

SFR

Faites le calcul.

Les Multi-Packs



La box de SFR

+



Carré 2Go

Internet, Mails sur les réseaux

DUAL CARRIER et **4G****

+ Appels, SMS, MMS illimités en France

À partir de

49€*
,98/mois

Prix avec remise Eco pour l'offre mobile
pour un engagement de 12 mois

** 4G disponible à Lyon et à Montpellier puis dans d'autres grandes villes en 2013.

Avec **HOME** by **SFR**,

Systeme d'alarme connecté

veillez sur votre maison où que vous soyez,
grâce à votre box.



SÉRIE LIMITÉE

SPÉCIAL CLIENTS
BOX DE SFR

Votre Pack Home à

1€

soit 99€⁽¹⁾ en magasin
- 98€⁽²⁾ remboursés sur demande

avec la souscription d'un
abonnement Home à partir de 9,99€/mois



SARL COM EURO - CC GEANT SALVAZA - CARCASSONNE - 04.68.47.56.93

SARL INTER COM - CC LECLERC - CARCASSONNE - 04.68.72.01.48

Ce numéro Hors-Série est à la fois un anniv' et une célébration. 25 ans déjà que régulièrement le Mag est tiré pour revendiquer une identité carcassonnaise, sans prise de tête, tout simplement pour prendre le pouls de cette ville qui est la nôtre et que l'on aime sans parti pris juste avec ce sentiment d'être né quelque part.

C'est en définitive Fabienne, la compagne d'Alain Andrieu, au cours d'une séance de brain storming du comité de rédaction qui sera montée au créneau avec les filles de la Rédac, Françoise et Joëlle pour vous proposer un Numéro Spécial : FEMMES. Pas de démagog, pas d'engagement pour la cause, pas de féminisme au masculin, on entend déjà les commentaires. Les filles du Mag ont eu le dernier mot point barre. Qu'on se le dise ! Une parité enfin respectée.

Parfum de Femmes, Talents Aiguilles, Girls Band, la blague au doigt ou Femmes Savantes, les bandes de filles sont à la mode, des filles d'aujourd'hui qui pulvérisent les clichés, bousculent la ménagère et déconnent avec humour du côté d'un féminin pluriel. Après « Sex in the City » qui peut encore croire que les filles entre elles papotent chiffons, oui les filles d'aujourd'hui s'assument telles qu'elles sont, drôles, potaches, fashion-victims, névrosées, Desperate-Housewives, sérieuses et appliquées et plus encore. Bref ce numéro Hors-Série, rien de très nouveau, pensez-vous tout bas, vous proposera un vaste tour d'horizon de ces Carcassonnaises qui font et refont maille à l'endroit maille à l'envers le tricot social de notre Cité, du Sport à la Culture en passant par l'engagement citoyen ou politique, le vin, le terroir et plus encore. Encore une tentative de différencier la psychologie des hommes et des femmes, une fausse barrière entre les sexes que ce Hors-Série vous fera franchir. C'est notre souhait le plus ardent.

Salut et fraternité.

Christian Burgos

lemag

16 rue de l'Aigle d'Or
T.04 68 71 50 58
F. 04 68 11 25 69

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Alain Andrieu
alain.andrieu4@wanadoo.fr

COORDINATRICE :
Joëlle Olivier

ASSISTANTE :
Françoise Colmard

CONSULTANTS :
Christian Burgos, HB Management, Chloé Ansel
Alain Pignon, Christiane Mortès

PHOTOS :
Alain Machelidon T. 04 68 47 13 54
Guillaume Montagné, Claude Boyer & Christophe
Barreau (*L'Indépendant*), Alain & Ludovic Charles

MAQUETTE :
L.Charles T. 06 63 12 02 83

IMPRESSION :
Antoli Impression T. 04 68 47 84 30

www.magevasion.com

OUVERT

7j/7

service à partir de 11h30
jusqu'à minuit

RESTAURANT

Le Bistro

BAR

MENUS à

9,90€

12,90€

14,90€

EN AVRIL 2013

**MOULES
FRITES
À VOLONTÉ
10€**

**2 Av. du maréchal Joffre (face à la gare)
CARCASSONNE 04 68 25 14 24**

Wi Fi
GRATUIT

Véronique ADREIT

Chargée de mission aux droits des femmes et à l'égalité pour le département de l'Aude, poste qui existe depuis 1989, Véronique Adreit, sociologue spécialiste des politiques publiques, impulse depuis une douzaine d'années une dynamique pour promouvoir l'égalité dans la vie de tous les jours entre les femmes et les hommes. Dépendante du ministère gérée par la médiatique porte-parole du gouvernement, Najat Vallaud-Belkacem, cette audoise originaire du Razès qui apprécie pleinement la qualité de vie de la région, est l'interlocutrice pour toutes les associations ou les collectivités qui combattent sous toutes leurs formes, la violence faite aux femmes, le sexisme et la misogynie. En travaillant sur les mentalités, elle souhaite dépasser l'égalité de droit pour obtenir l'égalité de fait.

Agnès ALBERNY

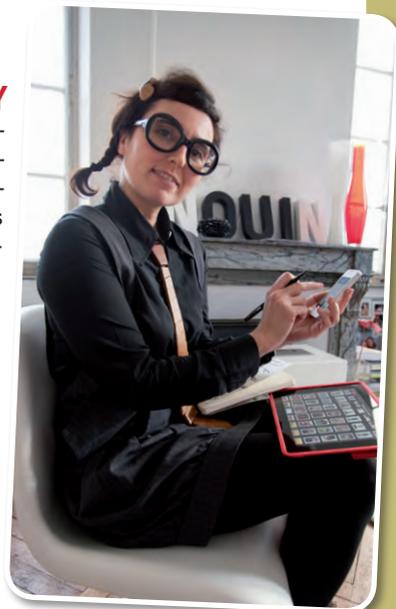
Native de Carcassonne, Agnès Alberny est directrice de casting indépendante. Forte d'une expérience de coordinatrice du Festival Toulousain « Séquence Court-métrage » de 2004 à 2008 et d'assistante de production sur de nombreux tournages publicitaires et de cinéma, Agnès est devenue naturellement directrice de casting. À son actif de nombreuses collaborations pour de grands noms du cinéma ; Roman Coppola, Yasmina Reza, Patrice Leconte, Dominique Besnehard ou Nicole Garcia, ont fait appel à son professionnalisme. En 2010, elle participe au tournage du biopic signé Florent-Emilio Siri : « Cloclo ».

Quelques figures locales ne jurent que par elle, comme Manu de l'ex « Maison Coste » qui vient de faire ses premiers pas d'acteur dans le téléfilm de Jérôme Cornuau « Dans l'intérêt de l'enfant », par l'entremise d'Agnès. Très attachée à sa ville natale, elle navigue souvent de la terrasse du « Saillan » à celle du « Dôme » pour la qualité de leurs cafés en attendant le jour où elle pourra superviser le casting d'une grande production avec la Cité en toile de fond.

Nathalie AMEN VALS

Cuxac-Cabardès, un eden de verdure et d'eaux vives, les champignons poussent sous la mousse en automne, l'été on sieste sous les châtaigniers, c'est le village de son papa Yves et de sa maman qui était secrétaire chez les Courrière. Et un beau jour pourtant elle est descendue de sa Montagne Noire mais on sait qu'elle y revient souvent. Elle, c'est Nathalie Amen Vals, vous l'avez à coup sûr croisée, style décontracté, bien dans ses baskets, son barda sur l'épaule, œillades de chatte, croisement de l'élégance entre technologie et petite fleur, photojournaliste au « Midi Libre », clic sur un détail et une fenêtre s'ouvre et en pièces jointes, des manifs, du rugby,

des expos, des concerts, elle en a plein la corbeille depuis qu'elle bat le pavé dans cet existentialisme des rues. Une rencontre du troisième clic. Sympa !





Anne-Marie ANDRIEU

Depuis son enfance, Anne-Marie vit au sein des vignes, des saisons, des vendanges. Elle « y est tombée dedans » et dès l'âge de treize ans la petite fille affirme avec conviction vouloir quand elle sera grande, travailler dans la viticulture. Choix qui ne s'est jamais démenti et confirmé par l'obtention du BTS suivi de la licence Viti-Oeno. Elle décroche dans la foulée un poste à la Chambre d'Agriculture de l'Aude en qualité de technicienne viticole. C'est dans le Narbonnais que la jeune femme est confrontée à la dureté de la profession, dans un contexte particulièrement difficile. Sa ténacité, son sérieux, son savoir faire vont finir par s'imposer en douceur et l'emmènent dans le Cabardès où pendant de nombreuses années elle a œuvré auprès des vigneron. Aujourd'hui, mise à disposition à la cave Anne de Joyeuse en charge de la démarche qualité, du suivi du vignoble et de la formation des adhérents, elle n'a aucun regret sur son choix professionnel. L'adulte qu'elle est devenue continue, avec la même flamme qu'à ses débuts, à poursuivre l'aventure tout en avouant avoir travaillé dur et doublement pour faire ses preuves. Son rêve

s'est réalisé, elle y a trouvé le soutien et la solidarité nécessaire pour continuer, tissant dans cette famille des liens très forts et une reconnaissance d'égal à égal dans son métier. C'est peut être cela sa plus grande fierté : avoir réussi dans un milieu à la fois masculin et résistant mais si fédérateur et attachant.

Marie ANDREU

Native de Villar-en-Val, issue d'une famille d'agriculteurs, Marie est une jeune femme bien dans ses « baskets ». Souriante, dynamique elle respire l'équilibre et la joie de vivre. Adolescente, c'est tout naturellement qu'elle se tourne vers des études agricoles et obtient un BTS de production animale. Ses premiers pas dans la vie professionnelle se font au sein de l'Association Nature et Progrès, mais très vite la jeune femme au tempérament libre, supporte de plus en plus mal les horaires, les contraintes, surtout depuis qu'elle est maman. Nous sommes en 2002, date à laquelle Marie s'installe agricultrice à Villar sur des terres prêtées, son cheptel se résume à 3 têtes ! En harmonie avec son nouveau cadre de vie, la passion de son terroir pour moteur, elle se prend à rêver tout en gardant les pieds sur terre. Dix ans plus tard l'élevage s'est développé, a pris de la notoriété et toute sa production est vendue en vente directe. Réseau qu'elle a mis en place et anime en trouvant encore le temps de s'investir dans la vie collective par son mandat de conseillère municipale. Bien dans le XXI^{ème} siècle, vouée à sa passion et à sa famille, du haut de ses 34 printemps Marie affiche une belle sérénité qu'elle puise auprès de cette terre, de cette nature qui l'ont vu naître et à qui elle redonne ce qu'elle a reçu. Tout au fond d'elle son espoir est qu'un jour ses enfants éprouveront le même attachement pour ce patrimoine familial et ce beau terroir des Corbières....





maisons FRANCE CONFORT

DEPUIS 1919



1er constructeur Français, leader en Languedoc Roussillon, Maisons France Confort relate aujourd'hui plus de 90 ans d'histoire, écrite par une lignée de 5 générations de professionnels qui ne cesse d'être à la pointe de l'innovation.

Maisons France Confort ouvre ses portes pour la première fois à Carcassonne en 2003. A sa direction, Jacques DAGNAUD & Monique FILLOLS, tous deux à l'origine de l'essor de l'entreprise !

Aujourd'hui fort d'une expérience avérée mais surtout d'une nouvelle équipe technique en place depuis 2 ans, Maisons France Confort est une entreprise de référence dont les membres sont tous complémentaires : Dessinateur/Métreur, conduite des travaux, gestion financière et service commercial sont au cœur d'une nouvelle organisation tournée vers l'absolue efficacité de leurs missions.

Précision des plans d'exécutions, surveillance des chantiers, négociation de taux privilégiés auprès des banques, tout est mis en œuvre pour optimiser la construction de leurs clients.

Innovations, exigence de qualité, prestations et respect des valeurs sociétales et environnementales sont les maîtres-mots de cette équipe inscrite dans une démarche DE DÉVELOPPEMENT DURABLE, comme l'atteste leur engagement en 6 points dans la charte de constructeur citoyen, avec par exemple, la collecte systématique des déchets de chantiers.

Une équipe à l'écoute de ces clients, qui prend en charge votre projet de construction avec toutes les garanties légales, avec le contrat de construction de Maison individuelle et la déontologie de L'appartenance à l'Union Des Maisons Françaises.

Maisons France Confort à Carcassonne, ce sont 5 personnes qui réunissent la compétence, le professionnalisme, l'exigence qualitative et l'expérience, le savoir-faire d'une équipe soudée, à la pointe de leurs métiers, avec comme seul objectif la satisfaction de leurs clients.

Telle est leur recette d'un bonheur bien construit !

Nouvelle Équipe à votre Service



79 bis, Av. Gnl. Leclerc - **CARCASSONNE**
04 68 47 39 25 - carcassonne.mfc@maisonfc.fr

Magali ARNAUD

Quiconque a vécu une Grande Deltheillerie sur le pré de Villar-en-Val au creux de l'été sait combien on en ressort plus riche de poésies, de souvenirs et de rêveries. Le festival champêtre dédié à l'écrivain et poète Joseph Delteil doit justement beaucoup aux rêves de Magali Arnaud. Ceux qui sont traduits sur la caravane posée au pied de sa maison en ces mots de Bashung : « Des kilomètres de vie en rose ». C'est dans cet esprit que la maire de Villar et désormais vice-présidente de Carcassonne Agglo entend travailler à l'élaboration de la politique du livre, à l'animation et au maillage culturel du territoire intercommunal. « Il y a beaucoup d'imagination dans les 73 communes de l'Agglo. Des équipements, des talents, des associations et une singularité, dit-elle : nous sommes une terre d'écrivains ». Ecrivains qui occuperont une place centrale dans l'immense chantier qui s'ouvre à elle : mettre en musique ces talents, ce patrimoine, les équipements et la lecture publique pour faire rayonner, durablement plutôt que par de l'évènementiel, la richesse culturelle du territoire.



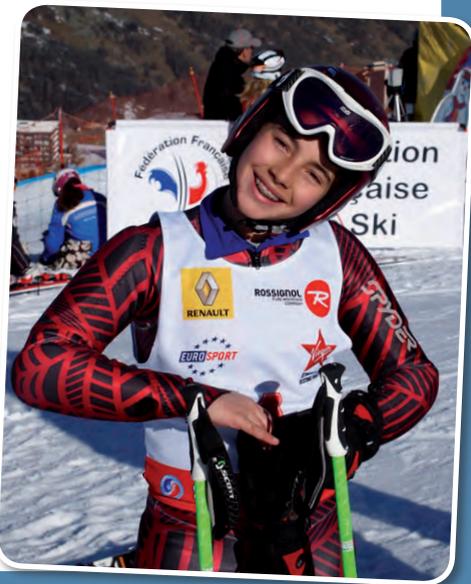
Monique ARTOZOU-JOSEPH

Cette ancienne professeur d'éducation physique à Jules Fil est depuis 2008 conseillère déléguée au Patrimoine. En s'appuyant sur les services municipaux, les historiens locaux et les associations du patrimoine, elle a su fédérer les énergies pour organiser dans une période difficile financièrement de nombreuses manifestations (colloques plafonds peints, parcours Chénier, expo Sabatier...), et mettre en place l'exposition permanente « Perspectives de la Bastide Saint-Louis » à la chapelle des Dominicains de la rue de Verdun. Celle-ci est primordiale pour obtenir le label « Ville d'art et d'histoire » et permettre d'inclure dans l'opération « Grand Site » la ville basse et ses faubourgs. Ne ménageant pas ses efforts elle arpente chaque jour les rues de Carcassonne pour redonner vie à « la belle endormie ». La fontaine qui « chante » à nouveau au Portail des Jacobins, la matérialisation du chemin de Saint-Jacques de Compostelle au pied de la Cité, sont deux exemples (parmi d'autres) qui portent sa signature.



Lena ATTIAS

Minime 1ère année, l'adolescente symbolise la réussite du Ski-Club Audois, qu'elle a rejoint toute petite, après avoir chaussé ses premières planches dès l'âge de 3 ans. Plutôt douée, elle a intégré le groupe compétition après une seule saison de mercredis à la neige ! Elle a disputé ses premières courses à 6 ans, et continue aujourd'hui de faire des étincelles sur les pistes. Avec son entraîneur Franck Ybanez et le responsable compétition Michel Vibes, Lena a déjà gagné de nombreuses médailles dans les Pyrénées. Elle a aussi remporté l'or à quatre reprises au Championnat de France citadin, dont deux cet hiver en géant et super-géant. En ski-études depuis trois ans, elle s'entraîne désormais à Font-Romeu. De son propre aveu, elle doit encore gagner en physique et en tonicité. Et rêve d'intégrer un pôle espoirs dans les Alpes, où elle a dévalé ses premières pentes.



*Pour arriver chez mère-grand
avant le loup...*

LE BUS À 1 €



UN ENGAGEMENT
AU DEVANT!

Le Conseil général de l'Aude raconte sa politique en films sur

www.aude.fr



25
ANS

Ce qui a marqué les femmes

Pour fêter notre 25^{ème} anniversaire, le Mag a tenu à célébrer les femmes, en posant à certaines d'entre elles cette question : « Qu'est ce qui vous a le plus marqué entre 1988 (date de création de notre magazine) et aujourd'hui. Evènements, mode, culture, vie quotidienne, personnalités ... Décryptages !



Marie-Christine AZEMA

Metteur en Scène Cie Théâtre Ze Régalia, Vice Présidente du Festival Surrealism

Quels évènements de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le Pen au deuxième tour. Les guerres (Iran, Afghanistan, etc).

Quelles personnalités de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Toutes les femmes anonymes qui se battent encore pour faire reconnaître leurs droits.

Quelles inventions vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

La reconnaissance ADN, le DVD.

Quels évènements culturels vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les spectacles de Kantor, Mnouchkine, Nadj, Pina Bausch, Vitez, Pipo del Bono. « Clôture de l'amour » de Pascal Rambert. Le bâtiment d'accueil de la grotte de Niaux conçu par l'architecte Fuk-sas. Les capitales européennes de la culture.

Quels évènements sportifs vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les performances féminines.

Quelles modes vestimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les marinières de JP Gaultier ; les jeans déchirés ; la lingerie de Chantal Thomas.

Quelles modes alimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'anarchie alimentaire.

Quels évènements de la vie quotidienne vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'interdiction de fumer dans les lieux publics.

Quel est ou quels sont les objets cultes de cette période ?

Le presse citron de Philippe Stark.

Quelle est la chanson qui a marqué cette période ?

Les chansons d'amour.

Quelle est le film qui a marqué cette période ?

« La vie des autres » (Von Donnersmarck).



Votre Nouvel espace Audi à Carcassonne



**+ Innovante
+ Intense**

Nouvelle Audi A3 Sportback
avec pavé tactile*.



À essayer dès maintenant chez votre Partenaire Audi.

Audi.fr/A3sportback

*MMI GPS Advanced avec MMI Touch en option à partir de 1 380 € jusqu'à 2 420 € selon finitions. Volkswagen Group France S.A. - RC Soissons B 602 025 538.
Audi recommande Castrol EDGE Professional. Vorsprung durch Technik - L'avance par la technologie.

Gamme nouvelle Audi A3 Sportback, Cycle mixte (l/100km) : 3,8 - 5,6, Rejets de CO₂ (g/km) : 99 - 130.

Audi 
Vorsprung durch Technik

Cap Ouest Automobiles

Cité de l'Automobile - Zone de la Ferraudière 3. Tél. 04 68 11 18 18.

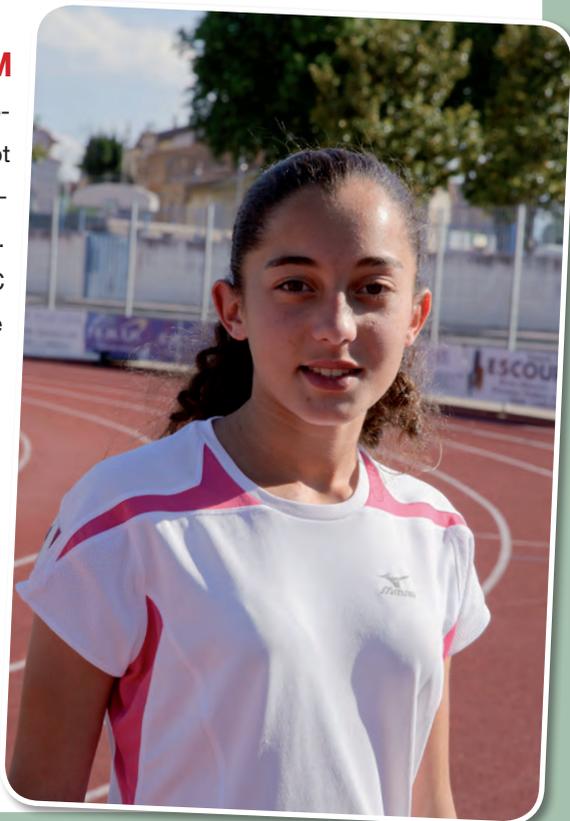


Magali BARDOU

Magali est tombée toute petite dans la marmite du XIII. Elle fait ses premières sorties en landau à Domec avec un père qui conduira plus tard (après Pierre Pavanetto) les destinées du club phare de la ville: l'ASC XIII. Co-Présidente aux côtés de Jean Guilhem depuis 2010 de cette même ASC, elle « chaperonne » les joueurs étrangers du club qui se retrouvent souvent sans liens familiaux pendant leur engagement à Carcassonne. Elle n'a pas hésité une seconde à les inviter chez elle le soir de Noël. Elle se retrouve un temps conseillère municipale par amour de sa ville et en tire la leçon que l'investissement politique lui plait, tant qu'il ne constitue pas la seule source de revenus. Mère de trois enfants, elle se passionne également pour le cinéma, un de ses loisirs favori. Agent immobilier pour l'agence qu'elle a fondée avec sa sœur Betty en 1998, Magali « cerise sur le gâteau » fait partie depuis novembre dernier des quatre femmes sur 24 membres, élues au comité directeur de la Fédération Française de Rugby à XIII.

Caïna BENSALÉM

C'était le 27 février 2011, il y a deux ans déjà. Sur l'hippodrome de Paray-le-Monial, une jeune fille au maillot jaune surgissait dans la dernière ligne droite pour remporter le Championnat de France de cross-country. Un exploit d'autant plus grand que l'athlète de l'ASC Athlétisme n'était encore que cadette 1ère année ! Elle avait certes remporté la Ronde des Vendanges l'automne précédent, mais personne ne l'attendait à un tel niveau. Depuis, l'athlète originaire de Salsigne a remporté un deuxième titre national, en 2000 mètres steeple junior, à Lens. Très douée, Caïna récolte aussi les fruits d'un travail assidu sur la piste du stade Domec, où elle fait ses gammes depuis huit ans. Désormais âgée de 17 ans, elle devrait encore faire parler d'elle, en 2013. Cette fois, ce sera sous le maillot d'Athlé 11 qui regroupe désormais l'ASC, Limoux et Sigean.






carcassonne
TERRES D'AUDACE **agglo**

Classe préparatoire aux Ecoles Supérieures d'Arts

Département arts plastiques et arts visuels

Année 2013-2014

INSCRIPTIONS depuis le 1^{er} février 2013
CONCOURS D'ENTREE du 24 au 28 juin 2013

Ecole d'Art de Carcassonne Agglo

Tél.: 04.68.10.56.35

www.carcassonne-agglo.fr

(rubrique « enseignements artistiques - arts plastiques »)

Gaëlle CAILLOT-SARRAIL

Jeune, jolie, glamour, Gaëlle sortie major d'une école de commerce avec une spécialisation en marketing et stratégie d'entreprise, pouvait prétendre à un brillant parcours professionnel. La jeune fille semble avoir trouvé sa voie en débutant sa carrière dans les parfums et cosmétiques. Milieu très féminin où règnent en maître la beauté, l'esthétique et les essences. Véritable jardin des sens pour elle, sensible à l'harmonie, l'image, le bien être. Mais le sort décide quelque fois à notre place. Ce qui semblait tout tracé explose en plein vol. Grâce ou à cause d'un coup de foudre lors d'un voyage en avion, Gaëlle renonce à son métier et part très vite rejoindre l'homme de sa vie, Albert directeur du domaine viticole Sarrail. Depuis, elle partage avec lui vie privée et professionnelle étant en charge du service marketing et oenotouristique. A l'écoute des autres, Gaëlle s'épanouit dans ce nouveau challenge pas si éloigné du précédent, mettant toute son ambition et son savoir faire au service de la propriété familiale. Conjuguant le vin au féminin, sensible aux arômes, la jeune femme oublie sa réserve pour vous raconter l'histoire du vignoble et de ses vins qu'elle a faite sienne. Sans aucuns regrets et très complémentaire, le jeune couple, au sein d'une équipe passionnée nous offre une image moderne et dynamique pour un avenir plein de promesses.

Ana GONZALEZ

Pour cette jeune femme native de Valladolid, région viticole renommée d'Espagne, la Ribera Del Duero, organiser sa vie autour du vin est une évidence. C'est à Madrid qu'elle entame ses études d'œnologie et décide de parfaire ses acquis en effectuant la 2^{ème} partie à Montpellier. Ana assoiffée d'expériences différentes n'a qu'une envie, découvrir le monde œnologique et parfaire son savoir. Ainsi, elle s'expatrie au Chili, en Uruguay, retourne en Espagne où l'appel d'autres terres l'entraîne en Australie. Ce globe trotter se prend de passion pour le Cabernet Franc, éprouvant pour lui une affection toute particulière. Une aventure amoureuse est née mesurant son tempérament de feu, calmant son ardeur par l'élégance, la finesse, la fraîcheur de ce cépage. Poussée par la curiosité de comprendre l'expression d'autres terroirs, ses pas la portent en Languedoc et le hasard du destin la sédentarise au Domaine Sarrail dont elle est l'œnologue. Séduite par le challenge de dynamiser la propriété, d'être en charge de la production où le Cabernet et le Merlot règnent en maître, Ana depuis 6 ans n'a qu'un objectif : faire du Domaine un fleuron du Languedoc, accompagnée et entourée de toute une équipe.



DEPUIS 50 ANS À VOS CÔTÉS



LA CLINIQUE DE MIREMONT

institut psychothérapique

- Dépression
- Alcoologie
- Burn Out



La Clinique de Miremont

11800 Badens • 04 68 79 12 06 • www.cliniquedemiremont.com

Catherine-Marie CALLEY

De ses origines professionnelles Catherine-Marie Calley a une double légitimité. En poche de son bac pro en sa qualité de berger HQ, elle créa une exploitation agricole spécialisée dans l'élevage des ovins puis des lapins angoras dans le Lauragais. Puis après un DESS de l'IAE de Montpellier, elle s'orienta vers le métier de consultante en tourisme, chargée de mission auprès des offices du tourisme et des collectivités de développer l'industrie touristique sur les territoires. Depuis 2006, Catherine-Marie Calley dirige l'association des Gîtes de France pour le département de l'Aude et depuis 2011, préside parallèlement la gouvernance de la SCIC sudfrance.fr « ancienne centrale de réservation des Gîtes de France », qui a pour objet de commercialiser tous les types d'offres et de prestations touristiques dérivés des gîtes à travers son statut d'agence réceptive, tout en assistant les offices du tourisme du département. En tant que dirigeante d'association et présidente de société coopérative, Catherine-Marie Calley se veut être un défenseur des valeurs de la mixité et de la représentation de la femme dirigeante dans le monde professionnel et cela, plus particulièrement dans des filières métier comme l'industrie du tourisme ou le monde agricole qui sont omniprésentes dans un département très corporatiste et peu enclin à l'ouverture



Odile CALS

On peut dire qu'elle a fait ça toute sa vie, ses premiers pas de danse à l'âge de 4 ans la projeteront sur les devant de la scène ; Odile Cals est professeure de danse à « L'Atelier de Danse » depuis 76, présidente de la Confédération Nationale Languedoc Roussillon en 94 et enfin directrice artistique du concours de « La nuit de la jeune chorégraphie » en 2008. Mais ce n'est pas tout, 2013 prévoit un planning chargé : concours, galas, Festival de la Cité ; sa passion ravageante et son volontarisme lui font relever tous les défis artistiques. Odile est de celles qui ont eu la chance de faire de leur passion leur métier ; un métier interactif où elle donne autant qu'elle peut recevoir car pour elle, enseigner c'est apprendre deux fois. Sa plus grande fierté, ce que lui rendent ses élèves par leur réussite, mais surtout sa fille, Camille Cau, devenue danseuse professionnelle. Véritable tornade humaine pour qui défendre son art est un point majeur, elle vit ses rêves sans oublier de vivre sa vie pleinement.

Carcassonne, ville étudiante



Commerçants,
élargissez
votre clientèle
1200 étudiants
vous réclament !



Contactez le service jeunesse
pour toute information ou adhésion

tél. 04 68 77 71 35 ou par mail
le35@mairie-carcassonne.fr

DES RÉDUCTIONS

THÉÂTRE MUNICIPAL JEANALARY

Les étudiants présentant leur carte étudiant bénéficieront du tarif réduit sur les spectacles où ce tarif est mentionné. Cette réduction sera appliquée dans la limite des places prévues à cet effet (entre 20 et 100 places suivant les spectacles).

FESTIVAL DE CARCASSONNE 2013

Une réduction de 3 € sera accordée aux étudiants présentant leur carte.

CHAPEAU ROUGE

L'association 11 Bouge propose des tarifs étudiants sur une grande partie des concerts et spectacles proposés sur présentation de la carte étudiant. Ces tarifs sont systématiquement mentionnés sur le programme trimestriel.

SPORTS

Entrée gratuite dans les piscines municipales sur présentation de la carte.

COMMERCANTS

Les commerçants participants s'engagent à accorder une réduction aux étudiants présentant leur carte.

Geneviève CANO

Geneviève fait partie de ces gens qui œuvrent dans l'ombre. Initiatrice de Promaude, elle travaille avec acharnement et porte à bout de bras cette manifestation qui depuis 25 ans, connaît un succès sans faille. Discrète, entière, sans concession pour elle-même et les autres, cette dure au travail porte haut les couleurs de la richesse de nos terroirs. Native d'Azille, issue d'un milieu modeste, Geneviève n'a jamais renié les valeurs qui lui ont été transmises et qu'elle défend avec force : le travail bien fait, la droiture, le respect. C'est une vraie combattante, ne baissant jamais les bras quoi qu'il arrive, cachant derrière une grande pudeur et un grand sourire les blessures de la vie. Mariée à Michel Cano, homme incontournable de la Chambre d'Agriculture, Geneviève fait partie de ces vraies gens, qui ne recherchent ni la gloire, ni la fortune. Son seul crédo l'ambition de rester elle-même, dans la franchise et l'intégrité. L'amour de sa famille est le moteur de sa vie, et à qui sait l'observer, un léger voile atténué son regard que seul « Elie » son petit-fils peut dissiper.



Sonia CARAVACA (LAZAROVICI)

Sonia Lazarovici (Caravaca) d'origine roumaine, fille de médecin est issue d'une famille de quatre enfants. Sonia Lazarovici, Chevalier de l'Ordre National du Mérite est une figure dans notre département depuis son arrivée à Carcassonne comme Interne des hôpitaux de région en 1980. Anesthésiste, diplômée du CHU de Montpellier depuis 1982, Sonia Lazarovici est depuis novembre 2011 la Présidente de la Commission Médicale d'Établissement du CH de Carcassonne, tout en conservant son activité clinique de réanimation, elle est aussi médecin coordinateur des dons d'organes et de tissus. Au titre de la commission, elle est la porte-parole de la communauté médicale et se veut être garante de la qualité et de la sécurité

des soins. Son rôle auprès de la direction du centre hospitalier est stratégique dans les orientations et les décisions sur le futur hôpital qui ouvrira ses portes en 2014. En tant que praticienne d'exception dans un univers qui fut longtemps masculin à ce niveau de responsabilités, elle fait partie de cette génération du devoir qui pratique son métier avec passion.

Marine CATHALA

C'est inespéré. Et c'est une preuve supplémentaire, s'il en fallait que la tradition taurine est bel et bien ancrée dans le département de l'Aude. Tandis que le mundillo audois pouvait se réjouir qu'un maritime, Dorian Déjean, ait fait son entrée en novillada piquée, dernière marche avant le statut de matador, voilà qu'une jeune carcassonnaise a intégré, l'année dernière, l'école taurine de Béziers. Venue aux toros via sa passion du cheval, Marine, 18 ans, ambitionne de devenir torera. Dans quelques semaines dès qu'elle sera remise de blessure, cette lycéenne courageuse (qui étudie à Charlemagne) reprendra le chemin des ruedos et se présentera à nouveau à l'entraînement et face aux cornus auxquels elle voue respect et passion. Plusieurs fois, Marine a pu affronter des « bichos » mâles et femelles, y compris à Béziers, l'an passé devant les caméras de la TV.



Julien Hank Fitte



2012 / 2013

THÉÂTRE JEAN-ALARY AUDITORIUM

AVRIL 2013

Mardi 2 20H30

LE JEU DE L'AMOUR ET DU HASARD par la Comédie Française THÉÂTRE

Dimanche 7 17H

BOBY BOY DANSE (JEUNE PUBLIC)

Jeudi 11 20H30

UNE FORMATION RARE POUR UN TRIO DE BRAHMS INCONTOURNABLE

CONCERT (LES JEUDIS DE L'AUDITORIUM)

Samedi 13 20H30

LE DÉBUT DE LA FIN avec Richard Berry... THÉÂTRE



LE JEU DE L'AMOUR ET DU HASARD

© BRIGITTE ENGERAND



LE DÉBUT DE LA FIN



NUIT BLANCHE CHEZ FRANCIS



MANU KATCHÉ

Manu Katché © Visual

THÉÂTRE DU SUD

Mardi 16 20H30

NUIT BLANCHE CHEZ FRANCIS Cie La Belle Equipe THÉÂTRE

Mercredi 17 20H30

DOM JUAN Cie Clémence Théâtre THÉÂTRE

Jeudi 18 20H30

LES JOLIES LOQUES Cie Théâtre de l'Hyménée THÉÂTRE

Vendredi 19 20H30

ADULTÈRE Cie La Tripe du Bœuf THÉÂTRE

MAI 2013

SEMAINE DU JAZZ

Mardi 14 20H30

HAPPY FEET INVITE CLAUDE TISSANDIER CONCERT

Mercredi 15 20H30

LES ENJOLIVEURS «SPÉCIAL LOUIS PRIMA» CONCERT

Jeudi 16 20H30

BIG BAND BRASS «ART JAZZ CRÉATION» CONCERT

Vendredi 17 20H30

MANU KATCHÉ CONCERT

Jeudi 23 20H30

MUSIQUE DU XX^{ÈME} S. EN HOMMAGE AUX MAÎTRES DU XVIII^{ÈME}

CONCERT (LES JEUDIS DE L'AUDITORIUM)



WWW.CARCASSONNE.ORG/THEATRE

TÉL. 04 68 77 70 99 - 04 68 25 33 13

THÉÂTRE JEAN-ALARY 6, RUE COURTEJAIRE CARCASSONNE
AUDITORIUM - CHAPELLE DES JÉSUITES RUE DES ÉTUDES CARCASSONNE



Camille Cau

Là où la créativité et l'inventivité restent de rigueur, Camille Cau excelle en tant que danseuse contemporaine et chorégraphe. Intransigeante et positive, cette jeune fleur au parfum exquis a su mener à bien son désir d'entreprendre au travers de sa compagnie de danse « Pourquoi, le chat ? » et s'en nourrit au quotidien. Utiliser la gestuelle et les mouvements du corps comme techniques d'expression est son rôle premier pour faire de sa danse un art subtil, un fin moyen de communication ; par ailleurs il s'agit d'un voyage de découverte de soi, de la création d'une nouvelle partie de son être à offrir sur scène à un public. Xavier Dolan, Trisha Brown font partis de ses mentors dont les réalisations et la singularité la poussent à se dépasser continuellement. Aujourd'hui Camille peaufine bien sa plus belle œuvre, son statut de maman auprès de son enfant.

Isabelle CHESA

Il y a des hérédités qui ont la peau dure quand mon père ce héros a creusé son sillon, les fils ne sont pas toujours à papa. Isabelle Chesa on ne vous l'apprend pas est la fille de son père Raymond Chésa, ancien maire de Carcassonne. Tout est dit ou presque. Plus de deux ans de réflexion, le temps de claquer des portes, de clouer certains becs, de se refaire une santé et de retrouver le pep's, Isabelle Chesa a géré avec brio son absence. De ses vrais faux adieux à son éclipse subite, Isabelle Chesa a toujours su maîtriser son destin. On aurait eu tort de la croire retirée d'une course qui lui tenait au coeur et aux tripes, pour constater que le père absent, demeurerait très présent, c'est toujours bon de se sentir désirée ça forge le style et l'ambition. Et petit à petit, les rumeurs bruissent sur les réseaux sociaux, Isabelle qui a reçu de son père le génie de la com, ne dit rien. Elle connaît la valeur de la rareté, qui d'autre à notoriété égale pourrait s'engager dans la bataille des Municipales. Et subitement, libre de ses mouvements, a crée un buzz inouï, comme son père en son temps qui avait initié l'UPC, Isabelle Chesa a crée sa machine de guerre : AMBITION CARCASSONNE 2014. Isabelle Chesa qui a regagné les pénates de sa maison familiale de la Trivalle, venait de se réinventer sous cette marque familiale, label reconnu dans le landerneau. Il y a des hérédités qui ont la peau dure, Isabelle Chesa est bien la fille de Raymond de la Trivalle ! Œdipe dans la conquête de la mairie. Va y avoir du sport !



Tamara COURCOUL

Taille mannequin, mensurations de rêve et sourire ravageur, le tout agrémenté d'une élégance avérée, Tamara Courcoul, Miss Carcassonne 2013, est le nouveau visage de la ville. Hérités de sa mère, ses qualités et son attrait pour la mode et la beauté la mènent à une formation dans l'esthétique. Mais pour elle, il ne s'agit pas que de ça : en effet, c'est avant tout la relation à la clientèle qu'elle préconise et sa capacité à faire leur bonheur. Créativité oblige quand il s'agit de maquillage ou de nail art, elle exprime par ailleurs sa jovialité au travers de la danse et sa simplicité couplée à son sourire, par la photo. Combattante, la jeune femme pour qui tout est clairement possible, s'engage à représenter au mieux la ville où elle est née.



Au travail, tous ensemble pour la réussite de toutes nos agricultures !



Philippe Vergnes
nouveau Président de la Chambre d'Agriculture

“ Organisons une économie
valorisante pour garantir
l'avenir des jeunes ”

Prenons en compte la diversité de
nos exploitations

Plaçons l'agriculteur au coeur de la
vie, de l'économie et de
la dynamique des territoires

“ Une Agriculture
Audoise moderne ”

Pour engager une économie gagnante
et développer le revenu pour
tous les agriculteurs

Pour favoriser la ressource en eau,
vitale pour notre agriculture

Pour préserver le foncier, aménager
le territoire et aboutir à des installations
viables et de qualité

Soyons forts chez nous ...



avec une équipe d'élus renouvelée, responsable et dynamique

25
ANS

Ce qui a marqué les femmes

Pour fêter notre 25^{ème} anniversaire, le Mag a tenu à célébrer les femmes, en posant à certaines d'entre elles cette question : « Qu'est ce qui vous a le plus marqué entre 1988 (date de création de notre magazine) et aujourd'hui. Evénements, mode, culture, vie quotidienne, personnalités ... Décryptages !



Isabelle COLL-ALBERTI

Coll Productions

Quels événements de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

La chute du Mur.

Quelles personnalités de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Mandela, President of South Africa.

Quelles inventions vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Celles du Grand Steve Jobs.

Quels événements culturels vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'assassinat du Commandant Massoud...

L'élection de Barak Obama, Le développement de festivals de musiques actuelles.

Quels événements sportifs vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'abordage (à la nage) d'un yacht à St Trop par J2M et le petit notaire .

Quelles modes vestimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Je les aime toutes, chacune à leur période.

Quelles modes alimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

La cuisine Japonaise, j'adore.

Quels événements de la vie quotidienne vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Trop long, je t'écrirai un bouquin Monsieur Andrieu.

Quel est ou quels sont les objets cultes de cette période ?

Le téléphone portable.

Quelle est la chanson qui a marqué cette période ?

Il y en a trop sur la liste ! Des dizaines par an, les titres de Michaël Jackson en font partie. THIS IS IT !

Quelle est le film qui a marqué cette période ?

E.T, même s'il est sorti 6 ans avant.

pointdevente.peugeot.fr

FAITES LE PLEIN DE SENSATIONS



PEUGEOT recommande TOTAL. Consommation mixte (en l/100km) : de 5,3 à 7,3. Emissions de CO₂ (en g/km) : de 139 à 166.

NOUVELLE PEUGEOT RCZ



MOTION & EMOTION

PEUGEOT

Ets **RAZOUS**

Rond Point de l'Europe - 11800 Trèbes

Tél. 04 68 78 65 76 - Fax 04 68 78 78 32

garage.razous@wanadoo.fr - <http://agents.peugeot.fr/trebes>

Le moulin de Trèbes

Restaurant au bord du Canal du Midi
Spécialités Régionales



Ouvert 7/7 jours d'avril à octobre



04 68 78 97 57

2, Rue du Moulin - 11800 Trèbes

LE PASTEUR

Bistro, Resto, Patio...

17 bis, avenue Pasteur - 11800 TREBES

Ouvert toute l'année et tous les jours en haute saison

Dans une déco très urbaine alliant mobilier contemporain et vieilles pierres, vous apprécierez les produits frais d'une cuisine raffinée aux accents méditerranéens, qu'elle soit servie sur le bar tout inox, dans la grande salle type brasserie ou dans les lumières changeantes du vaste patio.

f LE PASTEUR ☎ 04 68 24 58 55



Salon de thé, Tartines et Tapas
Glaces, Sélection de Vins régionaux
Soirées privées, Repas de groupe
(Nous contactez)



GLIM

ACCES HANDICAPÉ

MUSIQUE

RESTO

PARKING GRATUIT

WIFI GRATUIT

BAR

BAR

BAR

Trèbes, ma ville fête le printemps

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 5 au 30 avril 2013

Dominique Devouard (Poteries)
Isabelle Malet (Aquarelles)

Du 3 au 31 mai 2013

Richard Le Liboux (Peintures)
Françoise Nigron (Céramiques)

Du 5 au 23 juin 2013

Exposition à la Galerie des Arts
(peintures, sculptures, gravures)
Evelyne DOMINAULT
Estèves DE COOMAN

Le 23 juin 2013

Animation sur les berges du canal du Midi
Danse impro Camille CAU-CALS
Quatuor de saxophones : SAXOPOLISS

21 Juin 2013 : FÊTE DE LA MUSIQUE



Vous voulez fêter la musique, Trèbes vous accueille à partir de 19h00

Scène ouverte

Technique à disposition

Tél. 06 16 25 55 19

Tél. Mairie 04 68 78 60 89

Numéro Anniversaire

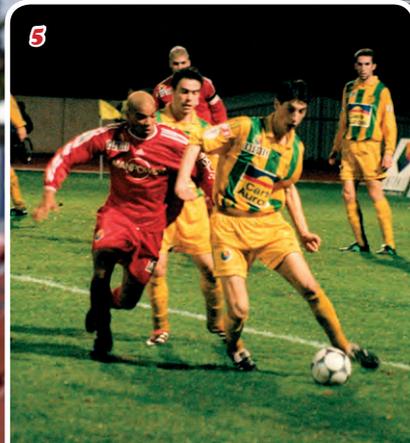
Ludo Charles notre maquettiste maison et Alain Andrieu notre vénéré directeur, se sont immergés dans les archives du Mag. Un gros morceau : en vrac plus de 2000 clichés, du sport, de la culture, du people, du nightclubbing... Une histoire de 25 ans entre vous, nous et notre ville. Une histoire qui a commencé en 1988 et se poursuit aujourd'hui. Pourvu que ça dure !

25 de Sport

ANS



Carassonne: Open Tennis Acacia
L'open '93 c'est parti! Télé Archaïs AC



1. L'open 1993 Tennis Acacia, c'est parti ! 2. 1989, le 'H' de guerre, Dédé Arnaud au dessus du lot ! 3. Le Cross de la Cité a des jambes de 35 ans. 4. Xavier Riba, Marathon Man de Carcassonne. 5. FACV / NANTES, la magie de la coupe. 6. Ça plane pour le King of Castle 7. Laure Manaudou, une sirène au Meeting du 'Païch' 8. Le 14 juillet 2006 de Laurent le Magnifique.

ASC XIII



1. 1992, finale du Championnat de France, présentation de l'équipe 2. Le dixième 'Planchot' 3. 1990, Tantine et Dame Coupe au Dôme 4 & 5. 2009, Banquet lève la coupe... à coeur pour son équipe 6, 7 & 8. 2012 année du doublé ! After Le 'Dauph' et Robert Leuba avec le maillot Collector. Percussion de Teddy Saddaoui et un 'Planchot' de plus Place Carnot !



Trophées du Sport

15 ans de fête au profit du **Sport Adapté**

1. 2008, encore un maillot de Hand pour Gérard Julié avec Joël Abati 2. 2006, Nikolas Karabatic, Abdel Kader Bouhénia et Hervé Mathoux de Canal + 3. 'Justo' Fontaine parrain de l'édition 2005. 4. Dédicace du gaucher du Boxeur Mahyar Monshipour en 2008 5. Séance d'autographes pour 'Jean-Mimi' Larqué 6. Paul Le Guen à la rencontre du Sport Adapté 7. Pascal 'Trop Gentil' à la Cavayère 8. Claude Onesta célébré par Alain Andrieu et Christophe Fanjeaux 9. Automne Pavia et le 'Barjot' Greg Anquetil

USC XV



1. 'Jean-Jean' Barthe donne la bonne parole dans les vestiaires.
2. 2008, Champion de France Féderale 2 contre Arras
3. 2010, Champion de France Féderale 1 contre Saint-Etienne
4. Discussion d'après Match avec 'Monsieur Jacques'
5. Le Président, le Coach et la Guest-Star...

Dames in the City

Elles sont en place et sur la place, dans leurs quartiers, dans leurs rues, elles ont ouvert des boutiques, des corners, des espaces en tous genres : fooding, lounging, shopping etc., elle adorent leur ville et veulent passionnément que ça bouge. Des boss qui n'a pas de traduction au féminin. Voici leur univers en autant de rencontres très féminines. Un bouillonnant cocktail qu'on vous sert dans le plus grand désordre. A chacun de le doser selon son humeur, les goûts et les couleurs ça ne se discute pas !



Céline Albert

Derrière les soigneuses vitrines habillées d'élégance, le poinçon de Céline Albert est présent depuis des lustres à Carcassonne. Chaleureux accueil et prise en charge des prémices de projets de sa clientèle est son métier. Et comme élégance rime avec endurance, Céline apprécie notamment de se dépenser lors de vives courses à pied. **Bijouterie Albert**



Nathalie Arino

Nathalie Arino, de l'institut de beauté Ambre à Carcassonne, exerce son métier depuis 20 ans. Cette Limouxine d'origine a créé son institut seule à 22 ans. « J'aime apporter du bonheur aux gens, qu'ils sortent de chez moi avec le sourire », explique cette professionnelle, diplômée en massage shiatsu. Généreuse, Nathalie adore également le sport et les voyages « pour profiter des spas du monde entier ». **Institut Ambre**



Aline Asco

Une jolie brune qui ne compte pas pour des prunes. L'œil aussi bleu qu'aiguisé ! Un primeur qui se décarcasse pour trouver ce qu'il y a de mieux, dans une ambiance relax, à la bonne franquette, on tchatte de tout et de rien et même de rugby à XIII. Une petite boutique qui nous fait craquer. Aline et monsieur son mari sont trop sympas, et les étals regorgent de fruits et de légumes brillants comme des Louis d'or. On ne regrette pas d'y laisser trainer ses paniers. **Primeur Asco**

25 ANS DE CONSEILS ET DE SERVICES...

VTT



COURSE



LOISIRS



ELECTRIQUE



Venez en toute confiance !

Notre équipe de 16 passionnés vous apportera ses conseils les plus avisés, pour toutes les pratiques du vélo :

ROUTE, VTT, LOISIRS, ENFANT, UTILITAIRE, VOYAGES, BMX...

- Les meilleures marques
- Des promos permanentes
- Réparations toutes marques
- Les prix les plus bas
- De nombreux vélos d'occasions, révisés et garantis

www.funsportscycles.com

14 & 18 rue Jean Monnet, ZC CITE 2 - CARCASSONNE - 04 68 716 706 (fermé le lundi)



Christine Auriol

Les débuts de l'histoire d'amour de Mme Auriol débute avec sa rencontre et son union avec son mari, mais aussi avec la profession qui va de pair. Depuis qu'elle a intégré la boucherie Izard dans les années 80, le temps lui file entre les doigts. Dévouée à son entreprise à temps complet, elle se plaît à offrir à sa clientèle le meilleur de ses produits mais aussi un relationnel de qualité.

Boucherie Izard

Marie Badimon

Un espace immaculé, des postes de travail rangés, nickel chrome, c'est une véritable clinique pour ongles fatigués qui cassent, se gondolent. Marie Badimon règne en maitre depuis plus de 25 ans dans cet univers double à la fois de rigueur et de bien être. On ne badine pas chez Dame Badimon. Avec un savoir faire sans faille au service de sa clientèle fait à la fois de partage et don de soi, les opérations se font en douceur et procurent des voluptés sans pareilles c'est une copine de la Rédac, Fabienne, qui nous l'a confirmé. On la croit sur parole. **Institut Marie Ongles**



Murielle Baillet

Début de son apprentissage à 17 ans, ouverture d'Azur Flora à 23 ans, meilleure ouvrière de France à 28 ans. Murielle Baillet a un parcours sans erreurs, qui l'a mené à travailler parmi les fleurs. Inscrite dans un affect prononcé, elle se voue à sublimer la fleur pour traduire une émotion dont les principales inspirations se basent sur l'art et l'architecture. Curiosité sans pareille, Murielle admire le côté unique de la fleur, de même que le sourire de ses clients au regard de ses créations florales. **MB Fleuriste**



Monique Barthas

Apprentissage dans les années 60, à l'ancienne. Puis bouurlingue, Paris, Monaco pour redoubler de créativité, mèches rebelles et cheveux chics. Retour au pays en 86, la boucle est presque bouclée. Ouverture de L'Atelier, espace coiffure, aspect baroque, grands miroirs et toiles, mini expo et vernissage. Autre endroit, autre look Monique, elle n'a pas trop changé, enfin presque !

L'Atelier Coiffure



Dames in the City

PETIT TOUR DE NOS SOLUTIONS CCI ENTREPRISES



GRATUIT !

Pour la réussite de votre projet, **faisons équipe !**

Le saviez-vous ?

→ **NOUS VOUS
AIDONS À :**

Cibler vos marchés et clients

Créer, reprendre ou transmettre une entreprise

Préparer vos projets de développement

Vous développer à l'international

Maîtriser vos RH : emploi et formation

Mener une démarche environnementale

Effectuer vos formalités (création, modification ou radiation)

Vous fédérer et dynamiser vos réseaux professionnels

Repondre à vos problématiques spécifiques

NOS MOYENS

une équipe d'experts appuyée par un réseau fort

36

ÉLUS

30

CONSEILLERS

3

SITES
D'ACCUEIL

1

CENTRE DE
FORMATION

2

PÉPINIÈRES
D'ENTREPRISES

1

PLATEFORME
D'INITIATIVE
LOCALE

1

UN SOLIDE
RÉSEAU DE
PARTENAIRES

CCI Carcassonne : 04 68 10 36 00 / contact@carcassonne.cci.fr

Antenne de Limoux : 04 68 31 10 91 / antenne.limoux@carcassonne.cci.fr

Antenne de Castelnaudary : 04 68 23 08 78 / antenne.castelnaudary@carcassonne.cci.fr

www.carcassonne.cci.fr



Faire avancer toutes les envies d'entreprendre

Dames in the City

Véronique Barthe

Depuis 26 ans Véronique Barthe n'a pas vendu la mèche ! Après avoir travaillé dans diverses franchises ci et là, elle a décidé de réserver ses conseils beauté aux Carcassonnaises passant par Leclerc. Mordue de mode et d'esthétique, elle est en perpétuelle formation pour offrir à ses clientes le meilleur de la beauté.

Patrick Coiffure



Nathalie Bastouil

Parce qu'à la maison on s'y sent bien, Nathalie Bastouil met tout à votre disposition à la Maison de la Presse : Librairie, presse, papeterie, ainsi que tabac et loto. Nathalie est présente depuis un quart de siècle déjà. Consacrée 7/7 jours à son travail, Nathalie essaie cependant, sans faillir à sa légendaire assiduité, de s'accorder un petit moment de détente, voire même un petit créneau sportif. **Maison de la Presse**



Chantal Bimas

Un grand-père pâtissier, un père boulanger, il n'en fallait guerre plus à M^{me} Bimas pour apprécier la douceur des confiseries. Anciennement vendeuse en droguerie, elle aura découvert dans la boulangerie de son père, un stagiaire, son actuel époux, ainsi que l'ambition d'ouvrir avec lui leur propre pâtisserie-chocolaterie au pied de la Cité Médiévale. Et oui, le chocolat, c'est que du bonheur. **Pâtisserie Bimas**



Marie Bonnet

Fonçeuse, Marie Bonnet s'est lancée très jeune dans l'aventure de l'artisanat. À 20 ans, sur un coup de tête, elle crée son salon à Carcassonne. Une opportunité qui s'est présentée et un challenge pour elle, qu'elle a relevé avec brio. Aujourd'hui, la jeune coiffeuse qui adore le côté artistique de son métier emploie trois personnes. Dans la vie « qui ne tente rien, n'a rien », conclut Marie.

Salon Coiffure Marie Bonnet



NOUVEAU TOYOTA RAV4



TOYOTA

TOUJOURS
MIEUX
TOUJOURS
PLUS LOIN

Vous avez toujours eu
l'esprit RAV4



DIESEL 124 CH

à partir de

23 590€⁽¹⁾

sous condition de reprise

Consommations mixtes (L/100 km) : 4,9 à 7,3. Émissions CO₂ (g/km) : 127 à 176 (C à E).

Modèle présenté : Nouveau RAV4 Life 15L VV-T-i AWD à **27 560 €**, peinture métallisée incluse (même remise et prime de reprise déduite). (1) Tarif au 01/02/2013 pour un nouveau RAV4 Le Cap 124 D-4D 2 WD (hors peinture métallisée ou nacrée) déduction faite de 2000 € de remise et de 1000 € de prime Toyota supplémentaire pour la reprise d'un véhicule selon les conditions générales de l'ArgusTM. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 30/04/2013 dans les concessions participantes.

TOYOTA FRANCE - 2012 de la Motor-Argus - 2012 au tarif de 2 223 227 € - FCS Vertem B 72 034 040 - SATON & SATON - dudu

BG AUTO

Concessionnaire **TOYOTA**
31, Chemin de la Reille - Rocade Nord
CARCASSONNE - Tél. 04 68 10 50 50

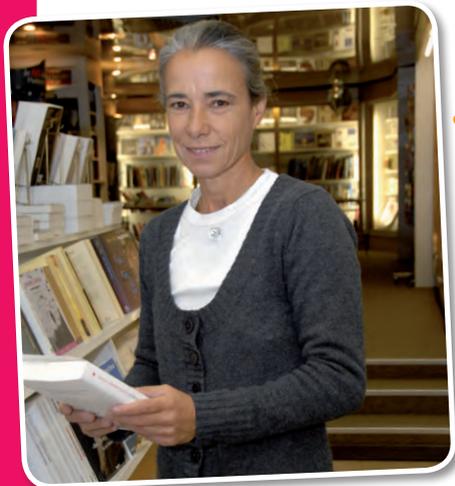


Elisabeth Boscarior

Depuis 35 ans, Elisabeth Boscarior, évolue dans le monde de la bijouterie-joaillerie. Passionnée par le luxe et ayant le goût des jolies choses, la responsable de la bijouterie Miro aime vendre « des moments de bonheur ». « Nous accompagnons les gens dans tous les instants heureux de la vie, de la naissance au mariage en passant par les anniversaires, explique-t-elle. Un bijou, en plus d'être un objet d'artisanat d'art, est une histoire que l'on transmet ». **Bijouterie Miro**

Isabelle Bousquet

Savoir saisir les opportunités, Isabelle Bousquet a su faire. Et comme trouver chaussure à son pied n'est pas chose aisée dans une petite ville, elle en a pris l'initiative auprès des bambins. Les enfants, qu'une belle aspiration dont elle a fait sa profession ; et au delà de la patience qui la caractérise, c'est bien son adulation pour eux qui font d'elle « Le Lacet d'Or ». **Boutique Lacets d'Or**



Fabienne Breithaupt

L'affaire Breithaupt, c'est une affaire qui prend racine dans les années 30. L'idée est simple mais prometteuse : faire promouvoir le livre et la culture au coeur du Carcassonnais. Lieu de curiosité et d'écoute, cette librairie papeterie familiale, désormais entre les mains de Florence et Fabienne Breithaupt depuis 30 ans, est toujours dirigée avec la même soif de culture et une motivation bien présente. **Librairie Papeterie Breithaupt**

Anne Cabrol

Parce que Félix est son « bébé », Anne Cabrol atteste de son pédigrée. Depuis ses 23 ans, études de droit et volley-ball n'y feront rien, seul retrouver le bar familial l'anime. Excellente cuisinière et gérante à la fois avec son frère, elle a su allier les deux passions de sa vie : la famille et son travail. **Bar Chez Félix**



Dames in the City

Vous avez entre 16 et 25 ans,

Vous recherchez :



Un emploi

Un contrat d'apprentissage

Un contrat aidé

Un emploi d'avenir

Un emploi saisonnier

Une formation

Signature des emplois d'avenir par le Ministre Benoît HAMON

Venez rencontrer les Conseillers de la Mission Locale du Bassin Carcassonnais

Au 2, Square Gambetta à Carcassonne

Tél. : 04 68 10 22 90 / Fax : 04 68 10 22 94



MISSION LOCALE
DU BASSIN CARCASSONNAIS

Retrouvez nous sur Facebook



Mission Locale Carcassonne

Nos rendez-vous 2013 :

- 19 & 20 mars : Salon TAF au Dôme
- 17 avril : Forum Logement Jeunes 16-30 ans aux Halles
- 7 juin : Conférence Décrochage scolaire au Conservatoire
- 8 octobre : Forum des Armées et des Métiers de la Sécurité au Dôme

Dames in the City

Nicole Camus

Elle fait partie de celles qui animent la vie de notre chère Place Carnot. Nous connaissons tous sa chevelure flamboyante et ses yeux émeraude, son attrait pour les bons livres mais surtout pour les bons vins ! Nicole Camus est de celles qui reviennent toujours à leurs premiers amours: du café à la mode, de la mode au café, il n'y avait qu'une rue ! Et pour cause depuis 1999, le Carnot est le QG des jeunes et des moins jeunes. **Salon de Thé Le Carnot**



Florence Carayon

Cela fait deux ans, désormais, que Florence Carayon arbore le si prisé liseré tricolore au col de sa veste de travail. En 2011, en effet, elle a rejoint le club très fermé des meilleurs ouvriers de France (MOF) dans la catégorie Fruitier/Primeur. Cette consécration est venue couronner 20 années de commerce et de travail à Carcassonne et surtout deux années de préparation acharnée.

Le Fruitier



Babeth Cargoles

Véritable force de la nature, Babeth Cargoles apprivoise la vie avec ses aléas tant bien que mal et avec le sourire. Brave et battante, elle a revisité façon 2005 la Brasserie du Dôme que son père avait créée dans les années 80. Son lieu de travail ? Un Hommage à la famille, où l'on partage dans la convivialité et la fraternité le meilleur cassoulet jamais fait. **Brasserie du Dôme**



Dominique Denjean

« J'étais partie pour être secrétaire-dactylo », avoue Dominique Denjean. Originnaire de La Livinière, c'est au début des années 80 que l'opportunité se présente à elle et son mari de reprendre l'entreprise familiale. Depuis, avec un magasin à Carcassonne et à Rieux-Minervois le travail ne manque pas. « Je m'occupe seule de la boutique de Rieux » indique cette femme au caractère bien trempé. Seul moment de détente pour Dominique, le dimanche après-midi lorsqu'elle est dans son jardin.

Electro-Ménager Denjean



La Table de FLO

Restaurant, Bar à Tapas, Vins

Avenue du stade à
CAZILHAC

Ouvert du Jeudi au Samedi
Service jusqu'à 23h
Repas de groupe

06 17 62 53 31



Orge
Sucrée
CENTRE EQUESTRE



Centre équestre L'Orge sucrée
Avenue du stade à CAZILHAC

Pensions en box, Chevaux en demi pension
De 3 à 77ans, du débutant au galop 7

www.orgesucree.fr

06.19.67.47.26



Camping

A l'ombre des Oliviers



avenue du Stade 11570 Cazilhac Tél & Fax 04 68 79 65 08

LOCATION DE CHALETS À L'ANNÉE



WWW.ALOMBREDESOLIVIERS.COM

Régine Diaz de Tuesta

Fille de Normandie qui a « choisi » l'Aude et Carcassonne, il y a plus de 20 ans, Régine Diaz de Tuesta a initié la création de l'Agence Immobilière Les Drôles de Dames, en 2005. Son credo : l'immobilier ce n'est pas qu'acheter ou vendre c'est aussi le conseil, l'accompagnement du client. Professionnelle de la gestion de patrimoine, elle veut mettre à profit ses compétences pour « calquer aux besoins des gens ». « Carcassonne est une ville pleine d'avenir », assure cette passionnée d'histoire locale. **IDD Immobilier**

Naouel Ennadifi

Accueil tout sourire depuis deux ans, Naouel se rapproche des citadins et ouvre la Boutique Nell, tendance et glamour. Après l'ouverture de sa première boutique « Le comptoir du voyageur » au coeur de la Cité Médiévale, Naouel décide de sauter le rempart. D'un réel désir de travailler avec une clientèle locale, elle a l'ambition de la satisfaire au travers de son originalité en vue de la fidéliser. **Boutique Nell**

Marlène Fabre

Une petite boutique orientée chic, l'univers de Marlène charmant, charmeur évolue tout en douceur depuis son ouverture sans esbrouffe. Elle aussi comme si une heure s'était arrêtée au cadran de la montre les Lolitas n'ont qu'à bien se tenir, elle est toujours aussi belle et décidée, taille Trigon et grands yeux de faons. Les portants peuvent craquer sous les jupes, vestes et les pantalons. Marlène fêtera en avril prochain sans crier gare les 20 ans de son bouclier. Quand on aime on a toujours 20 ans ! **Boutique Lolita**

Jacqueline Fiorotto

À la ferme, on trouve de bons oeufs, de braves poulets nourris au grains, des vaches... Mais La Ferme de Jacqueline Fiorotto, c'est une autre histoire. Son coeur de métier, c'est la fromagerie. Mais que vaut un fromage sans un bon vin? Egalement caviste, elle sait aussi faire tourner les têtes et frémir les papilles. Accompagnée de son époux, elle gère La Ferme depuis 27 ans, et outre les produits fermiers Français, on y trouve aussi des épices diverses pour pimenter vos assiettes. **La Ferme**

Dames in the City

SOLEA

LUMINAIRE - DÉCORATION

Les offres du moment



~~145€~~
99€

Lampe Chambord

Chrome & cristal
G9 - 40W - Ht. 45 cm
Réf. DZY-AB303



~~59€~~
45€

Applique Papillon

Métal - G9 - 25W - Ø. 34 cm - Ht. 15 cm
Réf. HUT-A673



~~95€~~
75€

Lampe Papillon

Métal - E27 - 11W
Ø. 25 cm - Ht. 40 cm
Réf. HUT-A671



~~129€~~
99€

Borne Milano

Aluminium, gris anthracite
IP44 - Power Led - 6W - Ht. 80 cm
Réf. WAT-AB104



~~179€~~
139€

Suspension

chrome - verre avec
4 couleurs au choix panachables :
orange, violet, turquoise ou blanc
G9 - 6 x 40W - Ø. 69 cm - Ht. 61 cm
Réf. SUL-A109/A101

~~82€~~
69€



Lampe Pure LED architecte

chromé
1 x Led 15W - Ø. 16 cm - Ht. 73 cm
Réf. 854801010000

~~299€~~
199€

Tableau sculpture Omega

80 x 80 cm
Réf. TAS-AB119



Dames in the City



Christine Follet

Christine Follet dans son royaume de cocooning. Figure du quartier, belle silhouette, splendide et conquérante, déterminée comme à ses plus beaux jours, elle a fait de sa boutique un endroit élégant où l'on peut rêver des beaux quartiers, peignoirs éponge, draps de bains et draps parfumés, on s'y croirait. Et elle tient joliment le coup la Reine Christine. Indétrônable !

Boutique Descamps

Julie Fouet

Forte d'une expérience variée dans le commerce et d'une ambition prononcée, Julie Fouet se lance dans l'entrepreneuriat et ouvre les portes de sa propre affaire, les Poupées Russes. D'une imagination débordante, elle se plaît à conceptualiser la femme sous une perspective nouvelle et à conter l'histoire originelle de ses propres créations. **Boutique Les Poupées Russes**



Nicole, Sophie, Elodie & Delphine Galnier

Dame Nicole et ce bonheur indicible de mère et de grand-mère comblée en se demandant à propos des siens si elle les connaît bien ou si elle les découvre chaque jour un peu plus. Tant il est vrai que ses filles occupent le terrain toutes les trois et de l'ainée Sophie du Bloc G à la benjamine Delphine de sa Maison sur la Colline en passant par Elodie du Jardin de la Tour chacune offre au plus son talent au naturel.

Bloc G - Le Jardin de la Tour - La Maison sur la Colline



Carole & Andréa Garcia

La «Bulle», la disco au pied des grandes murailles un vieux souvenir, exit le monde de la nuit, c'est aujourd'hui le Jardin d'Été le repaire d'Andréa et de sa fille Carole. Je ne sais pas si vous êtes fan de la série "Mère et Fille" qui cartonne sur Disney Channel où ça remue entre mère et fille sur des thèmes comme l'amour, le maquillage, les copains, bref de quoi rappeler de bons souvenirs à toutes les mamans. Rien à voir avec maman Andréa pleine de peps et sa fille Carole qui a depuis longtemps dépassé sa crise d'adolescence. Un tandem d'amour bien dans son assiette.

Restaurant Le Jardin d'Été



LA NOUVELLE CARTE INTERACTIVE **acti city**

ouvre la ville, ouvre l'esprit

1988-2013



NOUVEAU
dès 11 ans
pour ses 25 ans



**NOUVEAU SITE
INTERNET**



@acticity 
Acti City 



STATION ACTI CITY
48 rue Antoine Marty à Carcassonne

Cathy Gasc-Garet

La rue Trivalle, on en a déjà parlé dans un numero précédent, une adorable petite rue où palpète une vraie vie de quartier, Le Pas Sage mais aussi un passage obligatoire dans le circuit carcassonnais d'aujourd'hui, un endroit inspiré où l'on retrouve en tête d'affiche la délicieuse Cathy, pas de frime, savoir faire, relationnel tranquille entre le bar et ses gîtes. Du sur mesure.

Bar Restaurant Le Pas Sage



Séverine Harismendy

Séverine la Divine, un feu follet avec un feu sacré. Revenue de partout et de nulle part, de Santiago, de Cuba, de Las Terrenas en République Dominicaine, du Venez de Hugo Chavez, une frangine de la night qui a longtemps pesé sur le Xénon des belles soirées. Youpi on l'a retrouvée plus tranquille dans sa boutique Dress Code, au milieu de ses marques canons, Berthe aux grands pieds, So Charlotte ou encore Meat Japan. Ravi que notre égérie des nuits ait passé tous les «caps», celui de la trentaine et de la maternité sans jamais perdre sa pêche d'enfer. Il est vrai que cette petite futée a la faculté de gérer intelligemment sa carrière. So Séverine ! **Boutique Dress Code**



Aurélie Jacob, Lucie & Isabelle Cefranc

« Georges et Lili », l'atelier-vitrine situé dans la rue Chartran à Carcassonne est le fruit d'une rencontre entre trois créatrices. Aurélie, conceptrice depuis 2009 du marché des créateurs de Pezens, Lucie et sa sœur Isabelle, ont créé ensemble trois marques de vêtements, décoration et accessoires, en train de se faire un nom : « Espiègle Lili » pour Aurélie, « La Bavaroise » pour Lucie et « La Mirguette » pour Isabelle. PS : « Georges » est le nom du gentil monstre vert qui trône à l'entrée de leur boutique.

Boutique « Georges & Lily »



Isabelle Lhuiller

Bercée par la musique depuis son enfance, elle en aura fait sa passion. Diplômée en musicologie, Isabelle Lhuiller en fait vibrer plus d'un... Depuis 5 ans à la tête d'Espace Music, elle met à disposition des virtuoses divers instruments de musique, et met le feu aux poudres lors des fêtes locales via son service prestataire.

Espace Music



Dames in the City



CITÉ HÔTELS
GROUPE

PRINTEMPS-ETE 2013 NOUVELLE SAISON APPORTE SES NOUVEAUTES

Suivez nos actualités sur www.cite-hotels.com/actualites

Situé dans un site exceptionnel du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avec un total de 200 chambres, 10 salles de réunion, une brasserie, un restaurant d'été en plein air et un restaurant gastronomique étoilé au guide Michelin au sein de ses trois hôtels 4 et 5 étoiles, le Groupe a Cité Hôtels propose une offre unique et complète pour correspondre à tous les besoins du voyageur moderne.




HÔTEL DE LA CITÉ
CARCASSONNE
La Barbacane

 Brasserie
LONJON

 MERCURE
La Vicomté

Groupe Cité Hôtels - 2, rue du Comte Roger Cité Médiévale - 11000 CARCASSONNE
Tél. : 04 68 11 23 00 - www.cite-hotels.com

Dames in the City

Isabelle Martzel

« L'Artichaut » des Martzel vogue au gré du marché et des saisons. Trop bon, Miam ! Le gratin de macaroni au confit de canard, on dira ce qu'on voudra Isabelle Martzel aux casseroles c'est mieux qu'une ode nougaresque à la femme qui cuisine et mieux que dans la chambre je t'aime dans la cuisine, admiratif, langoureux, sussurre dans sa barbe de 3 jours, Mathieu son mari un mordu du griot toulousain. Pas du tout macho le Mathieu mais il l'avoue : rien n'est plus beau que les mains de son Isabelle dans la farine, et leurs regards se croisent, complices, une fête à deux pour le bonheur de tous. Rien à redire, voilà un « Artichaut » qui a du coeur à revendre. **L'Artichaut**



Annie Maugard

L'immobilier, Annie Maugard s'y consacre à 100 %. Après avoir créé son agence dans les années 90, elle s'est associée à Franck Gayraud depuis 4 ans. Forte d'une expérience de 20 ans dans le secteur, la Carcassonnaise attachée à sa ville dit aimer le contact avec les clients. « On travaille beaucoup assure-t-elle, pour les gens d'ici mais aussi grâce à la Cité et au tourisme ».

Agence Immobilière Maugard

Véronique Maurel

Culte. Créé en 1962 par les grands-parents, l'endroit tient plus du cabinet à parfums qui, depuis près de 50 ans, a fait tourner des têtes entre fragrances, senteurs et grandes marques, Guerlain, Dior... que des parfumeries discount. Véronique dans sa boutique écrin de la rue piétonne ne lâche rien de l'esprit de famille et respecte la tradition de la parfumerie de papa, les flacons, soyez en sûr, sont bien gardés et Camille la filleule vous transporte dans son salon d'esthétique. Une belle enseigne une belle famille.

Parfumerie Véronique



Sandrine Moisan

Tarnaise de naissance, elle fête cette année les dix ans de « T'Pheret », sa boutique de bijoux, vêtements et accessoires qui s'est fait un nom dans la bastide Saint-Louis. Elle propose en exclusivité les marques « Andy Warhol » et « Fy Fauconnier ». Ancienne esthéticienne, parfumeuse chez « Plaire » dans les années 90, Sandrine, maman d'un ado, est une adepte du « Fitness » qu'elle conseille allégrement à ses clientes pour garder la ligne.

Boutique T'Pheret



Dames in the City

STORES



ENSEIGNES

Études et devis gratuits

Vente Pose •

Maintenance •

Dépannage •

UN SAVOIR FAIRE DEPUIS 1981



- **Store** *Intérieur - Extérieur*
- **Volet roulant - Portail**
- **Grille de protection**
- **Enseigne** *Néon - Led*
- **Publicité** *tous supports*

CARCASSONNE 11000
rue A. Fresnel - Z.A. l'Arnouzette

Tél. 04 68 47 21 49
www.stores-enseignes.com

Maguy Mounié

Même si elle l'avait voulu, Maguy Mounié n'aurait pas pu échapper à l'institution familiale qu'est la volaille ! Faisant partie des Mexicots, c'est sans se faire plumer que depuis 43 ans de boutique, elle contribue à sa pérennité avec l'aide de ses frères et sœurs, place des Halles, faisant le plaisir des Carcassonnais.

Les Mexicots



Annette Noez

Originaire de Lille, c'est dans le sud de la France que Annette Noez s'est fait un nom. C'est après avoir rencontré son mari, qu'elle a épousé également son goût pour les bonnes pâtisseries. Et depuis 2004, la Boulangerie Pâtisserie artisanale Noez réveille vos papilles avec entre autres sa Campaillotte, dite inimitable.

Boulangerie Noez

Sylvie Pages

L'histoire de Sylvie Pages est d'abord celle d'un couple. En 1988, lorsque son mari veut créer son magasin Fun Sport Cycles, c'est à deux qu'ils se lancent dans l'aventure. « Derrière chaque grand homme, se trouve une femme », aime-t-elle rappeler malicieusement. De nature persévérante et pas casanière pour un sou, elle se dit par-dessus tout amoureuse des sports de nature : marche, ski et bien sûr vélo ! **Fun Sport Cycles**



Leslie Palacio Charleru

Leslie, tout feu tout flamme, elle a de qui tenir la fille de Mr Max « big moustache », le punch et le piquant, une énergie de sprinteuse, ça dépote toujours même quand on ne s'y attend pas. On aime surtout chez elle ce côté joyeux qui lui donne l'air de survoler la vie sans plomber les jours. Résolument girl power.

Boutique A Fleur de Vin

Dames in the City

EN AVRIL



En avril, Les Vignobles Sarrail fêtent leurs nouveaux millésimes !

Venez découvrir le nectar du nouveau millésime **2012**
DEGUSTATION DE VINS GRATUITE AU CAVEAU*



*Au caveau des Vignobles Sarrail, ouverture du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30



VIGNOBLES
SARRAIL



15%
de réduction

En avril, pour l'occasion :
-15% de réduction
immédiate sur l'achat de vos vins au caveau des **VIGNOBLES SARRAIL***

*Valable en Avril, ouverture du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30

GRANDS VINS DE LA CITÉ



VENTE AU CAVEAU



À Cazilhac

Vignobles Sarrail • Domaine l'Estagnère, 11570 Cazilhac • Tél.: 04 68 78 01 42 • contact@vignobles-sarrail.fr

www.vignobles-sarrail.fr

Dames in the City

Alexandra Pettenuzzo

Des études de compta en passant par l'immobilier, c'est bien en boucherie que Alexandra Pettenuzzo aura trouvé sa vraie place. Après être retournée sur les bancs de l'école à 26 ans pour acquérir les bases de son métier, elle rachète la société de son père. Depuis 2010, elle, son frère et leurs plats maison se retrouvent sur Carcassonne et Arzens. **Boucherie Pettenuzzo**

Nelly Rabat

Parce que le côté culinaire manquait sûrement à ses études (de compta), Nelly Rabat, employée par son époux, fait son entrée en boucherie. Depuis 1989, et de petits plats en petits plats, Nelly fait son nid ! Sans expérience en vente elle acquiert cependant la polyvalence nécessaire à la suppléance de son patron. **Boucherie Rabat**

Nadia Raya

Opiniâtre et passionnée, Nadia Raya fait acte de 30 ans de présence commerciale au sein de la ville de Carcassonne. Elue en charge du pôle commerce et présidente de la fédération départementale des commerçants et artisans, elle est de celles qui s'imposent comme étant l'une des forces dynamiques de la ville. Épiciérienne dans l'âme, elle apprécie voyages et gastronomie, et elle se plaît à transmettre son goût pour la décoration dans sa boutique **Présent Parfait**.



AVEC NOUS, FAITES LE BON CHOIX POUR VOTRE AVENIR

CLIO
MAISONS

filiale Holding
ESCOURROU



www.maisons-escourrou.fr

Retrouvez-nous sur [facebook.com/maisonsregionales.com](https://www.facebook.com/maisonsregionales.com)



NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Aide à la recherche de votre terrain
Etude de financement personnalisé
Votre **projet** sur-mesure
Suivi administratif de la signature à la réception
Suivi & contrôle de votre chantier



NOS GARANTIES

Le Contrat de construction, c'est pour vous :

- une garantie de livraison à prix et délais convenus
- une garantie de parfait achèvement et de bon fonctionnement
- une garantie dommages ouvrages – décennale

Un constructeur qui s'engage dans le **respect de la certification NF**
Tous nos modèles sont **labellisés BBC Effinergie**



La totalité de nos maisons peuvent être certifiées NF et répondent à la réglementation thermique 2012. Ce sont donc des maisons plus économiques, plus saines, plus confortables et plus respectueuses de notre environnement.

Elles sont aussi la garantie d'une meilleure qualité de vie plus de confort, plus de lumière et d'une augmentation de la valeur patrimoniale de votre maison.

Les Maisons Clio Carcassonne et Limoux mettent donc à votre disposition des équipements performants et novateurs, réduisant les consommations d'énergie et les sources de pollution.



Villa expo et agence commerciale 505 av Georges Guille 11000 Carcassonne - Tél. Siège social **04 68 47 21 22**
contact@maisons-escourrou.fr **Agence commerciale** 4 allée des Marronniers 11300 Limoux - Tél/Fax : **04 68 74 07 34**



Hélène Raynaud

Après la gérance de la Carterie dans les années 80 et d'une bijouterie dans les années 2000, Hélène Raynaud apporte sa touche féminine à Lumi 11 en y agrégeant un rayon table. Née dans le commerce mais « surtout pas dans le luminaire ! », Hélène apportera finalement toute sa lumière en intégrant l'entreprise tri-générationnelle Lumi 11. **Lumi 11**

Fanny Rivemale

A l'ère de la communication, rien ne vaut un bon support visuel. Son attrait pour la communication et le design lui provient de sa mère, artiste peintre. Mais sa créativité ne tient qu'à elle, et aujourd'hui à la tête de l'agence Adapt-T depuis 7 ans, Fanny Rivemale prend en charge et conçoit vos besoins en terme graphique. **Adapt-t**



Sophie Salomon

Envie de reconceptualiser votre environnement, de sublimer votre maison ? Sophie Salomon engage ses talents de décoratrice d'intérieur à la demande. Après avoir travaillé chez Pierre Frey à Paris, c'est à Inthérieur 13 qu'elle propose, objets décoratifs, accessoires féminins, mais aussi de nombreux conseils. Créer une nouvelle atmosphère d'intérieur est le défi de Sophie, qui se projette sans cesse vers de nouveaux horizons.

Boutique Inthérieur 13



Liliane Sanguin

Liliane Sanguin, de la boutique Kraft, c'est 28 ans d'expérience dans le prêt-à-porter féminin. Titulaire d'un bac en arts plastiques, elle a toujours su s'adapter et évoluer. Lorsque s'est présentée l'opportunité d'avoir son propre commerce, la Carcassonnaise a saisi l'occasion d'être indépendante. Sociable et ouverte aux autres, Liliane n'est « pas quelqu'un d'enfermé ». Son évasion, elle la vit également à travers les livres que « je mange tous les jours » assure-telle. **Boutique Kraft**



Dames in the City

Drugstore

Le Cochon Noir

Tattoo • Coiffeur • Bistro • Arts

NOUVEAU
TATTOO
06 01 34 42 55



22, place Carnot
CARCASSONNE
11H>15H - 17H>01H
04 68 10 64 47

www.lecochonnoir.fr



Dames in the City

Karine Satgé

Formée à Paris dans les meilleurs studios en tant que coiffeuse-maquilleuse, Karine Satgé a créé il y a 7 ans son salon à Carcassonne car elle « se plaît beaucoup ici ». Passionnée par le côté artistique de son métier et aimant « apporter du bien-être aux gens », elle a su développer son activité avec l'ouverture récente d'un second salon à Narbonne. Toujours souriante, Karine trouve également son bonheur dans la décoration ou le jardinage.

Salon Coiffure Studio M

Paulette Serié

Une sacrée réputation chez les voyageurs. Une institution, certains disent tout bas. En 89 elle débarque à Cité Voyages avec déjà le bagage lourd. Expérience, débrouille, on ne reste pas souvent en transit entre ses mains quand elle tape sur son clavier « Amadeus », n'attendez pas que monte une petite musique de nuit ou une flûte enchantée mais des destinations aux quatre coins du monde. Embarquement immédiat, « Amadeus » peut faire ses gammes. **Cité Voyages**



Magali Serrat

Véritable bourreau de travail, Magali Serrat est dans les rangs de la vie active depuis les années lycée. Elle fait partie de ceux qui ont foulé le sol du tout premier Mc Do Carcassonnais et Limouxin. Du contrat étudiant au statut actuel de directrice au Mc Do de Limoux, 20 ans se sont écoulés : diffusion de flyers au pied de la Cité, hôtesse principale, manager, ont finalement laissé place à ses nouvelles responsabilités. Et même en famille, Magali a « toujours la frite ». **McDonald's**





Pré-*pre*ss*e* – Impression – Routage



Engagé dans une démarche environnementale

*Le Groupe Antoli a fait le choix
du développement durable.*

- Valorisation des déchets
- Réduction du gaspillage
- Utilisation de papiers FSC et PEFC*
- Économies d'énergie





Susan Sinha

En fait, on ne connaissait pas Lady Susan, l'Irlandaise à la barre du Celt, épouse de Patrick un anglais d'origine indienne. Un pub qui brasse en plus de la bière, une clientèle française et anglaise dans une ambiance plutôt entente celt. On l'a découverte alors qu'elle servait des pintes. Aujourd'hui, on est fan de notre Susan, accent d'inspiration gaélique. Elle assure le dépaysement, une occitane qui a mis dans notre âme une ballade irlandaise. Encore plus, quand sont retransmis les matches, les soirs de concerts et le jeu des fléchettes. Alors Susan, on t'emmène écouter les sirènes. C'est un peu tous les soirs la Saint Patrick ! **The Celt - Irish Bar**

Emilie Tiquet

Esthétique, bien-être et santé sont les ingrédients primordiaux d'un instant magique. Sensualité et richesse culturelle font de Emilie Tiquet la gérante d'un lieu de détente, Le Boudoir, où l'on aime se perdre pendant des heures, corps et âme. Depuis 2006, Emilie Tiquet met en œuvre passion, qualifications et innovations pour offrir un service à la hauteur de sa personne : généreuse et chaleureuse. **Le Boudoir**



Valérie Lillo

Cette Carcassonnaise de naissance a fait un retour en force en 2009 dans la bastide Saint-Louis après avoir passé dix ans à Paris aux côtés de son mari cadre de la marque emblématique « Petit Bateau », tournée vers toutes les générations. Mère de trois enfants, l'ouverture de sa boutique dans la rue de l'Aigle d'Or a permis à Valérie de développer son sens du contact et des relations humaines, unanimement salués par sa clientèle.

Boutique Petit Bateau



Dames in the City

L'Ambrosia

Daniel Minet



Restaurant Gastronomique

Menus de 25€ à 72€

www.ambrosia-pezens.com

Lieu dit La Madeleine, 11170 Pezens (à 5mn de Carcassonne) - Tél. 04 68 24 92 53 & 06 10 96 36 66



PUJOL IZARD

Domaine Pujol Izard

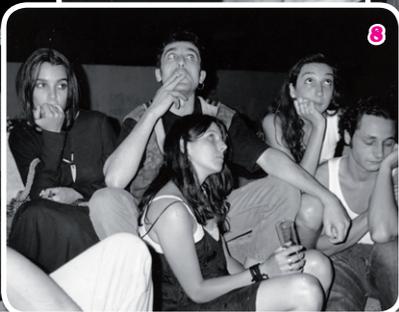
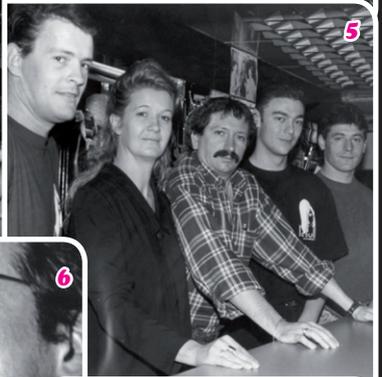
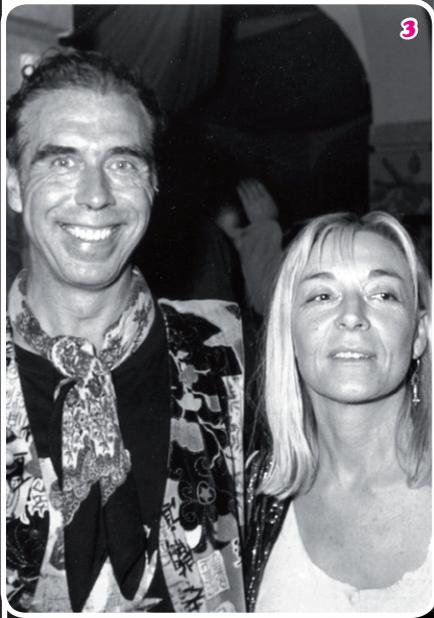
8 bis, avenue de l'Europe - 11800 SAINT-FRICHOUX - FRANCE

Tél. 04 68 78 15 30 - Fax 04 68 78 24 58

info@pujol-izard.com - www.pujol-izard.com

25 de NightClubbing

ANS



1. Janoz, les débuts du Space Syndicat au Bar en 1993 2. Miss Minervois à La Tuile de Jean Séguy 3. Soirée Cimarron à la Villa de Joëlle avec Trigo 4. Mars 1990, les 2 ans du MAG à la Rapière 5. La Bulle : le staff, Andréa et Henri 6. Frantz invite les copains au Marcou 7. Le jury de Miss Carca 1988 : que du lourd ! 8. Les Rescapés du Bar à Vins 9. Bar à Vins, After Taratata 1993 avec Dj Rémi Coussin



1. Féria de Nîmes 1993, La Bodéga du MAG avec Mr Corti et Édouard Baer 2. 1994, Dj Gilbert à la cave du Bar 3. Cathy et Sève dans 'L'Enfer' du Xénon 4. 1999, le Dj Laurent Garnier au Xénon 5. Éclate entre Ariel Wizman et Raymond Chésa 6. Albert de Paname chez 'Sébas' du Raïo à Gruissan 7. Brelan d'As pour les 10 ans d'Acti City, 'ChowChow', JJ Duffaut et Mr Corti 8. 2000, La Rapière The End, notre rédacteur KIKI Craignos avec Lolo Belhache et Claude Andrieu



1. Jean-Michel, dans l'antre de Louis Gleizes L'Escalier 2. Brèves de comptoir entre Mathieu et Fumo's au Saint Jean de Pelut 3. 2006, Le Makhila et la Peña des 'Gaga' autour de Gégé Barrabès 4. 2005, Clémentine et Dj Charles Schilling à L'Opéra Bouffe de Titi 5. Requiem pour un Dj, Fanou au Conti 6. 1999, Bob Sinclair in the Mix au Xénon 7. Le staff du Not de Pierre Aurifeuille 8. 2001, Fumos rempile aux Platanos 9. 2002, Passation de pouvoir entre Manu et Fred au Conti



1. Festival Cité Jeunes 2011, Le Député Maire Jean-Claude Perez en compagnie de nos Miss : Audrey Breda, Christelle Magdic, Aurore Alary, Marine De Biasi 2. 2011, Teufs pour les 20 ans du Bar à Vins 3. Tania du Grand Journal, Fête de la Zik au Bar à Vins 4. 2008, les 10 ans pour le 98 de 'Ponpon' 5. Fin 2012, Inauguration du Black de Julien Ouddane 6. Anniversaire de l'Art de Vivre 7. Ouverture du Paparazzo aux chalets de Gruissan, été 2012 8. Discothèque Le 7, Fête de la Musique 2012, Pierre Satgé avec Matt Houston et Tim Prax

Miren DE LORGERIL

De souche provençale, d'origine périgourdine et basque, épouse du Comte Nicolas de Lorgeril, Miren mère de 4 enfants, chef d'entreprise émérite, viticultrice reconnue, a réussi à constituer en 20 ans un Groupe d'exploitation sur 6 domaines, totalisant 350 ha dans la région du Languedoc Roussillon et distribuant sur le marché environ 3 millions de cols. Diplômée d'un DESS du droit de la vigne de la faculté d'Aix en Provence, ancien auditeur de l'IHEDN promotion 2003 et diplômée de l'INAO d'Avignon, Miren de Lorgeril a établi une stratégie de croissance externe qui a pérennisé les acquis historiques et mutualisé les moyens afin d'atteindre la taille critique d'une exploitation indépendante, autonome autour d'une marque et d'une signature « Lorgeril ». Miren de Lorgeril, chef d'orchestre d'une partition baroque, a su mettre en musique la préservation du patrimoine à travers la restauration d'un château de 3000 m2 du 17^e siècle, une approche oeno-touristique autour des produits de la vigne, une production reconnue, des paysages d'exception, une architecture unique et des hommes, le tout au service de l'entreprise et de l'excellence.



Bénédicte DERACHE

Durant 15 années, Bénédicte Derache a exercé dans le secteur social, en tant qu'Éducatrice Spécialisée. L'accompagnement des familles a constitué le fil rouge de ses expériences professionnelles. Très vite, Bénédicte Derache a éprouvé le besoin d'acquérir de nouveaux outils, pour être plus performante dans le décodage des modes de fonctionnement mis en place par les personnes et l'aide à la prise de décision. Pour ce faire, Bénédicte Derache a obtenu la certification de Praticienne en PNL (programmation neurolinguistique) en 2001. Puis au fil du temps, son intérêt s'est davantage porté sur la gestion du conflit au sein de la famille et sur l'évolution des pratiques éducatives. C'est à ce titre que Bénédicte Derache est devenue Médiatrice Familiale et Consultante indépendante. Bénédicte considère que bien éduquer son enfant est devenu à la fois une priorité et une source d'inquiétude, alimentée par la fragilité des nouveaux repères concernant la place de chacun. Le soutien à la parentalité est un moyen qui propose un temps d'écoute, d'observation et d'analyse des pratiques éducatives mises en place au sein de la famille. Dans la famille Poisson, ils se parlent en bulles... Et chez Vous ?



Henry Geral

C A R R O S S E R I E

Avant, je ne savais pas où aller...

...Mais ça, c'était avant !

ZAC Salvaza (face à Maxi Toys) • Carcassonne • Tél. 04 68 119 616



PR MAUDE

24^{ème} édition - du 17 au 20 mai 2013

Week-end de Pentecôte à Lézignan-Corbières

La plus grande vitrine des terroirs et savoir-faire
de l'Aude Pays Cathare et Sud de France

Plus de 150 exposants - Venez déguster le meilleur de leurs productions : foies gras, confits, confiseries, glaces artisanales, pâtisseries, miels, olives, fromages fermiers, charcuteries, etc...

3 restaurants, restauration rapide proposée par les producteurs.

Des animations gratuites - Fanfares et bandas, spectacles de rue, animations équestres et activités canines.

Le paradis des enfants - Jeux gonflables, manèges, espace jeux traditionnels.

La ferme vivante - Vaches, moutons, chèvres, volailles, chevaux.

A la rencontre des agriculteurs, des producteurs et des artisans d'art dans une ambiance conviviale et ludique.

Informations pratiques et programme sur www.promaude.fr

Journée Jeunesse
Vendredi 17 mai
Toutes les écoles sont invitées
sur inscription.
Pour tout renseignement :
www.promaude.fr
rubrique journée jeunesse

PROMAUDE - Maison Gibert - 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES - 04 68 41 40 09 - promaude11@laposte.net



25
ANS

Ce qui a marqué les femmes

Pour fêter notre 25^{ème} anniversaire, le Mag a tenu à célébrer les femmes, en posant à certaines d'entre elles cette question : « Qu'est ce qui vous a le plus marqué entre 1988 (date de création de notre magazine) et aujourd'hui. Evènements, mode, culture, vie quotidienne, personnalités ... Décryptages !



Véronique DE VIGUERIE

Reporter Photographe

Quels évènements de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le 11 septembre 2001.

Quelles personnalités de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Oussama Ben Laden, Bush.

Quelles inventions vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le digital en photographie.

Quels évènements culturels vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

...

Quels évènements sportifs vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'équipe de France championne du monde de football en 1998.

Quelles modes vestimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les cheveux de toutes les couleurs, pour moi, orange fluo.

Quelles modes alimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le retour en force du bio, du « bien manger ».

Quels évènements de la vie quotidienne vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Prendre un avion comme on prend la voiture.

Quel est ou quels sont les objets cultes de cette période ?

Le Smartphone évidemment.

Quelle est la chanson qui a marqué cette période ?

Il y en a tellement.

Quelle est le film qui a marqué cette période ?

Pareil.

Jean-Philippe SAUVIAC

Crédits / Banque



Agent Général
Assurances / Placements



Partenaire Officiel de l'USC XV

28, rue Georges Brassens – Carcassonne – Tél. : 04.68.25.14.57 – Fax : 04.68.25.76.38
Email : agence.sauviac@axa.fr

restaurant Comte Roger

14, rue Saint-Louis • La Cité • Carcassonne • 04 68 11 93 40
restaurant@comteroger.com • www.comteroger.com



Ouvert toute l'année

Restaurant Comte Roger, une invitation à la gourmandise



Véronique SANCHEZ & Maïté DIAZ

Nés il y a trente ans, les Joyeux Canaris ont vite pris une place incontournable dans la vie de l'ASC XIII. Les sœurs Véronique et Maïté en constituent le fil rouge. Véronique fut la première présidente avant de quitter le club puis d'y revenir il y a une douzaine d'années. Maïté a rejoint le club en tant que secrétaire avant d'en prendre la présidence. Aujourd'hui, ils sont une quinzaine de membres actifs à ne pas compter leurs heures pour faciliter la vie de l'ASC. Si le bénévolat est un sacerdoce, les Joyeux Canaris le pratiquent dans la bonne humeur, comme leur nom l'indique. Et s'ils ont connu pas mal de moments difficiles, à l'image de leur club favori, le doublé de 2012 est venu récompenser tous leurs efforts. Véronique, dont les enfants ont repris le flambeau treiziste, et Maïté ne sont pas au bout de leurs peines, mais elles espèrent beaucoup du cru 2013. L'ASC en finale de Coupe Lord-Derby à Domec, ça serait encore un grand moment !

Évelyne DOMINAULT & Jacqueline Esteves de COOMAN

Les liens du sang ne suffisaient-ils pas, qu'une même passion s'en est mêlée. Jacqueline Esteves de Cooman et Evelyne Dominault, une mère et sa fille, deux chemins de vies différents mais néanmoins enchaînés par l'adulation qu'elles portent à la peinture. Après avoir respectivement passé 15 ans en mer ou avoir ravivé les scènes de théâtre en tant que costumière à Montpellier, c'est finalement d'un désir de spiritualité et de connaissance de soi que s'est imposée à elles la peinture. En quête d'une forme d'expression transcendante, la vocation toujours vibrante en elles va s'affirmant ; leur art s'en retrouve d'autant plus sublimé par la sensibilité, la force et le sens des choses, retranscrits de leur main de maître. Pour Jacqueline et Evelyne, l'art reste avant tout un moyen sincère de communiquer des valeurs, une culture, dont personne ne devrait se passer.



Émilie DUBOIS

Émilie qui ? Émilie Dubois connais pas, d'où vient-elle, que fait-elle ? Voilà cependant un joli nom, tout en douceur, on imagine tout de suite une jeune fille rangée, col claudine, jupe plissée à la sortie du lycée, peut être même déléguée de classe. Je la piste sur google, Facebook et compagnie, les réseaux sociaux aujourd'hui on n'y résiste pas. Pas de tweets enflammés, pas de profil à se mettre sous la dent, évanouie, évanescence. Au hasard d'une rue, ou peut être d'un rade, vérité du terrain c'est encore là que, heureusement, se font les rencontres. DJ Janoz, aujourd'hui relooké dans le costard de l'élue, grand manitou des jeun's à la municipalité, coquin et sentimental, l'œil aiguisé, ne se trompe pas avec qui il collabore, me présente Émilie Dubois. Je craque, la fille à «Jo» exilée de la vallée de l'Ourika, je

connais et je la reconnais, joli minois, blonde, aérienne, on joue un peu la provoc, trop d'artistes pas assez de boss, mais rapidement les pièces du puzzle se reforment. Une dure à cuire de l'animation des rues, un buz d'enfer avec des fanfares qui fanaronnent pour une fête des vendanges, et un CV enfin, redoutable par les temps de crise. Administratrice de la Compagnie de Cirque franco-catalane DAROMAI, des spectacles qui oscillent entre la magie d'antan et bric a brac, baroque et poétique du cirque et de l'acrobatie, que du bonheur. Et de la retrouver ensuite avec les pétroleuses du COMICC, comité de carnaval câlin et cumular en hommage à Dame Cumulus, inévitablement Émilie Dubois à la rue, encore une sacrée agitateuse...d'idées.

La Ferme

Epicerie Fine



Saumons fumés, Foies gras, Caviars, Plateaux de Fromages, Vins, Champagnes, Spiritueux.

Pour les Fêtes de Pâques,
vous retrouverez les meilleurs crus de «chocolats» de :
HÉDIARD - VALRHONA - CLUIZEL - SCHAAL

Ouvert du Mardi au Samedi
de 8h à 12h30 et de 15h à 19h30

55, rue de Verdun - CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 02 15



Coté Ferme

Bistrot Gastronomique

Les Pintxos de printemps
bientôt de retour !



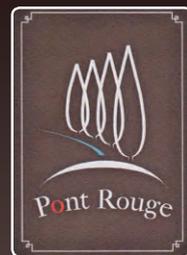
Coté Ferme

Ouvert le Mardi midi & du Mercredi au Samedi midi/soir
26, Rue Chartran - CARCASSONNE
Tél. 04 68 47 25 51

Boulangerie-Pâtisserie



Noez



Artisan Boulanger depuis 6 Générations



57 rue de Verdun - Tél. 04 68 47 67 51
ZI Pont Rouge - Tél. 04 68 25 21 66

Marie-Claude EGLESSIES

Instigatrice de projets divers et variés, Marie-Claude Eglessies fait figure d'une personnalité dynamique, obstinée et efficace dans tout ce qu'elle entreprend. À ce jour adjointe au maire à Narbonne, elle a cependant eu très tôt des expériences hétérogènes : visiteuse médicale en passant par collaboratrice du Consul de France, pour terminer avec le tourisme et l'événementiel. Municipalement engagée, c'est bien la satisfaction d'offrir et de partager des moments de plaisir qui régissent ses ambitions. La grande fierté que lui représentent ses enfants n'en est pas moins à la hauteur que celle ressentie face à la création de son « petit retardataire » : Le Festival Trenet, dont le succès ne fléchit pas depuis 2008. Comme impossible n'est pas Marie-Claude, elle nourrit, au travers de ses actions, le profond désir d'améliorer sans cesse l'existant.



Sophia EL MOKTAR

Sofu alias Sophia El Moktar est une artiste avec un grand « A », aux multiples facettes. En 2008, l'année de son installation à Carcassonne, cette toulousaine signe une bande dessinée qui ne passe pas inaperçue « Sofu se bat contre le téléphone », (Editions du Cabardès) fruit d'une réflexion sur le harcèlement commercial téléphonique. Peintre et illustratrice, elle se revendique ouvertement de l'influence de Jean-Jacques Sempé dont elle est l'une des dignes héritières. Son trait est assuré et le propos souvent caustique, avec toujours une touche de poésie ou d'humour. Blogueuse, elle adopte une liberté de ton qui se traduit par des récits de voyages fulgurants sur sa dernière escapade aux Etats-Unis. Ils devraient rapidement faire le bonheur d'un éditeur. Céramiste, elle a créé une ligne de bijoux pendants « Les Sofus » fidèles à son image, qu'elle va enrichir par une résidence d'artiste en mai prochain au « C.L.A.P » de Paraza, situé dans le Minervois.



Annette EYCHENNE

Une vie au service de la gymnastique. Depuis ses débuts à l'âge de 8 ans, à la Carcassonnaise, jusqu'à la création de Carcassonne Olympique, plus d'un demi-siècle plus tard, Annette Eychenne se sera investie pour son sport. Très douée au cheval d'arçon et à la poutre, elle disputa des compétitions jusqu'à 40 ans, prodiguant parallèlement de précieux conseils aux jeunes licenciés. Juge nationale puis internationale, elle a œuvré lors de plusieurs championnats du monde et Jeux Olympiques, avant de tirer sa révérence en 1992 à Barcelone. Professeur d'éducation physique, notamment au lycée technique (Jules-Fil), elle s'impliqua dans la gymnastique artistique en tant que conseillère technique Aude et Pyrénées-Orientales. Elle a enfin présidé le comité de l'Aude des médaillés de la Jeunesse et Sports pendant 14 ans, jusqu'en 2009. A 82 ans, elle en est toujours présidente d'honneur, et garde bon pied bon œil !





PETITS ET GRANDS, TOUS GAGNANTS

Tous tes jeux videos
sont chez **king jouet** avec
JE CONSOLE

- Jeux videos et consoles
- Neuf et occasion
- Reprise de tes anciens jeux



King Jouet
 ZI du Pont Rouge
CARCASSONNE
 Tél : 04 68 11 18 06

ANNIVERSAIRE

QASHQAI
2WD Connect Edition DCi 110

11/2012 - 10 km
 Clim Auto, Radio sat CD MP3, Anti Brouillards,
 Pack Viabilité, Jantes Alu 18, ESP, Régulateur de Vitesse, GPS Couleur, Bluetooth,
 ABS, Accoudoir avant et arrière, Vitres Arrières Surteintées, Rangement Central,
 Prise Auxiliaire + USB, Volant Cuir Multifonctions, Pédalos Electriques Rabattables,
 Bâmes de toit Alu, 4 Vitres Electriques,
 Camera AVN 360° - Toit Panoramique

20 980 €



Tarif neuf : 26 650 € - 22% sous tarif neuf



LEON
Reference Pack Style TDi 105
Série Etoile et Pyrénéen

01/2013 - 10 km
 Clim, radio sat CD MP3, Volant Multifonctions, Anti Brouillards, Jantes Alu, ESP, Régulateur de vitesse, ABS,
 Prise Auxiliaire + USB, Vitres Electriques, Peinture Métal

Prix Spécial Anniversaire :

14 980 €

Tarif neuf : 22 430 €

- 34% sous tarif neuf



SANANES AUTOMOBILE

ZI PONT ROUGE • 04 68 111 800



Isabelle FAUGERAS

Le style et l'élégance. Pour Isabelle Faugeras, ces valeurs sont toujours allées de pair. Si elle a pris ses premiers cours d'équitation à l'âge de 9 ans, c'est à 17 ans que la Carcassonnaise s'est initiée à la monte en amazone. Avec les deux jambes du même côté de la selle, elle a entamé un long et patient travail de dressage. Celui-ci a porté ses fruits, puisque la Carcassonnaise est devenue deux fois championne de France, en 2010 et 2012 ! Son cheval, Héméric, elle le partage avec son mari Didier, rencontré à l'Etrier de l'Aude. Tous deux ont eu deux enfants et gèrent l'hôtel Montségur, allée d'Iéna. Agée de 47 ans, Isabelle trouve toujours le temps d'exercer sa passion. Secrétaire de l'association des Amazones de France depuis 1998, elle organise même des rassemblements à la Fajeolle. Histoire de populariser une passion partagée par 4000 cavalières.

Marie-Chantal FERRIOL

Née à Carcassonne un soir de Noël, ce pilier de l'Association des Amis de la ville et de la Cité est une figure emblématique de la défense du patrimoine. Licenciée d'histoire de l'art et d'archéologie, Marie-Chantal Ferriol est conservatrice déléguée des antiquités et objets d'arts de l'Aude depuis 2004 ainsi que la secrétaire départementale de la Fédération Nationale des Associations de Sauvages des Ensembles Monumentaux (FNASEM).

En sa qualité d'historienne, elle a signé de nombreuses communications publiées par la Société d'Etudes Scientifiques de l'Aude (SESA) ayant pour thèmes « le couvent des Augustins » et « le quartier du Pont-Vieux ». Son étude sur les « forges Catalanes dans l'Aude » dont elle est une spécialiste, a été éditée par l'Académie des Arts et Sciences de Carcassonne. Elle n'a qu'une seule devise : « Etudier le patrimoine c'est bien, le défendre c'est mieux ! »



Anne FONTENY & Marie GAMBIER

Anne Fonteny (Mourad) et Marie Gambier (Besancenot), 2 jeunes femmes associées de moins de 30 ans impliquées dans l'entrepreneuriat, issues du monde de la finance, de la gestion d'entreprise, du notariat et du secteur bancaire. Deux jeunes femmes volontaires, vaillantes et complices dans l'adversité, complémentaires dans leurs rôles au sein de la structure carcassonnaise. L'entreprise de crèche « Les Petits Pouces » domiciliée sur la ZI de la Bouriette à proximité de la pépinière d'entreprise, inaugurée en 2012, offre 41 places de crèche ouvertes à 3 sections prenant en charge les enfants en bas âge à partir de 10 semaines jusqu'à l'entrée en maternelle (3 ans). Les Petits Pouces, un projet sociétal lié au monde de l'entreprise pour le mieux être des salariés du carcassonnais qui ont des horaires professionnels atypiques et au milieu de la petite enfance. « Car trouver un mode de garde devient de plus en plus compliqué, et coûteux. Les places de crèches sont rares et les temps d'attente souvent trop longs. Il en résulte des absentéismes, des réunions annulées, des situations de stress, des angoisses ... ». Ce challenge a été mené de front avec un projet similaire en Ariège. Ce projet est une innovation dans le paysage audois qui a soulevé beaucoup de réticences dans le milieu associatif proche des collectivités habituées à un certain conservatisme dans l'action sociale.



NOUVEAU CROSSOVER SUBARU XV POUR CEUX QUI SAVENT



DIESEL
à partir de
26 900 €*
offre valable jusqu'au
30/04/2013

QUESTION 1

Savez-vous quels constructeurs utilisent
des motorisations de type Boxer ?

- AUDI SUBARU PORSCHE
 LEXUS BMW VOLVO



SANANES AUTOMOBILE
ZI PONT ROUGE
04 68 111 800



* Voir conditions en concession.
Tarif en vigueur 29 900 € au 01/01/2013, offre de capital reprise de 3000 €



SUBARU
Confidence in Motion

Reponse : Porsche et Subaru.

NOUVEAU

Votre agence E.LECLERC VOYAGES
disponible 24h/24 et 7j/7

Réservez et Payez
EN LIGNE



E.LECLERC  **VOYAGES**

CARCASSONNE - Tél. 04 68 10 20 73
www.leclercvoyages.com

IATA 20270165 - IM 011 10 0005

Françoise FRISSANT

Aux portes de Minerve, à la Caunette, la propriété d'une trentaine d'hectares, continue depuis 400 ans à écrire son histoire. Celle de Françoise, commence la sienne en 1987, en reprenant le domaine familial pour se lancer seule dans l'aventure vigneronne. A cette époque, pas ou peu de femmes embrasse cette profession, son choix est celui d'une femme libre et courageuse bien décidée à se faire une place dans ce milieu hautement masculin. Mais qu'importe, c'est sa vie, sa passion, son envie de partager l'amour de sa terre et de ses vins qui feront le reste. Françoise a ouvert une nouvelle ère dans le vignoble en s'imposant avec douceur dans ce milieu. Avec talent et flamme, elle vous parlera de ses cuvées de vin rouge, rosé ou blanc qui sont à son image, élégantes et racées, empreintes de douceur et de puissance, de vivacité et de fraîcheur, sans artifices, dévoilant avec pudeur leur beauté naturelle. Vigneronne engagée, elle s'implique au sein du syndicat du cru Minervois, en y prenant une part active. Pleine d'idées et de ressources, avec l'association « Les Grands Chemins en Minervois » qu'elle préside, Françoise s'emploie à développer les liens qui unissent les différents acteurs du territoire (artistes, vignerons, restaurants...) pour mieux vous accueillir et partager les richesses de ce terroir qui lui est si cher. Femme actuelle, femme en mouvement, passionnée et généreuse elle met en valeur le rôle des femmes dans le milieu viticole, ouvrant les portes d'un avenir élégant et plein de délicatesse. Pour tout cela, Madame, vous méritez amplement d'être sous les feux des projecteurs.



Béatrice FRUCHON

La passion, l'animation, la création, l'associatif chevillés au corps, Béatrice Fruchon, responsable programmation jeune public dans le cadre de l'ATP lève une partie du rideau du théâtre Jean Alary pour une saison tous azimuts. « Tous à bord » sauve qui peut la musique, la danse, le cirque d'abord ! On le sait grâce à un partenariat entre la ville et l'ATP (Association Théâtre Populaire), les enfants de 3 à 10 ans, des enfants du Paradis dans des fauteuils d'orchestre, auront droit désormais à leur culture. Béatrice Fruchon est aux aguets, elle viendra à leur rencontre, éveil artistique, sensibilisation, et approche en douceur de l'oeuvre, et d'ores et déjà plus d'une dizaine d'écoles sont inscrites dans cette démarche. Du pain sur les planches quand brûle toutes les passions, rendre le théâtre accessible au jeune public mais aussi dans le cadre scolaire. On le sait l'enseignement mène à tout à condition d'en sortir, parcours impeccable de Béatrice Fruchon que l'on retrouve dans l'écriture, la mise en scène, la formation, l'éveil artistique autre corde à son arc au CLEA (Centre Eveil Artistique) de Roullens. Et bientôt les 3 coups pour Peter Pan et l'Odysée. Une programmation qui suscite déjà bien des envies. Vite prenez votre ticket d'entrée.



Frédérique GALBEZ

Frédérique Galbez, c'est l'illustration même que l'on peut avoir plusieurs vies dans une seule vie ! Partagée entre famille, travail et politique, Frédérique n'en démord pas et reste toujours engagée à agir coûte que coûte. Petite narbonnaise, elle prendra le chemin de la revendication et de la tolérance, un chemin qui n'en finit plus... Tout commence en 87 avec un BAC commerce, 6 années de Fac pour obtenir une maîtrise AES, auxquelles s'en suit son arrivée à la direction des Paralysés de France, un mariage avec un Carcassonnais en 2001, une naissance, son adhésion au parti socialiste, les prochaines municipales... C'est certain, le temps vient à manquer pour la rando et le shopping, ces hobbies préférés. La vie est un vaste champ de bataille, qu'elle est amenée à conquérir sous l'égide de la justice !





*Des terrains
à la mesure de vos projets.*

Retrouvez tous nos terrains, villas et appartements sur :

04 68 47 67 88 - www.hectare.fr

28, RUE AIMÉ RAMOND - 11000 CARCASSONNE

www.monagencelunet.com

La Terrasse

Cuisine Française & Italienne

Repas d'affaire

Table privée

Groupe

L'adresse où tout vous réussit...

2 Boulevard Barbès - Carcassonne

Tél .04 68 25 26 71

Parking Facile





Sophie GARCIA

Et dire qu'elle ne pratique le triathlon que depuis cinq ans ! C'est son ami Dominique Montié, deux fois sélectionné pour les championnats du monde, qui l'a initiée. Depuis, les deux Néo-Carcassonnais s'entraînent dix heures par semaine, et même vingt lorsqu'il s'agit de préparer une compétition. Championne de France de BMX en 1989, Sophie Garcia a été championne d'Ile-de-France de run and bike en 2009. Malgré une embolie pulmonaire au triathlon de Troyes, elle a persévéré dans cette discipline exigeante. Agée de 45 ans, elle s'est même lancée dans un pari fou avec Dominique : le double ironman. Soit l'enchaînement de 7,6 km de natation, 360 km de vélo et 84,4 km de course à pied ! Son secret pour tenir le rythme ? Un entraînement rigoureux, une alimentation enrichie de compléments naturels. Et surtout un mental d'acier. « A 75%, c'est la tête qui fait avancer le corps », explique-t-elle. Parole de triathlète !

Marie-Elise GARDEL

On ne présente plus. Tout au plus une piqûre de rappel. Archéologue-médiévisite, Marie-Elise Gardel est avec "l'Immortel" Jean GUILAINE le préhistorien de Ladern, et l'historien Guy Rancoule, l'un des grands noms de l'archéologie audoise. Épinglée par une Légion d'Honneur pour l'ensemble de son oeuvre comme on lit dans les grandes bios, au delà de la reconnaissance unanime, parmi ses joies, la plus immédiate tient à l'idéal de liberté et à cette opiniâtreté qui ont jalonné son parcours sans faille de ce qu'elle nomme son « archéologie citoyenne », liberté de ton, d'action que l'on retrouve aussi dans son engagement associatif à la tête de l'Amicale Laïque, à la DRAC, au Graph au Centre d'Etudes Cathares quand elle croisera un jour Anne Brenon l'une des fondatrices. Vestiges du jour, vertiges d'un jour, l'archéologie aurait-elle quelque chose à voir avec la nostalgie, pas du tout, ce serait même le contraire : « l'archéologie a un rapport avant tout avec la vie... » dit Marie-Elise Gardel. Et on l'a croit sur paroles.



Béatrice GARRIDO

La société Mini Lampe fabrique des lampes à incandescences sur mesure, son savoir faire depuis 1951, pour des clients de l'industrie de la défense, de l'aéronautique, du ferroviaire et du secteur médical. Depuis la fin de la décennie, la révolution environnementale étant en marche, la société Mini Lampe a été obligée de développer une gamme élargie de lampes basée sur des technologies de basse consommation allant du spectre de l'incandescence, de la fluorescence à la LED... Béatrice Garrido arriva dans l'entreprise en 1983, comme opératrice de production avant de devenir directrice de l'établissement en 2005. Cette passionnée de la technique a su graver tous les échelons de la base au sommet de la pyramide avec passion et dynamisme. Cette entreprise regroupe une trentaine d'employés hautement qualifiés qui font la fierté de notre département et d'un certain savoir faire technologique. En tant que femme dirigeante, Béatrice Garrido retire de son expérience les conclusions suivantes : « Dans le monde de l'entreprise, si l'on veut être au fait des choses, à l'écoute et rester présent sur le terrain, il faut savoir gérer son temps » et « En tant que femme, ma vie n'a été qu'un jeu subtil d'équilibres entre le temps passé dans l'entreprise, les besoins de ma famille et ma vie ».



PARIS

FREDERIC **moreno**

coiffure mixte
frederic-moreno.com

FEMME

SHAMPOING COUPE
BRUSHING

29 €*

AU LIEU DE 34 €

HOMME

SHAMPOING COUPE
COIFFAGE

16 €*

AU LIEU DE 19 €

SO COLOR

SHAMPOING
COULEUR BRUSHING

26 €*

AU LIEU DE 37 €

CARCASSONNE

☎ 04 68 71 07 20

ZI LA BOURIETTE

PARKING GEANT SALVAZA

LUNDI 10H-18H / DU MARDI AU SAMEDI 9H-19H

CASTELNAUDARY

☎ 04 68 23 42 21

C C INTERMARCHÉ / Ô CASTEL

DU LUNDI AU SAMEDI 9H-19H

VALABLE
JUSQU'AU
31.03.2013

Rejoignez-nous



FREDERIC MORENO
UTILISE LES PRODUITS

Schwarzkopf
PROFESSIONAL



le Jardin d'été

Ouvert du jeudi au dimanche

Possibilité de réserver le Restaurant pour Soirées privées - Groupes - Anniversaires

115, rue Barbacane • Carcassonne • Tél. 04 68 72 47 70

Christelle GIMENEZ

«Porter la culture en milieu rural». Cette mission tient du leitmotiv pour Christelle Gimenez. A 30 ans, celle qui est devenue responsable de la programmation culturelle Cric e Crac en 2011 défend cette idée développée depuis 25 ans par la Communauté de Communes du Piémont d'Alaric où elle a commencé en tant qu'agent. Autour de l'épicentre du Chai, la salle de spectacles de Capendu enrichie désormais de sa médiathèque et de sa salle d'exposition, la culture irrigue ainsi tout un territoire riche en équipements et en événements : Fête de la tolérance, Festivoix, Fête de l'Art et de la ruralité, Festival Convivencia... Sans compter cette particularité chère à Christelle Gimenez : « D'artistes à élèves », qui permet chaque année aux élèves des collèges de Capendu et de Trèbes de rencontrer en direct des artistes. Cette année, les collégiens ont eu la chance d'échanger autour des textes et de la poésie avec Gabriel Saglio, le chanteur et clarinettiste des Vieilles Pies.



Charline GRAND

C'est d'abord en étant petit que l'on devient Grand ! Jeune comédienne et metteur en scène, Charline Grand se dévoile à ses premiers publics à 16 ans au lycée Paul Sabatier. C'est bien à Carcassonne qu'un talent est né, talent qui n'en finit plus de s'élever. Après avoir intégrée l'école du Théâtre National de Bretagne à Rennes, elle réalise ses premières mises en scène au quatre vents: Paris, Rennes, ou encore Afrique de l'Ouest. C'est la tête pleine de projets qu'elle crée enfin sa propre compagnie en 2012, nommée «Quitte la-bas». Pour elle, c'est l'ouverture à de nombreuses personnalités et cultures, c'est aussi l'opportunité de faire entendre des écritures, se battre contre l'oubli mais surtout d'apprendre constamment. Investie corps et âme, c'est bien d'endurance qu'il s'agit quand on vient à la caractériser mais aussi beaucoup de rigueur et de jovialité. Pour Charline, la vie c'est «Le début de quelque chose» comme le titre du prochain spectacle auquel elle collabore avec Myriam Marzouki.



Emmanuelle GROZDEA

Emmanuelle Grozdea est la responsable de la franchise PSM « Point Service Mobiles » à Carcassonne spécialisée dans la réparation, le déblocage, la sauvegarde de données de téléphone portable et le développement photo argentique et numérique. La société créée en 2012 est la seule sur le secteur du Carcassonnais à avoir tous les agréments des constructeurs en téléphonie. Outre le monde de la téléphonie après des études juridiques et comptables, Emmanuelle Grozdea a commencé sa carrière professionnelle dans des cabinets d'expertise comptable avant de collaborer définitivement comme DAF, puis comme Associée avec ses partenaires de SFR « Cauneille et Rovira » en 2007. Emmanuelle Grozdea est une dirigeante prudente qui a une démarche en gestion très pointue « Ne jamais se précipiter dans un projet, savoir en anticiper les coûts et appréhender les opportunités... ». Pour Emmanuelle Grozdea le fait d'être une dirigeante implique une responsabilité morale vis-à-vis de ses employés. Sa plus grande inquiétude, c'est la dérive sociale actuelle pour le monde de l'entreprise avec une réglementation de plus en plus complexe, paradoxale et anachronique.





Offre
de financement
à **3,95%** TREG[®] fixe sur 36 mois

77€ TTC[®]
par mois
sans report
mensuel de 1 an.
Et une dernière mensualité
majorée de 1934,55 €.

Xmax 125 2013
4299 € TTC[®]



SUR TOUTE LA GAMME Scooters 125 cm³

• Cygnus X • Xenter 125 Business • Xmax 125 • Xmax 125 ABS • Xmax 125 Sport • Xmax 125 ABS Business • Xmax 125 MomoDesign

Xmax 125 MOMO
Design 2013
4699 € TTC[®]

84€ TTC
par mois
pendant
36 mois

Et une dernière
échelance majorée :
2114,55 €^{TTC}



Xmax 125 ABS 2013
4699 € TTC[®]

84€ TTC
par mois
pendant
36 mois

Et une dernière
échelance majorée :
2114,55 €^{TTC}



Xmax 125 Sport 2013
4599 € TTC[®]

83€ TTC
par mois
pendant
36 mois

Et une dernière
échelance majorée :
2069,55 €^{TTC}



Xmax 125 ABS
Business 2013
4999 € TTC[®]

90€ TTC
par mois
pendant
36 mois

Et une dernière
échelance majorée :
2749,55 €^{TTC}



 **YAMAHA**

HP MOTOS
CARCASSONNE

Rue Magellan - ZA pont Rouge
CARCASSONNE - 04 68 72 67 32

www.hp-motos.com



AVIVA

Agents généraux à votre service

Assurances Auto,
Habitation,
Santé & Entreprise,
Correspondant AFER

afer 
CORRESPONDANT

LEUBA Robert
DAUPHINE Jean-Pierre

17, Bd de Varsovie - BP 176 - 11004 Carcassonne - Cedex
leuba-dauphine@aviva-assurances.com



Tél. : 04 68 25 04 75
fax : 04 68 72 36 57



Shani GRUMBACH

Après un apprentissage à Avignon, Shani, passionnée par l'image en mouvement, a franchi le pas en créant il y a quatre ans à Carcassonne sa propre entreprise « Ingaproductio » pour voler de ses propres ailes. Spécialisée dans la création audiovisuelle pour les institutionnels et le spectacle vivant, elle s'est fait remarquer par ses vidéos sur la danse contemporaine qui ont été sélectionnées aux festivals « Edit » de Budapest et « Traverses vidéos » de Toulouse. Parmi ses dernières productions qui font actuellement « fureur », les réalisations de bandes annonces (teasers) pour les sorties de livres en librairies. À son actif celles de « Mon doudou divin », un roman signé Katerina Mazetti, l'auteur du « Mec de la tombe d'à côté » et du « Caveau de Famille » ou celle de « Blackbird » de l'illustrateur Pierre Maurel qui vécut un temps à Carcassonne. À l'heure d'internet, Shani, adapte avec succès tous les sujets en formats courts.

Évelyne GUILHEM

Agricultrice, Membre du Conseil d'Administration d'Arterris, Présidente de l'association « Agriculteur Français et développement international » basée sur l'échange dans le milieu agricole, Adjointe à la mairie de Castelnaudary en charge de l'environnement et de l'agriculture, Militante active au sein de la FDSEA, mariée et mère de famille ! Mais qu'est ce qui fait courir ainsi Evelyne Guilhem que rien ne destinait à ce parcours professionnel et personnel ? Pour la jeune fille réservée voire timide qu'elle était, un bagage de comptabilité-gestion en poche, son rêve était sûrement ailleurs. Sa rencontre avec celui qui devient son mari (agriculteur) bouscule ses envies et de fait, devient exploitante agricole conjointe. Ah l'amour quand tu nous tiens....mais en 95 ses deux enfants devenus autonomes laissent du champ libre à Evelyne qui, tel un papillon, déchire sa chrysalide pour s'affirmer, s'impliquer dans la vie associative, aller vers les autres, s'ouvrir au monde. Ainsi, elle passe de l'ombre à la lumière et s'installe à son tour agricultrice, fait ses preuves avec pour ambition et enthousiasme de faire bouger les choses, obtenir la reconnaissance du travail des agriculteurs, donner une place légitime et prépondérante aux femmes. Avec la maturité, évitant les écueils, Evelyne prend le temps d'écouter, a une approche plus globale et efficace des problèmes à résoudre tout en conservant sa fraîcheur, sa passion. Beau parcours !



Sabrina HERRADOR

Sabrina Herrador, jeune trentenaire, diplômée d'un Master en Management Touristique de l'ESC de Montpellier, ancienne directrice commerciale Grands Comptes pour la chaîne 5*Sheraton, avait envie de revenir vivre dans le pays de ses origines pour un ciel plus radieux et ensoleillé avec sa petite famille... Compte tenu du manque d'opportunité professionnelle et du manque d'ouverture qui lui ont été réservés par ses confrères de l'époque, Sabrina Herrador avec son conjoint Benoît ont décidé de se lancer dans l'entrepreneuriat grâce à un soutien paradoxal des banques en rachetant l'ancien hôtel « les Baladins ». Ne souhaitant plus se soumettre aux contraintes de classification de cette enseigne, le couple a transformé leur établissement en un petit hôtel restaurant personnalisé pour les étapes VRP en s'affiliant au réseau des Logis de France.



Sabrina Herrador participe à différents réseaux d'entrepreneurs (CJD-NEA-MEDEF) et regrette le manque de confiance réservée aux jeunes créateurs qui souhaitent s'implanter et réaliser leurs ambitions. Sabrina déplore les effets pervers du système de la cooptation qui entretient le corporatisme, frein au développement et à l'initiative.



3 Générations depuis 1929



IZARD
BOUCHERIE
CherCUTERIE
ronde

27, av. F. Roosevelt - Carcassonne - Tél. : 04 68 11 59 07
www.boucherie-izard.com - ch.auriol@boucherie-izard.com



Anne de Joyeuse

Limoux "Grandeur Nature"

Coquelicot Limoux

Découvrez notre
AOP Limoux
tout en rondeur
et en finesse



L' Oustal Anne de Joyeuse

41 Avenue Charles de Gaulle - BP 39 - 11303 LIMOUX Cedex

Tél. : 04 68 74 79 40 • commercial.france@cave-adj.com

• www.annedejoyeuse.fr •

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



Michèle HEYDORFF

Un chai où, avant de faire du théâtre, on a longtemps fait du vin. C'était il y a quelques années de ça à Saint Jean de Védas, lieu d'une représentation de la « Paix d'Aristophane », Michèle Heydorff depuis et encore, dont le parcours théâtral serait du genre exemplaire, poursuit son itinéraire en terre languedocienne. Un chai peut en cacher un autre. A Cornéze, petit village au milieu d'une mer de vignes au bout d'une route qui vous mène au pas du promeneur, le moulin sans farine d'où Claude Marti écrit ses lettres n'est pas loin, Michèle, encore elle, en paix avec Dionysos, comédienne et metteur en scène, fondatrice de la compagnie Juin 88 et son scénographe de mari, Pierre ont créé fin 2010 le Théâtre dans les Vignes. Un vrai bijou de famille. Authentique théâtre à l'italienne, 134 fauteuils rouges, des poutres colossales, des pierres apparentes et une scène démente de 100m2 et une cantine pour un petit creux avant ou après le spectacle. Bref tout y est pour que retentissent les 3 coups fatidiques. Une belle fabrique à spectacles, déjà 11 compagnies accueillies en création, 23 événements proposés au public. Michèle Heydorff croit plus que jamais à son théâtre, un Théâtre dans Les Vignes résolument voué désormais à la création. Michèle Heydorff redevient alors l'artiste, le nez dans le décor et les pieds sur les planches pour faire profiter de son expérience et accompagner tous les projets des comédiens. «Je veux rendre quelque chose que j'ai appris ailleurs à ce territoire que j'aime». Une belle profession de foi, le vin est tiré il faudra le boire...



Julia HUBRICH

Native d'Allemagne, Julia après des études d'œnologie, réalise son rêve d'enfant : s'installer en France et y travailler. Son pays des merveilles est à Couffoulens où elle s'installe vigneronne avec son prince charmant. A la tête d'une petite propriété, qu'ils agrandissent avec le temps, Julia, le nez dans le verre est en recherche constante de la qualité. Au service de la collectivité, Julia s'implique pleinement au sein de sa famille vigneronne : le syndicat « vin de la Cité de Carcassonne ». Elle en est l'animatrice et se bat avec brio pour faire rayonner l'appellation au-delà des frontières régionales. Toujours le sourire aux lèvres, toujours disponible, la jeune femme ne compte ni son temps ni son énergie pour faire avancer et reconnaître le travail de l'ensemble des vignerons de son terroir. Sa grande qualité est d'œuvrer pour la collectivité et non à titre personnel. Avec son franc parler empreint d'un léger accent qui augmente son charme, Julia par amour et conviction ne ménage ni son temps ni ses forces au service de ce métier pour la reconnaissance commune d'une histoire qu'elle a faite sienne.



Caroline ICHER-SAWAS & Françoise BOUICHET-SAWAS

Comme deux siamoises, la relation de complicité existante entre la mère et la fille est telle, que d'une passion commune elles en ont fait leur succès. Françoise Bouichet Sawas et Caroline Icher Sawas toutes deux professionnelles en leur sphère, ont fait de la danse une institution reconnue à Carcassonne. Première école de danse ouverte en 1965, dont s'en suivent celles de Castelnaudary et Narbonne entre autres, les deux femmes étendent leur réseau et fidélisent leurs apprentis. Entre claquettes, hip-hop, jazz et tant d'autres, 48 ans de grands projets, de spectacles et de galas, 48 ans d'amour de la danse et une ambiance au sein des cours qui leur est bien propre, ont fait leur prospérité. Une réelle envie de transmettre leur philosophie de vie et un réel entrain à satisfaire petits et grands dans leur démarche artistique, telle est l'ambition de ce duo de choc.





**POUR LE PRINTEMPS
ENERGIE ET VITALITÉ,
NOTRE RECETTE SANTÉ**

PASS'FORM®
Liberté

29 €*

LE 1^{ER} MOIS

L'ABONNEMENT SANS
ENGAGEMENT DE DURÉE

www.acte3wellness.com

Citation Formidier (64 Biantz) © Crédits photos : istockphotos - fotolia
* Offre valable jusqu'au 30 Avril 2013 pour toute souscription de l'abonnement Pass' Form Liberté et selon les conditions affichées au club



ACTE 3 WELLNESS

6, rue Chaptal, ZAC Salvaza - 11000 CARCASSONNE

Tél. : 04 68 71 15 01 - www.acte3wellness.com



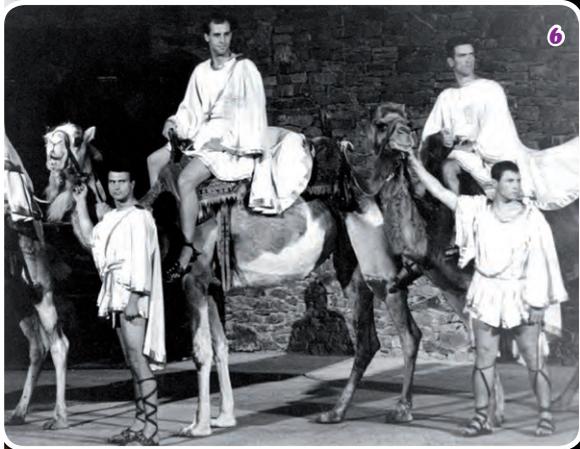
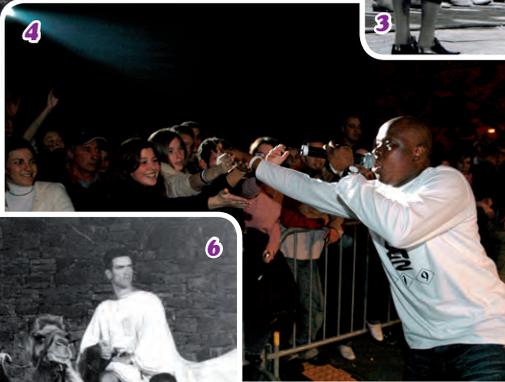
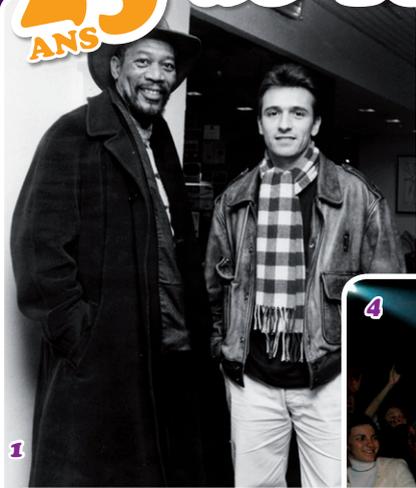
Le Black Carcassonne

JEUDI - VENDREDI - SAMEDI

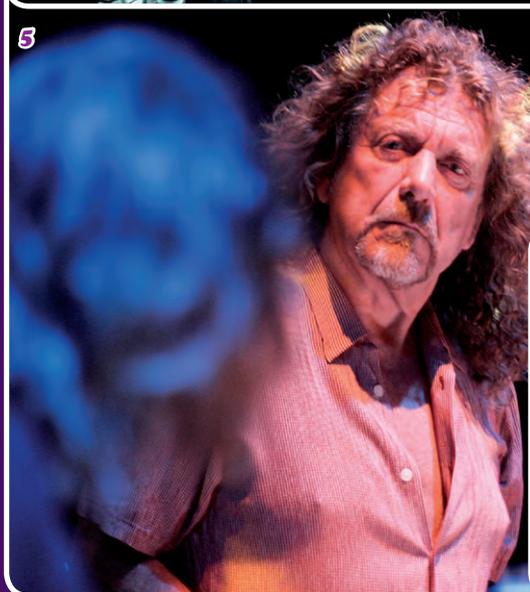
Le Black
DISCOTHEQUE

25 de Tempo sur la Ville

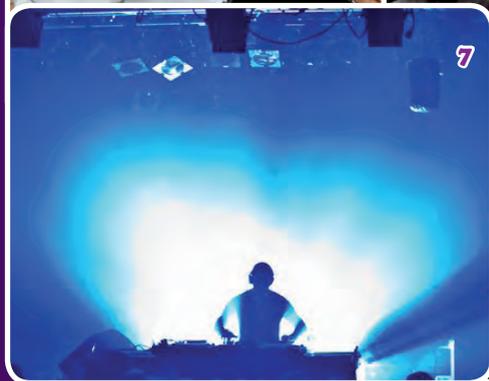
ANS



1&2. 1990, Tournage de Robin des Bois à la Cité, Morgan Freeman avec notre vénéré directeur, Kevin himself avec Eddy Aguilard 3. Création du Cyrano de Thierry Almon en 1994 à la Cité 4. 2005, Music Tribus d'Acti City, les Magic System mettent le feu 5. Miles Davis pour un concert culte en 1989 6. Les Médiévales de Christian Schmitz 7. Déambulation pour le passage à l'an 2000, mise en scène par Thierry Almon 8&9. Taratata version 1993-1995 du Grand Théâtre à la Place Marcou



1&2. L'Astronaute : Culture + dans le quartier du Viguièr 3. 1997, Johnny Hallyday allume le Festival 4. Depuis 2001, Jazz à Roquefère, le spot de la Montagne Noire 5. 2007, Robert Plant au Festival, une légende dans le Grand Théâtre 6&7 2007, Intervilles, la victoire de Carcassonne sur Castelnaudary ouvre les portes de la finale à Mont-de-Marsan



1. 2009, Concert mythique de Depeche Mode sur le Square Gambetta 2. En janvier 2004, Richard 'Piche' instaure les apéros du samedi au Saillan 3&4. Depuis 2001, de la Semaine Espagnole à la Féria, il n'y qu'un pas 5. 2011, Renaissance du Carnaval de Carcassonne 6&7. Musique, photos et vidéos pour le Festival Surrealism depuis 2006 8. 2011, le carcassonnais Robin Leduc se bouge au Chapeau Rouge



1&2. Taratata version 2010-2012, pas une ride pour l'émission de Nagui 3&4. Depuis 2008, Charles Aznavour et le Grand Orchestre Coll sont les piliers du Festival Trenet 5&6. Les Chevaliers du Fiel et Claude Rich ont créé le Buzz au Théâtre Municipal (saison 2012/13) version Georges Bacou 7&8. 21 décembre 2012, nos trois envoyés spéciaux Gilles Goujon, Jean-Marc Mestre et Franck Alberti pour une NON-FIN du monde à Bugarach



Marie-Aude LAPASSET-GARRIGUES

Depuis 2009 qu'elle occupe le poste de conseillère municipale, le sport s'est considérablement ouvert à Carcassonne. Sur les scolaires, d'abord, avec la création du pôle sportif de Domec où pratiquent des milliers d'enfants. Sur les quartiers aussi, où elle a incité de nombreux clubs à s'investir. Sur les féminines, enfin, avec notamment la création d'équipes de rugby à XIII et à XV. Sans oublier le handisport, qui bénéficie d'une prise en charge à la Cavayère. Il faut dire que Marie-Aude Lapasset-Garrigues est une vraie sportive. Toute jeune, elle a successivement pratiqué la gymnastique à la Carcassonnaise et le hand au HBCC. Elle est restée proche de ce club, où son mari Romain a évolué en équipe première. Mère de deux enfants, Gabin (9 ans) et Isaure (7 ans), Marie-Aude travaille en tant qu'infirmière au service réanimation de l'hôpital. Mais elle arrive à tout concilier. Une vraie sportive !

Malika LE GUEN

Lorsqu'elle est entrée à Contact FM, en 1995, Malika Le Guen venait de passer deux ans dans une radio libre, dans le Tarn. Autant dire que le virus, Malika l'a contracté il y a bien longtemps. Quand on a 20 ans et qu'on voit surgir la liberté des ondes, on fonce ! Malika n'a pas hésité. Porté par cet élan originel des radios libres, elle a creusé son sillon à Contact FM où elle est aujourd'hui directrice artistique. Un boulot prenant, l'administratif, les partenariats, les soirées festival, le village des associations, une émission avec un médium le vendredi de 10 à 11 heures... mais surtout une passion. « Toujours chercher le morceau méconnu d'un groupe connu, se laisser surprendre, le plaisir est toujours le même », explique-t-elle. Tout comme le goût des belles rencontres avec les artistes et les groupes qui ne l'a jamais quittée. Dans sa mémoire, celles avec Bernard Lavilliers ou Christian Descamps, le chanteur du groupe Ange, sont mieux gravées qu'un CD.



Marion LENFANT

Licenciée en économie à Rouen, en droit à Caen, spécialisée dans la gestion des établissements de santé, également en gérontologie à Montpellier, Marion Lenfant a vu du pays et a visiblement plus d'une carte en main. Jeune Normande, elle est l'actuelle directrice d'une maison de retraite médicalisée du groupe Korian le Bastion à Carcassonne. Sensible, humaine et à l'écoute, Marion ne perd pas de vue les valeurs inculquées par sa grand-mère qui lui ont données envie d'apporter du bonheur autour d'elle, notamment aux personnes fragiles. Outre les responsabilités de la maison qu'elle dirige, Marion n'en reste pas moins une jeune femme active et intéressée par tout ce qui a attiré à l'art. Tempérament optimiste et audacieux, Marion est une femme d'ambition qui aime les challenges et qui les relève vraisemblablement avec brio.



Partenaire de l'ASC XIII & de l'USC XV

CARS TEISSIER

Excursions : journée, week-end et plus...
Location de cars avec chauffeurs
de 19 à 78 places



Le Pont Rouge
11000 CARCASSONNE
Tél. : 04 68 25 85 45 - Fax : 04 68 25 84 22
Courriel : cars@teissier.fr - Site : www.teissier.fr

Partenaire du réseau

AUDELIGNES

<http://audelignes.cg11.fr>



60 lignes régulières
au service des audois

Le plus beau choix de voyages
Thomas Cook, Neckermann Voyages et Club Med
vous attend chez :

**Thomas
Cook**

Vous êtes unique au monde

TEISSIER Voyages

15 rte minervoise CARCASSONNE

04 68 71 78 10



R. CHAYLA Immobilier



Depuis plus de **20 ANS**,
la **REFERENCE**
de **L'IMMOBILIER**
à **CARCASSONNE**



TRANSACTION - GESTION - LOCATION

chaylaimmobilier.com | 04 68 71 57 27 |



Sybille LODZIAK

Par amour pour sa mère, Corinne, récemment disparue qui a marqué par son énergie la vie culturelle carcassonnaise ces dernières années, Sybille se retrouve depuis quelques semaines à la tête du PARALLELE ZERO, créé fin 2012 au pied de la Cité de Carcassonne.

Un endroit où se mélangent une galerie d'art contemporain avec en « guests » Thierry son père, et le « monument » Denis Bonne, un salon de thé-saladerie et un espace scénique.

Outre l'organisation de concerts et de pièces de théâtre, il brillera de mille feux les 22, 23 et 24 juin prochains pour le 1er festival « ARTANGO ». Au programme : cours de tango, musique et exposition de la peintre argentine Liliana Rago sur le...tango !

De retour d'un long séjour de Bruxelles, Sybille qui a mis entre parenthèses ses études de sociologie-anthropologie, fourmille de mille et un projets pour que « Vive l'art » !



Cristelle LUCCHESI

Si certaines femmes sont dans la lumière, d'autres travaillent dans l'ombre de leur mari. C'est le cas de Cristelle Lucchese qui a ouvert la salle de sports Acte III Wellness, il y a 12 ans, avec son époux Bruno. Ensemble, ils ont peu à peu agrandi l'espace qui s'étend désormais sur 800 m², à Salvaza. Si l'ancien treiziste s'épanouit au contact des adhérents, Cristelle effectue un précieux travail de secrétariat, comptabilité et marketing. Elle s'est forgée son expérience au laboratoire Pierre-Fabre, à Castres, et au Sieur d'Arques, à Limoux, avant de rejoindre son mari à Carcassonne. Ensemble, ils ont importé à Carcassonne le concept Curves, une salle réservée aux femmes désireuses de pratiquer avec un coach. Une belle réussite qui fête ses cinq ans en avril 2013. Bruno et Cristelle participent enfin à de nombreuses opérations caritatives. Les Lucchese, ou comment mêler santé et générosité.





DJ GETDOWN (DJ'S DIAMANT)

TIM PRAX (RÉSIDENT LE 7)

JAY STYLE (DJ'S DE DIAMANT)

DJ MANIX (DJ'S DE DIAMANT)

PATRICE SATGÉ (GERANT LE 7, PALME D'OR DES DISCOTHÈQUES)

LE
7

LE 7 CLUB CARCASSONNE

PALME D'OR DES MEILLEURES DISCOTHÈQUES DE FRANCE 2013

Promocash

25 ANS

Ce qui a marqué les femmes

Pour fêter notre 25^{ème} anniversaire,

le Mag a tenu à célébrer les femmes, en posant à certaines d'entre elles cette question : « Qu'est ce qui vous a le plus marqué entre 1988 (date de création de notre magazine) et aujourd'hui. Evénements, mode, culture, vie quotidienne, personnalités ... Décryptages !



Marilyne MARTINEZ

Vice-présidente du Conseil Régional, Premier Adjoint au Maire de Carcassonne, Déléguée aux Affaires Administratives, à la santé et aux relations avec les services hospitaliers.

Quels événements de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

La chute du Mur de Berlin et le rôle des femmes dans les Printemps Arabes.

Quelles personnalités de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'assassinat de Benazir Bhutto et la ténacité d'Aung San Suu Kyi.

Quelles inventions vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le smartphone, le GPS et les Bio médicaments.

Quels événements culturels vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'ouverture du Musée du Quai Branly (Arts Primitifs) et le Street Art.

Quels événements sportifs vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les 2 médailles de Marie-José PEREC aux Jeux d'Atlanta en 1996 sur 400 et 200 mètres et les victoires de la marathonnienne Paula RADCLIFFE.

Quelles modes vestimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Joker.

Quelles modes alimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'alimentation Bio et la cuisine moléculaire.

Quels événements de la vie quotidienne vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'interdiction de fumer dans les lieux publics.

Quel est ou quels sont les objets cultes de cette période ?

Les capsules Nespresso et la clé USB.

Quelle est la chanson qui a marqué cette période ?

Les Rita Mitsouko « Marcia Baila »

Quelle est le film qui a marqué cette période ?

Sans toit ni loi d'Agnès Varda.

ADV L'ART DE VIVRE

BAR - RESTAURANT
CARCASSONNE

LE RESTAURANT

Ouvert tous les jours de la semaine,
notre équipe vous accueille
le midi et le soir pour des repas
placés sous le signe de la qualité.

RÉSERVATIONS
CONSEILLÉES

LE BAR

Shooter, cocktail, tapas...
Un espace idéal pour les
afterworks ou simplement entre
amis. Soirée du Jeudi au Samedi

MUSIC BY
LORAN FERREZ

L'ÉTAGE

Nouveau concept festif,
l'étage est la 2ème salle de l'ADV.
Ambiance Dédiée au meilleur
des 60's à nos jours.

MUSIC BY
JOHN POL

Fermé le Mercredi toute la journée et le Samedi & Dimanche midi
7 Place Davilla, 11000 Carcassonne / Tél. 04.68.10.6728 - 06.72.0780.71
CUISINE TRADITIONNELLE, REPAS DE GROUPE, ANNIVERSAIRE, SÉMINAIRE

www.domainelatourboisee.com

« Si nos vins ont du corps,
ils ont surtout une âme »

Jean-Louis Poudou



AOC Minervois

Caveau de dégustation ouvert

Lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h

ou sur Rendez-vous

Wine tasting cellar open

Monday to Friday 9 am-12 am/2pm-5pm

T. 04 68 78 10 04
11800 Laure-Minervois

info@domainelatourboisee.com



Marie-Noëlle MAYNARD

Parce que de Bordeaux ne provient pas que le bon vin...Un pêché mignon de gourmandise, un faible pour les bonnes pâtisseries, une pincée de conservateurs, un zeste de contemplation, le tout mis en cadre : voici Marie-Noëlle Maynard !

Son vif attrait pour les musées depuis son plus jeune âge aura eu raison d'elle.

Aujourd'hui conservatrice de musée à Carcassonne après un doctorat d'histoire de l'art, Marie-Noëlle est bien une « femme-orchestre » qui œuvre pour la connaissance, l'enrichissement et la diffusion du patrimoine dont elle a la charge.

Marie-Noëlle promeut son appel à la curiosité, sans quoi la vie manque d'érudition.

Laurence MONTMASSON-VALVERDE

Cette ancienne professeur de lettres qui avait déjà exercé la profession d'antiquaire et libraire dans une autre vie s'est installée fin 2011 à Carcassonne. Native de Savoie, elle a longtemps cherché un endroit pour vivre dans le sud avec son mari ancien directeur du journal hebdomadaire « Aude Infos ». Elle fait l'acquisition d'une ancienne boulangerie dans la rue Barbacane qu'elle transforme en librairie ancienne au rez-de-chaussée et en maison d'hôtes de quatre chambres à l'enseigne « Posada del Castillo », (le relais du château), clin d'œil aux origines espagnoles de son mari. Laurence, polyglotte accomplie, accueille 80 pour cent de clients anglophones en majorité Australiens, Américains et Britanniques, très souvent férus d'histoire médiévale ou de Catharisme. Sa terrasse offre une vue à 360° sur la Cité et sur un vitrail oublié découvert pendant les travaux sur la chapelle Saint-Gimer qui est adjacente. En début d'année le site « TripAdvisor » a classé dans la catégorie « Bed and Breakfast » la « Posada del Castillo » parmi les 25 meilleures chambres d'hôtes de France.



Carrosserie Surroque

Mécanique - Peinture - Tôlerie - Pare-brise - Marbre

Artisan depuis 1950

Prêt de véhicule - Travaux effectués en cabine spéciale (cuisson 80°)

4, rue Michel Faraday - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 72 69 79 - Fax 04 68 25 13 22
bsurroque@aol.com - carrosseriesurroque@wanadoo.fr

16, avenue André Chénier - 11300 LIMOUX
Tél. 04 68 31 02 43 - Fax 04 68 31 63 92
bsurroque@wanadoo.fr



● Vins

● Spiritueux

● Bières

● Sodas

● Cafés

BOISSONS DISTRIBUTION NAVALS



Z.I L'Estagnol - rue Nicolas Copernic - Carcassonne
Tél. 04 68 71 48 11 - Fax 04 68 47 69 20
email : bdnavales@wanadoo.fr

CENTRALE EUROPÉENNE DE DISTRIBUTION



Sophie MORIN

Sophie, c'est un grand sourire, un regard lumineux, un éclat de rire, un zeste de soleil. Cette vigneronne en liberté dispense généreusement sa foi en la vie, sa passion pour cette terre du Minervois et pour les choses du quotidien qui nous procurent des joies comme « le vin de Sophie » gourmandise de filles. Tout comme la vigne plonge ses racines très loin dans la terre pour y puiser sa force, Sophie, à la tête bien faite et bien pleine, puise la sienne dans la vie, son travail, sa famille, ses amis. Et Dieu sait qu'elle l'aime la vie, elle la croque à pleine dents dans des plaisirs simples et vrais loin du faste et du paraître. Sa richesse est basée sur la rencontre avec l'autre, la découverte humaine, le sens du partage sans jamais perdre de vue que rien n'est jamais acquis. On comprend mieux pourquoi, cette jeune femme destinée à un brillant avenir professionnel, a choisi le métier de Vigneronne empreint de courage, d'humilité, de générosité, d'authenticité et de passion. Merci Sophie d'être toi, ne changez rien Madame...



Christiane MORTÈS

Le vin pour elle est son « credo », depuis l'enfance où elle faisait les vendanges dans les vignes de son grand-père à Villesèquelande, jusqu'à son poste actuel de chargée de mission oeno-tourisme pour l'office municipal de Carcassonne. Après avoir « habillé » les plus grands crus bordelais dans les années 80 à Libourne pour une société d'étiquettes, elle revient prendre en charge le « Caveau des Vins » de la Cité de 1990 à 2006. Cette période faste marque l'apogée de la reconnaissance des crus du Languedoc. Les terroirs du Minervois Corbières, Cabardès, Malepère ou de Limoux passent du V.D.Q.S à l'A.O.C et Christiane en devient naturellement l'ambassadrice n°1. En contact direct avec les vignerons porteurs à ses yeux d'éthique et d'humilité, valeurs essentielles à son existence, elle parcourt les vignes, sources de sa passion, pour transmettre ses découvertes en les faisant partager dans des chroniques hebdomadaires publiées par le Midi Libre. Aujourd'hui, elle fourmille toujours de projets pour transmettre au plus grand nombre, la passion de sa vie : le Vin.





imprimeur en format **XXL**

04 68 77 22 22

t2pnumeric.fr

11600 Conques/Orbiel

CAP'CINÉMA

ZONE INDUSTRIELLE DU PONT ROUGE
11000 CARCASSONNE

**LOUEZ VOTRE SALLE DE
CINÉMA!!**

- Séminaires
- Conférences
- Arbres de Noël
- Soirées à thème
- Journées d'étude
- Défilés de mode...

CONTACTEZ Mlle SIGUIER
multiplexe.carcassonne@orange.fr
06.77.86.42.89

DE 9€ A 45€
FAUTEUILS
PARKING GRATUIT
DE 300 PLACES



LOCATION
DE 8 H A 24 H
OU A LA
DEMI-JOURNÉE

Profitez de votre soirée,
l'animatrice garde vos enfants le
mardi soir !



8 €/enfant

**DE 19h
à
22h45**

Des jeux et des activités manuelles
attendent vos enfants!
À partir de 4 ans.



Réservations obligatoires au 04.68.11.10.22
ou par mail à capbambins.carca@hotmail.fr

CAP'CINÉMA

Horaires et infos : www.capcinema.fr / 08.92.68.69.10
Multiplexe CAP'CINÉMA Z.I du Pont Rouge 11000 CARCASSONNE



Kate MOSSE

La meilleure ambassadrice de Carcassonne à l'international est anglaise et se nomme Kate Mosse avec un « E » à la fin, pour ne pas la confondre avec un célèbre mannequin du même pays. Arrivée en 1989 au pied des remparts, cette native du Sussex, journaliste à la B.B.C, mariée à un professeur de Français a eu le coup de foudre pour la Cité, sa région et son histoire. En 2006 après avoir étudié sérieusement la croisade contre les Cathares, elle signe pour son troisième roman un immense best-seller « Labyrinth » qui servira de bréviaire aux touristes britanniques partis à l'assaut de la ville. Numéro 1 sur la liste des meilleures ventes dans de nombreux pays, son récit juxtapose deux histoires incarnées par deux femmes téméraires, l'une de nos jours par Alice Tanner et l'autre en 1209 par Alaïs.

Le cinéma lui ayant fait les yeux doux, une mini-série en deux parties tournée à Carcassonne et en Afrique du sud où la Cité a été reconstituée, est actuellement diffusée dans le monde entier avant d'apparaître sur les écrans de M6 dans quelques semaines. Après cet opus, Kate publie en 2008 « Sépulcre » dont l'action se situe autour des Wisigoths, près de Rennes-les-Bains avec « tapi dans l'ombre » l'abbé Saunière. Pour clore cette trilogie, déjà sortie à la fin de l'année dernière en Angleterre et au Canada, le sujet de son dernier né « Citadelle » fait un retour à Carcassonne avant d'envahir prochainement les rayons des librairies. Fidèle de Ryanair, elle rejoint dès que son emploi du temps le lui permet le Languedoc. Il se murmure que la médaille de la ville va lui être attribuée prochainement pour services rendus à la cause de notre ville. « Parce qu'elle le vaut bien » !



collection Chamarel



Nouveau à Carcassonne en exclusivité la collection ALAIN MIKLI, des lunettes de créateurs hautes en couleur, pour hommes et pour femmes.

OPTIC 2000

52 rue Barbès (rue piétonne) - 11000 CARCASSONNE
04 68 11 45 65



14, rue de verdun • Carcassonne



Nouveau !

chez MB boutique



Service entreprise

Déco- Plantes et fleurs
Agencement de plantes - Suivi d'entretien
Fleurissement de votre accueil - Evènementiel

04 68 25 56 30
Service entreprise



Etude personnalisée selon vos besoin

26 rue de Verdun - Carcassonne

www.murielle-bailet.com

©Nathalie Gayda

TIGI
COLOUR

Nouveau !

Barbe
à l'ancienne



Tél. 04 68 71 86 07

7, Rue Victor Hugo - Carcassonne

du mardi au samedi 9h >19h non stop



Dalèle MULLER

Attention talent ! Dalèle Muller, originaire de Villardonnel où elle s'installe, enfant, avec ses parents, est désormais installée dans la Piège, à Saint-Michel-de-Lanès. Artiste accomplie, elle est surtout connue pour avoir été l'une des voix du groupe polyphonique occitan La Mal Coiffée. Si l'on parle beaucoup d'elle ces derniers mois, c'est aussi en raison de son joli projet perso, Le Café Quincaille, qu'elle a écrit et élaboré au troquet du village. Il s'agit de chroniques sociales ordinaires et de portraits de personnes atypiques qu'elle livre en chanson. Ce spectacle, Dalèle a même eu l'occasion de le défendre à la Halle aux Grains de Toulouse en première partie d'une certaine Juliette Greco ! C'était fin janvier, et sa prestation a été largement saluée tant par le public que par la critique. Un talent d'ici, à suivre.

Vanessa ODE

Huit ans. Arrivée à Carcassonne en mai 2005, Vanessa Ode, qui quittera la ville en juin, a en huit ans fait du Colisée une place forte du cinéma Art & Essai. Un départ qui ne signifie pas pour autant le clap de fin : elle reste chargée de la programmation Art & Essai dans les neuf villes où Cap Cinéma est présent, dont Carcassonne. En huit ans elle a permis au Colisée d'obtenir le classement Europa (après les semaines ou quinzaines du cinéma chinois et anglais, une quinzaine du cinéma espagnol est prévue ce mois de mars), et les labels « Recherche et Découverte » et « Jeune public ». C'est d'ailleurs là, outre le travail complémentaire avec Les Amis du Cinoch', sa plus grande fierté : « Quand j'étais enfant mes parents m'ont montré autre chose que les blockbusters, c'est ce choix qui m'a fait aimer le cinéma et c'est ce choix que je veux présenter aux enfants. Qu'ils voient tout : les blockbusters et des choses plus précises. »



Alexandra OLIVIER

Après avoir travaillé dans le tourisme, Alexandra s'occupe depuis 2004 au « 35 » de la rue Aimé Ramond des actions culturelles de la mairie en direction de la jeunesse carcassonnaise. Elle accompagne les associations sur des événements comme le Carnaval, le Festival Surrealism, ou la compétition de skate-bmx « King of Castle » qui fêtera sa quatrième édition. Parmi les nouveautés cette année, la découverte des coulisses d'un spectacle pour quarante jeunes au Festival de Carcassonne dont le groupe de rap Sexion d'Assaut qui a donné son accord. Les places risquent d'être prises d'assaut ! En parallèle elle assure également le suivi administratif de la salle du Chapeau Rouge où sa bonne humeur et son sens de la diplomatie font merveille. Alexandra, maman d'une petite fille de cinq ans apprécie la piétonisation de la bastide Saint-Louis qui reste l'un de ses endroits préférés.



Le Dôme

Bar-Brasserie

Nouveau

Salon de Thé en journée avec variétés de
Chocolat chaud, Thé & Pâtisseries "Maison"



Service en continu de 6H30 à 19H
Petit Déjeuner Brunch

Restauration à partir de 11H avec Spécialités :

Cassoulet Maison - Côte de Boeuf... + Carte

Ouvert tous les jours (le Mardi & Mercredi Fermeture à 12H)

Parking du Dôme - Carcassonne - Tél. 04 68 25 03 48

Le Boudoir



Hamam - Institut - Boutique
ouvert aux Dames & Messieurs

www.hamam-leboudoir.com

6 bis, place Davilla - Carcassonne - Tél.: 04 68 77 09 81

Paul & Jo - La Sultane de Saba - Erborian - Annick Goutal



Bijouterie Joaillerie
Louis ALBERT

L' Univers Joaillerie...



Création

www.bijouterielouisalbert.fr



L'authenticité
Occitane



www.omounpais.com

9 et 11 rue Courtejaire Bastide Saint Louis (face au Théâtre Municipal)
CARCASSONNE - 04 68 25 43 89

CITÉ VOYAGES

39, rue de Verdun - Carcassonne

Tél. : 04 68 72 39 12

cite@cite-voyages.fr

Jet tours



N°: M01-910006

Séjours, Circuits, Croisières,
Week-ends, Voyages de groupes...

CITÉ VOYAGES

Pont-Rouge

Galerie Commerciale Interमार्ché

Tél. : 04 68 25 04 12

cite-pontrouge@cite-voyages.fr



Lise OUSTRIC BORKI

Tout a commencé quand Lise, fille du musicien Patrick Oustric créateur de « la Fanfaretta » célèbre pour ses boudègues, a voulu apprendre à jouer de la clarinette. Partie en voyage en Roumanie, elle en reviendra avec un mari et un groupe « Traio Romano » (vie des tziganes) dont elle deviendra la chanteuse. Pendant neuf ans les disques et tournées s'enchaînent en Europe de l'Est, en Norvège ou au Japon. En 2010, retour au bercail avec la première partie de Sanseverino au Festival de Carcassonne. Parallèlement elle organise également de 2009 à 2011, le festival « Rrom Fest » à Montlaur. Comme si tout cela ne suffisait pas, Lise accompagnée de quatre copines, Camille, Dalele, Hélène et Isabelle créent en 2011 « Les Supers Belles » une formation interprétant des standards de la chanson en français, anglais ou occitan et de préférence très dansants !



Aurélié PAIN

Aurélié Pain se dit d'avoir été d'avantage Directrice des relations humaines que DRH parce qu'elle est convaincue que le salarié doit être au cœur des préoccupations des entreprises puisqu'il en est sa principale richesse. Aurélié Pain (Psychomotricienne de la Faculté de médecine de Toulouse et DESS de Ressources Humaines de l'IAE de Poitiers) après un cursus de DRH à l'AFDAIM et chez SMACL, a donc choisi en 2012 d'accompagner les entreprises au plus près de leurs préoccupations, c'est-à-dire sur le terrain au travers du paramètre qu'elles maîtrisent probablement le moins : l'humain au travail. Aurélié Pain possède une légitimité sur les questions de santé au travail qui se matérialise également dans son double cursus à la fois dans les ressources humaines mais aussi dans la santé et dans sa participation de recherche clinique au CNRS comme Membre associé. En créant le cabinet RHéponses, Aurélié Pain a voulu créer un cabinet de conseil et de formation en ressources humaines au service des entreprises qui offre un accompagnement spécifique sur mesure en matière de santé au travail et de



gestion de la souffrance de ses salariés.

Mélanie PAULI-GEYSSE

C'est une hyperactive surdouée... Elle est artiste. Elle est cavalière (galop 7, s'il vous plaît). Elle est politique, devenue figure du parti socialiste depuis sa candidature aux cantonales dans un secteur difficile. Au niveau départemental, Mélanie Pauli-Geysse est secrétaire fédérale à la communication interne et aux nouveaux outils de mobilisation. Et elle est, aussi, la dévouée attachée parlementaire du sénateur Marcel Rainaud. Du côté artistique, diplômée des Beaux-Arts, plongée dans la création picturale et même couturière de très longue date, avec ses inventions cousues de fil noir, Mélanie Pauli-Geysse a offert à Carcassonne une exposition très remarquée et appréciée au Jardin en Ville l'automne dernier. Charme, élégance, pertinence, impertinence, convictions, caractère et intelligence... le tout au service de son sénateur, de son art, et de ses idéologies. Une belle personne devenue grande que nous découvrièmes en 2003, alors qu'elle était syndicaliste... lycéenne !



Vente et Location

Instruments

Espace DJ

Librairie Musicale

Prestations Son/Lumière/Vidéo

Espace Music

MUSIC CONCEPT

ZA l'Arnoulette - Rue Brillat Savarin
Carcassonne - Tél. 04 68 25 08 08
music-concept11@orange.fr

SUSHI BOAT

Restaurant Japonais

Sur place ou
à emporter

34 Menus au choix
A partir de 9,90€



Spécialités sushis et grillades japonaises

www.sushiboat-france.com - 68, rue Antoine Marty - Carcassonne

04 68 77 88 62



Yoann Huget - Alexis Palisson - Clément Poitrenaud
International Rugby Player

Live with inspiration

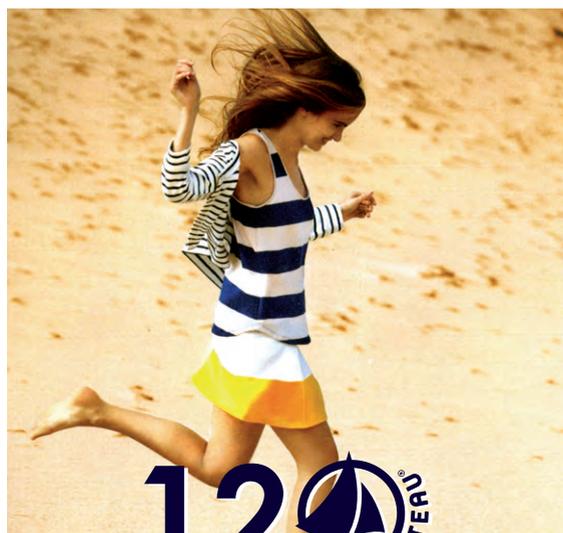


SERGE BLANCO

Habille l'homme jusqu'au 5XL

Boutique Carcassonne

18, rue de l'Aigle d'Or - Tél. 04 68 26 46 87
sergeblancocarca@gmail.com



12 ans
PETIT BATEAU

Un vent de liberté et de féminité souffle chez
Petit Bateau pour passer un été doux
et ensoleillé.

Petit Bateau

18, rue de l'Aigle d'Or - Tél. 04 68 26 33 41

Automne PAVIA

Numéro un mondiale ! Début février, la nouvelle a fait l'effet d'un coup de tonnerre dans l'univers feutré des dojos. Automne, la Carcassonnaise, règne désormais sur la planète judo, chez les moins de 57 kg. Sa victoire au tournoi de Paris, la deuxième de sa carrière en individuel, lui a en effet permis de devenir la référence des tatamis, devant les Japonaises ! La jeune fille de Miraval-Cabardès, âgée de 23 ans, a tout d'une grande. Et pas seulement par la taille (1,71m).

Son sourire, le grand public l'a découvert le 30 juillet 2012. Automne venait de conquérir une médaille de bronze olympique qui suffisait à son bonheur. Ce jour-là, rien ne pouvait l'arrêter, sauf la championne du monde japonaise (et future médaille d'or). Sous les yeux du président François Hollande, qui lui remettra la médaille de l'ordre du mérite, quelques mois plus tard, Automne a puisé dans ses réserves pour aller chercher la précieuse breloque. Avant de tomber dans les bras de toute sa famille, lors d'émouvantes embrassades.

Car la réussite d'Automne, c'est d'abord celle des Pavia. Si sa mère lui

donna ses premiers cours, c'est avec son père qu'elle franchit les différentes étapes de sa progression. Ses sept frères et soeurs ont suivi le même apprentissage au Budo-Club de Carcassonne, créé par les Pavia à leur arrivée de Picardie. Automne l'a poursuivi au pôle espoirs de Marseille, auprès de l'ex-champion olympique Marc Alexandre, avant de conquérir l'or européen et l'argent mondial chez les juniors. Passée par Mulhouse, Levallois et Orléans, c'est à l'Insep qu'elle répète ses gammes, encore et encore. «Je n'ai pas autant de talent que certaines, j'ai dû beaucoup travailler», répète Automne. Bercy est le témoin de sa progression, avec des victoires en grand chelem 2011 et 2013, et une médaille d'or mondiale par équipe, après être passée au travers en individuel. Pour devenir la meilleure et se doter d'un palmarès à sa mesure, la jeune Audoise s'est forgée un physique et un mental. Désormais, plus rien ne l'arrête. Après Bercy, elle vient de s'imposer à Dusseldorf. Automne est désormais favorite pour les grands rendez-vous qui s'annoncent : le championnat d'Europe à Budapest, et les mondiaux à Rio, où se dérouleront aussi les JO 2016. Chez les Pavia, on rêve déjà de nouvelles sambas...





Marine PIDOUX

Ne vous fiez pas à son joli minois. Marine Pidoux n'a peur de rien, surtout au volant d'un kart ! Depuis l'an dernier, elle est une des rares Françaises à piloter un kart à boîte 125 shifer. Dotés de six vitesses, ce sont les plus puissants, puisqu'ils permettent d'atteindre les 180 km/h ! Première nationale sur les deux courses dont elle a pris le départ, elle participera fin mars à son premier Championnat d'Europe, en Belgique, avant de se frotter à l'élite mondiale. Avec un père passionné de course automobile, Marine a fait ses premiers tours de circuit à l'âge de cinq ans, avant d'effectuer des compétitions de Renault Williams. Membre du team MB Kart, elle s'entraîne deux fois par semaine, le plus souvent à Lavelanet. La jeune femme d'Aragon est aussi instructrice sur circuit pour différents types de Porsche. Agée de 29 ans, elle ne semble pas prête de lâcher le volant. Et c'est tant mieux !

Virginie POUZET

N'est pas chipie qui le souhaite, et pourtant Virginie Pouzet s'est démenée pour y arriver. Chef de produit chez Chipie à Carcassonne pour les lignes Kids, Junior et Denim, sa mission est de mettre en œuvre toute sa créativité en vue de développer une somptueuse collection en adéquation avec la marque. Mais il n'a pas toujours été question d'être tendance, notamment lorsqu'elle était modéliste chez Kiliwatch et son style vintage, au cœur de la fripe customisée : c'était pour elle le rendez-vous des matières, des imprimés, des coupes et des volumes ; un voyage dans le passé. Cet attrait pour la mode et le stylisme, elle l'a apprivoisé pendant son enfance : discrète, indépendante et solitaire, elle se voue à une véritable observation, spectatrice d'un environnement en mouvance permanente, d'où elle percevra et développera son côté artistique. Défis, challenges, objectifs et réussites font, qu'impossible n'est pas Virginie !



Hermine & Christine PUJOL

Après de brillantes études en gestion, diplômée de l'École Supérieure de Commerce de Toulouse et un passage à la banque anglo saxonne HSBC à Londres et à la direction de Toulouse comme Chargée d'affaires entreprises, Hermine Pujol a pris la direction de l'hôtel du Donjon en remplacement de sa sœur Adelaïde partie suivre les cours de l'IMHI du groupe Essec en 2010. Hermine Pujol projette désormais de se perfectionner dans les sciences humaines à travers un Master II afin de prendre la Direction des Ressources Humaines du Groupe à terme. Le Groupe familial sous la direction de Christine Pujol comprend l'Hôtel de la Cité, le Mercure la Vicomté, l'Hôtel du Donjon (Best Western) et le Formule 1. Hermine Pujol, âgée de 32 ans est une dirigeante impliquée dans différentes organisations patronales et se positionne pour de futurs mandats dans le cadre du paritarisme social. Sa devise « Etre présente et surtout faire preuve d'exemplarité ». Parallèlement et avec une extrême bienveillance, Christine Pujol après un long combat politique et

syndical quelquefois houleux, aspire à une certaine sérénité professionnelle en stabilisant les acquis et les actifs du groupe. Tout en préparant la transmission de l'exploitation du Groupe à au moins trois de ces enfants, Christine Pujol souhaite rester le capitaine du vaisseau pour préserver l'unité et l'intégrité familiale. Christine Pujol a le sentiment d'avoir été une pionnière dans le combat d'émancipation des femmes dirigeantes, chefs d'entreprise. Pour Christine Pujol, une femme moderne doit être capable de faire front à toutes ses obligations professionnelles sans perdre sa féminité et son rôle familial. « Une femme ne doit pas sacrifier ce à quoi elle aspire... elle doit pouvoir se réaliser et assumer ses choix en donnant un sens ... ».





IMMO PREMIUM

Transactions immobilières
Conseils, recherches et expertises de biens

Mark STANSFIELD
Consultant Immobilier



06.77.09.64.65
www.immo-premium.fr
immoprem.stansfield@gmail.com

LE BARBÈS

2 SALLES, 2 AMBIANCES *Lidge*



facebook

Sa terrasse close et chauffée

LE BARBÈS

vous reçoit tous les jours sans exception.

Parking gratuit

42, Bd Barbès, Carcassonne - Tél. 04 68 25 26 47

ÉCOLE DE MUSIQUE

L'ICEH



46, allée d'Iéna, Carcassonne
04 68 47 68 19 - 06 76 81 01 19

Caveau ouvert tous les jours

de 09h à 12h & de 14h à 18h

Le week-end sur rendez-vous



Jean-François OROSQUETTE
11800 BADENS - 04.68.79.16.00

Accès par D610 entre Trèbes & Marseillette,
puis D535 dir. Badens

www.chateau-la-grave.net

Ode PUNSOLA

Promouvoir la culture auprès d'un public sourd ne s'improvise pas. Ode Punsola, de par sa particularité de malentendante, a fait en sorte de partager avec ténacité sa grande passion et rendre toute son intensité à l'Histoire.

Aujourd'hui guide conférencière, après un « parcours du combattant », elle mène des visites pour le moins singulières : celles-ci sont réalisées en langue des signes. Lauréate de l'Académie de la Langue des Signes et sacrée Meilleure Conférencière en 2004, Ode est aussi évaluatrice bénévole du label « Tourisme et Handicap ». Impliquée et présente sur plusieurs sites historiques du Sud de la France, Ode se situe au cœur de la culture patrimoniale, ce qui lui vaut d'être un véritable interface entre Histoire, Art, Musique et un public qui n'est désormais plus privé d'un savoir légitime.



Marie-Hélène RIGAUDIS

Célèbre Etablissement Hôtelier « Le Domaine d'Auriac » est une demeure distinguée au cadre éminemment bourgeois, appartenant à la chaîne des Relais et Châteaux depuis 1970 ; son hôtel est classifié 5 étoiles depuis 2012, son restaurant gastronomique est étoilé par le guide Michelin depuis 26 ans. Auriac, c'est l'histoire d'une dynastie familiale qui se perpétue depuis 3 générations autour du souvenir de Bernard, le chef. Marie-Hélène Rigaudis règne en maîtresse de maison sur cet établissement qui a su garder une image d'époque tout en restant à la pointe de l'innovation, du confort, du bien être et de l'art de recevoir. Cet établissement emploie 40 personnes à temps complet. Parallèlement, Marie-Hélène assiste son conjoint Philippe Calvet dans la gestion du Bar à Vins, un jardin secret situé sur les contreforts des remparts de la citadelle. Marie-Hélène Rigaudis s'évertue à transmettre un message de simplicité et d'humilité à travers les choses essentielles que sont les vraies valeurs du travail bien fait, aujourd'hui tout un art en désuétude dans une société qui ne valorise que des droits et non des devoirs.



Tamara RIVEL

Par la force des choses, parce que la droite était bien en place à Carcassonne, Tamara Rivel a longtemps été cantonnée à un rôle d'opposante. Notamment dans son combat de tout temps contre l'extrême droite. Mais c'est aujourd'hui au pouvoir que l'élue socialiste a tout loisir de promouvoir les valeurs de la gauche et de la laïcité qui ont toujours marqué son engagement politique. Avec la délégation de l'urbanisme, qui va comme un gant à son métier d'architecte, elle a la charge d'une mission de première importance : tenter de modeler le visage de Carcassonne dans dix ou vingt ans. Pas facile car la tâche est d'ampleur : entre la voirie du centre-ville longtemps négligée, le chantier sur les immeubles insalubres ou indignes, la nouvelle Opération programmée d'amélioration de l'habitat, par touches successives et en fonction des finances communales Tamara Rivel s'est lancée dans un travail de fourmi. Son avenir politique ? En tant que suppléante du député Jean-Claude Pérez, si ce dernier sacrifie son mandat de parlementaire dans le cadre de la future loi interdisant le cumul des mandats, il est tout tracé : il la ferait entrer à l'Assemblée.



Une équipe dynamique et professionnelle à votre service



L'immobilier des Drôles de Dames

Transaction • Gestion • Location

Quel que soit votre projet...
Bienvenue chez nous !

Nous sommes à votre écoute :

- Du Lundi au Vendredi de
9h à 12h et de 13h30 à 18h30
- Entre 12h et 13h sur Rendez-vous
- Le Samedi de 09h à 12h

12 Rue Pinel - CARCASSONNE

Tél. +33 (0)4 68 25 06 25 - Fax. + 33 (0)4 68 25 06 26
iddimmo@wanadoo.fr - www.iddimmo.com

Le Magnac
RESTAURANT - PIZZERIA



Charmant Restaurant du Centre Ville
qui propose un large choix de Pizzas, Pâtes,
Grillades, Seiche à la Plancha...



Formule rapide
& Plat du jour le midi

Ambiance agréable dans le jardin ombragé

11, Rue Armagnac Carcassonne
Tél. 04 68 71 36 29 - www.lemagnac.fr



Alain et «Césaire» (le chien), Simon, Valérie, Rémy et Didier.

SNC
VALDI

**Tabac ~ Presse ~ Loto ~ PMU
Cave à cigares**

Ouvert tous les jours de 9h à 20h sauf le Dimanche

C.Cial Géant SALVAZA

215, boulevard BOUFFET - 11000 CARCASSONNE
Tél./fax : 04 68 47 19 14 - Port. : 07 88 35 56 42
sncvaldi@orange.fr


SHOWCASE
CARCASSONNE

The Limiñanas
(Hozac records/USA)
DJ Raph Dumas

HÔTEL DE LA CITÉ
VEN. 12 AVRIL 2013

start 19:00 - entrée 10€ pré-vente et sur place
BAR & FINGER FOOD

WWW.SHOWCASE-CARCASSONNE.COM -  SHOWCASE CARCASSONNE

25 d e K u l t u r e

ANS

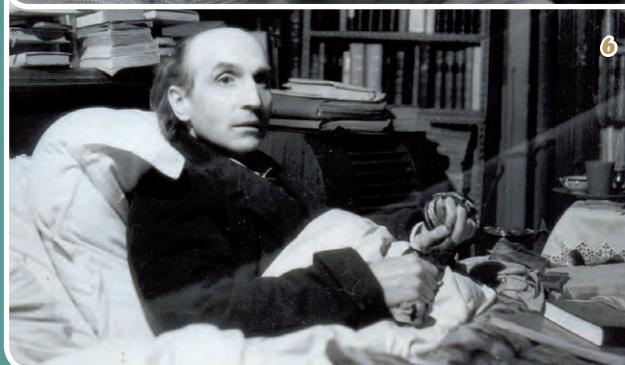


Culture Jeans 1993

Le Mag, Chipie et la galerie-Librairie de la Cité célèbre le Jean à travers une expo, rencontres et soirées festives

1&2. Inauguration de l'expo à la librairie de la Cité le 19 mai 1993 3. Les Jeanners au rendez-vous : O. Grasset, P. Morrisset, C. Audigier, C. Lineros, D. Trigo, JM. Signoles, C. Sansat, A. Andrieu et P. Collot.

Le Tout Carcassonne en Jean avec Biquet (4), Raymond Chesa, maire de Carcassonne (5), Tantine Oustric (6), les Présidents de l'Union des Commerçants Bernard Vincent et André Breiffel (7), Nelly Rose (8), Petit Michel (9), Pierre Authier, Conseiller Général et Raymond Courrière, Président du Conseil Général



1. 1990, Philippe Noiret, Philippe de Broca et Patrick Collot pour une signature à la Librairie de la Cité 2. Avec Serge Gainsbourg au restaurant du Plô, le jour de la signature de son livre Evguénie Sokolov 3. 1991, Jean-Michel Signoles et Patrick Collot reçoivent le grand cuisinier Michel Bras 4. Les Rencontres Photographiques de Carcassonne accueillent le plus célèbre des photographes français, Robert Doisneau, en avril 1988 5. Monique Sarradet avec Robert Crumb lors du vernissage de son expo le 25 Juillet 91 6. Exposition exceptionnelle sur l'univers pictural du poète Joë Bousquet en 2006 au Centre Joë Bousquet 7. 1993, Expo de dessins de Stéphan Eicher à la Librairie de la Cité



1&3. Parmi les grandes expositions du Musée de Carcassonne : Camille Claudel en 2001 et Miro en 2008 2&4. Un GRAPH toujours aussi dynamique. Bernard Belluc prend ses quartiers à Malves, pendant 3 mois, en 2010, pour un hommage à Joseph Delteil (2). Miss Tic en résidence au Centre Méditerranéen de l'Image à Malves en Minervois, en mai 2011, lors du Marché de l'Art (4). 5. Banquet du Livre à Lagrasse, le rendez-vous littéraire incontournable. 6. L'Association LODZIAK'ART pérennise ses expos de qualités dans les jardins du presbytère à la Cité



1&2. Été 2012, l'association Wouaf Wouaf s'expose à tous les étages du Cochon noir. Ici les oeuvres de Céline Samperez Bedos et de Céline Pinsec 3&4. Un duo pour une expo, Dissac et Zanda à l'espace Zand'Art 5&6 Inauguration du Conservatoire le 22 septembre 2012 (photos service communication) 7&8. Après l'ouverture de la médiathèque Grain d'Aile en 2010, la CAC et son Président Alain Tarlier inaugurent la médiathèque Grain d'Sel en novembre 2012 (photos service communication)



Danielle RIVIERE

Une pétroleuse, et ce n'est pas d'aujourd'hui, ça boulegue grave et pas seulement au Comité de Carnaval où elle a tout fait pour que ce roi d'opérette retrouve son trône dans les rues et la place de la ville où ce pauvre Boulegus finira dans les cendres, amours défuntes. « Las femnos à l'oustal » c'est pas son truc, féministe, occitaniste, tombée dans la marmite de 68, la conscience politique aiguisée, de gauche ; Elle rêve toujours de bouleverser les conformismes et elle s'engage de multiples façons pour son quartier, les ATP, le cumul des mandats dans l'associatif et le politique. ET revoilou l'ex râleuse de service, la Ginette du bal des allumés d'un Carnaval ancien, la militante sans esbroufe partageuse, sans complexe qui passe sans états d'âme du collectif à l'unique Cumulus autre Roi de Carnaval qui appelle au rêve. Un rêve comme un gros nuage qui passe là-bas tout là-bas..

Colette ROBERT

L'histoire de Colette débute il y a fort longtemps, à l'époque de son arrière-arrière grand-mère, maraichère à Trèbes en bordure des berges du canal. Depuis 5 générations, la transmission de la terre et du patrimoine s'est faite de mère en fille. Diététicienne à Bourges, prise par le mal du pays, la jeune femme retourne à ses racines. Ainsi, depuis 20 ans elle nous régale de délices faits maison, de pots à malice avec ses confitures et gelées toutes réalisées avec les fruits et légumes de la ferme. Ces fruits cueillis au jour le jour, empreints de la rosée matinale, sont préparés et cuits comme autrefois. Mises en pots manuellement, ces petites merveilles vendues sur place, réveillent en nous le souvenir ému de celles de nos grands-mères, tout en y ajoutant un bon zeste de créativité. Ne tournons plus autour des pots classiques ou plus insolites, pour combler d'aise nos tartines. Pleine de sensibilité, très discrète, Colette ne se raconte pas, elle nous invite à une halte gourmande pour un voyage au doux pays des confitures, marmelades et autres gelées. C'est sa manière de dévoiler pudiquement un pan de son vécu et perpétuer celui de sa famille, dont Mathé sa maman en est un acteur très actif.



Nicole ROMIEU

C'est en 1978 que Nicole Romieu entre à la mairie de Carcassonne sous la mandature d'Antoine Gayraud, après une longue expérience passée au cabinet de Gaston Defferre à Marseille. Cette Carcassonnaise, née sur l'île, au pied de la Cité, a dirigé le théâtre Jean Alary pendant dix ans. De cette expérience, est sortie la création avec Viviane Broussy des « Jeudis de l'Auditorium » dédiés à la musique classique et de solides amitiés avec Guy Bedos, Jacques Weber ou le dramaturge Jean-Marie Besset. Après sa retraite prise le 11 mars 2012, elle est directement nommée à la présidence (bénévole) du Comité Départemental de l'Aude de la Prévention Routière. Une occupation qui lui permet de s'investir pour une noble



cause aux côtés de la directrice Gisèle Derramond. Celle de sensibiliser les plus jeunes dès l'école primaire ou les adultes aux travers des stages de récupération de points, aux dangers de la route.

www.globaleattitudecoiffure.com



FRANCK RICHARD
COIFFEUR-CRÉATEUR

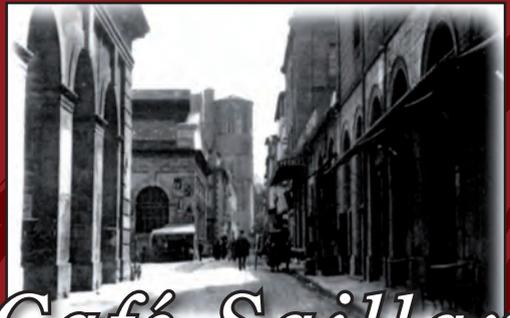
GLOBALE-ATTITUDE-COIFFURE

BY ERIC LETURGIE



Tél: 04.68.72.66.20

25 Boulevard Omer Sarraut 11000 - CARCASSONNE
Horaires du lundi au samedi de 9H00 à 19H00 non stop



Café Saillan

Bar de Jour 7h - 19h

~ Snack - Sandwich ~

~ Plat du Jour ~

~ Dégustation Produits et Vins Régionaux ~
le samedi midi

Les Halles - Carcassonne - Tél.: 04 68 72 37 40

CRÉDIT IMMOBILIER RACHAT DE CRÉDITS

ETUDE GRATUITE
SANS ENGAGEMENT

Contactez votre agence

04 68 71 86 52

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS

Aucun versement de capital naturel qui ne soit ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un prêt. Pour tout prêt immobilier, l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours. L'achat est subordonné à l'obtention du prêt, si n'est pas obtenu, le vendeur rembourse les sommes versées. Liste de nos partenaires disponible sur www.meilleurtaux.com. N°10 Métropole Financier, EURL - 20 000 € RCS Roubaix 534 750 317 - Intermédiaire en assurance CRDAS n° 11 06 4154 - Financier, courtier indépendant membre du réseau Meilleurtaux.

12, rue de Verdun -11000 Carcassonne



Traiteur Hille



Organisateur de Réception

www.hille-traiteur.com

4, Rue Jean Augustin Fresnel - ZA l'Arnouzzette
CARCASSONNE - 04 68 24 46 17

25 ANS

Ce qui a marqué les femmes

Pour fêter notre 25^{ème} anniversaire, le Mag a tenu à célébrer les femmes, en posant à certaines d'entre elles cette question : « Qu'est ce qui vous a le plus marqué entre 1988 (date de création de notre magazine) et aujourd'hui. Evènements, mode, culture, vie quotidienne, personnalités ... Décryptages !



Olivia RUIZ

Auteur, Compositeur, Interprète

Quels évènements de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'évolution des mouvements pour l'égalité femmes hommes et leur concrétisation même s'il y a encore du travail. Les mouvements pour la démocratie dans les pays du Maghreb.

Quelles personnalités de société ou historique vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Coluche, Simone Veil, Nelson Mandela, les Rita Mitsouko.

Quelles inventions vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

L'évolution fulgurante d'Internet et les nouvelles technologies en général. La démocratisation du téléphone portable.

Quels évènements culturels vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le développement des Festivals de musique vivante qui permettent aux vrais artistes de s'exprimer sur une scène.

Quels évènements sportifs vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Les Coupes du Monde de foot en 1998 et 2006. C'était de la folie même si je suis un peu plus rugby (terroir oblige...).

Quelles modes vestimentaires vous ont le plus

marqué au cours de cette période ?

Le retour des matières naturelles pour les vêtements, et une certaine nostalgie pour les années 60 et 70 dont j'adore les créations vestimentaires.

Quelles modes alimentaires vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Un certain «consommer moins mais mieux » qui semble s'affirmer et une tendance à privilégier le commerce et les producteurs de proximité. (Pas plus cher mais meilleur pour la planète...). Le bio gagne du terrain et se démocratise peu à peu, merci !

Quels évènements de la vie quotidienne vous ont le plus marqué au cours de cette période ?

Le développement de la communication et de ses moyens, même si elle est en grande partie virtuelle. Je préfère quand même les contacts humains, c'est plus enrichissant et plus vrai...

Quel est ou quels sont les objets cultes de cette période ?

Les jeans, baskets, tee shirts, smartphones et tablettes.

Quelle est la chanson qui a marqué cette période ?

J'traîne des pieds et La femme Chocolat (je plaisante !!!). Marcia baila (Mitsouko) et Le vent nous portera (Noir Désir).

Quelle est le film qui a marqué cette période ?

Forrest Gump.

Quelle est le livre qui a marqué cette période ?

L'ombre du vent de Carlos Ruiz Zafon (à lire absolument !).

Ouverture le dimanche de 9h à 13h

LA GALINETTE

Brasserie

du lundi au samedi • de 6h30 à 19h30

↳ Service non-stop toute la journée



Les produits des
Halles Gourmandes
dans votre assiette

865, Bld Denis Papin

Z.I. La Bouriette - Carcassonne

04 68 77 15 04 ou 06 62 4624 27



Éric Jean

artisan fleuriste

Les 2 Boutiques
sont ouvertes le dimanche matin



2 ADRESSES À CARCASSONNE

Route de St Hilaire • Tél. 04 68 11 21 50

865, bld Denis Papin • Tél. 04 68 71 58 12



MAUGARD • GRANIER • MARCENAC

Agents Généraux



63, boulevard Barbès - 11000 Carcassonne

Tél. 04 68 71 00 67 - Fax 04 68 25 49 08

agence.maugardgranier@axa.fr

Librairie • Papeterie

Breithaupt



Librairie • Papeterie
Espace Cadeaux

• 37, rue Courtejaire - 04 68 47 12 24 •



Laury SAINT MARTIN

On ne le dit jamais assez : le travail c'est la santé. Pour cause Laury Saint Martin a intégré les fondements familiaux qui lui ont été transmis : le sens de l'effort et l'amour du travail. Personnalité riche et enrichissante qui lui a valu plusieurs étiquettes, Laury endosse des responsabilités dans la presse de jeunesse, également en tant que prof des écoles, jusqu'à devenir adjointe à l'éducation et à l'enseignement supérieur auprès du maire. Une véritable complémentarité pour une personnalité entière, teintée de volontarisme et de persévérance. L'ouverture et le contact avec autrui est pour elle un élément essentiel, en ce sens qu'il induit un fort potentiel de transmission

et d'enseignement, cela dit, avec l'humilité qu'il se doit. Animée d'un humanisme inégalé, Laury reste fidèlement engagée dans sa lutte pour plus d'équité, d'ouverture et de justice sociale.

Marie-Cécile SALVAIRE-MICOULEAU

Ancienne directrice de l'école de Moussoulens, aujourd'hui retraitée, Marie-Cécile s'est toujours investie dans le milieu associatif culturel et le syndicalisme. Se mettre au service des autres en partageant ses compétences est pour elle une évidence. Devenir présidente de l'association des Ampéfolies du Cabardès n'était pas une ambition, mais bien l'occasion de mettre à profit son temps libre en se sentant utile pour la défense du terroir. Epicurienne, bien enracinée dans son territoire, elle parle avec passion de toutes les richesses qui font du Cabardès une contrée remarquable et remarquée. Entourée d'une équipe de bénévoles, elle œuvre pour conserver l'authenticité de cette manifestation en préservant l'esprit populaire et festif qui l'anime. Terrienne dans l'âme, ayant le sens des valeurs transmises par les anciens, Marie-Cécile allie avec intelligence passé et présent, ne gardant que le meilleur pour l'avenir.



Jessica SIGUIER

À l'affiche, Jessica Siguiet, directrice du multiplexe de Carcassonne. Entre deux programmations cinématographiques, gestion du personnel et mission de communication, il faut le préciser, le cinéma c'est sa grande passion. Sur grand écran, elle contribue au petit moment d'évasion vécu par tout un chacun, quand elle ne vit pas elle-même sa propre évasion lors de ses divers voyages, un véritable globe-trotteur... Gros plan sur une personnalité naturelle, dont le sérieux et la rigueur ont concouru à sa réussite professionnelle et ça, c'est pas de la comédie.



RAMONAGES & TRAVAUX DE RÉNOVATION

04.68.25.47.65

eurl.gayraud@orange.fr

NOUVEAU FORMATION
POIDS LOURD SUR NARBONNE



14, rue du Pont Vieux
11000 CARCASSONNE

- FORMATION PROFESSIONNELLE -
N° 91.110001711

Poids Lourd - Super Lourd
Transport en Commun - Formation Cariste

- FORMATION AUTO-MOTO -
A1 - A - B - Voiture Automatique

- FORMATION DE MONITEUR -
- PERMIS BATEAU -

Mer & Fluvial



Salle audiovisuelle climatisée

Tél. : 04 68 25 09 41 - Fax : 04 68 25 66 66

1 Sandwich (JB - JBE - PM)
1 Boisson (33cl)
1 Cookie (medium)

3€90



4, Rue Georges Clémenceau
11000 CARCASSONNE
Tél 04 68 72 04 03
Lundi au Samedi 7H-19H30
Dimanche 8H-19H

la mie
CÂLINE

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
WWW.MANGERBOUGER.FR

Domaine de Pantouquet

Le restaurant Auberge de
Pantouquet, vous accueille
toute l'année avec sa
cuisine traditionnelle.



Sur réservation uniquement : 04 68 26 64 87



Route de Lacombe • 11 390 Fontiers-Cabardès

Cendrine SUAREZ

Un petit bout de femme, au grand cœur. Cendrine Suarez, employée du service éducation de la ville de Carcassonne et bénévole dévouée à l'USC, particulièrement chargée de l'accueil des partenaires du club quinziste, s'est vue récemment remettre la médaille de la ville par le maire Jean-Claude Pérez. Rien à voir avec ses activités, professionnelles ou de loisirs... Au cœur de l'hiver, tandis qu'elle empruntait le Pont-Vieux pour rentrer chez elle, dans le froid glacial et la nuit tombée, elle a sauvé la vie d'un homme. Celui-ci, hissé sur le parapet du pont, menaçait de se jeter dans le vide. Et ce, sans écouter les conseils d'apaisement des pompiers et policiers sur place. Cendrine, n'écoulant que son cœur a utilisé toute sa force de persuasion et, au terme de près d'une heure de palabres, le désespéré a accepté de renoncer à se suicider.



Séverine TROUCAT

Journaliste à L'INDEPENDANT, cette toulousaine « pur jus » est depuis 1999 en poste à Carcassonne où elle a choisi de vivre dans la bastide Saint-Louis. Il n'est pas rare de la retrouver en compagnie de Jean Cabrol « Chez Félix », l'incontournable brasserie où se retrouvent les journalistes des trois quotidiens régionaux. Attachée à sa profession pour les nombreuses rencontres qu'elle génère, elle accepte la mutation actuelle de la presse, car sur le fond son métier restera le même. Voyageuse pendant ses congés, elle a sillonné de nombreux pays, de l'Australie au Sri Lanka en passant par Londres où elle a vécu un an. Sa parfaite connaissance de l'anglais en fait la candidate toute désignée pour assurer au sein de la rédaction les interviews dans la langue de Shakespeare des nombreuses stars présentes chaque année au Festival de Carcassonne.



Muriel VAYRE

Du haut de ses 32 ans, maman de deux petits enfants, Muriel s'est déjà forgée une solide réputation dans le milieu des Maraîchers. Vous la rencontrez tous les samedis matin sur le marché en compagnie de sa sœur. Derrière son étal, elle nous propose ses légumes frais comme un rendez-vous, auquel nous sommes attachés, rythmant notre quotidien au fil des saisons dans le bon goût et la simplicité. Installée en 2008 à la plaine Mayrevieille, Muriel développe progressivement son exploitation sans concurrencer l'entreprise familiale voisine (maraîchers depuis cinq générations). Ce qu'elle recherche c'est la complémentarité, apporter plus d'originalité dans sa production sachant que dans ce métier le temps est important et que l'on n'impose rien à la nature. Toute une philosophie, que très tôt elle a faite sienne, à laquelle se sont ajoutées les valeurs transmises par sa famille. Ainsi, Muriel est convaincue de perpétuer l'héritage familial où le travail occupe une grande place et dans lequel elle s'épanouit. Son bonheur et son équilibre reposent sur cette terre loin du superficiel et du paraître. Sa devise : « mériter ce que l'on a et surtout se le gagner, là est la récompense » sans oublier de faire partager à sa jeune famille tout ce à quoi elle est attachée.





Parce que le monde bouge.

Notre équipe est là pour vous conseiller et trouver avec vous des solutions à tous vos projets.

**BANQUE - ASSURANCES
TÉLÉPHONIE MOBILE**

Le CIC, toujours au plus proche de vous !

SECTEUR PAYS CATHARE

**Carcassonne
Centre**

08 20 82 12 72

**Carcassonne
Salvaza**

04 68 72 85 40

Carcassonne Pont Rouge
04 68 72 85 50

Castelnaudary
04 68 60 73 30

Limoux
04 68 69 69 50

cic.fr

Une Equipe à votre écoute



MATÉRIEL MÉDICAL

"Les Castors"

B. BALDY & R. MEJEAN



- > Contention veineuse
- > Orthopédie générale
- > Lit et équipement médicalisé
- > Dénutrition du sujet âgé
- > Prothèses mammaires...

LOCATION - VENTE - LIVRAISON GRATUITE

MATÉRIEL MÉDICAL "LES CASTORS"

TÉL. : 04 68 25 47 83 / FAX : 04 68 11 38 90
47, boulevard Paul Langevin - 11000 CARCASSONNE

www.pharmashopdiscount.com



SPECIALITES
ESPAGNOLES

CHURROS
BEIGNETS

AU PETIT DEBIGE
DEGUSTATION GRATUITE

DEGUSTATION GRATUITE

ESPAGNOLES
SPECIALITES

BEIGNETS
CHURROS

Roger Martinez

Churros - Beignets

L'ESCALIER RESTAURANT-PIZZERIA

À midi Repas complet : 12€



LE ROI DE LA PLANCHA
Calamars • Gambas
Couteaux

SPECIALITÉS :
Pizzas • Grillades
Cuisines Méditerranéennes

TAPAS

Service jusqu'à
23h30

À 100m du Canal du Midi
Face entrée parking
Bd Omer Sarraut

Tél. 04.68.25.65.66

Espérance VELASCO

Espérance Velasco, Directrice des Logis de France auprès du Comité Départemental du Tourisme de l'Aude depuis 1986. Les Logis de France permettent de maintenir une activité économique touristique dans un environnement qualifié lié à la ruralité. Espérance Velasco est un personnage incontournable de la profession qui garantit par ses audits et ses recommandations un certain niveau de qualité et de prestations des adhérents à travers la délivrance d'un label connu de l'Europe entière « Les Logis ». Espérance Velasco définit « Les Logis » comme un univers homogène d'entreprises familiales qui s'identifie par un certain niveau de qualité dans l'accueil, le confort et la gastronomie locale. Enfin, Espérance Velasco insiste tout particulièrement dans la création du lien qu'il faudrait développer dans la filière entre la formation à la gestion des professionnels aux profils des métiers de l'hôtellerie et de la restauration. Le rôle d'orientation de la politique des Logis dans le cadre de l'apprentissage prend toute son importance sur les bassins d'emploi en difficulté.

Magalie VERGNES

Magalie est l'épouse de Philippe Vergnes, figure emblématique de la viticulture et tout nouveau Président de la Chambre d'Agriculture de l'Aude. Mais, ne vous méprenez pas, Magalie s'est fait un prénom et est reconnue en tant que telle. Cette femme de conviction, de caractère s'est affirmée dans un monde particulièrement difficile et dur, parfois impitoyable : celui de la politique. Native de Nîmes, c'est à 18 ans qu'elle arrive à Névian où elle rencontre celui qui devient son mari et découvre très vite qu'en se mariant avec cet enfant du pays, elle recevait en « dot » le village, le clocher, les habitants... Pour cette « étrangère », la tâche est rude mais son investissement dans le milieu associatif la fait très vite adopter au point que quelques années plus tard, elle est élue au Conseil Municipal. Aujourd'hui, Magalie est devenue par choix maire de son village, portée par l'envie toujours présente de s'occuper de la vie de la cité. Sans viser une « carrière », elle aime travailler sur des projets, sentir que son action est concrète et préserve (ce qui pour elle est essentiel) la proximité avec ses administrés. Moderne, ouverte, femme de tempérament, elle a su s'imposer et se faire reconnaître dans ce milieu. Son engagement sans faille demande courage et ténacité. Très accessible, à l'écoute des autres, Magalie femme volontaire et libre, veillant à maintenir l'humain au cœur des débats, continuera tant qu'elle peut même si être femme en politique n'est pas chose facile.

Éliane VILLA

De ses parents maraichers, Eliane a appris très tôt la liberté que procurent les travaux extérieurs et amplifié son penchant pour la nature. Ses études l'ont conduite par goût et par choix à se présenter au concours des « eaux et forêts ». Mais trente ans en arrière, elle s'est vue refuser l'accès de ce métier destiné essentiellement aux hommes. Pour cette jeune femme courageuse, la décision de s'installer est devenue évidente, bien décidée à faire sa route et surtout se prouver qu'elle pouvait réussir sa vie par elle-même dans ce monde dur et masculin. Sur la propriété familiale, elle devient horticultrice, conjuguant avec aisance son penchant très féminin pour les fleurs, la dureté des travaux rythmés par les saisons et son ambition légitime de réussite. Son secret : la relation intime qu'elle a tissé avec les fleurs. Langage très personnel, affectif, presque secret dans un échange permanent dont elle seule a la clé. Eliane y puise la force et le courage de continuer tout en faisant des efforts permanents pour améliorer l'exploitation et en faciliter le travail. Ces liens magiques, le côté artistique et le plaisir que cela lui procure, lui en font oublier les contraintes. Son espoir est que les efforts consentis de toute une vie, servent à ses filles ou à toute autre jeune personne qui souhaiterait embrasser ce monde merveilleux et parfumé pour qu'il ne disparaisse pas....



ÉCOUTEZ

100% radio

**LES TUBES & L'INFO!
DE L'AUDE**

Limoux 98.5 FM - Castelnaudary 98.5 FM
Quillan 100.4 FM - Carcassonne 98.0 FM

www.centpourcent.com

INDÉS
RADIO

★ DEPUIS LE 1^{er} AVRIL 1982 ★

TOP-BURGER

SUR PLACE OU À EMPORTER

- ★ HAMBURGERS ★
- ★ KEBABS ★
- ★ PLATS REUNIONNAIS ★

DU LUNDI AU SAMEDI
11H > 21H

34, rue de la Liberté ★ Carcassonne

04 68 25 74 49

Put Madre

SPORT

**ARTICLES DE SPORT & SPORTWEAR
CLUBS DE SPORT, COLLECTIVITÉS, ENTREPRISES,
PRODUITS PERSONALISÉES
EN BRODERIE ET SÉRIGRAPHIE**

www.putamadre.fr / www.putamadresport.com

25
ANS

Ce qui a marqué les femmes

Ce numéro on l'a dit est une célébration, les 25 ans de notre Mag, c'est aussi un hommage aux femmes. Carcassonne au féminin, on ne pouvait pas mieux choisir que Janine VINCENT, Présidente de la Mission Locale, ceux que d'aucuns appellent la Pasionaria du social, pour célébrer à la fois notre anniversaire et les femmes sur la ville. Une Dame capitale, droite dans ses bottes, au-delà de la parano gauche-droite. Une éthique, une étiquette.
Interview Mission Locale.



Janine VINCENT

Présidente de la Mission Locale - Adjointe au Maire Ville Carcassonne, Déléguée aux Affaires Sociales, aux Handicapés, aux Affaires Militaires & aux Anciens Combattants - Conseillère Communautaire de Carcassonne Agglo.

Votre plus grande réussite depuis toutes ces années aux affaires sociales ?

Les gens qui n'aiment pas ce que je suis.

Votre plus grand échec ?

La pauvreté qui ne cesse d'augmenter.

Ce qui vous a le plus marqué aux cours de ces 25 années ?

Les avions qui s'écrasent sur les Twin towers.

Quelle est la personnalité carcassonnaise qui vous a le plus marqué ?

Raymond Chesa.

Il paraît que vous n'aimez pas les peaux de bananes. Exemple(s) !

Les gens qui vous font des grands sourires par devant et qui vous torpillent par derrière.

Carcassonne est elle cool pour ses habitantes ?

Oui Carcassonne est une petite ville agréable à vivre.

Qu'est ce qui vous agace le plus en ce moment ?

Les politiques.

Qu'est ce qui vous redonne la pêche ?

L'espoir de me dire que les choses vont changer car il faut qu'elles changent, le bonheur de présider la Mission Locale pour accompagner les jeunes dans leur autonomie.

Votre mot de la fin !

Garder toujours ma ligne de conduite car l'action sociale exige la tolérance.

MARRE DES PUBS QUI PARTENT À LA POUBELLE ?



* Tarif association. Sous conditions de durée et de scénario.

PASSEZ À LA VIDÉO !

VOTRE FILM À PARTIR DE 390 € *

SARL TELE DU WEB - 20, rue de la République - 11 000 Carcassonne
Tél. 09 54 11 41 61 / 06 89 35 44 82 - Fax. 09 59 11 41 61- Mail. publicite@tvcarcassonne.com



**RADIO
PLEIN SUD**

90.5 / 96

MEDIASUD

régie publicitaire

30 Bd Gambetta, 11100 Narbonne

Tél. : 04 68 65 07 31 - Fax : 04 68 65 81 55

► mediasud2@wanadoo.fr

**Ecoutez Chérie FM
dans l'Aude**



cheriefm.fr

Pour elles

20, place Carnot - 11000 Carcassonne

Tél. : 04 68 47 56 50

cheriefm11@gmail.com



la
boutique
du domaine



La Boutique est ouverte du lundi au vendredi de 14h à 19h

(ou sur rendez-vous)

Emmanuel vous propose :

- Sa gamme de vins (IGP OC, IGP Cité de Carcassonne, IGP Cathare, Cartagène)
- Une sélection de vins Audois (AOP Minervois, AOP Cabardès, AOP Cobières, ...)
- Des produits du terroir (Cassoulet, olives, pâté, rousquilles, ...)
- Paniers Garnis



Domaine de Sautés

Emmanuel & Guy Giva

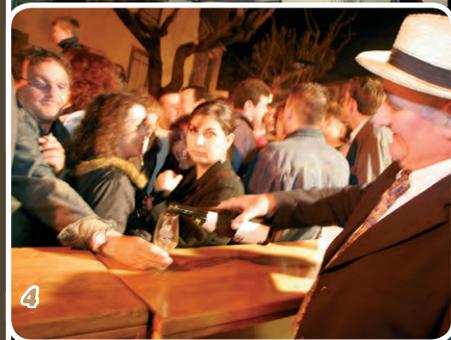
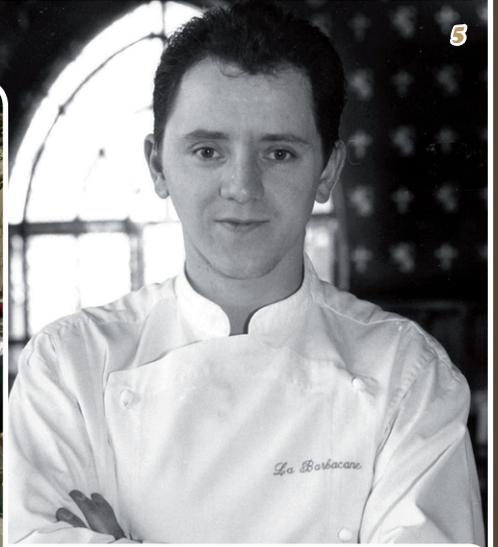
RN113 - 11000 Carcassonne

04 68 78 77 98 - 06 03 32 50 32

info@vignoblesgiva.com



25 Fêtes et Terroirs

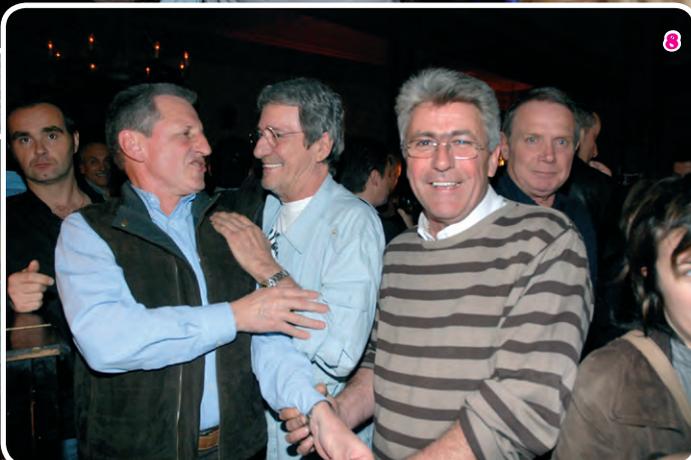


1. Fête du Primeur au Dôme en 1996 2. 2006, La Saint-Vincent, fête des vigneronns et des cassoulets. Christian Auriol à la cassole 3&4. Toques et Clochers, mélange de cérémonies et de soirées à la toque ! 5. 2^{ème} étoile en 1995 pour Michel Del Burgo au Restaurant La Barbacane avant d'en récupérer une cette année au Restaurant du 111 pour son retour à Carcassonne 6. Depuis 1990 à Lézignan, PromAude vitrine des terroirs et de la gastronomie 7. En 2006, Le CDT fait sa promo avec le Salon de Tourisme audois et des Terroirs à Castelnaudary



1. Et de 3 au Michelin pour Gilles Goujon en 2010 2. Le Chef David Martin parraine le Festival des Saveurs 2010 au Dôme 3. Fête des Vendanges, Place Carnot 4. Primagrave, rue de l'Aigle d'Or où JF. Orosquette fête son Primkeur depuis plus de 10 ans 5. 2011, au tour de Franck Putelat d'être récompensé d'une deuxième étoile au Michelin 6. Les Compagnons de Prosper Montagné réunis pour un repas à l'Hôtel Restaurant 111 7. La Fête du Minervois investit le centre-ville de Carcassonne

Les Soirées du Mag

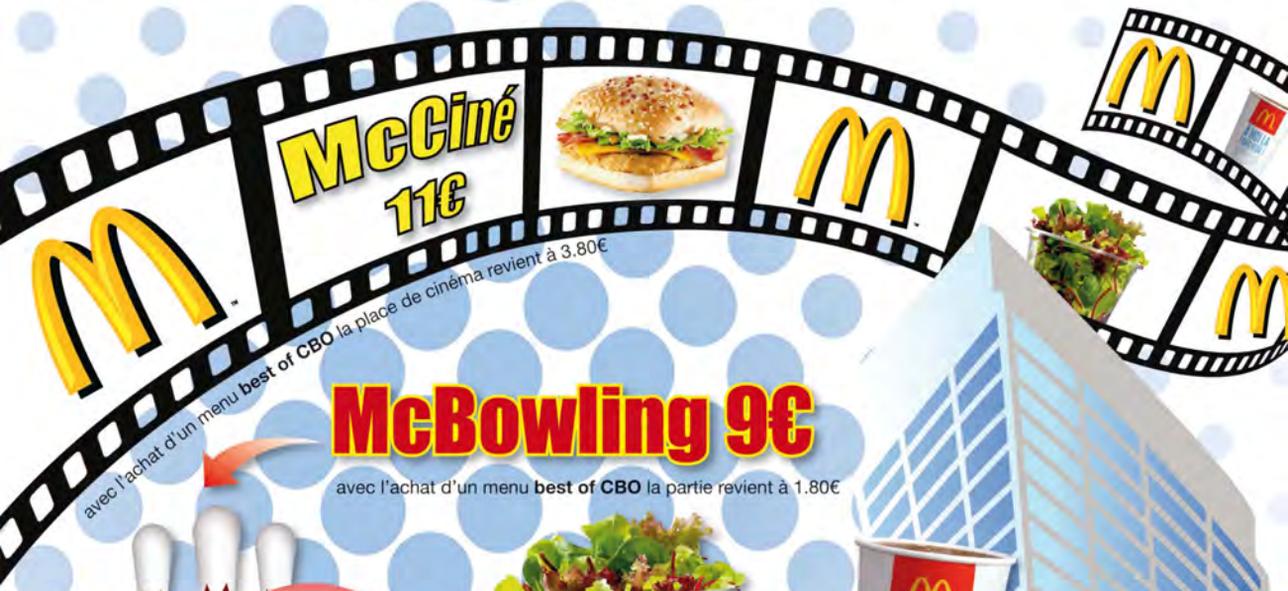


1. Max et Claude, les enfants de Cazilhac 2. Tarzan toujours bien entouré 3. Notre champion de boxe Kébé avec Marie Lefèvre et Jessica Reiter (Miss Carca 2009) 4. Greg 'le barjot et le costaud' pause avec Lesa 5. Corti et ses Cortisannes 6. Mr et Madame Cédric Soulette en compagnie de Francis notre Karl Lagerfeld local ! 7. Manon, Alain et Titi pour les 20 ans du Mag 8. Roland Alvaro, René Coll, Serge du Campo et Christian Baile que du lourd



1. Les copains d'abord : F. Assemat, C. Bousquet, E. Bourrel et C. Sansat 2. B. Lucchèse toujours prêt pour une séance de coaching 3. Réunion de filles très animée 4. Bruno Bimas, Eric Jean accompagnés de ces dames 5. Rassemblement de jeunes filles, ça fait toujours plaisir ! 6. 1 Churros + 1 Mc Do = Roger Martinez + Alain Grand 7. People au Jardin d'Été 8. Petit apéro entre amis...vous les connaissez ?

Partagez en famille avec McDonald's !



McCiné
11€



avec l'achat d'un menu best of CBO la place de cinéma revient à 3.80€

McBowling 9€

avec l'achat d'un menu best of CBO la partie revient à 1.80€



McKart 10€

avec l'achat d'un menu best of CBO
la séance revient à 2.80€



web



www.mcdonalds-carcassonne.com

C'est bon, c'est de saison
c'est le **Languedoc-Roussillon**

SUD DE FRANCE
notre marque



 *Sud de France*

scatenaudio - photos © Laurent Villarmet - Mars 2013



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

