Giovanni un jour sema, avant qu'il ne jette une bouteille à la mer pour te rappeler qu'une main t'attend. Des coups d'oeil caustico tendres du quotidien, des petits chefs et des reptiles qui te foutent les boules et des émotions de ses proches quand il sort un euphonium, appellation contrôlée et saveur garantie pour la fanfare de son père. Bref, Roncallissimo tel qu'en lui même, pas fri-meur, généreux, le chanteur authentique de sa Haute Vallée et de sa cabane dans un maquis spirituel, vous laisse le reste...





# Brasserie les Jacobins



50€

## Menu Saint Sylvestre 2016

*Soiree Dansante - Animation Musicale & Cotillons*

**Kir de Bienvenue, Première Bulle, Mise en Bouche en Chaud-Froid**

∞  
**Délice du Sud-Ouest** (*Foie Gras Maison*)

∞  
**Brochette d'Escargots & sa sauce aux Cèpes**  
**Moules farcies au beurre d'escargot**

∞  
**Gambas flambées au Pastis et sa farandole de légumes**

∞  
**Un Moment de Répit** (*Trou Occitan*)

∞  
**Caille aux Raisins, Polenta crémeuse et sa quenelle de carotte**

∞  
**Sous la cloche** (*Fromages*)

∞  
**Révélations sucrées**

∞  
**Prince Noir et sa suite**

*Menu du 1er Janvier 2017 (à Midi) - 40€*



25, Bd Barbès • CARCASSONNE • 04 68 25 10 44



## Béranger Rouzaud,

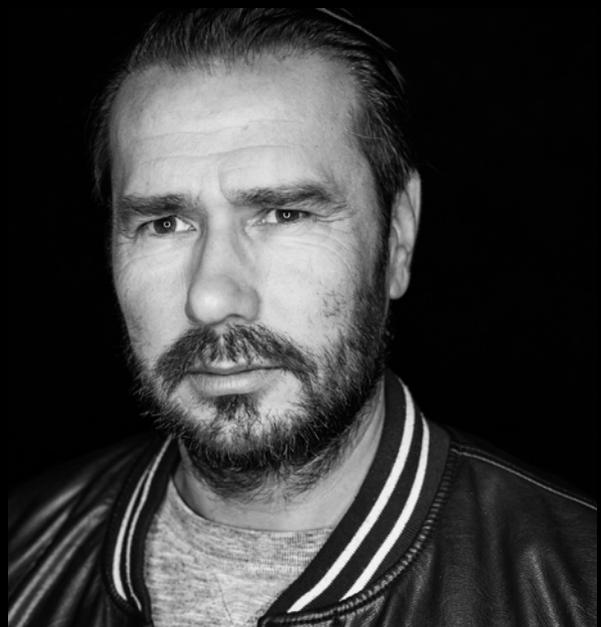
### *Le prosélyte de la course à pied*

Ils se donnent rendez-vous tous les Mercredi à 18h30 tapantes à La Plaine Mayrevieille. Accros ou débutants, une sortie de 7 à 8 km est prévue. Pas d'adrénaline, pas de perf, rien qu'un peu de sueur et beaucoup de plaisir. Objectif et slogan de la nouvelle Assos, ACP11. L'âme de l'équipe s'appelle Beranger ROUZAUD, une vieille connaissance des accros runners et de sacrés références : 2h48 au Marathon, 1h15 au semi. Les connaisseurs apprécieront, les autres se feront des idées. C'est plus fort que lui, ce prosélyte de la course à pied, déjà dans son antre, le bouclard de proximité. On est entre connaisseurs TOP CHRONO 11; le rendez-vous de tous les mordus de la course à pied, font et défont leurs courses, leurs entraînements, leurs joggings, joie, exaltation mais aussi souffrance et petits bobos. Briefing et débriefing, ça tchathe course à pied, comme ailleurs rugby ou chasse au gros gibier. Béranger, « Beber » pour les amis, a voulu faire partager sa passion aux autres : copains, parents etc... C'est ainsi qu'est né ACP 11, Beber le reconnaît volontiers, il éprouve plus de plaisir à courir avec des copains que seul. A la solitude du coureur de fond, il préfère l'aventure collective. Déjà plus de 76 membres au rendez-vous hebdomadaire et également une section de marcheurs dans cette nouvelle assos, où « marche, rêve et courir pour le plaisir » sont siglés sur les T-shirts et bientôt sur les coupe-vent. L'hiver arrive, la course continue.

## Christophe Boreillo,

### *Ses lunettes sont uniques !*

Pour mieux voir et être vu, devenez fabricant de lunettes. Cette boutade reprise en forme de slogan à l'adresse des usagers de la route, pourrait être la devise de Christophe Boreillo, carcassonnais d'adoption d'origine toulousaine, qui a lancé sa propre marque éditée « La Fabrique ». Pour le designer qui a toujours travaillé dans ce secteur d'activité en qualité d'agent puis à la fabrication, le besoin de créer son propre style a prévalu sur toutes les réserves qui peuvent surgir devant une initiative qui relève du défi, tant les éléments de concurrence-la puissance de production au service des grandes marques - semblent disproportionnés. « C'est vrai que face aux grosses boîtes, ce type de démarche peut paraître surprenant. Mais c'est précisément sur cette différence de taille et de culture aussi, nous ne fabriquons pas des collections standards mais plutôt des modèles sur mesure, que se situe notre liberté de faire ». David contre Goliath, le pot de terre contre le pot de fer, les métaphores ne manquent pas pour qualifier le combat de Christophe Boreillo sur le marché national et étranger. À Carcassonne, ses lunettes sont vendues exclusivement, au « Carré de l'Optique » Baldy-Mejean, route de Toulouse. La sobriété des modèles s'accompagne d'une recherche esthétique influencée par la tendance des années 80 : verres grand format pour les hommes comme pour les femmes, montés sur des structures combinées métal et acétate, ainsi qu'écaillé. Des lunettes pour tous, fabriquées en petite série. Uniques.





UN DEUX TROIS  
PARIS

CENTRE COMMERCIAL  
**CARREFOUR**  
ZI DU PONT ROUGE  
11000 CARCASSONNE

HORAIRES D'OUVERTURE :

**L-V** : 9H30 - 19H30

**S** : 9H30 - 20H

TÉL. : 04-68-77-69-08

# Chloesthetic

la beauté est un art...

- **Épilations**
- **Beauté des pieds et des mains**
- **Soins visage & corps Maria Galland**
- **Maquillage**
- **Beauté des cils** (extensions, permanente)
- **Cabine UV\***

**Chloé vous accueille le lundi de 11h à 18h  
& du mardi au vendredi de 9h à 18h30**

**15 rue des Jonquilles à Trèbes 04 68 76 66 40**

\*Attention le rayonnement d'un appareil de bronzage peut affecter la peau e les yeux.  
Ces effets biologiques dépendent de la nature de la sensibilité de la peau des individus et de la durée d'exposition.



MARIA GALLAND  
PARIS



Jean-Marc Gazel (Ets Cabanel) et Gaëtan Thabourin (Hotel de la Cité)

## Le Spritz **RIGOLO**

Aux établissements Cabanel, on le sait, on aime la tradition. Il y a toujours un vieil alambic en cuivre qui n'attend plus que de distiller d'incroyables breuvages. Le bar de l'Hôtel de la Cité, lui, n'en finit pas de jouer sa légende avec ses fauteuils en cuirs, ses boiseries cirées, sa moleskine et ses armoiries. JM Gazel, artisan liquoriste dans les célèbres Etablissements Cabanel et Gaëtan Thabourin, barman dans le so chic et feutré bar du légendaire Hôtel de la Cité. La rencontre de ces deux passionnés des breuvages devait se faire. Et elle eut lieu, Gaëtan est venu avec une idée, après avoir débusqué dans une malle aux trésors le Rigolo, un apéro des années 40, étiquette vintage, un vin sacchariné de la seconde guerre mondiale. JM Gazel l'a réalisé : une alchimie à quatre mains entre le barman et l'artisan liquoriste. 100% local le premier et unique vermouth de Carcassonne, élaboré à base de vins locaux, d'écorces d'oranges, de quinquina, de gentiane et délicatement parfumé au romarin cueilli dans le jardin botanique de l'hôtel. Pour concurrencer le très tendance cocktail italien, c'est une blanquette brute qui amène son pétillant. Inutile de vous dire que ce long drink made in Carcassonne séduit grâce à sa saveur douce amère, un vin cuit aromatisé que l'on trouve aux Etablissements Cabanel avec sa bouteille collector et proposé par Gaëtan, himself, au bar de la Cité ; verre tulipe rempli d'un liquide orange vif translucide où flotte des myriades de glaçons, une branche de romarin, un bâton de cannelle, une tranche d'orange posée avec délicatesse sur ce fond orange néon. Très classique, très fashion, ça chauffe au palais et à l'âme mais attention comme ça a déjà été dit, le Rigolo c'est du sérieux !

Christian Burgos

**Distillerie Cabanel - 72 allée d'Iéna - Carcassonne - 04 68 25 02 58**

**La Barbacane - Cité Médiévale - Carcassonne - 04 68 71 98 71**

## l'atelier de la **Truffe** Bar à Truffes • Bar à Vins

*Des idées cadeaux pour les Fêtes !*



### TRUFFES FRAÎCHES

- Truffe Noire d'hiver (*T. Mélanosporum*)
- Truffe Blanche d'Alba (*T. Magnatum*)
- Truffe d'Automne (*T. Uncinatum*)

### UNE SÉLECTION DES CRUS AUDOIS

Clape, Fitou, Minervois, Corbières, Limoux, Malepère

### PRODUITS LOCAUX

Huiles d'olive, tapenades, vinaigres...



Pensez à réserver !

Restauration sur place et à emporter  
Beurre truffé, fromage truffé ...

51, rue Trivalle • Carcassonne • 04.68.72.48.95

# SPA HÔTEL DE LA CITÉ

**CINQ MÔNDES**  
SPA PARIS

*Pour les fêtes... et pour faire plaisir*

*Pensez à nos invitations cadeaux*  
en ligne via notre site internet, par téléphone  
ou directement à l'Hôtel de la Cité

*L'invitation cadeau :*

- de 20 minutes à 90 minutes
- Massages personnalisés ou soin visage cinq mondes
- à partir de 50€ jusqu'à 160€

*Les coffrets-invitation cadeau accompagnés  
d'une découverte Cinq Mondes :*

## **coffret découverte aromacologie**

30 minutes de soins	coffret des 5 huiles	89€
50 minutes de soins	douches & bains	119€

## **coffret voyage de Cinq Mondes**

20 minutes de soins	Trousse de beauté	89€
80 minutes de soins	Kit de voyage	119€

## **coffret de bahia**

30 minutes de soins	Collection Eaux	89€
90 minutes de soins	Fraîches Aromatique	119€



**HÔTEL DE LA CITÉ**  
CARCASSONNE

SPA Hôtel de la Cité

Place Auguste Pierre Pont 11000 CARCASSONNE

Info & Réservation : 04 68 71 98 71 / spa@hoteldelacite.com



A cette occasion, le spa Hôtel de la Cité vous propose de participer à un tirage au sort pour gagner un bon cadeau « Saint Valentin complice »\* d'une valeur de 120€.

\* lors de l'achat d'un bon cadeau d'un minimum de 50€, participation au tirage au sort pour tenter de gagner un bon cadeau d'une valeur de 120€ pour 2 personnes : accès bain suivis d'une initiation massage bien-être en duo repartez avec une miniature cinq mondes pour poursuivre ce moment privilégié à la maison / bon cadeau valable du 15/02/2017 au 30/02/2017

# SI J'ÉTAIS PRÉSIDENT

## Yves Jeuland, *Réalisateur*

*Il revient souvent au pays « L'extravagant » Monsieur Jeuland. Toujours la pêche, dandy, aérien, l'as du démontage qui déroule du câble tous azimuts de sa comédie humaine, trop humaine via ses docs, une filmographie déjà au delà de la chronique. Un Président, un zoom sur le manitou de Montpellier et une visite intime de l'Élysée dans les pas d'un Président. Normal, pour nous rappeler s'il en était besoin que la politique il y est tombé dedans tout petit. Une interview de spécialiste donc. Décryptage.*

### **Quelle serait la première loi que vous feriez voter ?**

La suppression de l'élection du Président de la République au suffrage universel. Notre constitution serait alors assez proche de celle des autres pays européens et je n'aurai donc plus aucun pouvoir.

### **Qui choisiriez-vous pour réécrire les paroles de la Marseillaise ?**

Claude Nougaro ou Georges Brassens, s'ils étaient encore de ce monde. Sinon, Claude Marti.

### **C'est l'époque des légions d'honneur. Trois noms que vous allez proposer ?**

Les Marx Brothers

### **Fidel Castro vient de mourir. Vous déplacerez-vous pour ses obsèques ?**

Oui. Une occasion unique : celle de voir enfin une urne à Cuba.

### **Quel serait votre conseiller personnel ?**

À présent que Michel Rocard n'est plus, peut être Danny Cohn-Bendit

### **Qui nommeriez-vous à la présidence du CSA ?**

Édouard Baer

### **Quel journaliste vous choisiriez pour l'entretien du 14 juillet ?**

Noël Mamère

### **Quel chef choisiriez-vous pour les cuisines de l'Élysée ?**

Ma mère (pas Noël, mais ma maman). À condition de ne pas la cantonner aux fourneaux.

### **Quels vins pour les dîners de très grandes occasions ?**

Corbières les jours pairs, Minervois les jours impairs.

### **Vous avez la possibilité d'inscrire un événement aux célébrations nationales. Lequel ?**

Le carnaval.

### **L'État vend le fort de Brégançon pour instaurer un nouveau site de vacances présidentielles. Lequel choisissez-vous ?**

Lagrasse ou Bora-Bora, mon cœur balance.

### **Il faut changer l'image de Marianne. Qui selon vous peut incarner physiquement la République ?**

Simone Signoret.

### **Quelle formule pour conclure votre traditionnelle allocution des vœux aux français ?**

« Et à demain, si vous le voulez bien. »



# PRIX D'ÉCRITURE CLAUDE-NOUGARO

OCCITANIE / Pyrénées - Méditerranée **2017**

## PARTICIPEZ



## GAGNEZ

DES STAGES ET ATELIERS D'ÉCRITURE,  
UN VOYAGE À BARCELONE, DES TABLETTES TACTILES

**INSCRIPTION EN LIGNE**

**DU 9 NOVEMBRE 2016 AU 9 JANVIER 2017**

**[www.prixnougaro.laregion.fr](http://www.prixnougaro.laregion.fr)**

[laregion.fr](http://laregion.fr)

OCCITANIE

**LA RÉGION**

Pyrénées  
Méditerranée



## Véronique de Viguerie *Grand Reporter - Photographe*

*Jamais facile de la coincer notre reporter photographe : Afghanistan, Irak, Somalie, Colombie, etc. Notre burlingueuse brouille les pistes. Heureusement comme un petit Poucet elle égrène des photos reportages au long de son chemin. Via internet on a retrouvé sa piste, en Birmanie et on a pu lui soutirer son interview intergalactique Si j'étais Présidente. Un regard sans frontières.*

### **Quelle serait la première loi que vous feriez voter ?**

Je ferais interdire le système des primaires. Ca met à mal le suffrage universel direct. On vote stratégique, contre. Plus de place pour les petits partis.

### **Qui choisiriez-vous pour réécrire les paroles de la Marseillaise ?**

Julien Doré, un peu ésotérique mais il devrait s'en sortir.

### **C'est l'époque des légions d'honneur. Trois noms que vous allez proposer ?**

À ma mère bien sûr, elle le mérite tellement. Les autres n'ont qu'à m'envoyer leurs lettres de motivation, j'en débattrai avec mes conseillers.

### **Fidel Castro vient de mourir. Vous déplacerez-vous pour ses obsèques ?**

Bien sûr. L'occasion d'aller visiter Cuba.

### **Quel serait votre conseiller personnel ?**

Moi !

### **Qui nommeriez-vous à la présidence du CSA ?**

Ma conseillère personnelle serait Manon Querouil avec qui je forme un binôme depuis 10 ans. Elle sait me remettre à ma place quand il le faut et elle a plein de neurones à partager.

### **Quel journaliste vous choisiriez pour l'entretien du 14 juillet ?**

Donc évidemment elle serait la journaliste la mieux placée pour l'entretien du 14 juillet. Je ne serai pas la première à mélanger les platebandes.

### **Quel chef choisiriez-vous pour les cuisines de l'Élysée ?**

Un génie de la fusion cuisine française et asiatique. Vous en connaissez un bien ? Pour les desserts, mes préférés restent ceux de Benoit P. Surtout son gâteau au chocolat moussieux inégalable.

### **Quels vins pour les dîners de très grandes occasions ?**

Meursault blanc et un Toques et Clochers pour le rouge.

### **Vous avez la possibilité d'inscrire un événement aux célébrations nationales. Lequel ?**

Journée de la femme le 8 mars. C est aussi l'anniversaire de ma fille. Je suis sûre qu'elle appréciera.

### **L'État vend le fort de Brégançon pour instaurer un nouveau site de vacances présidentielles. Lequel choisissez-vous ?**

Un endroit où je puisse faire du kite. Ce sera mon critère.

### **Il faut changer l'image de Marianne. Qui selon vous peut incarner physiquement la République ?**

Florence Foresti, elle a l'élégance française, je la trouve superbe.

### **Quelle formule pour conclure votre traditionnelle allocution des vœux aux français ?**

« Après tout je ne serai peut être pas pire qu'un autre. Françaises, français, je vous souhaite bonne chance »



# LA MAGIE

## de Noël

du 3 au 31 décembre 2016

Grande roue  
Patinoire  
Luges  
Marché de Noël  
Jeux gonflables  
Carrousels  
Spectacles  
jeune public...

**bien vivre**  
A CARCASSONNE

[www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)



VILLE DE  
CARCASSONNE

# SI J'ÉTAIS PRÉSIDENT



## Louis Gleizes

### Restaurant L'Escalier

Quiconque prétend comprendre tant soit peu la société devrait obligatoirement passer une soirée dans l'arrière salle de L'Escalier en prenant des notes, où le maître des lieux donne ses conférences. Tout est là, tout est dit. Les examens de Sciences Po devraient d'ailleurs se passer à L'ESCALIER pour avoir un minimum de crédibilité. Alors maître Louis, vous donnera ses notes secrètes. Bref aperçu des théories de notre sociologue maison !

### Quelle serait la première loi que vous feriez voter ?

Apprendre à lire et à écrire en Français et éventuellement à compter : élémentaire ... mon cher Alain.

### Qui choisiriez-vous pour réécrire les paroles de la Marseillaise ?

Grand Corps Malade ou Stromae ...  
Si Joe Star trop occupé.

### C'est l'époque des légions d'honneur. Trois noms que vous allez proposer ?

Une infirmière, un pompier, un policier, ou toi, moi ... eux.

### Fidel Castro vient de mourir. Vous déplacerez-vous pour ses obsèques ?

Non, j'ai arrêté le rhum et les cigares Rouya.

### Quel serait votre conseiller personnel ?

Franck Ribéry et Kiki Burgos

### Qui nommeriez-vous à la présidence du CSA ?

Cyril Hanouna

### Quel journaliste vous choisiriez pour l'entretien du 14 juillet ?

Frédéric Taddeï, Robert H. et Léa Salamé

### Quel chef choisiriez-vous pour les cuisines de l'Élysée ?

Francky Putelat accompagné d'une mama languedocienne.

### Quels vins pour les dîners de très grandes occasions ?

Le vin de messe, primum vinum et le putain de moine.

### Vous avez la possibilité d'inscrire un événement aux célébrations nationales. Lequel ?

Le 15 juillet férié pour récupérer les gueules cassées du 14..

### L'État vend le fort de Brégançon pour instaurer un nouveau site de vacances présidentielles. Lequel choisissez-vous ?

L'île d'Elbe propice à la médiation (avec l'amer, tout devient vague) ou Calais Jungle Beach.

### Il faut changer l'image de Marianne. Qui selon vous peut incarner physiquement la République ?

Un Homme

### Quelle formule pour conclure votre traditionnelle allocution des vœux aux français ?

À table ! ... et Salam Aleykougum



CHATEAU DE  
PENNAUTIER

Château de  
Lorgeril  
1620

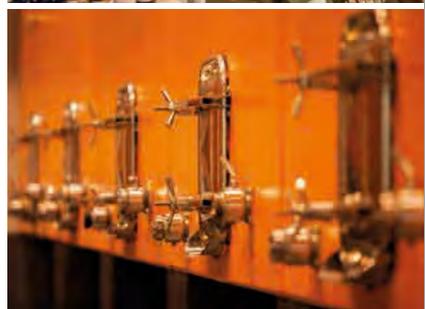


Esprit - Photo - DR - 03/2016



A 5 MIN DE CARCASSONNE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

RESTAURANT - BAR À VIN - BOUTIQUE - VISITES  
GÎTES B&B - SÉMINAIRES - ÉVÈNEMENTS - VIGNOBLES



[www.chateaudepennautier.com](http://www.chateaudepennautier.com)

11610 Pennautier - Carcassonne - France - +33 (0)4 68 72 65 29 • [contact@chateaudepennautier.com](mailto:contact@chateaudepennautier.com)



SFR

Du 29 novembre au 24 décembre 2016

# UN NOUVEAU SMARTPHONE TOUS LES ANS AVEC SMARTPHONE FOREVER\*

Pour seulement **25€<sup>(1)</sup>**  
**/MOIS**

Mobile en location engagement 24 mois  
Avec un forfait Power 20Go ou plus  
(engagement 12 mois)

## HUAWEI Mate 9

- Grand écran 5,9" Full HD
- Batterie longue durée
- Appareil photo double objectif



## IPHONE 7

- Ecran 4,7" Rétina HD
- 32 Go
- Appareil photo 12 Mpx



**POUR NOËL  
4 MOIS  
OFFERTS<sup>(2)</sup>**  
sur la location  
de ce mobile



DAS : 1,64 W/KG

DAS : 1,38 W/KG

(1) Excepté un éventuel dépôt de garantie. Offre soumise à conditions valables en France du 29 novembre 2016 au 24 décembre 2016. 4G+ UHD : Offre valable en France métropolitaine, sous réserve couverture, avec offre et équipement compatibles. Réseau 4G+ UHD en cours de déploiement, disponible au 07/09/2016 à Brest et Clermont-Ferrand. Selon la capacité du terminal compatible (au 25/10/2016 les Galaxy S7 et Galaxy S7 edge, Huawei Mate 9, Sony Xperia XZ sont compatibles) et selon la fréquence utilisée par SFR, débit maximum théorique de 337,5 mb/s (association des fréquences 800 mhz et 2600 mhz et 1800 mhz dans les zones couvertes). Offre de location soumise à conditions réservées aux abonnés mobiles SFR titulaires d'un forfait power ou + avec un engagement de 12 mois minimum, valable sur une sélection de terminaux, sous réserve de s'acquitter, pendant une durée minimale de 24 mois, d'un loyer mensuel (dont le premier montant pourra être majoré) correspondant au mobile choisi (restant la propriété de SFR), et à ne pas résilier la ligne SFR éligible pendant les 6 premiers mois de la location. Un dépôt de garantie pourra être demandé, et remboursé par SFR dans les 4 mois après la souscription du contrat de location en l'absence d'impayés. L'offre de location par ligne mobile éligible, non cumulable avec une facilité de paiement. Au terme des 12 premiers mois de location, possibilité de changer de mobile loué pour le titulaire de la location, détenteur d'une offre SFR éligible sous réserve de restituer le mobile loué, de choisir un nouveau mobile, de s'engager pour une nouvelle location de 24 mois et de 12 mois sur son offre mobile. Au terme des 24 mois, le contrat de location peut être résilié après restitution d'offre par une offre non éligible ou en cas de résiliation de la Ligne SFR (au-delà des 6 premiers mois à compter de la location), la location pourra se poursuivre sous réserve d'une majoration du loyer mensuel. (2) JUSQU'À 100€ OFFERTS SUR UNE SÉLECTION DE MOBILES (SOIT 4 MOIS DE LOCATION SUR LE HUAWEI MATE 9) : Offre de remboursement sur demande soumise à conditions valable du 15 novembre 2016 au 2 janvier 2017 pour l'achat ou la location d'un mobile sélectionné avec la souscription d'un forfait power et plus avec un engagement de 24 mois dans le cadre d'un achat, ou avec un engagement de 12 mois minimum dans le cadre d'une location, sous réserve de l'envoi dans les 30 jours suivant la souscription, des pièces justificatives requises. Offre réservée aux particuliers. Un seul remboursement par n° d'appel SFR dans la limite de 2 par foyer (même nom, même adresse) et 2 par RIB, RIP ou RICE.

espace

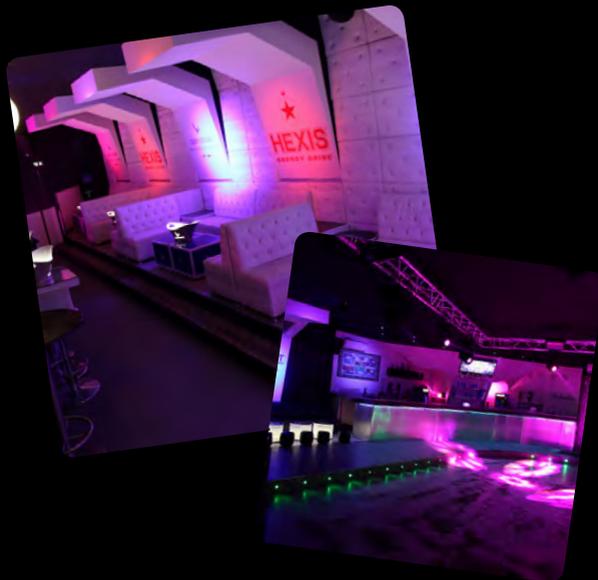
SFR

Téléphonie // Internet  
Multimédia // Accessoires

# REPAIRE

## Le Black

DISCOTHEQUE



## Le Couloir

RESTAURANT DE NUIT

### C'est quoi ?

Un Restaurant de Nuit, baptisé «Le Couloir», ouvert depuis début novembre, pour les personnes qui souhaitent dîner tard, voire...tôt. La salle de restaurant, toute en longueur, a inspiré le nom de l'enseigne.

### C'est qui ?

On ne présente plus Juju Ouddane. Ancien sportif de haut niveau, fils d'une famille de restaurateurs bien connu sur la ville, il est passé Maître des nuits carcassonnaises. Avec sa bonne humeur et sa convivialité, il a fait de son établissement, un endroit où vos nuits de fête seront plus belles que vos jours.

### C'est où ?

Dans l'enceinte même de la Discothèque, Route de Limoux. On y accède par l'entrée générale, mais les deux activités avec la discothèque sont bien séparées et distinctes. Le confort des personnes qui viennent se restaurer est préservé. La quiétude aussi. Le restaurant est insonorisé.

### C'est quand ?

Le Restaurant ouvre tous les week-end et veilles de jours fériés. Le service est assuré de 22 heures à 5 heures du matin. Des horaires qui n'ont rien d'ordinaire, mais c'est précisément le rôle du Restaurant d'affirmer sa différence.

### Le Concept

L'absence d'un restaurant de nuit sur la ville m'a donné l'idée d'en ouvrir un dans l'enceinte même du «Black», mais la salle de restaurant est isolée, même s'il ne faut que quelques pas pour accéder à la discothèque», remarque Julien Ouddane. On y sert une cuisine traditionnelle à partir de 15€. Des formules sont proposées pour les groupes (clubs et entreprises).

**Route de Limoux - Carcassonne**

## Accords Mets, Vins par Thomas Brieu



Ce carcassonnais, d'origine tarnaise, travaillait depuis 11 ans pour le Restaurant Etoilé Le Parc et le voilà aujourd'hui associé à la tête de la nouvelle « Brasserie à 4 Temps » à Carcassonne. L'ambiance y est plus détendue certes, mais la recherche des vins n'en n'est pas moins méticuleuse et réfléchie. Thomas est un passionné : passionné de terroir, de rugby, d'authenticité et quoi de plus normal dans notre belle région viticole : passionné de découvertes auprès de nos vignerons. Il vient de recevoir du Gault et Millau la distinction de sommelier de l'année. Mais pour autant il n'a de cesse de continuer sa quête de perfection : en matière de sommellerie, rien n'est figé on apprend jours après jours, millésimes après millésimes.



**Avocat, crevettes sauce cocktail**  
**Mas des Caprices Le Blanc de l'oeuf,**  
 AOC Corbières, de Mireille et Pierre Mann, à Leucate

Vin blanc subtil, onctueux, issu d'un assemblage de grenache blanc, maccabeu avec une pointe de muscat. Il a été vinifié et couvé dans une cuve en forme d'oeuf qui confère au vin fruité rondeur et finesse.



**Noix de Saint Jacques, chou fleur et oeuf de hareng fumé**  
**Domaine des Hautes Terres, Les Autres Terres**  
 Vin de France 2015 de Gilles Azam à Roquetaillade.

Vin blanc aux arômes complexes de fruits (poires, pommes vertes) et de fleurs blanches. La bouche est ronde, fraîche, soutenue par une belle minéralité. Cépages Chardonnay et Mauzac.



**Baba au rhum-ananas**  
**Clos du Gravillas « Douce Providence »,**  
 AOC Muscat de Saint Jean du Minervois  
 de Nicole et John Bojanowski.

Vin doux naturel aux senteurs de roses et de fruits exotiques. La bouche est fraîche, élégante, avec des notes d'ananas.



**Canette du Lauragais, miel, orange, carotte, maïs**  
**Domaine Rémi Jalliet « Clos d'Espinous »**

C'est un vin de plaisir, gourmand et racé, avec une vinification dans le respect du raisin. Nez intense des fruits mûrs et de garrigues, bouche juteuse et puissante, avec une belle persistance aromatique.



## Nouveauté Extension de Cils

*Cil à Cils* (extension)..... **80€** au lieu de ~~95€~~

*Volume Russe*..... **100€** au lieu de ~~120€~~



# Chloé Beauté

*Soin - Epilation - Onglerie*

Chloé Putelat 

101, Avenue Franklin Roosevelt  
Carcassonne - 04 68 47 86 03

 Parking gratuit

Bijoux



MARY  
COHR  
PARIS

1 Bon Cadeau  
acheté,  
**8€ OFFERT**  
sur le 2<sup>ème</sup>

Coffrets  
Cadeaux

*Offre de Lancement*

# EN AVANT LA MUSIQUE



*La place de la République, réceptacle de tous les événements populaires est le cœur battant de la ville. Parfois, il bat plus fort, comme ici, lors de la dernière édition des Carnivals du Monde.*

## Limoux, Destination Fête !

*par Georges Chaluleau*

Imaginez : sous les couverts de la place de la République, une fresque représentant carnaval à la manière de Dieu le père en la Sixtine, sur un nuage de confettis de fécos et de musiciens, réincarnations des séraphins et anges... Si l'image semble (à peine) exagérée, la présence de la figure tutélaire qui plane sur la ville est une réalité bien vivante, que l'on retrouve sous des formes directement liées à la fête et à l'évènementiel.

La musique est l'une des branches maîtresses de l'arbre de vie poussant sa canopée nimbée de clefs de sol au dessus des nuages, musique sacrée, musique profane, la chronique de la ville dans les temps les plus anciens se confond avec le violon et le tambourin, le hautbois et la flûte. Plus tard, les cuivres bousculeront la hiérarchie, haussant le ton, claquant leurs imprécations de l'ordre ancien aux oreilles de la Nation. Fondues dans les plis du drapeau les sociétés musicales frappées au sceau de la démocratie balbutiante et de l'idée de progrès, avancent désormais au son du clairon.

Fallait-il encore que les eaux de l'Aude réduite à un affluent du Styx se changent en vin au terme des noces barbares, entre le ciel et la terre, pour que Noë conduise son arche sur la terre ferme, et que Breughel, quelques siècles plus tard, fasse danser ses paysans dans un climat de douce ébriété sur un pas de fécos.

Au nom du carnaval, de la musique, et des vins de Limoux tranquilles et pétillants... Ainsi-soit-il !





# Café le Commerce

*une institution à Limoux*

**Nombreuses soirées  
à thème en Décembre**



**L'instant détente  
pour déguster**

- Blanquette de Limoux
- Chardonnay
- Coupes glacées,...

*au siège du comité du carnaval de Limoux*



**11, Place de la République • LIMOUX • 0468310899**

**Repas de groupe • Famille • Entreprise...**



**2  
Salles  
de restaurant**

Brasserie - Jardin  
**CAFÉ LUCIEN**  
La Cité - Carcassonne

**Ouvert  
en décembre**



**17. Rue du Grand Puits - Cité Médiévale - Carcassonne - 04 68 26 94 40**



*Des centaines de carnavaliers défilent dans les rues de la ville pour la journée de toutes les bandes. Une joyeuse manifestation de force qui s'est greffée à la tradition au début des années 2000.*

# Carnaval de Limoux

## *Le Roi et son cousin*

Ne cherchez pas : même la figure tutélaire du pape «tanguero» regroupant miraculeusement autour de la sainte table présidents, monarques, chefs de villages et de communautés les plus improbables, sur le point de parler le même langage, ne saurait infléchir l'attachement des limouxins pour carnaval, si d'aventure ces derniers étaient dans l'obligation de condamner le rire et l'humour au bûcher des vanités pour sauver la planète... L'homme de paille transformé en torchère au bout de 10 semaines de liesse où se joue l'essentiel de la comédie humaine sur la place de la République devenu le nombril de l'univers, lui, est combustible mais aussi immortel, et n'a de compte à rendre à personne sur sa conduite. Il est à Limoux ce que le soleil est à la vigne, le coup de foudre qui donne au plomb la frivolité de la plume; la résonance de l'empreinte amoureuse figée dans les vers de Neruda ivre de sève et de fruit : « je veux faire avec toi ce que le printemps fait au cerisier »... Une déclinaison de « la liberté conduisant le peuple » de Delacroix, mais les pierrots qui ont dans les mains des carabènes à la place des fusils avancent sous les seules rafales de la musique des fécos. Ca commence dès le mois de janvier à une date imprécise et fluctuante déterminée par le jour de Pâques, pour se terminer à l'aube du printemps, 80 jours après . Le temps d'un tour du monde mythique, suivi d'une gestation de 9 mois accumulés dans les replis des vieilles arcades. Même si l'on s'en défend ici, l'esprit de carnaval est omniprésent dans tous les actes de la vie; s'immisçant dans le moindre interstice, comme les confettis qui échappent à la vigilance des balais et de la suçeuse. Une authentique marque de fabrique qui vaut à la ville sa réputation sulfureuse de cité festive. Une antienne reprise régulièrement par l'autorité municipale regroupant dans la trilogie du développement durable: carnaval, vins pétillants et animations musicales, sa foi dans l'avenir touristique de la cité. Multi séculaire, la tradition est venue à bout de toutes les révolutions de palais. La dernière, qui souhaitait transformer les horaires de sortie des bandes mieux adaptés au goût du public a fini comme les premiers chrétiens dans l'arène. Le goût du paradoxe ici confine à l'ascèse, juste avant la sainteté.





## *Joue avec les mots...*

**BASTIDE / CARCASSONNE / VIN / RESTAURANT / CAVE / SPIRITUEUX / CADEAUX /  
FÊTE / DÉGUSTATION / JOIE / FAMILLE / PARTAGE / BULLES / ARÔMES / CÉPAGES /  
ASSEMBLAGES / NATURE / BIODIVERSITÉ / RAISONNÉ / DURABLE**

A	H	R	A	I	S	O	N	N	E	H	S	L	K	Y
S	U	F	J	E	P	J	O	I	E	Q	B	T	B	N
S	P	S	G	H	I	C	A	V	E	Y	K	I	O	C
E	N	A	T	U	R	E	Z	V	I	N	C	I	U	A
M	B	I	O	D	I	V	E	R	S	I	T	E	S	D
B	R	I	F	B	T	W	P	F	E	A	N	E	R	E
L	E	R	A	U	U	G	B	W	T	N	G	T	E	A
A	S	Y	M	L	E	A	K	S	O	A	J	V	S	U
G	B	E	I	L	U	L	U	S	P	W	B	C	T	X
E	A	N	L	E	X	G	S	E	H	B	O	A	A	A
S	S	C	L	S	E	A	C	M	Z	T	S	E	U	E
Ç	T	U	E	D	C	S	W	S	N	C	T	S	R	J
Q	I	I	K	R	Y	D	U	R	A	B	L	E	A	Y
G	D	O	A	A	P	A	R	T	A	G	E	Z	N	R
J	E	C	A	R	O	M	E	S	G	Q	F	E	T	E

*Le Verre d'Un, l'esprit des fêtes par*

  
ANNE DE JOYEUSE

www.leverredun.com - 04 68 71 43 99 - CARCASSONNE - 2 RUE DE VERDUN



L'école de musique de Limoux, berceau de nombreux talents.

## L'école de musique : *Nos ancêtres les aèdes !*

Terroir de prédilection du vin de blanquette mentionné dans les annaux dès le 16<sup>ème</sup> siècle, Limoux a succombé naturellement au plaisir et au bonheur de la pratique musicale, s'assurant de très bonne heure la faveur des deux piliers incontournables de la fête: Bacchus et Apollon. À l'église, lors des cérémonies officielles comme dans la rue au rythme du carnaval, les pratiquants, cultivateurs, ouvriers, artisans les jours de liesse, sacrifiaient à l'usage de ce qui devint un rituel dont les rudiments étaient appris sur le tas. Sans doute ici plus qu'ailleurs, apporta-t-on ardeur et supplément d'âme à l'ouvrage lorsque les premières sociétés musicales virent le jour dans la seconde moitié du 19<sup>ème</sup> siècle, introduisant un début de pédagogie, grâce à l'aide combinée de l'autorité municipale et celle d'amateurs éclairés, convaincus des vertus civiques de l'art musical. C'est de l'héritage de l'une d'elle, "l'Harmonie municipale", fondée en 1889, que devait naître au sortir de la seconde guerre l'école de musique associative (1977) s'effaçant en 2003 devant la charge administrative d'une activité en plein essor au profit de l'école de musique municipale dirigée d'une baguette aussi ferme qu'inspirée par Guy Robert, en place depuis 1977 et qui le resta jusqu'en 2010. C'est le plein âge d'or. Près de 200 élèves encadrés par 6 professeurs fréquentent "l'institution" dont l'activité s'élargit au-delà de la ville. Le travail de l'équipe est reconnu à travers le rayonnement de la Lyre municipale qui est la vitrine musicale de la ville, liée à l'école par une convention et qui partage locaux et matériel. L'école accueille parmi ses pupitres les élèves de fin de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année, que l'on retrouve dans l'organisation, l'encadrement parfois, l'animation, toujours, de séquences du festival de musique de cuivres "Limoux Brass Festival". La dynamique est relancée en 2010 au terme du transfert de l'école de musique municipale à la communauté de communes. L'effectif a grossi, près de 300 élèves dont 60% issus des villages. 13 disciplines sont enseignées par 13 professeurs dont Jean Brunet le nouveau directeur. Epiphénomène étroitement lié à l'identité culturelle de la ville, l'école de musique optimise le lien social, à l'intérieur de la cité - un enfant au moins par famille est passé par la rue du maquis - l'ouverture de deux annexes à Saint Hilaire et Belvèze du Razès, la tenue de concerts donnés par les 8 ensembles ouverts aux élèves dès la 2<sup>ème</sup> année, des rencontres auprès des écoles de musique départementales et régionales, d'interventions en milieu spécialisé (Hopital psychiatrique, AFDAIM). Candidats au conservatoire, lauréats, membres ou solistes dans de grands orchestres symphoniques, amateurs chevronnés dans des groupes locaux, tous sont tombés dans le chaudron où mijote la potion magique .



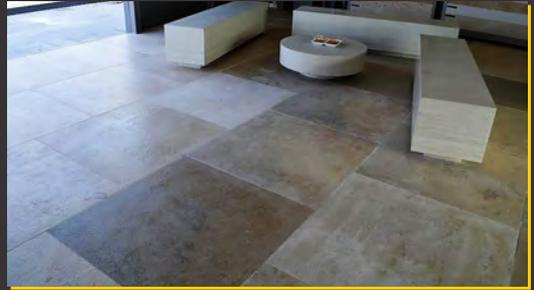
# Delba Stone

PIERRE . GRANIT . QUARTZ . CERAMIQUE

ÉLÉMENTS DE VOIRIE  
ET AMÉNAGEMENTS URBAINS



DALLAGE INTERIEUR / EXTERIEUR /  
AMENAGEMENTS POUR LA MAISON



SILESTONE  
by COSENTINO



Delba Stone 06 71 66 59 94

11300 Limoux - France • Sylvain@delbastone.com

# Laurent Création

*vous souhaite de joyeuses fêtes*



04 68 71 40 00

85 rue de Verdun • Carcassonne





La Lyre Municipale de Limoux pour le concert du Nouvel An à l'Olympie

## La Lyre municipale, *La musique de la ville !*

Si Pierre Chanaud qui lança la première école de musique privée au mitan des années 1850 voyait la Lyre aujourd'hui, il serait pleinement heureux et récompensé. Sans doute même au delà de ses espérances, lui qui mit tant d'années à décider le conseil municipal de l'époque à mettre la main à la poche. Ce n'est pas un hasard si l'on retrouve trois formations dans les années 1890, battant le pavé limouxin: l'Harmonie Municipale qui est l'ancêtre de la Lyre présidée aujourd'hui par Jacques Salasar et dirigée par Guy Robert, l'Union Orphéonique et le Réveil. L'époque est à la fanfare et aux défilés militaires, à l'opérette et à carnaval ici, spécialité locale. Ouf ! 80 musiciens de tous âges et de milieux sociaux différents assument aujourd'hui l'héritage d'une culture essentiellement musicale qui est l'identité propre de la ville. Formation d'Harmonie, la Lyre regroupe les pupitres de cuivres et de bois: trompettes, saxos, trombones, flûtes, hautbois, cors, tubas, percussions. Le choix de son répertoire balaie les grandes pages classiques et des standards: valse de Vienne, ouvertures d'opérettes et d'opéra, musique de styles tangos, paso doble, musiques de films, variétés, jazz, punk, salsa, etc... Sans oublier les propres compositions des musiciens de la Lyre. Deux sous-ensembles "le Big Band de Limoux" et la Chorale "Les Polissons" dirigée par Nanou Baillaupes, ferment la marche de cette armée en mouvement constant. Le brassage entre anciens et jeunes, issus de l'école de musique en fin de cycle de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année, garanti à la fois le présent et devenir de la formation. Lauréate de nombreux concours dont un premier prix national en 2006 dans la catégorie division excellence 2<sup>ème</sup> section, elle se produit régulièrement à Limoux ainsi qu'au niveau du département et de la région immédiate. De grands chefs invités viennent régulièrement la diriger, à l'occasion notamment des concerts du Nouvel An, suivis par un public record. Ses projets, un concert commun avec l'orchestre de la ville de Badalone près de Barcelone l'an prochain, sont à la hauteur de ses ambitions. À l'occasion de son 120<sup>ème</sup> anniversaire en 2009, la Lyre avait lancé une ébauche de festival de cuivres, baptisé judicieusement « la Cuivrée Spéciale », regroupant dans un même projet des musiciens professionnels de haut niveau et les vigneron. Sept ans plus tard, le rendez-vous re-baptisé plus commercialement « Limoux Brass Festival » le rendez-vous de mai figure parmi les grands festivals européens de la spécialité.



# BARS & RESTOS

## Grand Hôtel Moderne & Pigeon

**Hôtel - Restaurant** (*Tantine et Tonton*)

Situé en plein coeur du centre ville Limouxin, l'Hôtel Moderne et Pigeon, lieu mythique de part son histoire, représente aujourd'hui une étape indispensable pour tous les amoureux de la gastronomie audoise et de qualité ! Sous la direction de Stéphane Castaing, venez découvrir une cuisine réalisée avec des produits régionaux, faite maison, à travers la formule brasserie, du lundi au vendredi midi à partir de 19€. Cyril Duplan, le directeur, vous proposera sa large carte de vins régionaux pour votre plus grand plaisir !

**OFFRE PACK CARNAVAL : 1 nuit, avec petit déjeuner, et repas du soir, pour une immersion totale dans l'univers du plus long carnaval du monde : 210€/Personne.**

**1, Place du Général Leclerc - Limoux - Tél. 04 68 31 00 25**



## La Tantina

**Bar - Brasserie**

Non loin de représenter ce qu'il se fait de mieux en terme de brasserie sur Limoux, le restaurant La Tantina, à rajouter une flèche à son arc : le retour, à sa tête, d'Élodie et Christophe, les deux enfants du pays. Après une excursion carcassonnaise en gérance du Bistro de Tantine, ils sont revenus chez eux, pour continuer à élaborer cette cuisine bistro simple, unique, à base de produits frais. Une excellente nouvelle pour cette brasserie qui était déjà synonyme d'ambiance chaleureuse et festive !

**L'Équipe du Mag leur souhaite une bonne et heureuse continuation !**

**14, Place de La République - Limoux - Tél. 04 68 31 31 60**

## La Malavita

**Restaurant - pizzeria**

La Malavita, c'est LA petite nouvelle de l'équipe de «La Tantina et Tonton». Le restaurant, repris en juin 2016, vous proposera une cuisine entièrement faite maison, dans la plus pure tradition italo-limouxine ! Au programme ? Un large choix de pizzas, de pâtes, de gnocchis, et bien évidemment de plats italiens ... Vous l'aurez compris, le tout dans une ambiance à la cool entre copains !

**Ouvert du mardi au dimanche, midi et soir,**

**(sauf le mercredi et jeudi soir en hivers) Buon appetito !**

**12, Place de La République - Limoux - Tél. 04 68 74 49 36**



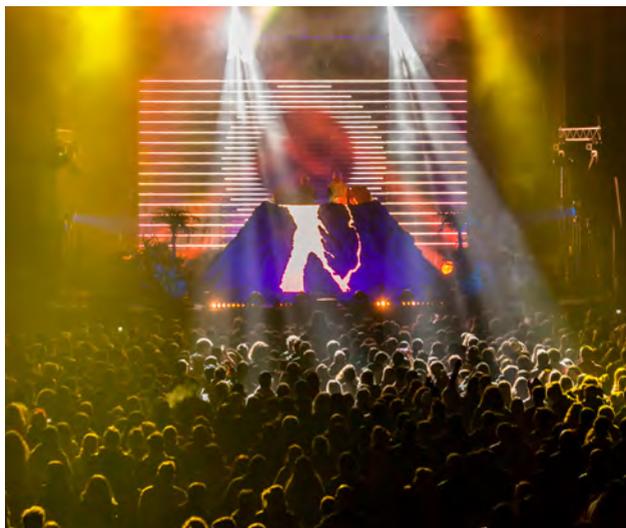
## Au printemps *des quatre saisons*

Partenaire indissociable de la vie économique, la musique accompagne les grands rendez-vous festifs générés par le vin: les bulles de Noël, Limoux Brass Festival, les Bulles Sonores, Rosé & Salsa, Vigne et Terroir. Chacune a son style, son ADN et sa notoriété, et curieusement sa saison de prédilection. Mais toutes, concert du Nouvel An et Feria inclus, remplissent leur rôle de leader à travers l'animation dans le développement de la ville, la promotion des savoir-faire et des produits de la région dont elles sont les porte drapeaux.

### Les Bulles Sonores

*Scènes française et internationale*

Tout ce que la musique actuelle, française et internationale du moment compte d'icônes, se retrouvent à Limoux depuis trois ans, au tout début de l'automne. La Spedidam dont la mission est de promouvoir les auteurs compositeurs interprètes organisent à leur intention quelques beaux festivals dans l'Hexagone. Limoux a été choisi pour sa capacité à accueillir une manifestation de grande envergure comme elle sait le faire (voir par ailleurs) sur la base d'un substrat musical élaboré au fil du temps par des générations de musiciens amateurs. L'édition 2016 des Bulles sonores, nouvelle appellation contrôlée a connu un succès sans précédent, sous les deux chapiteaux dressés à l'entrée de la ville, débordants de spectateurs enthousiastes venus de loin parfois, applaudir leurs idoles, Thiéfaïne, Louise Attaque, dernières comètes inscrites dans le ciel limouxin.



### Limoux Brass Festival, Sur le toit de l'Europe

Au terme de la 8<sup>ème</sup> édition, le rendez-vous du mois de mai initialement baptisée "Cuivrée Spéciale" et promue "Limoux Brass Festival" pour une meilleure lisibilité dans le monde du spectacle a gagné son pari. La capitale européenne des instruments à cuivre recensant tous les styles de musique portés par les plus grands spécialistes de la planète, accueille 20 000 spectateurs sur 5 jours dans la salle du gymnase de l'Olympie, ainsi que sous les tentes du village du festival, installé sur le parking de la promenade

face au lycée. Un concours international de trombones, y a élu domicile; des rencontres nationales entre professionnels, enseignants et élèves d'écoles de musique, dont celle de la communauté de communes de Limoux très impliquée, brassent un public jeune ravi de l'opportunité de la fréquentation avec des musiciens de l'envergure de Morrison, entre autre. Les vigneronns de la cave Anne de Joyeuse et la maison Antech accompagnent financièrement depuis le début de l'aventure l'initiative prise par une poignée de musiciens de la Lyre municipale pour marquer le 120<sup>ème</sup> anniversaire de l'ensemble musical.



# BARS & RESTOS

## Meery Cake Secret

Salon de thé

Ne sentez vous pas cette odeur de chocolats chauds, de cupcakes et pâtisseries sortis tout juste du four, qui émane de ce salon de thé, près de la célèbre église Saint Martin ? Meery Cake Secret, devenu culte en 1 an sur Limoux, vous proposera une restauration le midi avec un vaste choix de salades, œufs cocotes, tartes salées ... Idéal pour garder une place pour le 16h, afin de profiter des nombreux thés et boissons chaudes, accompagné d'une part de gâteau, ou autre gourmandises, pour notre plus grand plaisir !

*Possibilité de commander et emporter cupcakes ou autres pâtisseries ! Et à la rédac' on adore !*

51, Rue Saint Martin (rue de l'église) - Limoux - Tél. 04 30 07 36 92



## Le Concept

Brasserie - Restaurant

Pour lutter contre la morosité ambiante, rien de tel qu'un rafraîchissement. Lilian Hébert, propriétaire de la brasserie «Le Concept» à Limoux, a fait davantage en réaménageant l'espace de son établissement au style cosy-club. Chaque client se sent ici un peu chez lui, autour d'une bonne table où sont servis les produits du pays, dans la joyeuse confusion des discussions triées sur le zinc ou dans l'intimité d'une des niches de la salle de restaurant revisitée. Aux beaux jours, la terrasse place de la République s'ouvre comme un fruit gorgé de soleil. Il fait bon lézarder, mais l'ambiance qui y règne n'a pas de saison préférée.

*Il fait toujours beau au "Concept".*

9, Place de La République - Limoux - Tél. 04 68 31 79 28

## Chez Stephan - Le Café Gourmand

Bar à vins - Restaurant

Charmant petit Bar à vins et restaurant situé sous les arcades de Limoux. Coco et Stephan vous propose une cuisine traditionnelle élaborée à partir de produits frais. Ouvert tous les jours du mardi au dimanche. A partir du jeudi soir jusqu'au dimanche soir, une carte de tapas autour d'une carte de vins locaux et régionaux vous sera proposée.

*L'établissement prend toute son envergure le vendredi et samedi soir avec ses ambiances musicales.*

6 Place de La République - Limoux - Tél. 06 25 80 07 76 / 06 21 91 73 64



# EN AVANT LA MUSIQUE

## Concert du Nouvel An

*Ça commence toujours bien !*

Le gymnase de l'Olympie se transforme en salle de concert le premier dimanche de janvier pour accueillir le concert du Nouvel An donné par les 80 musiciens de la Lyre Municipale. Trois heures de musique où les intervenants se succèdent au gré d'un programme qui fait la part belle aux jeunes formations dont les membres la plupart du temps sont issus de l'école de musique de Limoux, alternant avec des pratiquants de haut niveau dispersés dans de grands orchestres revenus spécialement sur les lieux de leur début de carrière pour partager le plaisir de faire de la musique avec des camarades, d'anciens professeurs. Le directeur Guy Robert a poussé l'exigence à convier régulièrement un chef de renom à venir diriger une partie du programme de cette après-midi musicale exceptionnelle. Ce fut le cas voici deux ans de Robert Fien-ga, Chef d'orchestre et compositeur pour Disney dans le monde. Celui-ci sera suivi quelques jours plus tard d'un déplacement en Catalogne à l'invitation de l'ensemble musical de Badalona.



## Nuit des Bulles, Il est né le divin crémant...

Le concept est détonnant et ne demande qu'à croître et embellir, peut être même à se reproduire dans d'autres villes proches, mais le succès de la recette, à l'image de l'auto-centrisme de carnaval, ne tient-il pas à la magie d'un lieu ? Depuis 8 éditions, Françoise Antech de la maison de vins éponyme, invite la population un samedi de la première quinzaine de décembre à déguster ses dernières productions de blanquettes et créments au cours d'une nuit remplie de musiques et de chansons. Remplie jusqu'à la lippe, puisqu' une trentaine d'établissements de la ville : restaurants, brasseries, cafés, accueillent une animation musicale spécifique. Essentiellement des groupes de la région renforcés par des DJ. Chaque spectacle est porteur d'un style bien défini, qui, au même titre qu'un crémant brut ou une blanquette ancestrale, oriente le choix du public, venu dîner ou prendre un verre. Le succès de la recette tient à la possibilité de pénétrer au cours de la nuit dans des ambiances musicales différentes, au gré de la fantaisie de chacun.



## Guitares taureaux et salsa

La «Feria de la première bulle » et « Rosé & Salsa » qui ont retenu toute l'attention des responsables de la cave Sieur d'Arques pour la venue des guitares et des taureaux, celle des percussions et des rythmes tropicaux pour les seconds, ouvrent et ferment la parenthèse de l'été. À peine si celle-ci s'ouvrira pour accueillir « Vigne et Terroir » et la manne touristique à une période où la ville est vidée d'une partie de sa population.



# BELVEDERÉ

CLUB

SAISON 2016

- + 70 000 CLUBBEURS
- + 120 SOIRÉES
- + 40 ARTISTES & DJS
- + 30 SALARIÉS
- + 25 PARTENARIATS

ET TOUJOURS LA MÊME ENVIE DE VOUS RETROUVER CHAQUE WEEK-END



NAVETTE  
06.17.94.07.38

# M E R C I

RENDEZ-VOUS EN 2017



VIP  
ACCESS  
06.28.61.83.82



- + 3000 COUVERTS
- + 50 GROUPES & ENTREPRISES
- + 40 TAPAS PROPOSÉS PAR NOTRE CHEF

DES COCKTAILS, DES VINS DE SÉLECTION, UN DJ,  
DES SOIRÉES INOUBLIABLES..

MERCI DE VOTRE CONFIANCE.

*L'Équipe du B4.*

INFOS & RÉSERVATIONS : 04.68.71.08.39  
SERVICE DE 19H À 1H



## Jaguar Type E : *Very very chic*

Quand, en 1961, elle fut présentée pour la première fois au salon de Genève, la Jaguar Type E fut la reine du salon. Il n'y avait d'yeux que pour elle. Pour une fois, le stand de la marque de Coventry faisait la pige à Ferrari. C'est d'ailleurs Enzo Ferrari lui-même qui disait : « C'est la plus belle voiture du monde ». Inspirée de la Type D, remarquable voiture de course raflant les premières places aux 24 heures du Mans, la Type E fut dessinée par Malcon Sayer, un aérodynamicien, sous la houlette de Sir Lyons. Proportions parfaites, pureté des courbes, capot à bossage signant son élégance, esthétisme sans défaut, la Type E est un chef d'œuvre qui a d'ailleurs sa place au musée d'Art Moderne de New-York. Design sensuel pourrait-on dire pour les amoureux de belles courbes. Symbole des années 60 par excellence, elle fut la voiture des Steve Mac Queen, Brigitte Bardot et bien d'autres stars des sixties. Issue d'une voiture de compétition, la Type E n'est pas en reste côté performances. La série 1, la plus recherchée même si ce n'est pas le modèle le plus abouti, était équipée d'un 6 cylindres de 3,8 litres, avec 3 carburateurs et double arbre à cames en tête, pour une vitesse annoncée de 243 km/h. La cylindrée passe à 4,2 litres en 1964, avec 265 CV sous le capot. En 1967, nouvelle évolution pour un modèle éphémère afin de répondre aux normes américaines où la marque a le plus grand nombre de clients. La série 2 se fera surtout remarquer par un système de freinage plus performant et un tableau de bord style aviation. La plus « civilisée » arrivera avec la série 3, construite de 1971 à 1975. Même si la puissance augmente avec un moteur V12 de 5,3 litres, la série 3 répondra davantage aux conditions de conduite dans une circulation moderne. Plus facile à conduire que la série 1, surtout avec l'abandon de la boîte de vitesse Moss, dès la version 4,2 litres, quasiment une boîte dont le maniement s'apparentait plus à celle d'un camion. La « 3 » est plus fiable mais demande un entretien sans faille qui revient cher. La boîte automatique équipe désormais les roadsters et les coupés, mais les puristes préféreront la rare série 3 à boîte mécanique. La Jaguar E a été déclinée en coupé, en version 2+2 et en cabriolet. La firme de Coventry en a vendu plus de 72 000 exemplaires de 1961 à 1975. Au volant (série 2) on reste subjugué par cette puissance du 6 cylindres, ce souffle qui s'exprime pleinement au-dessus de 3000 tours, permettant une accélération hors norme. La puissance du couple confère un plaisir de conduite exceptionnel. Sur circuit, la Type E s'avère très agile dans les courbes même si, à grande vitesse, on a l'impression d'un léger flottement du train avant. Onéreuse à l'achat, onéreuse à l'entretien, « la plus belle voiture du monde », en état parfait n'est pas à la portée de toutes les bourses. Comptez, selon le modèle, de 70 000 à 120 000 euros.

# Mon Auto Satisfaction

# Roady

CENTRE AUTO



	DIMENSIONS	PRIX DU PNEU <sup>(1)</sup>	PRIX DU PNEU <sup>(1)</sup>	PRIX DU PNEU <sup>(1)</sup>
13 et 14 pouces	155/70 R 13 75T	<b>36,90 €</b>	<b>44,95 €</b>	<b>46,90 €</b>
	165/70 R 13 79T	<b>39,90 €</b>	<b>47,95 €</b>	<b>50,90 €</b>
	155/65 R 14 75T	<b>39,90 €</b>	<b>49,95 €</b>	<b>52,90 €</b>
	165/65 R 14 79T	<b>39,90 €</b>	<b>48,95 €</b>	<b>51,90 €</b>
	175/65 R 14 82T	<b>39,90 €</b>	<b>44,90 €</b>	<b>49,90 €</b>
15 pouces	185/60 R 15 84H	<b>59,90 €</b>	<b>68,95 €</b>	<b>69,90 €</b>
	185/65 R 15 88T	<b>47,90 €</b>	<b>55,00 €</b>	<b>59,90 €</b>
	185/65 R 15 88H	<b>57,90 €</b>	<b>68,95 €</b>	<b>69,90 €</b>
	195/65 R 15 91H	<b>47,90 €</b>	<b>54,95 €</b>	<b>57,90 €</b>
	195/65 R 15 91V	<b>49,90 €</b>	<b>56,95 €</b>	<b>58,90 €</b>
	195/55 R 15 85V	<b>68,90 €</b>	<b>79,95 €</b>	<b>87,50 €</b>
	195/50 R 15 82V	<b>49,90 €</b>	<b>54,90 €</b>	<b>61,90 €</b>
	205/60 R 16 92H	<b>75,90 €</b>	<b>85,90 €</b>	<b>92,50 €</b>
	205/55 R 16 91V	<b>59,90 €</b>	<b>66,95 €</b>	<b>73,90 €</b>
	205/55 R 16 91W <sup>(2)</sup>	<b>59,90 €</b>	<b>65,00 €</b>	<b>73,90 €</b>
16, 17 et 18 pouces	215/65 R 16 98H	<b>74,90 €</b>	<b>89,90 €</b>	<b>98,50 €</b>
	215/55 R 16 93V	<b>97,90 €</b>	<b>114,90 €</b>	<b>121,50 €</b>
	205/50 R 17 93W <sup>(2)</sup>	<b>99,95 €</b>	<b>116,90 €</b>	<b>122,90 €</b>
	225/45 R 17 94Y	<b>89,90 €</b>	<b>95,50 €</b>	<b>99,90 €</b>
	225/40 R 18 92Y	<b>93,90 €</b>	<b>108,90 €</b>	<b>115,95 €</b>



## FORFAIT CONTRÔLE ET RÉGLAGE DU PARALLÉLISME AVANT

À PARTIR DE

# 59€

Faire contrôler régulièrement les trains roulants permet de rétablir le parallélisme, le carrossage et la chasse pour qu'ils soient conformes aux prescriptions du constructeur.

## PNEUS TOUTES SAISONS ET HIVER

## DISPONIBLES DANS VOTRE CENTRE AUTO ROADY



## FORFAIT GARDIENNAGE

# 7€

PAR PNEU OU PAR ROUE PENDANT 7 MOIS



Pour votre tranquillité, Roady propose une solution de gardiennage de vos pneus. Lorsque vous changez vos pneus été et/ou hiver, en attendant la prochaine saison, vous pouvez stocker vos pneus inutilisés dans un lieu dédié. Vous évitez ainsi une perte de place inutile chez vous, en particulier si vous ne disposez pas d'un garage.

VOIR CONDITIONS DANS LES MAGASINS PROPOSANT LE SERVICE.

**Réparation** **Entretien** **Pneumatiques**

(1) les prix indiqués s'entendent hors pose, hors jante, hors pneu hiver et à l'unité. Voir prix des forfaits de pose et conditions en magasin. (2) W ou Y selon la marque ou le profil.

**Carcassonne**  
ZI pont Rouge - 04 68 25 79 03

**Lézignan- Corbières**  
ZI de Vitrac - 04 68 70 10 26

## Le Tour de l'Aude en dix vins + 1 coup de coeur par Georges Gracia



### COMTES DE LORGERIL « LE MONTPEYRE »

AOC Cabardès - 2013 - Rouge

Montpeyre est un coteau bénéficiant d'un climat est-ouest à 350 mètres d'altitude. Trois cépages sont assemblés dans cette belle cuvée, syrah, merlot et cabernet sauvignon. Un nez puissant riche et complexe dévoile des arômes de fruits noirs, de truffes et d'épices poivrées. La bouche est complexe et d'une belle harmonie. À carafier impérativement. Vin de grande garde. À servir à 18° sur un pigeon rôti farci au foie gras et légumes d'hiver. *La Ferme à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 35,00€*

### « RENCONTRE » ANNE DE JOYEUSE - IGP. Pinot Noir - 2012 - Rouge

Très belle rencontre entre des hommes et un terroir d'exception pour ce pinot noir sorti tout droit d'une sélection parcellaire. Ce millésime 2012, aussi bien maîtrisé tant dans sa vinification que dans son élevage en barrique de 10 mois, a su donner à la dégustation des notes de noblesse à la bourguignonne. L'équilibre de ce vin vous ravira par sa complexité et sa fraîcheur. Ensemble très élégant. À servir entre 14 et 16°. Carafage. Idéal sur un chapon accompagné de marrons confits.

*Le Verre d'Un à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 35,00€*



### « LA COUME LUMET » - AOC Limoux - 2013 - Blanc

Nouveau domaine créé en 2013 sur les hauteurs de Cépie. Le chardonnay est issu d'une rigoureuse sélection parcellaire. Le sol argilo-calcaire très pentu de galets roulés donne à son nez des notes minérales légèrement beurrées. Sa bouche est fraîche et très bien équilibrée on y retrouve la minéralité et l'élégance. Belle maîtrise. À servir à 10/12°. Parfait sur des crustacés grillés ou un turbot sauce champignons légèrement crémée. *Chez Julien à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 15,50€*

### « PURE SYRAH » DOMAINE MALYS-ANNE

Vin de France - 2013 - Rouge

Pour préserver l'authenticité de cette pure syrah, ce domaine familial a opté pour une agriculture raisonnée sans chimie. Au nez l'on retrouve la puissance d'un fruit rouge à noyau où se mêlent fraîcheur mentholée et notes de vanille dues à l'élevage maîtrisé en fûts de 500 litres, évitant ainsi toute dominance de bois. La bouche est donc inévitablement d'un bel équilibre. La qualité des tannins soyeux donnent une finale très aérienne. À servir à 18° et à carafier. Accompagnera une joue de boeuf cuite à basse température au vin rouge avec pomme de terre écrasée à l'huile d'olive.

*Chez Julien à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 15,00€*



### DOMAINE PY « LUCIEN » - AOC Corbières - 2014 - Rouge

Cette cuvée est issue d'un vieux carignan macéré en grappe entière, d'une syrah et d'un grenache quant à eux vinifiés plus traditionnellement. Cet ensemble nous donne une belle expression de fruits rouges sauvages (mûres) rehaussée de notes réglissées et de garrigue. L'on retrouve en bouche l'élevage maîtrisé sur des fûts « de 2 vins ». Fruits, épices et tannins soyeux lui confèrent à la fois jeunesse et plaisir intense. À servir à 18° et à carafier. Souris d'agneau confite avec une poêlée de cèpes. *Chez Julien à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 14,00€*



**DOMAINE CANTALAUZE « PREMIUM VINUM »** - AOC Minervois - 2015 - Rouge  
Autrement dit « premier vin » pour ce tout jeune vigneron qui après un virage à 360° se donne les moyens pour réussir avec talent dans sa nouvelle voix, guidé par le chant mélodieux de l'alouette... (Lauzeta en occitan). Un vin simple et efficace au nez de fruits rouges à dominante fraise. Son attaque en bouche à la fois fraîche et généreuse, ses tannins fins et soyeux donnent un vin gourmand et facile à apprécier. À servir à 16/18° accompagné d'une côte de boeuf à la braise aux échalotes confites au vin rouge. *Chez Julien à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 8,00€*

**TAUDOU** - AOC Crémant de Limoux

Il est parfois bon de s'écarter des sentiers battus. Après des décennies de méthode ancestrale, voilà que la relève du domaine cherche à se diversifier et à innover offrant ainsi aujourd'hui une large gamme de bulles et de vins tranquilles. Un crémant à découvrir sans modération : sa fine bulle, gage de qualité, ravira vos papilles tout en onctuosité. Un vin bien équilibré aux notes de fruits à chair blanche et d'agrumes, une finale très franche. Pas d'artifice, un crémant digne de son appellation !  
À servir à 8/9° à l'apéritif avec des mises en bouches raffinées.

*Le Verre d'Un à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 13,50€*



**DOMAINE DE LA MÉTAIRIE D'ALON « SOLAIRE »**

IGP Haute Vallée de l'Aude - Pinot noir 2014 - Rouge

Cette parcelle de pinot noir plantée à 360 mètres d'altitude en coteaux exposés nord sur la commune de Magrie a donné son nom à cette cuvée « Solaire » à production limitée à 2600 bouteilles. Un terroir de prédilection pour ce cépage. Le nez très frais de fruits à noyau (guigne) et la bouche très soyeuse n'ont rien à envier à de grands Bourgogne. Sa complexité et son bel équilibre font de lui un grand vin majestueux. À servir à 16/18° Parfait pour vos mets de fêtes, poularde truffée, carré d'agneau...

*La Passion du vin à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 30,00€*

**CHATEAU DE GAURE « OPPIDUM »** - AOC LIMOUX - 2013 - Blanc

Les 3 cépages limouxins, chardonnay, chenin et mauzac vont ici dénoncer une expression très respectueuse du terroir. Le nez développe des arômes exotiques de fleurs et de fruits blancs qui offrent une large palette aromatique. Le boisé reste discret. Cet ensemble est opulent en bouche mais d'un très bel équilibre de part son acidité. Sur la finale tout est bien fondu. À servir à 10/12°. Accompagnera des coquilles saint-jacques au beurre blanc et une salade de foie gras au magret séché.

*La Ferme à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 18,50€*



**DOMAINE CHAMP DES SOEURS « LA TINA »**

AOC Fitou - 2012 - Rouge

La grande dominante de vieux carignan fait l'essentiel de cette cuvée où un soupçon de grenache et de mourvèdre apporte la gourmandise. Le nez s'exprime sur le petit fruit rouge (groseille) amenant ainsi une certaine acidité et à la fois la fraîcheur. La bouche est surprenante par son équilibre loin des clichés des Fitou puissants et lourds de nos grands pères. A déguster mais avec un potentiel de 10 à 15 ans de garde. A carafer et à servir à 18°. Idéal avec un civet de lièvre ou un salmi de palombes.

*La Passion du vin à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 15,00€*

**Le Coup de Coeur !**

**« RENCONTRE » ANNE DE JOYEUSE** - AOP Limoux - 2010 - Rouge

Très belle rencontre entre des hommes, un terroir d'exception et un millésime 2010 où la chaleur du mois de juillet et la tempérance du mois d'août ont permis d'obtenir un équilibre exceptionnel pour cette cuvée. Beaucoup d'expression aujourd'hui encore de cassis et de notes florales de violettes. Une grande complexité qui finit par vous envoûter au point de ne plus savoir dans quelle appellation vous situer. Toutes ces notes de fruits mûrs se retrouvent en bouche ainsi que des tannins soyeux qui enrobent le palais avec une finale longue et riche. À servir à 18° et à carafer. Sublimera un dos de chevreuil rôti aux cerises confites. *Le Verre d'Un à Carcassonne - Prix de vente conseillé : 35,00€*



# SAGA



Lucien Demontis accompagné de sa femme Lydia et de ses deux enfants, Grégory et Renaud

## Fermetures Menuiseries Audoises :

*la preuve par... 20 ans !*

« Ça n'a pas été du gâteau ». 1996, réduit à sa plus simple expression, aménagé dans une chambre de sa propre résidence, le bureau de Lucien Demontis avait sans doute, un aspect un peu spartiate, monacal qui n'avait rien de tendance. Une vision de la préhistoire aux yeux d'un jeune chef d'entreprise de nos jours : une imprimante, un fax et un téléphone pour joindre la clientèle et les fournisseurs. Le carnet d'adresse d'un côté, celui des commandes de l'autre. Des fourmis dans les jambes et la foi en l'avenir en dépit des désillusions professionnelles. Cette dose de motivation décuplée, Lucien Demontis l'a trouvée au terme de l'expérience douloureuse de deux licenciements économiques dans les sociétés où il travaillait comme technicien en menuiseries, puis comme commercial dans cette même branche. « Je n'avais pas laissé passer l'occasion d'apprendre cet aspect du métier durant cette période difficile, se souvient-il. Ca allait me servir ». Aidé de son épouse, il va trouver peu à peu sa place dans le paysage économique audois. Sur les chantiers, en démarchage auprès de la clientèle, des fournisseurs, dans l'ensemble des tâches qui incombent au bon fonctionnement d'une entreprise qui se lance, il est partout. Une affaire de famille, 20 ans après, 13 personnes font tourner l'entreprise, dont Grégory Demontis, Renaud Demontis et son épouse ainsi qu'un beau frère. La société Fermetures Menuiseries Audoises basée à Pezens s'est spécialisée dans la rénovation et la fermeture de l'habitat menuiseries PVC, Aluminium, portails, clôtures, portes de garage, créations de vérandas, et bénéficie des labels : Artisan confiance, Qualibat RGE, et partenaire solutions habitat EDF. Nous travaillons avec des fabricants français souligne Monsieur Demontis, garantissant la qualité des produits posés par nos propres équipes ensuite chez le client, sur du neuf comme en rénovation environ plus de 600 installations sont réalisées chaque année et ce en partie grâce à la notoriété acquise et au bouche à oreille. Notre cœur de métier, remarque son fils aîné Grégory, repose sur la clientèle privée à plus de 90 %, le reste étant occupé par les chantiers dans le domaine public. A l'approche de la soixantaine, le chef d'entreprise qui passera bientôt la main partage les responsabilités avec son fils aîné Grégory. En dépit des difficultés inhérentes à la crise économique, le moral est au beau fixe, et la motivation de perpétuer le mot d'ordre de la maison : satisfaire la clientèle, intacte. Passionné de moto, le patron s'est toujours réservé le temps de quelques balades sur les petites routes escarpées de la montagne noire, rêve désormais à de longs raids.....



L'équipe FMA au grand complet !



**Route de Caux et Sauzens,  
Pezens • 04 68 24 88 87  
[www.fma11.fr](http://www.fma11.fr)**

Jusqu'au 24 décembre 2016



espace  
culturel

E.Leclerc  Carcassonne

MAGASIN OUVERT  
DIMANCHE 18  
DÉCEMBRE  
DE 9 H à 20 H

**BYROBOT**  
DRONE FIGHTERS  
PETRONE



LES 2

~~78,00 €~~

**69,90 €**

Drone Fighters Petrone vendu seul 69,90€  
Garantie 1 an - Eco participation 0,02€

Batterie Urbanfactory  
vendue seule 8,90€

LES 2

Ticket  
E.Leclerc  
25 €  
Avec la carte

**288 €**



Samsung Galaxy Tab A 9.7 pouces 16 Go SM T550 - Garantie 2 ans  
Vendue seule 249€ - Eco participation 0,25€

Chromecast - Garantie 1 an  
Vendu seul 39€ - Eco participation 0,01€



LES 2

~~368,00 €~~

**329,90 €**

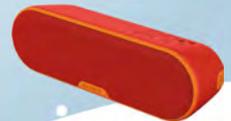
TV Schneider Fellings 80 cm Led 32 BK - Garantie 2 ans pièces et main d'oeuvre  
Vendue seule 329,90€ - Eco participation 2,40€

Chromecast - Garantie 1 an  
Vendu seul 39€ - Eco participation 0,01€

LES 2

~~378 €~~

**339 €**



Lenovo Ideapad 110-15acl 15.6" - Ram 4Go - 1000 go HDD - Garantie 1 an  
Vendu seul 299€ - Eco participation 0,29€

Enceinte nomade SONY SRS-XB2 - Garantie 1 an  
Vendue seule 79€ - Eco participation 0,08€

Centre Commercial

**E.Leclerc**



*Carcassonne*

Rte. de Toulouse - Tél. 04 68 10 20 40



## Ça y est, **je ne crois plus au Père Noël !**

J'ai 7 ans et hier j'ai fait la maline à l'école, croyant annoncer le scoop de l'année pendant la récré. Petite teigne que je suis, droite comme un i, adossée sur mon meilleur ami, regardant bien droit dans les yeux le plus moche de la classe, j'ai dit fièrement : « Les gars, la petite souris n'existe pas, ma mère m'a tout avoué ! ». Et là, sans le savoir je venais de ruiner ma journée, ma semaine, voire mon année. Le fameux « plus moche » m'a répondu : « Le Père Noël non plus ! ». LE CHOC ! Mes parents m'ont pris doublement pour une truffe !

Depuis les Noël se sont succédés et de pis en pis, ils ont été.

Les premières années qui ont suivi, mon cœur de gamine affreusement peste était tirillé entre le « je balance tout au petit frère » ou je continue de jouer le jeu stupide. Ah bien oui ! Stupide, parce qu'une fois que tu sais qu'il existe plus le barbu rouge, autant te dire que la lettre, le bol de lait et la mandarine que tu lui prépares et tout le tralala, tu te dis que t'es vraiment une tarte de continuer. Heureusement tu te rends compte aussi que même si tes parents comprennent que tu ne crois plus au Père Noël, ils continuent de t'offrir plein de cadeaux ! Et puis tu aimes décorer le sapin et les longues soirées où tu as le droit de te coucher tard pour profiter du repas et des cousins !

Puis un jour, le mouflet est enfin au courant. Lui aussi, il y a un moche dans sa classe qui lui a tout balancé. Tu te dis top, je vais enfin pouvoir négocier mes cadeaux ouvertement à table dès le mois de septembre.

Mais non, ça y est t'es ado et il n'y a plus de cadeaux. Enfin si, on te fait des chèques. On va plus se prendre la tête à te faire un cadeau. Ils te tendent tous un chèque en se justifiant avec une pauvre réplique genre « Comme ça tu pourras vraiment t'acheter ce que tu veux ! » Pourquoi tu comptais m'acheter un tournevis ?

Vient le temps où tu es ado +++ , s'enchainent alors quelques Noël où tu as fait la fête la veille avec tes cousins, tes frères, tes sœurs et tu dois rester longtemps, très très très longtemps à table avec une envie de vomir d'anthologie devant des huîtres, du foie gras et champagne dont seules les effluves te rappellent à quel point la soirée d'hier était une erreur, l'erreur !

Mais tu manges sinon mamie va te faire avaler la dinde de force. Et le top dans tout ça, c'est qu'à la fin de la période des fêtes, tu rentres plus facilement dans le jean de ton père que dans le tien !

Enfin, tu deviens maman. Depuis, tu aimes à nouveau MAIS GRAVE Noël, les guirlandes, l'odeur du sapin, les longs repas, les cadeaux, les nuits où tout le monde attend le passage du Papa Noël. Ça fait 6 ans que je KIFFE Noël à nouveau. Mais tu sais quoi ? Ça y est, c'est bientôt fini ! Parce que ma fille se dirige vers ses 7 ans et moi j'ai déjà repéré le plus moche de sa classe qui va bientôt lui annoncer que le Père Noël n'existe pas !

**Sinon j'ai un dernier truc à te dire : Qu'importe le genre de Noël que tu vas passer, je te le souhaite Joyeux !**

L'équipe du salon de coiffure Studio M  
vous souhaite de Joyeuses Fêtes 2016



42, RUE JEAN BRINGER | CARCASSONNE | TÉL.04 68 26 59 19

Brocante  
Décoration  
04  
68  
06 25  
80 89  
65 00  
51  
78



# Anthémis Antiquités

SAMUEL VEAUX

Antiquités - Brocante - Décoration

Expertise et estimation pour partage et succession

**ACHAT - VENTE - PAIEMENT COMPTANT**

8, Bd Camille Pelletant - Carcassonne - Du mardi au samedi : 10h-12h / 15h/19h - 04.68.25.89.00 • 06.80.65.51.78

## Les ambiances vinyles de Jean-Noël Lloze et Rémy Rajaona

« C'est un retour aux origines du vinyle. » Le verbe gouleyant comme un de ces Banyuls, qui ouvre au vent de la mer ses arômes d'abeilles ivres de sucre et de soleil. Jean-Noël Lloze entend défier et la mode -qui est au tout numérique- et le temps- il compte bien le faire passer par le chas de ses 50 ans pour le dompter, à l'occasion de la future sortie d'un album exceptionnel qui sera tiré à 250 exemplaires, vendus en souscription-. C'est peu, mais c'est largement suffisant pour faire le buzz comme on dit dans le landerneau carcassonnais, autour d'un personnage incontournable dans le monde de la musique et de la nuit depuis deux décennies. Auditeur de bonne heure de musiques contemporaines, l'héritage musical paternel et la contribution d'un grand-père collectionneur et attentionné seront à l'origine d'une vocation orientée vers le partage. Une sorte de prolongement de sa profession d'éducateur spécialisé, décliné dans des formules associatives, « Space Syndicat », après une longue fréquentation avec la programmation, l'organisation d'événements, comme les premières soirées techno dans les douves de la Cité. Et des ruptures aussi, dont une, édilitaire, au profit de la ville de Carcassonne. Dans le cercle du mixage reproduit à l'infini, le Dj

n'entrevoit-il pas le symbole de la perfection, le vecteur de communication idéal avec les autres. « Dans ma Cité » - c'est le titre de l'album - un clin d'œil à la ville médiévale mais aussi au quartier du Viguié. « Les morceaux enregistrés issus de diverses influences (break, house, hip-hop) racontent mon parcours, les périodes marquées au sceau de telle ou telle musique, mais également suggère des ambiances, celle du bar à vins où j'ai mixé pendant des années. J'ai retrouvé quelques boucles sonores mises de côté, effectué les mixages, fait entendre la maquette à des amis qui ont un studio à Perpignan ». Ils ont finalement compris, que le recours au vinyl correspondait à un besoin de ramasser le temps en un bel objet, qui sera illustré de reproductions, de dessins et peintures originales du graphiste carcassonnais également, Rémy Rajaona. « La musique, je n'y pensais pas avoue ce designer de l'aéronautique, venu du monde sportif à celui des arts de manière accidentelle. Jean-Noël m'a raconté sa vie, son projet, ses attentes. Ça m'a intéressé ». Les influences du street art et du tatouage sont manifestes estime le jeune plasticien, qui traitera chaque morceau par une ébauche de tableau, réalisé totalement par la suite en direct lors d'un événement autour de la présentation du disque lorsque celui-ci verra le jour. Une fois regroupées, les toiles feront l'objet d'une exposition.

Téléchargez l'appli McDo pour adhérer au programme de fidélité!

# CHAQUE visite chez MCDONALDS™ COMPTE

Actuellement\*

7 MAXI ACHETÉ  
= LE 8<sup>ÈME</sup> OFFERT



® [www.mcdonalds-carcassonne.com](http://www.mcdonalds-carcassonne.com)

Carcassonne, Salvaza : 04.68.71.10.00 • Carcassonne, Cité Drive : 04.68.71.80.67 • Limoux : 04.68.31.82.82

\*Jusqu'à fin avril 2017



# YAMAHA

Le plein de nouveautés chez

★ YAMAHA pour 2017...

et plus encore!



MT09

TMAX 2017



YZFR6



Rue Magellan - ZA pont Rouge  
CARCASSONNE - 04 68 72 67 32

**HP MOTOS**  
CARCASSONNE

[www.hp-motos.com](http://www.hp-motos.com)



## Saint Vincent, *Prosper youp la boum !*

**6<sup>ème</sup> édition de la fête de la Saint Vincent, Samedi 21 Janvier 2017,  
Halles Prosper Montagné, Carcassonne.**

“On ne fait du bon qu’avec du très bon”. Pour avoir pris au pied de la lettre, la formule gravée au frontispice de la cuisine du maître carcassonnais dont la renommée internationale par le biais d’un club à son nom regroupe quelques 4.000 groupies de par le monde, Alphonse Caravaca président de l’association des Compagnons de Prosper Montagné dans l’Aude et ses amis, ont juré fidélité à la bonne table et aux produits dont elle est issue. Les Compagnons sont régulièrement conviés à célébrer les noces coutumières des produits qui foisonnent dans ce garde-manger à ciel ouvert qu’est le département, accomodés au gré des recettes puisées dans le grand livre du terroir, aux variations et aux nuances déterminées par la nature du sol, l’altitude et l’ensoleillement, le caractère de l’environnement, entre mer et montagne, plaine et coteaux. A la manière des chevaliers du Temple qui accompagnaient autrefois les pèlerins sur la route des croisades, ces servants se sont donnés pour mission de fédérer tous les métiers de bouche sans exception et de promouvoir les savoir-faire qui perpétuent la tradition et l’héritage d’une cuisine généreuse et familière, profondément humaine, chaque fois que l’occasion se présente, pour en chanter les louanges : fêtes de jumelage avec la ville de Tallinn en Estonie, congrès national des anesthésistes, et d’autres animations estimées à une bonne vingtaine de rendez-vous par an. Une contribution efficace à l’économie du centre-ville estimée à plusieurs centaines de milliers d’euros par an, selon le président. La Saint Vincent figure parmi les temps forts du calendrier. Le protecteur des vignerons sera célébré le samedi 21 janvier sous les Halles Prosper Montagné de Carcassonne portant le nom du plus érudit des grands cuisiniers : une dizaine d’ouvrages dont le Larousse gastronomique édité en 1938. 400 personnes sont attendues pour le banquet dont une quinzaine de confréries bachiques de la grande région d’Occitanie. “Avec la proximité du marché ce jour-là, remarque Alphonse Caravaca, le cœur de la ville va s’emballer”. Les pierres de la vieille Bastide trembleront sous les éclats de cuivre des sonneurs de trompes de chasse, les échos de la Hyse ouvrant la marche du cortège jusqu’en l’église Saint-Vincent pour la bénédiction du vin de l’année. Les voix de la chorale, le Choeur des Hommes des Corbières, feront vibrer les Halles Prosper Montagné de leur répertoire sur «L’Aude, le Vin...» Par l’intermédiaire des réseaux sociaux, cigognes-zélées-de l’information, “les moments forts de la journée seront vus aux quatre coins du monde, se réjouit Alphonse Caravaca, qui sait que la bataille économique , comme celle du bien vivre, vertu philosophale indissociable du parcours de l’épicurien, se jouent en terme d’image. Et que « les étoiles qui brillent à l’enseigne de plusieurs restaurants audois sont aussi le reflet des bienfaits d’une terre bénie des dieux. »

**Infos et Réservations**  
**Les Compagnons de Prosper Montagné, 59 Rue de Verdun, Carcassonne - 04 68 25 93 75**

*Composez vous même votre coffret pour les fêtes*



# CAVE LA MALEPÈRE

*Original Languedoc*

CAVE LA MALEPÈRE  
Av. des Vignerons, 11290 ARZENS  
**04 68 76 71 76**  
[www.cavelamalepere.com](http://www.cavelamalepere.com)

VINS ET PRODUITS LOCAUX



## LES MEXICOTS

Aux bonnes volailles

La Tradition vous accompagne depuis plus de 50 ans

Notre sélection de volailles festives de fin d'année 2016

Chapon et Dinde noire du Gers et du Pays Cathare,

Chapon de Pintade, Poularde, Oie et Gibier Frais...

mais aussi Pintade, Canette, Poulet Gris, Poulet du Pays Cathare

Ouvert les dimanches 11 & 18 décembre de 9h à 17h



## PHILIPPE DESCHAMPS

### Restaurant Le Domaine d'Auriac

Route de St Hilaire - 11000 Carcassonne  
04.68.25.72.22 - [www.domaine-d-auriac.com](http://www.domaine-d-auriac.com)



*Dans la charmante demeure bourgeoise du Domaine d'Auriac, l'élégance est une vertu cardinale, la beauté une culture atavique et la gourmandise une religion héréditaire.*

## MENU TOUT CRU

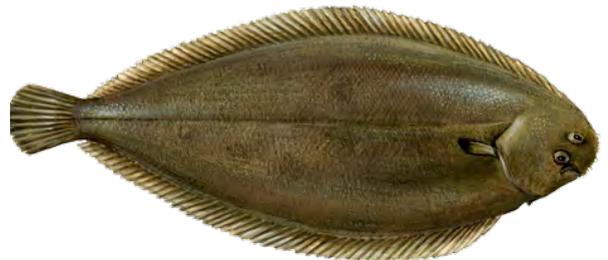
Escalope de foie gras à la fleur de sel de Gruissan,  
sur un carpaccio de cèpes à l'huile de noix

-----  
Cristivomer de la "fajolle" fumé,  
effiloché de fenouil aux agrumes

-----  
Bœuf en fin tartare au caviar, crème d'huîtres

-----  
Tome de l'Hers de Pech Biau au lait cru,  
pulpes de pommes vertes

-----  
Corbeilles de fruits frais de chez  
Florence Carayon M.O.F primeur



## MENU TOUT CUIT

Velouté léger au potiron "bleu de Hongrie",  
écume de lait frais au café

-----  
Foie gras poêlé au safran "orta rouffia",  
endives au jus de clémentines

-----  
Sole meunière, gnocchis fondants et châtaignes,  
émulsion d'araignée de mer

-----  
Poularde de chez Mexicots,  
légumes du pot, sauce albufera

-----  
Poire Williams gratinée au bleu des causses

-----  
Le soufflé chaud à la mandarine impériale,  
kumquats confits

# FRANCK PUTELAT

## Restaurant Le Parc

80, Chemin des Anglais, Carcassonne  
04 68 71 80 80 - [www.franck-putelat.com](http://www.franck-putelat.com)

*Deux étoiles scintillent au Parc avec une cuisine originale, bariolée, tapageuse qui est à la gourmandise ce que la musique de Verdi est à l'Opéra, incontournable.*



### MENU TOUT CRU

Foie gras de canard à CRU  
Vinaigrette Grenade-Passion, Baguettine

-----  
Bar CRU-CUIT à la lampe  
Oursinade, Œufs de harengs fumés

-----  
Blanc de volaille mariné à cru  
CUIT minute au bouillon truffé

-----  
Ananas Victoria à CRU  
Flashé à la salamandre, Noix de coco

### MENU TOUT CUIT

Foie gras de canard CUIT au vin chaud  
Brioche aux mendiants, Agrumes

-----  
Bar CUIT à 52°C à cœur  
Laqué à la betterave

-----  
Volaille du Lauragais CUIT à l'étouffé  
Tourte de pomme de terre à la truffe noire

-----  
Soufflé Chartreuse CUIT à la flamme  
Sorbet Mikan



# JÉRÔME RYON

## Restaurant La Barbacane

Hôtel de la Cité, Place Auguste-Pierre Pont  
La Cité, Carcassonne  
04 68 71 98 71 - www.hoteldelacite.fr

*Dans l'imposante bâtisse de l'Hôtel de la Cité, on y trouve une cuisine authentique et généreuse, novatrice et exubérante faite de romantisme et de couleur, d'élégance et de sensualité, une cuisine où le nez est dans l'assiette et la tête dans les étoiles.*

### MENU TOUT CRU

Foie gras cru et tartare de pommes Granny Smith, sésame et huile de noix

Carpaccio de Saint-Jacques aux truffes de Villeneuve-Minervois, endives de pleine terre et vinaigre de banyuls

Tranche de filet de bœuf cru, Caviar Daurenki de chez Petrossian, déclinaison de betterave de chez Muriel Vayre

Ananas victoria mariné au Muscat de Saint Jean, fruits de la passion et poivre de Sichuan



### MENU TOUT CUIT

Escalopes de foie gras poêlées aux fruits et légumes de saison, jus de canard et grenade

Pavé de barbue glacé au Crémant de Limoux, risotto de châtaignes et truffes blanches, une crème légère

Volaille de Bresse farcie à la royale, pulpe de céleri et potimarron, salsifis au beurre, jus court

Succès à la noisette du piémont, praliné et vanille de bourbon





## PIERRE MESA

### Restaurant Le Comte Roger

La Cité Médiévale - Carcassonne  
04 68 11 93 40 - [www.comteroger.com](http://www.comteroger.com)



*Au coeur de la Cité Médiévale, la table du comte roger, délicate et gouteuse, rend hommage au terroir et aux hommes. Elle est respectueuse du dîneur et du produit. Été comme hiver, chaque assiette est une musique, romantique, apologie gourmande à Vivaldi et aux quatre saisons.*



## MENU TOUT CRU

Carpaccio de noix de Saint-Jacques, vinaigrette à la truffe du pays, petits légumes croquants

Tartare de magret de canard, fines lamelles de cèpes à l'huile de noix du Périgord

Sélection de fromages au lait cru

Soupe d'agrumes exotiques, champagne et grand Marnier

## MENU TOUT CUIT

Pressé de foie gras de canard aux langoustines, chutney de mangue fraîche

Filets de Saint-Pierre rôtis, cèpes du pays, Pak Choï et kumquats

Mont d'Or chaud

Feuille à feuille de chocolat noir aux éclats de marrons glacés et sa glace vanille



# STÉPHANE CASTAING

## Hôtel Moderne et Pigeon

1 Place du Gén. Leclerc, 11300 Limoux

04 68 31 00 25 - [www.grandhotelmodernepigeon.fr](http://www.grandhotelmodernepigeon.fr)

*En plein cœur de Limoux, l'Hôtel Moderne et Pigeon, fraîchement repris en Février 2015 par Stéphane Castaing et son équipe, côtoie en parallèle de ses 14 chambres, la table du restaurant «Tantine et tonton». Une cuisine dans la plus pure tradition locale s'y dresse. Des parfums de produits d'une région limouxine riche de qualité...*



### MENU TOUT CRU

Maki de longue de Nice, crème de truffe,  
gomasio noisette

-----  
Carpaccio de langoustines au poivre timut,  
caviar citron-ciboulette

-----  
Filet de bœuf mariné au saké,  
bulles oignons-betteraves

-----  
Espuma de pommes vertes, salsa  
pomme-grenade, sorbet coriandre



### MENU TOUT CUIT

Crème du Barry, œuf confit, panini truffes-jambon

-----  
Noix de st jacques à la vapeur d'algues et citron

-----  
Filets de perdreaux rôtis, risotto d'épeautre,  
jus café-sarrasin

-----  
Confit de poire, sablé noix-orange,  
crème glacée noix torréfiées



# LIONEL GIRAUD

Restaurant

## La table de St Crescent

68, Avenue Général Leclerc, 11100 Narbonne  
04 68 41 37 37 - [www.la-table-saint-crescent.com](http://www.la-table-saint-crescent.com)

*Au Saint Crescent à Narbonne, la cuisine aux saveurs iodées de la Méditerranée toute proche, se pare des parfums épicés que le cers ou le marin, insufflent depuis les rocailles de la Clape jusqu'aux garrigues des Hautes Corbières.*

### MENU TOUT CRU

Le mullet cuit au sel d'épices, poutargue juste râpée, quelques coquillages au sudachi et peau soufflée.

-----

Saint-Jacques des Côtes-d'Armor cuites au sel d'épices, petits Paris, huile d'oseille sanguine, noisettes et hollandaise citronnée

-----

Tartare de canard au couteau, sardines fumées et pommes soufflées

-----

Cheesecake à la main de bouddha

### MENU TOUT CUIT

L'œuf de cane ou de poule fermière en tartelette croustillante, cèpes, châtaignes et foie gras, poudre de carvi

-----

Rouget barbet en écailles à l'huile de chorizo, bouille safranée, jeunes carottes de l'amie Joe et moules de nos côtes

-----

Poitrine de Capelin « âge de pierre » aux senteurs de la Clape, jeunes panais grillés au lard Colonnata, couenne soufflée

-----

Le savarin choco-choco



# BARS & RESTOS

## L'escalier

**Restaurant - Pizzeria**

Ne comptez pas sur Louis, dit le «Dabe», le patron de cet «ESCALIER» restaurant-pizzeria éternel, pour se mettre sur son trente et un, en cette fin d'année. On ne s'embarrasse pas de préjugés, on ne s'empêtre pas de futilités. Les emblématiques hamburgers maison: Magrets - Foie gras & au Thon, la tête de veau avec sa corona, la magistrale parillade de Loulou, le roi des calamars, admirable et académique aussi son pot au feu, ses escargots à la catalane, son escalivade de légumes. Une déco délirante dont on ne parle plus, ça monte ça descend, ça s'enchevêtre. Levez les yeux au plafond: le «Ché», Manu Chao, Georges Brassens, des lustres, une toile de l'ami Zanda, plastronnent de toutes parts.

***Un grand classique du quartier et de la ville toujours d'actualité plein d'habités qui se relaient au fil de la soirée et des gens de passage qui ne demande qu'à revenir.***

**Bd Omer Sarraut - Tél. 04 68 25 65 66**



## Brasserie Le Dôme « CHEZ FIFI »

**Bar - Brasserie - Restaurant**

Atmosphère authentique & conviviale à la Brasserie Le Dôme.

Dès 6H30, les habitués se pressent pour prendre le Petit Déjeuner.

Côté restauration, plusieurs formules vous sont proposées, toujours dans l'esprit d'une cuisine traditionnelle & familiale.

Plat du Jour à 8€50 - Menus (Entrée-Plat-Dessert) de 13€50 à 18€50.

Et, la spécialité de la Maison «Le Cassoulet», incontournable.

On dit que c'est le «Meilleur de la Ville».

***Durant tout le mois de Décembre, vous pourrez également déguster les Huîtres.***

**Ouvert tous les jours - Sauf Dimanche midi et soir & Lundi soir.**

**35, Rue des Trois Couronnes - Carcassonne - Tél. 04 68 25 03 48**

## Les Platanes

**Restaurant - Brasserie**

On avait laissé toute la belle équipe de La Brasserie des Platanes aux beaux jours où il fait bon terrasser sous les grands platanes. La valse lente des saisons, l'hiver qui s'installe en douce. Marie, joli minois, petites manies est aux fourneaux, elle s'occupe de tout surtout des suggestions de fin d'année: demi- homard, noix de St-jacques fraîches, rognons, salade gourmande, magret, pavé de cerf et assiette gourmande au dessert : sorbet, buche, macarons. Jean et Lucky légèrement « cubanisés » sont au service en salle, speeds et efficaces. Le boss autrement dit le « Steak », lui aussi is very speed, il charrie, il vanne, ça ajoute à la couleur locale.

***Été comme hiver la Brasserie des Platanes laisse comme un petit goût de revenez-y.***

**14, Bd du Commandant Roumens - Carcassonne - Tél. 04 68 25 01 95**



# Boulangerie-Pâtisserie Noez & Fils

Artisan boulanger depuis 6 générations



Ouvert le 24 et 31 décembre de 6h30 à 19h • Le 25 décembre de 7h à 13h  
Fermé le 1er janvier

ZI Pont Rouge - Tél. 04 68 25 21 66



## DOMAINE DE CANTALAUZE

VINS - SAFRAN - VILLAS

ÉVÉNEMENTIEL - SÉMINAIRES D'ENTREPRISE



*Primum Vinum : mon premier vin conjugue fougue, insouciance et honnêteté. Sa jeunesse est un plaisir partagé, comme au premier jour de son élaboration.*

*Thomas SANANES*



DISPONIBLE DANS NOS PREMIERS POINTS DE VENTE :

- BOUCHERIE NÈGRE VILLEMUSTAUSOU
- BOULANGERIE NOEZ PONT ROUGE
- ÉPICERIE DE MARC
- LACHE PAS LA GRAPPE
- VIN VINOS
- ZONE VIN
- CHEZ JULIEN
- COMPTOIR DES SAVEURS
- FROMAGERIE BOUSQUET
- SUPER U TRÈBES
- V&B

ET SUR LES MEILLEURES TABLES DE LA VILLE ...

11800 TRÈBES - 06 19 45 74 65 - [WWW.DOMAINE-CANTALAUZE.COM](http://WWW.DOMAINE-CANTALAUZE.COM)



Les Frangins Séguy en 1978

## Les Frangins Séguy

Une plongée dans la mémoire de notre ville, mieux qu'un vide grenier sentimental. Une malle aux trésors d'où l'on sortira des photos sépias, parfois jaunies, ou numérique oblige remastérisées pour donner force au témoignage d'un instant d'une chronique pour éveiller de belles nostalgies. Un temps perdu, un temps retrouvé. Sur les réseaux sociaux, les facebookers nous rappellent souvent que Tu es de Carcassonne si... Ok message reçu on est bien de Carca et notre mémoire sonne et résonne à travers le temps !

Pour débiter notre nouvelle rubrique : Du lourd, du très lourd ! Les frangins SEGUY, un tandem hors normes, incontournables sur les pistes carcassonnaises. Inclassables mais jamais classés dans les bourres pifs des fêtes des capucins, aux apéros anisés des troisièmes mi-temps, des bourlingues à moto, des premières filles qu'ils ont pris dans leurs bras à l'aventure du triathlon. Trop c'est trop, n'en jetez plus la coupe est pleine.

En ce temps là les selfies n'étaient pas de mise. C'est une photo collector, sortie d'une vieille peloche d'un reflex à la papa pour remonter le temps. Le rugby, - attention c'est du XIII qu'il est question, merci de ne pas rallumer la guerre de religion - était un art de vivre, toute la culture d'un pays, des chansons à boire, avant que la menace du professionnalisme se profile. Le rugby que nous raconte la photo des frangins SEGUY est aux antipodes de cet objet de négoce, de cette société du spectacle; Requiem, ce rugby là est mort. Magnéto Serge ! Dimanche 15 heures, Mai 78 finale du championnat du Languedoc de fédérale, il faisait chaud, Le Carcassès versus Saint Laurent de la Salanque, à Estagel, une affiche de Coupe du Monde, des catalans "borros" contre des gabaxes porcs. Les équipes s'échauffent sur le terrain annexe... Les titans catalans sortent des vestiaires, les marrons sous la mêlée sentent la grillade. Notre document : figés sur la peloche, avant le combat, Christian taillé comme un pilier australien vaseliné et large d'épaules. Les catalans ont du sang ils l'auront en point de mire. Yves relativement donjuanisque, doré comme un coq de bruyère, mais qu'allait il faire dans cette galère. Première générale à l'ancienne, Christian le pilier se fait péter la machoire. On ne saura jamais qui a filé le coup de pompe. On taira l'histoire.

**On racontera, aujourd'hui encore la légende...**

Christian Burgos



# Michel Salette

MAITRE ARTISAN



*La qualité au service de votre gourmandise depuis 1934!*

## Traiteur

David kaci - *Chef de cuisine*

*Notre chef vous propose différentes formules afin de satisfaire vos envies.*

*Autant de mets qui raviront vos papilles*

*Cocktails Apéritifs . Cocktails Dinatoire  
Buffet Froid ou Chaud . Menu  
Produits à la carte*

*Traiteur* : 06 38 91 02 14  
[romand.salette@orange.fr](mailto:romand.salette@orange.fr)

## Boucherie

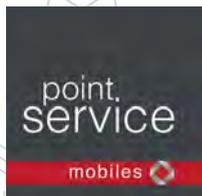
*Maison* Romand Salette

*Nous travaillons local, c'est pourquoi toutes nos Viandes proviennent exclusivement de la région qui est la notre, le Sud-Ouest*

*Boucherie, Charcuterie, Volailles,  
Conserves et Salaisons*

*Bram* : 04 68 76 10 96 *Carcassonne* : 04 68 77 12 65  
*Villeneuve Minervois* : 04 68 26 16 20  
[romand.salette@orange.fr](mailto:romand.salette@orange.fr)

## Point Service Mobiles Carcassonne



### ► IDÉES CADEAUX PETITS PRIX

Cadres et boules de Noël personnalisés, accessoires de téléphones

### ► VENTE DE TÉLÉPHONES

Neuf et occasion, tous opérateurs

### ► TIRAGES PHOTOS AVEC UNE BOULE DE NOËL PERSONNALISÉE OFFERTE

*pour tout pack photo acheté*

### ► RÉPARATION SMARTPHONES ET TABLETTES

☎ 04 68 25 79 21

✉ [carcassonne@allospm.fr](mailto:carcassonne@allospm.fr)

🏠 PSM Carcassonne  
168 Boulevard Denis Papin  
ZI La Bouriette  
11000 Carcassonne

🕒 Lundi : 13h30 - 19h00  
Mardi - Samedi :  
9h30 - 12h // 13h30 - 19h  
➔ [www.allospm.fr](http://www.allospm.fr)



Christian Lacube, distributeur de la marque catalane RIEJU, dans tout le Sud de la France

## Le Vélo Électrique Dans le vent

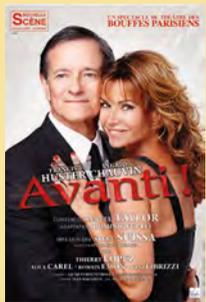
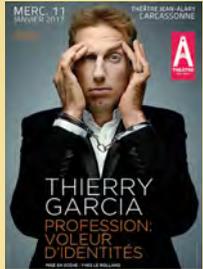
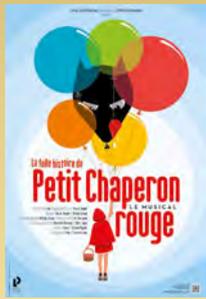
Dans notre région où l'ennemi du cycliste est le vent, la solution est désormais dans le vélo électrique (VAE). Un vélo vient de vous dépasser, quelle allure, un roi de la pédale. A l'arrêt suivant vous avez levé le mystère, c'était un vélo électrique qui vous avez mis la tête dans le guidon... Avec ces machines, fini les montées poussives, les arrivées au bureau en sueur, et tous ces efforts contre cers et marin qui vous empêchent une pédalée souple. Et puis c'est devenu tendance, loin de l'image ringarde du début, dans une tendance écolo de plus en plus favorisée par les municipalités désireuses de chasser les voitures dans les centres-villes et par son côté design, bon look et branché, le vélo électrique a fait son échappée belle dans le monde du vélo.

Le phénomène a commencé il y a cinq ans, depuis deux ans les ventes doublent chaque année. On table sur 200 000 ventes en 2016. L'utilisation les plus fréquentes concernent les trajets urbains domicile/travail et l'autonomie des batteries est largement suffisante pour les déplacements en ville. A donf, pas tout à fait, la vitesse maximale autorisée est de 25 Km/h, de quoi faire un bout de chemin et permettre de choisir l'effort que l'on souhaite fournir. Réservé un temps aux non sportifs et au plus de 45 ans, aujourd'hui tout le monde y vient. Du coup entre le vélo électrique et les cyclistes, le courant passe !

### Décryptage par Christian Lacube :

La marque catalane RIEJU, leader du marché européen en 50cc à boîte, revient à ses premiers amours, en commercialisant en France une gamme complète de vélos à assistance électrique (*Moteur & Batterie de marque Bosch*). La facilité d'utilisation de ces vélos permet à tous types de clientèle de trouver son idéal.

Se basant sur ce phénomène grandissant, RIEJU propose donc une gamme urbaine & sportive destinée à tous.



# THÉÂTRE

## Jean-Alary

*Offrez des places de spectacles !*

THÉÂTRE • JAZZ • HUMOUR • OPÉRA • CONCERTS  
OPÉRETTE • MAGIE • JEUNE PUBLIC

### OFFRE EXCEPTIONNELLE DE NOËL SUR LES SPECTACLES\* :

- LA FOLLE HISTOIRE DU PETIT CHAPERON ROUGE
- AVANTI
- L'ÉCOLE DES FEMMES
- ON NE BADINE PAS AVEC L'AMOUR
- LES VIRTUOSES
- 24 HEURES DE LA VIE D'UNE FEMME
- LE CARNAVAL JAZZ DES ANIMAUX/TRIBUTE TO QUINCY JONES

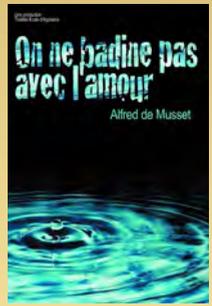


\*sur le tarif de 1<sup>ère</sup> série (orchestre et 1<sup>er</sup> balcon)

Offre valable uniquement  
du 3 au 24 décembre 2016  
et dans la limite des places réservées à cet effet.

bien vivre  
À CARCASSONNE

Tél. 04 68 115 915     
[www.carcassonne.org/theatre](http://www.carcassonne.org/theatre)





## Virginie Pouzet

### *“Je Suis Unique”*

Diplômée de la prestigieuse ESMOD INTERNATIONAL, Ecole Supérieure des Arts et Techniques de la Mode, Carcassonnaise d'adoption comme styliste puis chef de produit chez Chipie, Virginie connaîtra la fin de l'aventure, l'après JM Signoles et les historiques stylistes qu'étaient Olivier Grasset, Jean Elbaz ou Serge Lineros. On connaît la suite... Un plan social s'en suivit et il a fallu rebondir. Virginie POUZET créatrice de mode depuis 30 ans, a donc créé sa marque « JE SUIS UNIQUE », qui propose des collections mode sous un concept Up-cycling. En effet Virginie est une experte de la transformation car elle fut la styliste-chef de produit de KILIWATCH, première marque de vêtements, spécialisée dans ce secteur. Engagée pour le développement durable et dans le commerce éco-responsable, Virginie POUZET ne présente que des pièces uniques, aucune chance donc d'être lookée comme sa voisine. Premier spot à avoir insufflé un esprit nouveau dans le quartier (un coin de la ville qui monte), l'atelier boutique de Virginie, un show room à la fois brut et chic, devrait rapidement ravir les amatrices de pièces vintage revisitées. La créatrice présente dans son échoppe des pièces sélectionnées après avoir été chinées avec l'obsession d'une collectionneuse pour connaître une transformation et une seconde vie. Ainsi Virginie POUZET propose des vêtements exclusifs ! Au programme, on aura remarqué un kimono retailé en veste smoking dégoté dans une salle de vente, une pochette en cuir recoupée dans un pantalon chiné aux Puces ou encore des chemises réalisées à partir de foulards souvenir. Ses créations sont également en vente à Paris chez KILIWATCH concept store du vintage et à Toulouse chez MODI IN. JE SUIS UNIQUE continue son développement avec bientôt l'ouverture d'un e-shop et de nouveaux clients. On l'avoue un peu bluffé au MAG par le pep's de la patronne. On prend le pari, que «JE SUIS UNIQUE» de Virginie POUZET est déjà une adresse incontournable et bientôt culte dans le monde de la mode carcassonnaise

**Facebook : [jesuisuniquevetement](https://www.facebook.com/jesuisuniquevetement) - [jesuisuniquevetement@gmail.com](mailto:jesuisuniquevetement@gmail.com)**

## BRASSERIE DU PALAIS Pizzeria



Formule Plat du Jour 9.5€

Spécialités italiennes

18 Bd Jean Jaurès, Carcassonne • 04 68 72 11 42

## HÔTEL RESTAURANT \*\* LE FLORÉAL



Réouverture de son restaurant !

Repas de groupes • Séminaires

12, Rue de l'Industrie - ZI Sautès - TREBES  
04 48 23 00 10

• depuis 1951 •

## CHOCOLATIER CONFISEUR

ouvert du lundi au vendredi  
de 9H à 12h et de 14h à 18h  
7/7 en Décembre



La gourmandise et l'art pure

En décembre retrouvez également  
nos chocolats à l'épicerie fine cave à vin  
"Chez Julien" à Carcassonne.  
(Face au Décathlon)

La Tuilerie, 11 190 LUC SUR AUDE - FRANCE Tél. +33 (0)4 68 74 02 63  
nougallet@nougallet.com www.nougallet.com



## Spécialiste

Running - Course à pied - Trail

Vos idées cadeaux pour les fêtes



Béranger Rouzaud à votre service pour ses conseils avisés

Conditions spéciales pour clubs et associations !

06 67 59 10 03 - 04 30 34 53 58 | 8, rue André Citroën (à coté de microwan) CARCASSONNE  
topchrono11@live.fr | www.topchrono11.com

# COACHING

YOGA  
MÉDITATION



PILATES  
COACHING

Studio Zen

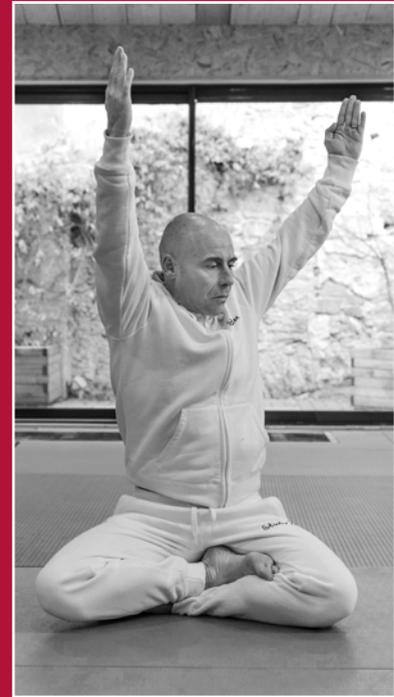
[www.studio-zen.net](http://www.studio-zen.net)

## ÉTIRER & FORTIFIER



Debout sur une jambe ou sur les deux jambes, penchez-vous à gauche à droite en arrière, fléchissez ensuite les genoux. Marchez pendant une minute sur place. Agis sur les muscles des jambes, du bassin, de la colonne vertébrale. Améliore le sens de l'équilibre, la tenue du corps.

En flexion arrière, penchez-vous à l'arrière, passez les mains par-dessus la tête, derrière le dos en appui sur le sol. Agis sur la colonne vertébrale, la nuque, la musculature pectorale, la musculature scapulaire, la musculature respiratoire, la thyroïde (dans la gorge), le foie, les reins et améliore la tenue du corps.



En torsion, tournez-vous d'un côté puis de l'autre, les mains et les bras adoptant différentes positions. Agis sur la musculature dorsale, la musculature pectorale, pulmonaire, le système nerveux, la cage thoracique, l'appareil digestif, le système lymphatique.

# Les commerçants de la Route de Narbonne vous souhaitent de Bonnes Fêtes



## BOULANGERIE-PÂTISSERIE ARTISANALE L'ANCESTRALE

236, Av. du Général Leclerc, Carcassonne  
Tél. : 04.68.71.02.60

A L'ANCESTRALE, on vous régale toute l'année d'un très grand choix de pains, pains spéciaux, pains de tradition française et d'une très grande variété de pâtisserie petits et grands modèles. Pour les fêtes de fin d'année, on vous propose plus de vingt bûches différentes, avec un coup de coeur pour la Tentation... à découvrir ! Des galettes à la frangipane et des brioches des Rois (fait maison) vous accompagneront pour fêter les Rois.

## VIVAL

Superette Casino Eric Fernandez  
112 Av. du Général Leclerc, Carcassonne  
Tél. : 04.68.71.15.21

Accueil tous les jours non stop pour les fêtes de fin d'année sauf le dimanche après-midi. Grand choix de produits frais (légumes, fromage à la coupe...). Et pour composer vos menus de fêtes, nous vous proposons : Foie Gras, Fruits Exotiques, Vins fins, Champagne... Ouvert le 25 décembre et le 1 janvier au matin.



## POISSONNERIE BANQUET

110, av. du Général Leclerc, Carcassonne  
Tél. : 04.68.25.43.85

La bonne adresse de Carcassonne, où l'on trouve de magnifiques plateaux de fruits de mer personnalisés. Arrivage journalier de poissons, coquillages, langoustes, homards... De bonnes idées pour vos repas de fin d'année ...





## Rallye Aïcha des Gazelles

### *Deux carcassonnaises sur les dunes*

« Dans l'immensité de cet univers de sable et de ciel on va au delà de ses limites ». Claire Thurière, 51 ans, salariée dans une grande compagnie d'assurances à Carcassonne, s'apprête à retrouver le désert du Sahara où l'avait conduite l'an dernier sa première participation au rallye « Aïcha des Gazelles » qui se déroulera en 2017 du 17 mars au 1er avril. « Ca été un choc terrible, à l'image de tout ce que nous avons vu au bord des routes, le désarroi et l'extrême pauvreté des populations ». Objets de toutes les sollicitudes le temps de l'épreuve par l'équipe médicale et les bénévoles de cette caravane forte de 800 personnes. « C'est précisément la mission essentielle de cette épreuve internationale qui se veut également exemplaire au niveau du respect de l'environnement, et engagée au travers de diverses actions : scolarisation, réinsertion professionnelle des femmes, développement durable, placée sous le patronnage du roi du Maroc. Elle réunit 300 concurrentes lancées sur les dunes et les pistes, on aurait envie de dire à la recherche d'elles mêmes ou quelque chose d'approchant. Car s'il s'agit au terme d'une dizaine d'étapes couvrant sur l'ensemble 2500 kilomètres, d'arriver à se dépatouiller de toutes les difficultés d'ordre mécanique ou d'orientation, le défi pour certaines, c'est du moins le sentiment de la carcassonnaise, se situe aussi, ailleurs. Dans la capacité du ressenti face à une situation privilégiant l'évènementiel et imposée par la performance, même si l'aspect sportif est relégué au second plan, l'obligation de réagir, et de faire de chaque concurrent un supplétif de la cause humanitaire » Ca correspond à mes valeurs de partage, commente Claire qui pilotera le Toyota 4X4 équipé par le concessionnaire local et le mari, garagiste de sa coéquipière Sabine Darzens 49 ans, salariée bancaire, dont ce sera le baptême du feu. Sélectionnée l'an dernier sur une liste de 40 candidates, Claire avait fait équipe avec une inconnue. « Tout c'était bien passé reconnaît-elle, mais cette année je reviens en candidate "libre" et je suis heureuse d'avoir comme navigante à mes côtés Sabine qui est une amie de longue date, et enthousiasmée de partager avec elle ce temps fort de vie. Afin de recueillir les fonds pour couvrir les frais généraux : inscription assistance technique, prise en charge générale, qui sont de 35.000 euros dont la moitié est reversée à l'association "Coeur de gazelle", Claire et Sabine ont sollicité la contribution de sponsors carcassonnais, multiplié les initiatives (lotos, soirées dansantes, animations), fait passer leur rêve dans l'esprit de tous ceux qui les accompagneront, en contre partie de signes publicitaires identifiables sur leur voiture et les vêtements, qui seront vus par des millions d'yeux (70.000 clics jour sur les réseaux sociaux). La carte de l'économie audoise va voyager avec elles. Tous pourront suivre, par ailleurs, l'aventure des deux jeunes femmes sur internet. Peut être entendront-ils battre leur coeur, le soir, à l'étape, dans la solitude immense et le silence du désert.

**Du 17 mars au 1er avril 2017 - [www.rallyeaichadesgazelles.com](http://www.rallyeaichadesgazelles.com)**



**RADIO  
PLEIN SUD**

**90.5 / 96**

**MEDIASUD**

**régie publicitaire**

30 Bd Gambetta, 11100 Narbonne

Tél. : 04 68 65 07 31 - Fax : 04 68 65 81 55

► [mediasud2@wanadoo.fr](mailto:mediasud2@wanadoo.fr)



**Munos Traiteur**

Carcassonne

*Vous propose ses Menus et sa Carte  
De fêtes de Fin d'Année*



LA PASSION DU VIN

**Olivier Zavattin Caviste**

Chef Sommelier - Membre de l'Union  
de La Sommellerie Française  
Vice-président des Sommeliers du  
Languedoc-Roussillon  
Disciples Ecoffier Pays Occitan  
et Catalan

**La Passion du Vin**

35 av. F. Roosevelt - Carcassonne  
04 68 25 89 54

**Tél. 06 26 15 36 71 ou 04 30 34 59 21**

Rue Nicolas Copernic • Z.I. l'Estagnol • CARCASSONNE

[www.traiteur-munos.com](http://www.traiteur-munos.com) • [informations@traiteur-munos.com](mailto:informations@traiteur-munos.com)

*On ne peut pas acheter le  
bonheur, on peut cependant  
acheter le fromage à  
**La Ferme**  
et c'est presque pareil !*



*Notre souci est de  
bien vous servir,  
pensez à passer  
vos commandes !*



**La Ferme c'est aussi :**

*Charcuteries, Foies gras, Saumon fumé,  
Caviar, Chocolats, Vins, Champagnes,  
Spiritueux, Cadeaux...*



**«La Ferme»**



**Épicerie Fine, Fromages de France**

55 rue de Verdun • Tél. 04 68 25 02 15

# Vinx

« *La musique est la langue dans laquelle je rêve* »

Une vieille maison repue d'histoires et d'escaliers qui montent et qui descendent au numéro 10 de la rue Saint-Antoine au cœur du Kercorb et d'un village portant les stigmates du temps et de l'histoire, comme un général d'Empire et ses médailles... Pour pouvoir écrire à sa manière une nouvelle version, à peine modifiée, de la célèbre chanson «J'ai deux amours» de Joséphine Baker, (si vous remplacez Chalabre par Paris ça colle bien sûr), le chanteur musicien de jazz Vinx a traversé l'Atlantique voici quelques mois en compagnie de sa famille. Privilège de la célébrité -il a joué aux côtés des plus grands : Al Jarreau, Stevie Wonder, Cher, Tom Jones, Sting et tant d'autres- mais aussi de l'intelligence du cœur, Vinx et son double mètre qui se replie dans un grand rire, a trouvé sa place ici, dans une affectueuse et discrète complicité. «Les gens de Chalabre me font sentir que je suis chez moi et je le suis en effet et le ressens quand je reviens de tournée, raconte-t-il avec émotion; il y a une écoute, une qualité de vie formidable». Si son rapprochement vers l'Europe précédant de quelques mois le retour du «rêve américain» façon Trump, sonne comme un geste prémonitoire, ce citoyen du monde qui porte la musique comme un ambassadeur ses lettres de créance à tous les grands de la terre qui sont, en la circonstance, les centaines de milliers d'auditeurs et de fans, demeure indulgent mais lucide vis à vis du choix de ses concitoyens : "J'ai toujours su qu'il y a deux Amériques. Maintenant, le reste du monde témoigne de ma vérité. Je suis sûr que chaque pays a fait une erreur une fois dans son histoire. L'Amérique n'est pas différente". La

musique, elle, ne l'a jamais déçu, "C'est la langue dans laquelle je rêve. La bande son des moments importants de ma vie, bons et mauvais. En tant qu'athlète triomphant, comme un fils de deuil, l'espoir romantique, en tant que minorité persécutée. "Alors, ça n'est pas un hasard si l'industrie du son de la musique et du spectacle, le milieu des affaires et du pouvoir d'une manière générale, est plus intéressée à vendre le produit que d'entendre le message. "C'est la raison pour laquelle les vrais artistes brillent dans un cadre vivant, en concert, précise Vinx. Vous ne pouvez pas vous cacher derrière le battage médiatique lorsque vous êtes sur scène. La musique est regardée ici comme quelque chose de nécessaire. Aux USA, quand je dis que je suis musicien de jazz, je suis regardé avec pitié, car ça ne semble pas un véritable job. En France, je me sens respecté et chéri, sur la scène comme dans la vie. Et puis les gens ici prennent le temps de vivre. La nourriture est excellente, le cadre de vie raconte la longue histoire des autochtones en remontant loin dans le temps, jusqu'aux racines".

**Plus d'infos sur l'artiste :**

**Atomes Production, 49 Allée d'Iena, Carcassonne - 04 68 47 68 19 - [www.atomeprod.com](http://www.atomeprod.com)**



# Oniz-Project.com

Boutique en ligne



La plupart de nos textiles utilisés sont en coton organique



Nos textiles sont sélectionnés pour leur qualité et confort

-5% avec le code : LEMAG



*Vie un style*

Nuit des Légendes du Rugby à 13 au Dôme

Soirée du Mag au Château de Pennautier

Dj's,  
Groupes musicaux,  
Traiteurs...

## EASY BOOKING & LE MAG

organisent votre soirée

# Clef en main !

magevasion.com

04 68 71 50 58

Primagrave, rue de L'Aigle d'Or

Les Trophées du Sport au Dôme

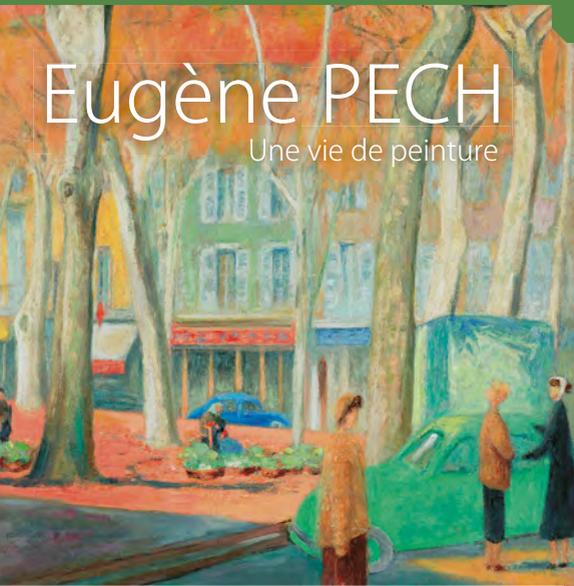
Festival des Saveurs au Dôme

Inauguration Sport 2000, Carcassonne

EXPO

# Eugène PECH

Une vie de peinture



## Eugène Pech

*Une vie de peinture*

EUGÈNE PECH est né au pied de la Cité de Carcassonne le 5 septembre 1923, il y est mort en décembre 1991, au terme d'une vie exclusivement vouée à l'art. D'abord, la musique (il fut organiste titulaire du grand orgue de la basilique St Nazaire et St Celse de la Cité de Carcassonne) puis très tôt, la sculpture et la peinture.

Eugène Pech a fait de solides études artistiques : il fut d'abord l'élève de Jacques OURTAL, admirateur de CORMON qui fut son maître. Guidé par Louis Henri BOUSQUET, il manie l'ébauchoir. A Toulouse, à l'atelier VIVENT, il poursuit sa formation en perfectionnant sa technique du dessin, et au cours de conversations avec Maurice MELAT, musicien et peintre, il sent grandir son enthousiasme. C'est maintenant Paris qui l'appelle. Pendant deux ans, étudiant aux Beaux-Arts, il fréquente l'atelier de GIMOND et JANNIOT. C'est là qu'il acquiert le sens d'un art dépouillé et grand.

Cependant, fidèle à la lumière des cieux languedociens, c'est dans le calme de son atelier carcassonnais qu'il trouvera les meilleures sources de son inspiration. Son âme et ses rêves habitèrent longtemps la grande maison et le jardin sauvage qu'il a peints si souvent...

Son regard, son art, en parfaite communion avec la terre d'Aude, à la fois ardente et mélancolique, riante et secrète, lourde de son passé et amoureuse de la vie, éveillent néanmoins les émotions et les sentiments les plus profonds du cœur humain, et placent indiscutablement Eugène Pech bien au-delà d'un peintre purement régionaliste...

Une lumière indécise, d'une infinie douceur.

Il aimait les couleurs douces des vieilles pierres de nos villages, le feuillage délicat des sous-bois au printemps, la luxuriance des vignes rouges dans le soleil d'automne. Il admirait les « merveilleux nuages » que les grands vents font courir dans le ciel, et surtout, il a su voiler du gris léger des brumes venues de la mer des paysages qui s'estompent dans une lumière indécise, d'une infinie douceur.

En nous quittant en 1991, à l'âge de soixante-huit ans, Eugène PECH laisse une œuvre d'une ampleur considérable et cette certitude, proclamée par tous les peuples méditerranéens, « La lumière est douce ».

*E. Clément.*

**Musée des beaux arts - 1, rue de Verdun - Carcassonne - 04 68 77 73 70**

# Les Angles

STATION DE SKI CATALANE 1600-2400M

## DÉCONNECTEZ !





La Dream Team de la Primgrave au Conti



Juju Ouddane et les étoiles du Black pour le 4<sup>ème</sup> anniversaire



Showcase exceptionnel de Pascal Comelade dans les salons de l'Hôtel de la Cité



Opération simulation "Circuit" organisé par Alain Grand & l'équipe MC DO à Géant Salvaza



Inauguration multi-générationnelle par le Maire de Carcassonne Gérard Larrat, pour la 12<sup>ème</sup> édition de la Magie de Noël



Dj Leblon en plein Mix au Restaurant le 37 lors des soirées Cavehouse et Musique Sincère



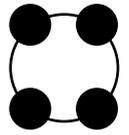
After J.O de Rio. Réception en l'honneur de Valentin Belaud, champion du Monde de pentathlon moderne, avec sa compagne Elodie Clouvel, vice championne Olympique de cette même discipline. Spécial Thank's à Michel Maique, Maire de Lézignan, Valérie Dumontet pour le département, et Sébastien Deleigne, entraîneur de Valentin



Chaque Week End, Le Belvedere Club vous accueille toujours plus nombreux !

Nouveau à Carcassonne!

# EstheCRYO



L'alliance de 4 technologies

Affinez

Raffermissiez

Drainez

Éliminez



Promotions fêtes  
de fin d'année!

•**Cryolipolyse** : la méthode scientifiquement prouvée, pour éradiquer définitivement vos bourrelets par le froid dès la 1<sup>ère</sup> séance.

•**Lipocavitation** : Les ultrasons focalisés pour détruire les graisses profondes, résultats visibles immédiatement.

•**Radiofréquence** : la technique de référence pour lisser la peau d'orange, éliminer la cellulite et raffermir la peau efficacement.

•**Lipolaser** : le laser froid pour drainer la cellulite avec rétention d'eau et éliminer naturellement les graisses.

soins effectués en cabinet paramédical

RÉSULTATS VISIBLES DÈS LA 1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE

06 62 17 38 28

# Rétro FESTIVAL CITÉ JEUNES 2016

Retour en images sur le 10ème anniversaire du Festival Cité Jeunes, qui s'est tenu le 19 Novembre à la Discothèque LE BLACK et qui a sacré Miss et Monsieur Carcassonne ainsi que les Jalab's Brothers, gagnant du Tremplin Jeunes Talents 2017



Dernière retouche coiffure de Laurent Création, avant le défilé.



Séance Maquillage pour Laetitia de New Smile.



Le jury est en place avant que commence le 10ème anniversaire du Festival Cité Jeunes.



Manon Trenza en robe de soirée.



Agathe Lefort et Jordan Lapasset pour la boutique BTR x BUD.



La chanteuse Narbonnaise Indiana Carsin en pleine presta' pour ce Tremplin Jeunes Talents 2016.



Yoann Fourcail, Monsieur Carcassonne 2016, et Emma Lacuve, Miss Carcassonne 2016, en tenues de soirées avec la boutique Mariage.com.



Le duo des Jalab's brothers, vainqueur du Tremplin Jeunes Talents 2017, félicité par Magali Bardou, adjointe au Maire de Carcassonne, délégué aux affaires sociales, aux associations, aux handicaps



Lucie Weber, Miss Carcassonne 2017, accompagnée par Emma Lacuve, Miss Carcassonne 2016 et Miss Prestige Languedoc 2017.



Mohsan Ijaz, Monsieur Carcassonne 2017, et Lucie Weber, Miss Carcassonne 2017, félicités par Yazid Laredj, adjoint au Maire de Carcassonne, délégué à la Sécurité.



Mohsan Ijaz, Monsieur Carcassonne 2017, et ses dauphins, Aymeric Priou (1er dauphin) et Jordan Lapasset (2ème dauphin).



Lucie Weber, Miss Carcassonne 2017, et ses dauphines, Manon Trenza (1ère dauphine) et Agathe Lefort (2ème dauphine)

### Expositions

#### EVELYNE DOMINAULT & J. ESTEVES DE COOMAN

EVELYNE DOMINAULT &  
ESTEVES DE COOMAN

exposent leurs oeuvres au sein de l'atelier de  
création du mardi au samedi : 10h-18h

*Fermeture définitive de l'atelier le  
31 Décembre 2016*



DECEMBRE 2016 : HORIZONS LOINTAINS



Déménagement à compter du  
1er Janvier 2017

E.Dominault - J.Estèves de Cooman  
RD 43 - Les Cartals - 11250 MONTCLAR  
Ouverture de l'Atelier sur RDV  
au 06 80 10 74 09 ou 06 70 72 02 37

Atelier d'Art Contemporain  
19, rue Chartran - Carcassonne  
06 80 10 74 09 - 06 70 72 02 37

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Eugène PECH,  
*une vie de peinture*

Jusqu'au 14 janvier 2017



EUGÈNE PECH est né au pied de la Cité de Carcassonne le 5 septembre 1923, il y est mort en décembre 1991, au terme d'une vie exclusivement vouée à l'art. D'abord, la musique (il fut organiste titulaire du grand orgue de la basilique St Nazaire et St Celse de la Cité de Carcassonne) puis très tôt, la sculpture et la peinture.

Eugène Pech a fait de solides études artistiques : il fut d'abord l'élève de Jacques OURTAL, admirateur de CORMON qui fut son maître. Guidé par Louis Henri BOUSQUET, il manie l'ébauchoir. A Toulouse, à l'atelier VIVENT, il poursuit sa formation en perfectionnant sa technique du dessin, et au cours de conversations avec Maurice MELAT, musicien et peintre, il sent grandir son enthousiasme. C'est maintenant Paris qui l'appelle. Pendant deux ans, étudiant aux Beaux-Arts, il fréquente l'atelier de GIMOND et JANNIOT. C'est là qu'il acquiert le sens d'un art dépouillé et grand.

Cependant, fidèle à la lumière des cieux languedociens, c'est dans le calme de son atelier carcassonnais qu'il trouvera les meilleures sources de son inspiration. Son âme et ses rêves habitèrent longtemps la grande maison et le jardin sauvage qu'il a peints si souvent... Son regard, son art, en parfaite communion avec la terre d'Aude, à la fois ardente et mélancolique, riante et secrète, lourde de son passé et amoureuse de la vie, éveillent néanmoins les émotions et les sentiments les plus profonds du cœur humain, et placent indiscutablement Eugène Pech bien au-delà d'un peintre purement régionaliste...

#### *Une lumière indécise, d'une infinie douceur.*

Il aimait les couleurs douces des vieilles pierres de nos villages, le feuillage délicat des sous-bois au printemps, la luxuriance des vignes rouges dans le soleil d'automne. Il admirait les « merveilleux nuages » que les grands vents font courir dans le ciel, et surtout, il a su voiler du gris léger des brumes venues de la mer des paysages qui s'estompent dans une lumière indécise, d'une infinie douceur.

En nous quittant en 1991, à l'âge de soixante-huit ans, Eugène PECH laisse une œuvre d'une ampleur considérable et cette certitude, proclamée par tous les peuples méditerranéens, « La lumière est douce ». E.Clément.

Musée de Carcassonne  
1, rue de Verdun - Carcassonne  
04 68 77 73 70

### MAISON DU CHEVALIER

Neville Paine  
*«Peinture Fraîche»*

Jusqu' au 31 janvier 2017



Maison du chevalier  
56, rue Trivale - Carcassonne  
09 52 21 75 13 - tilcke@free.fr  
www.maisonduchevalier.com

# AGENDA décembre - janvier

## CENTRE JOË BOUSQUET Œuvres sur papier Carnets et livres d'artistes

Jusqu'au 18 mars 2017

### Œuvres sur papier Carnets et livres d'artistes



Œuvres exposées de :  
Claude CLARBOUS, Joan JORDA  
Michel RONCEREL, SYLVÈRE  
Denise BELLON,

*Travaux sur papier des élèves du collège de  
Grazailles (Segpa et section générale), de  
Varsovie ; des collèges de St Exupéry de  
Bram, des Fontanilles à Castelnaudary, de la  
Cité scolaire Ferdinand Fabre à Bédarieux ;  
du lycée : Jules Fil  
Carcassonne)*

L'exposition mettra en scène des créations  
de collèges et de lycées, tant au niveau dé-  
partemental que dans l'Académie. En regard,  
seront montrées des œuvres de Pierre André  
Benoit (un artisan du livre) et des créations  
contemporaines du plasticien Claude Clar-  
bous (résidant à Montpellier)

L'exposition sera mise en place au sein de la  
Maison des Mémoires.

Pour la première fois, des travaux issus de  
collèges et lycées seront montrés avec une  
exigence d'exposition.

Les œuvres de Pierre André Benoit et les  
créations contemporaines de Claude Clar-  
bous permettront de souligner les liens entre  
écriture et création plastique.

*Exposition conçue et présentée par  
le Centre Joë Bousquet et son Temps  
Mise en œuvre : René PINIES*

Centre Joë Bousquet et son Temps  
53 rue de Verdun, Carcassonne  
Tél.04 68 72 50 83

## ESPACE ZAND'ART

Jusqu'au 31 décembre 2016  
Des artistes de toutes la France exposent à  
la galerie ZAND'ART.

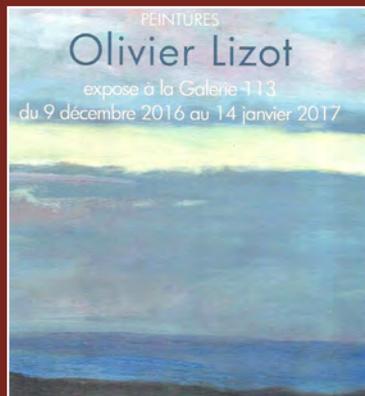
*Venez vous faire une toile pour les fêtes...*



Espace Zand'Art  
6, square gambetta - Carcassonne

## GALERIE 113 Olivier Lizot

Jusqu' au 14 janvier 2017



GALERIE 113  
22 rue de l'Horloge - Castelnaudary  
galerie113.blogspot.fr

## LE JARDIN EN VILLE Géraldine Perrier-Doron



5 rue des Frambosiers  
Carcassonne  
[www.lejardinenville.fr](http://www.lejardinenville.fr)

## Spectacle

## THÉÂTRE JEAN ALARY



**DIMANCHE 15 JANVIER 2017 - 17H00**  
Théâtre Jean Alary  
**EN FER ET EN OS**  
Théâtre Jeune Public



**MARDI 17 JANVIER 2017 - 20H30**

Théâtre Jean Alary

**MOMO**

Avec Muriel Robin & François Berléand

**DIMANCHE 22 JANVIER 2017 - 17H30**

Théâtre Jean Alary

**LA FOLLE HISTOIRE DU PETIT  
CHAPERON ROUGE**

Comédie Musicale Jeune Public

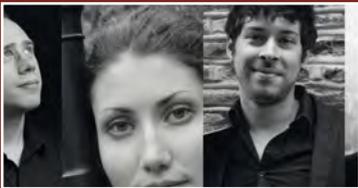


**JEUDI 26 JANVIER 2017 - 20H30**

Auditorium

**UN SOUFFLE GERMANIQUE**

Concert



**DIMANCHE 29 JANVIER 2017 - 15H00**

Théâtre Jean Alary

**LA VEUVE JOYEUSE**

Opérette



Théâtre Jean Alary

6, rue Courtejaire - Carcassonne

Tél. 04 68 77 70 99 - 04 68 25 33 13

[www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)

### GRAINES D'ARTISTES

**SAMEDI 17 DECEMBRE - 20H30**

Theatre Jean Alary

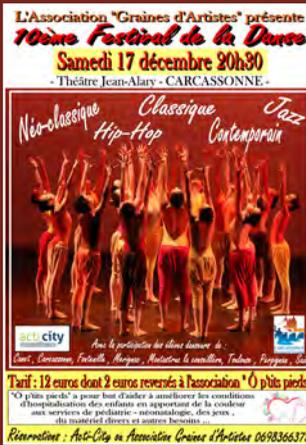
**10<sup>ème</sup> Festival de la danse**

par L'association Graines d'Artistes

Tarif : 12 euros

dont 2 euros reversés à l'association

"Ô p'tits pieds"



Réservation : Acti City

ou Association Graines d'Artistes

06 98 36 63 75

### THÉÂTRE DANS LES VIGNES

**VENDREDI 20 JANVIER À 20H30**

**DEBRAYAGE**

de Rémi de Vos

Cie de l'Astrolabe ; mise en scène Nicolas Pichot ; avec Marc Pastor, Evelyne Torroglosa, Natacha Boulet-Räber ; Tony Bruneau, créateur sonore et musicien

Une pièce sur le monde du travail et des souffrances qu'il engendre ... Une comédie qui nous permet de rire pour mieux voir l'absurdité du système ...



Route de Pomas,

Hameau de Cornèze - 11250 Couffoulers

info, réservation : 04 68 72 30 55 ou

[theatredanslesvignes@orange.fr](mailto:theatredanslesvignes@orange.fr)

### Animations

#### MAGIE DE NOËL DE CARCASSONNE

Jusqu' au 31 décembre 2016



#### PLACE CARNOT LA PATINOIRE

L'incontournable patinoire reprend ses quartiers d'hiver au coeur de la place Carnot. Petits et grands pourront donc patiner autour de la fontaine Neptune sur de la véritable glace. La patinoire, promet encore et toujours de belles sensations aux patineurs amateurs et confirmés !

*Horaires d'ouverture*

*Du samedi 3 décembre au vendredi  
16 décembre*

Ouverture tous les jours. Les lundis, mardis et jeudis de 17h à 19h, mercredis de 14h à 19h et les vendredis de 16h à 19h. Les week-ends de 14h à 20h.

*Du samedi 17 au vendredi 30 décembre*

Ouverture tous les jours de 14h à 20h. Les 24 et 31 décembre de 14h à 17h.

*Nocturnes*

Le mardi 13 décembre de 19h à 21h avec l'école de rugby de l'USC XV

Le vendredi 16 décembre de 20h à 21h30 avec la MJC XIII





### Billetterie

Le chalet en bois «billetterie» est situé à l'angle de la place Carnot côté rue Armagnac. Séance d'une heure avec location des patins : 5€

Pour les personnes ayant leurs propres patins, séance d'une heure : 3€

Les places pour les séances de patinoire ne peuvent pas être réservées à l'avance.

La billetterie pour chaque séance ouvre 45 minutes avant, au chalet.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte.

Les billets pour la patinoire ne peuvent être ni modifiés, ni remboursés.

### LE MARCHÉ DE NOËL

*Du samedi 3 décembre au*

*samedi 31 décembre*

*Ouverture tous les jours de 11h à 19h.*

Le Marché de Noël réinvestit la place Carnot. Tout autour de la patinoire une trentaine de chalets vous attendent pour vous proposer leurs produits de Noël. Des produits originaux et insolites mais aussi des délices gourmands sucrés et salés. Les parents pourront donc flâner le long des allées de ce marché de Noël ou même se restaurer pendant que les enfants se défouleront sur la glace. Retrouvez également des chalets d'exposants au pied des attractions, sur le square André Chénier.

### LES ATELIERS DE MAQUILLAGE

Samedi 10, dimanche 18 et vendredi 23 décembre de 14h30 à 18h

Tous les enfants sont invités à se faire maquiller par l'association «Le Cirque pour tous». GRATUIT

### LE CALENDRIER DE L'AVENT



Tous les jours du 3 décembre au 24 décembre Les enfants sont invités à remplir un bulletin au chalet billetterie place Carnot et le déposer dans l'urne prévue à cet effet. Chaque jour, un bulletin sera tiré au sort et le gagnant repartira avec un cadeau. GRATUIT

### SHOW LASER «SHOW WORKS»

Du 19 au 24 décembre, à partir de 18h

Envoyez gratuitement vos SMS qui seront diffusés en laser sur les façades de la place Carnot.

Les attractions seront fermées le 25 décembre



### SQUARE ANDRE CHENIER

*Ouverture tous les jours de 14h à 19h.*

*Le 24 décembre de 14h à 18h.*

*Fermé le 25 décembre*

### LE TRAINEAU DU PÈRE NOËL

Montez dans ce traineau guidé par le Père Noël et partez pour des aventures pleines de surprises...

Enfants à partir de 2 ans accompagnés et 4 ans seuls. Tarif : 3€



### LA GRANDE ROUE

Prenez de la hauteur en toute sécurité avec une vue inoubliable sur la Bastide Saint Louis mais aussi sur la Cité.

Tarif : 5€/3€ pour les moins de 10 ans

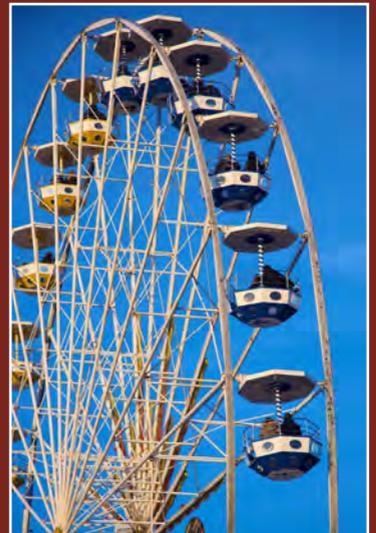
### LES RENNES ENCHANTÉS

Assis sur des petits rennes blancs, les enfants partiront pour un parcours magique.

A partir de 2 ans. Tarif : 3€

### STAR DISNEY

Survolez le village de Disney à bord d'un traineau emmené à vive allure par quatre rennes.



# AGENDA

décembre - janvier



Enfants à partir de 2 ans accompagnés et 4 ans seuls. Tarif : 3€

### LE TCHOU TCHOU

Ce petit train de Noël emmènera les plus petits en balade sur un circuit ludique. A partir de 2 ans. Tarif : 2,50€

### LE CARROUSEL

Le magnifique carrousel et ses chevaux de bois vous attendent pour le plus grand bonheur des enfants.

Tout public. Tarif : 2,50€ le tour

### LE SAPIN MAGIQUE

Le Sapin Magique, va vous faire découvrir de nouvelles sensations. Embarquez dans une

boule de Noël pour un voyage féérique .  
Enfants à partir de 2 ans accompagnés et 4 ans seuls. Tarif : 4€

### LE TOURBILLON DE NOËL



Toboggan sensationnel qui s'élève à plus de 16 mètres de haut !

Enfants à partir de 2 ans accompagnés et 5 ans seuls.

Tarif : 2€ la descente / 5€ les 4 / 10€ les 10.

### LE TRAMPO'JUMP

Pour que les enfants puissent flotter dans les airs en toute sécurité, les trampolines s'installent au Square André Chénier. A partir de 2 ans. Tarif : 5€ les 5 minutes

### LE POU S POU

Les chaises volantes vous attendent pour vous faire virevolter dans les airs.

A partir de 3 ans. Tarif : 3€

### LES LUGES DE L'ÂGE DE GLACE

Dévalé les pistes sur des luges dans l'univers de l'Âge de glace.



ÉCOUTEZ

**100%** radio

**LES TUBES & L'INFO!**  
**DE CARCASSONNE**

**98.0 FM**



[www.centpourcent.com](http://www.centpourcent.com)

MEMBRE RÉGIE NATIONALE  
INDES PUBLICITE



Enfants à partir de 2 ans accompagnés et 4 ans seuls. 3€ les 2 descentes / 10€ les 10

### LA CALÈCHE DU PÈRE NOËL

*Du lundi 19 et au samedi 24 décembre de 15h à 18h*

Montez à bord de cette calèche de Noël et partez pour un tour du square Chénier. Les attractions seront fermées le 25 décembre

### HALLES PROSPER MONTAGNE

#### LE PARC DE NOËL

Le Père Noël a décidé d'installer son parc de Noël à Carcassonne dans les Halles Prosper Montagné : un gigantesque parc de jeux gonflables.

*Du samedi 3 décembre au vendredi 16 décembre, ouvert les mercredis, samedis, dimanches de 14h à 19h.*

*Du samedi 17 décembre au samedi 31 décembre de 14h à 19h.*

*Le 24 décembre fermeture à 17h.*

Tarif : 2€ les 20 minutes

#### JEUX EN BOIS ET ATELIERS PLÂTRE-PEINTURE

*Les 14, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 et 31 décembre de 14h à 19h*

Jeux en bois et ateliers de plâtre-peinture attendent les enfants pour un moment ludique et convivial.

Entrée Libre.

*Le 24 décembre fermeture à 17h.*

#### JEUX STANDS FORAINS ANCIENS

*Du lundi 19 au samedi 24 décembre, de 14h à 19h*

Des stands forains comme à l'époque, avec des jeux pour faire revivre la nostalgie des parents et émerveiller les yeux des enfants. Entrée Libre.

*Le 24 décembre fermeture à 17h.*

*Les attractions seront fermées le 25 décembre*

#### WEEK-END GASTRONOMIQUE ET FESTIF MARCHÉ AU GRAS

*Dimanche, 18 Décembre, 2016  
8h à 18h - Entrée gratuite*

Notre territoire est reconnu pour son vin et sa gastronomie. Des produits du terroir que l'on retrouve sur nos tables de fin d'année. C'est donc tout naturellement que la Ville de Carcassonne propose son Marché au gras où près de 60 exposants, éleveurs et commerçants, vous proposeront leurs produits de

qualité à l'approche des fêtes : foie gras, volailles, chapons, canards, vins, confiseries... Pour ce millésime 2016, la foire au gras de Carcassonne avec la Chambre d'agriculture de l'Aude vous présenteront l'élevage fermier de canards gras et les volailles festives du Pays Cathare en partenariat avec l'association des trufficulteurs audois ainsi que la truffe noire Tuber-Mélanosporum du «Pays Cathare». Vous pourrez vous régaler de quelques amuses bouches truffées et éventuellement acquérir votre truffe noire pour agrémenter vos tables de réveillon.



### SQUARE GAMBETTA



#### LA FERME DE NOËL

*Les 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 décembre de 10h à 12h et de 14h à 19h*

Une ferme vivante vous ouvre ses portes avec des ânes, des cochons nains, des chèvres et d'autres animaux de la ferme. Gratuit

#### LE CARROUSEL « LA BELLE ÉPOQUE »

Tous les jours de 14h à 19h

Depuis son inauguration en juin 2015, le square Gambetta est désormais inséparable

de son magnifique Carrousel, qui fait le bonheur des enfants tout au long de l'année. Tarif : 2,50€



*Les attractions seront fermées le 25 décembre*

### PORTAIL DES JACOBINS

#### LE NAUTILOSCOPE

*Du 3 au 24 décembre*

RETOUR DU CAPITAINE NÉMO À BORD DU NAUTILOSCOPE

*Les 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 décembre - De 14h à 19h - Entrée libre*

Une animation 3D à bord du Nautiluscope. Plongez dans l'univers du capitaine Nemo.

Retrouvez le programme complet [www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)

## NOËL À TRÈBES

#### Du 1<sup>er</sup> au 23 Décembre

Village de Noël, produits régionaux et artisanaux à l'Office de Tourisme

*Mercredi 7 décembre à 15h  
à l'Office de Tourisme*

Contes de Michèle Lavalette, pour les enfants de grande section de maternelle et de CP. Un goûter clôturera ce convivial moment.

*Gratuit. Inscriptions au 04.68.78.89.50*

*Mercredi 14 décembre à 15h  
à l'Office de Tourisme*

Contes de Michèle Lavalette, pour les enfants de CE1 et de CE2. Un goûter clôturera ce convivial moment. Gratuit. Inscriptions au 04.68.78.89.50



Office de Tourisme  
12, avenue Pierre Curie - Trèbes  
Tél.04.68.78.89.50

# AGENDA

décembre - janvier

## SKI CLUB AUDOIS

**LES SAMEDIS À LA NEIGE**

À partir de 39€ tout compris la journée !

**LES SAMEDIS A LA NEIGE**  
TOUT COMPRIS À PARTIR DE 39€ LA JOURNÉE  
au départ de Carcassonne

Encadrement par des moniteurs fédéraux diplômés  
Transports  
Forfaits remontées mécaniques  
Repas du midi

Ouverture des inscriptions le 28 novembre du lundi au vendredi de 17h à 19h

**SKI CLUB AUDOIS**  
1 rue Raoul Dufy - Carcassonne - Maquens  
(Maison des associations)

Renseignements :  
04 68 25 23 95 / 06 74 09 56 68

INDÉPENDANT MIAI Libre

Encadrement par des moniteurs diplômés  
Transports, Forfaits remontées mécaniques  
Repas du midi.

1, rue Raoul Dufy - Carcassonne  
Maquens (Maison des Associations)

## ATELIER DES VIGNERONS

**Les ateliers de dégustation**



L'Atelier des Vignerons place de la République à Limoux invite régulièrement ses clients à déguster les dernières pépites de sa sélection, en compagnie du vigneron du vin choisi, parfois d'un oenologue, d'un sommelier ou encore d'un technicien. Cette année Laurence, Serge Buoro et leur équipe

ont imaginé un voyage aux saveurs gourmandes en 6 étapes. Si les vins de la région conservent le cap sur l'excellence, ils accompagnent de leur arômes les escales culinaires: fish and chips de nos amis anglais, sushis du Japon. Le chocolat est célébré comme le roi inégalé de la gourmandise : mignardises afriollantes de Marions les Chocolats autour de 5 belles cuvées du Minervois (vendredi 3 mars), cap sur la route du porté par les alizés aux parfums de cacao d'amande à la chair envoiivrante de la maison Nougat

Les rendez-vous : 13 janvier les vins du Cabardès , 3 février crémants de Limoux et le Japon. Les dégustations ont lieu de 19h à 21h

**L'ATELIER DES VIGNERONS**  
www.janguedocwineshop.fr  
Notre sélection de vins du Languedoc-Roussillon  
livrés à domicile (France & Europe)

2, PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - 11300 LIMOUX +33 (0)4 68 20 12 42

1, rue Raoul Dufy - Carcassonne  
Maquens (Maison des Associations)

## Sud Formation

CCI CARCASSONNE

Devenez professionnel  
du **numérique**

avec nos formations  
**supérieures** en alternance

Développeur Intégrateur de médias interactifs

**BAC+2**

Chef de projet marketing Internet et conception de sites

**BAC+3**

**JE CANDIDATE !**

T 04 68 71 38 76

[www.sudformation.cci.fr](http://www.sudformation.cci.fr)

CCI SUD FORMATION  
CFA LANGUEDOC-ROUSSILLON

LA RÉGION OCCITANIE  
Pyrénées-Méditerranée

Pour les fêtes, venez découvrir l'univers des  
Meubles Gautier et H&H!

# H & H

UNE HISTOIRE DE MAGIE

DU 15 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

-10%

sur toute la sélection  
Noël H&H\*

CANAPÉ 2,5 PLACES

**PRAIA**

À PARTIR DE :

1099€

**989,10€**

SELECTION  
NOËL H&H



\* Offre valable sur les meubles H&H signalés en magasin hors déco, jusqu'au 31 décembre 2016, non cumulable avec les autres promotions en cours.

WWW.HETH.FR

① Canapé Praia 2,5 places en tissu à partir de 1099€ **989,10€** (+éco-part 8,50€ soit 997,60€). Disponible dans diverses dimensions et de nombreuses couleurs et sortes de tissus ou de cuirs. ② Fauteuil Atoll en tissu à partir de 279€ **251,10€** (+éco-part 1,70€ soit 252,80€).

RICHE TECHNIQUE - PRAIA : Carcasse en pin, hêtre, panneaux de particules, isorel. Pieds en chêne clay, naturel ou noir. Suspension : ressorts Nosag. Assise : mousse polyuréthane HR 35 + alléone + Dacron. Dossier : flocons de mousse + alléone + Dacron. Revêtement tous tissus, tous cuirs. Couverture supplémentaire sur l'assise pour la version en cuir. ATOLL : carcasse en pin, hêtre, isorel. Pieds en bois de hêtre. Suspension : ressorts Nosag. Assise : mousse polyuréthane T18 + T21 + T25 + Dacron. Dossier : T21 + Dacron. Revêtement tous tissus, L22 x h.76 x p.69 cm.



CRÉATEUR DE MEUBLES



**GAUTIER**

La signature d'un grand fabricant de meubles

FABRICANT FRANÇAIS

WWW.GAULTIER.FR

705 Rue Alessandro Volta (LA FERRAUDIERE II) 11000 CARCASSONNE  
gautier.hccarcassonne@orange.fr • 04 68 72 04 40

expert  
litterie

# OFFREZ LA QUALITÉ PAYS CATHARE

Signature  
PAYS CATHARE



ORIGINE & PASSION



Flashez et découvrez  
les animations de  
l'Aude Pays Cathare



Photos : Conseil Départemental, Céline Deschamps, Chambre d'Agriculture de l'Aude, Chambre de Métiers de l'Aude, Association des Touristes de l'Aude, ADT de l'Aude, l'Aude d'Alain, l'Aude d'Alain, à consommer avec modération.

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE  
[www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)