

#157

# Lemas

évasion / juillet-août / GRATUIT

\* *Sud de France*

7|8 SEPTEMBRE  
VILLEGLY

SAMEDI 7 - 17H/00H. DIMANCHE 8 - 11H/16H



# TASTES EN MINERVOIS

FESTIVAL VINS & GASTRONOMIE

+ DE 80 CAVES  
& DOMAINES

COMPTOIR BARISTA  
ESPACE PITCHOUNS  
NOMBREUSES ANIMATIONS

4 GRANDS CHEFS  
4 AMBIANCES



LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX  
POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER  
AVEC MODÉRATION.

ENTRÉES LIMITÉES  
Programme complet & Réservations en ligne sur

[www.leminervois.com](http://www.leminervois.com)



VIVRE ENSEMBLE EST SOURCE D'AVENIR

# H & H

## SOLDES & PROMOS

Canapé 2,5 places  
**PRAIA**

à partir de  
~~1199€~~

**899€**  
dont 8,50€ d'éco-part



\*Créé en Hollande. Canapé 2,5 places Praia, en tissu à partir de ~~1199€~~ 899€ (dont 8,50€ d'éco-part) - en cuir à partir de ~~2349€~~ 1799€ (dont 8,50€ d'éco-part), ici photographié en tissu Calabria ~~2299€~~ 999€ (dont 8,50€ d'éco-part). Disponible dans diverses configurations, coloris et finitions tissus et cuirs, 3 coloris piétements au choix. Ressorts ensachés en option contre supplément. FICHE TECHNIQUE - PRAIA : Intérieur en pin, Hêtre, panneaux de particules, Isorex. Pieds en alliage d'aluminium naturel ou noir. Suspension : ressorts Nassag. Assise : mousse polyuréthane HR 35 + silicone + Dacron. Dossier : flocons de mousse + silicone + Dacron. Revêtement : tous tissus, tous cuirs. Couture supplémentaire sur l'assise pour la version en cuir.

WWW.HETH.FR | OFFRE VALABLE DU 26 JUIN AU 06 AOÛT 2019



créateur de meubles

# SOLDES



Séjours & salles à manger  
Canapés  
Chambres & rangements  
Enfants & Ados

26 JUIN - 06 AOÛT

FABRICANT FRANÇAIS

## GAUTIER

Meublez, Vivez

04 68 72 04 40  
705 Rue Alessandro Volta  
(LA FERRAUDIERE II)

# CARCASSONNE

Lundi au jeudi : 10h-12h30 et 14h-19h • Vendredi et samedi : 10h-19h non stop

## Here comes the Sun !

En version originale ça donne « Avem lo soleh demaî » enfin les beaux jours, une postérité du soleil sur nos grandes murailles et face aux Pyrénées ça vaut largement le détour et enfin décrocher des habitudes du réveil qui sonne au pied du lit via notre Mag de l'Été. Un numéro de l'Été qui racontera une fois encore notre petit pays, de retrouver notre terroir derrière les volets clos et de célébrer notre pays de cocagne. Sa culture, son patrimoine, ses vins, sa gastronomie et ses balades. Les incontournables et les insolites et se lâcher dans cette éclate du Sud que notre Mag vous propose dans son Summer Tour et son carnet de route entre plage et montagne. Notre Belle Aude émet ses ondes au delà de ses frontières naturelles, elles vont plus vite qu'avant mais nous les recevons tous ensemble gens d'ici comme joyeux visiteurs. Un Mag qui raconte sa région pour y nouer des relations de complicité quasi charnelles. Un peu partout notre inspiration est là, dans des festivals « in », des « off », festivals des villes, festivals des champs, dans les bodegas, les férias et les fêtes au village comme dans des expos dans les petits matins sur les chemins comme dans la nuit finissante d'un Bar à Vins où dans une rue inondée de soleil de la Bastide Saint-Louis qui s'est refait la façade. Bref un art de vivre en terre audoise que notre Mag vous donne le temps de découvrir en moins de 2 mois Juillet et Aout. 2 petit mois c'est long et c'est court pour se refaire une santé quand l'année a été trop longue et plombée par un quotidien frileux.

Bel été à tous et bonnes évasions. Ne lâchez rien et bonne nouvelle pour vous nous serons encore là à la rentrée.

Christian Burgos

# lemag

16 rue de l'Aigle d'Or  
T.04 68 71 50 58

#### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Alain Andrieu  
alain.andrieu4@wanadoo.fr

#### RESPONSABLE DÉVELOPPEMENT :

Joëlle Olivier Lacube

#### CHEF DE PROJET :

Vincent Pino

#### CONSULTANTS :

Christian Burgos - Georges Chaluleau  
Georges Gracia

#### PHOTOS :

Alain Machelidon : T. 04 68 47 13 54  
Julien Roche - Ville de Carcassonne

#### MAQUETTE :

Ludo Charles : T. 06 63 12 02 83

#### IMPRESSION :

Imprimerie Antoli : T. 04 68 47 84 30

[www.magevasion.com](http://www.magevasion.com)

# l'été

## au théâtre dans les vignes



© Gilles VIDAL

### PHILIPPE CAUBÈRE

Contes

4 & 5 août  
20h30

**La Baleine & le Camp Naturiste**  
(ADIEU FERDINAND ! SUITE ET FIN)



© Marlene COCHET - Garance PLUNIER

### MICHÈLE HEYDORFF

#### CIE JUIN 88

Histoire populaire

du 28  
au 31 août  
20h30  
1<sup>er</sup> sept  
18h

**La Fabuleuse Histoire  
de Bérenger Saunière**



Licences 1 - 1044351 / 2 - 1072771 / 3 - 1044352

Infos et résas

[www.letheatredanslesvignes.fr](http://www.letheatredanslesvignes.fr)

04 68 72 30 55

à 20 min de Carcassonne

Hameau de **CORNÈZE**

11250 COUFFOULENS

# FESTIVALS DE L'AUDE



**Convivencia**  
Canal du midi de Toulouse à Montpellier  
[www.convivencia.eu](http://www.convivencia.eu)  
du 30 Juin au 23 Juillet

FESTIVAL  
**CONVIVENCIA**

**Canal en Fête**  
Homps  
[www.crlcm.fr](http://www.crlcm.fr)  
18 août 2019

Spectacles et expériences inédites  
Marché gourmand et vins du Minervois  
Jeux pour petits et grands  
Restauration sur place

**Festival de Carcassonne**  
Carcassonne  
[www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr)  
Du 1<sup>er</sup> Juillet au 31 Juillet

de  
**CARCASSONNE**

Communes de Quillan, Saint-Paul-de-Fenouillet, Carcassonne

## Festival du Film insolite

Rennes le Chateau

[www.festivalfilminsoliterenneslechateau.fr](http://www.festivalfilminsoliterenneslechateau.fr)

Du 20 au 24 Août



100 ans

Festival Folk

LAGRASSE, AUDE (11)

## Les Ptibals

Lagrasse

[www.lagrasse.fr](http://www.lagrasse.fr)

Du 22 au 25 Août

TREF | BALLAVEU | BALLSY SWING  
KALÉIDOSCOPE



la commune  
le premier festival de musique

## Moonwave Festival

Saint Pierre la Mer

[www.communefleury.fr](http://www.communefleury.fr)

28 Août



TRÈBES

## Trèbes e Festad'Oc

Trèbes

[www.ville-trebes.com](http://www.ville-trebes.com)

Le 03 et 04 Août



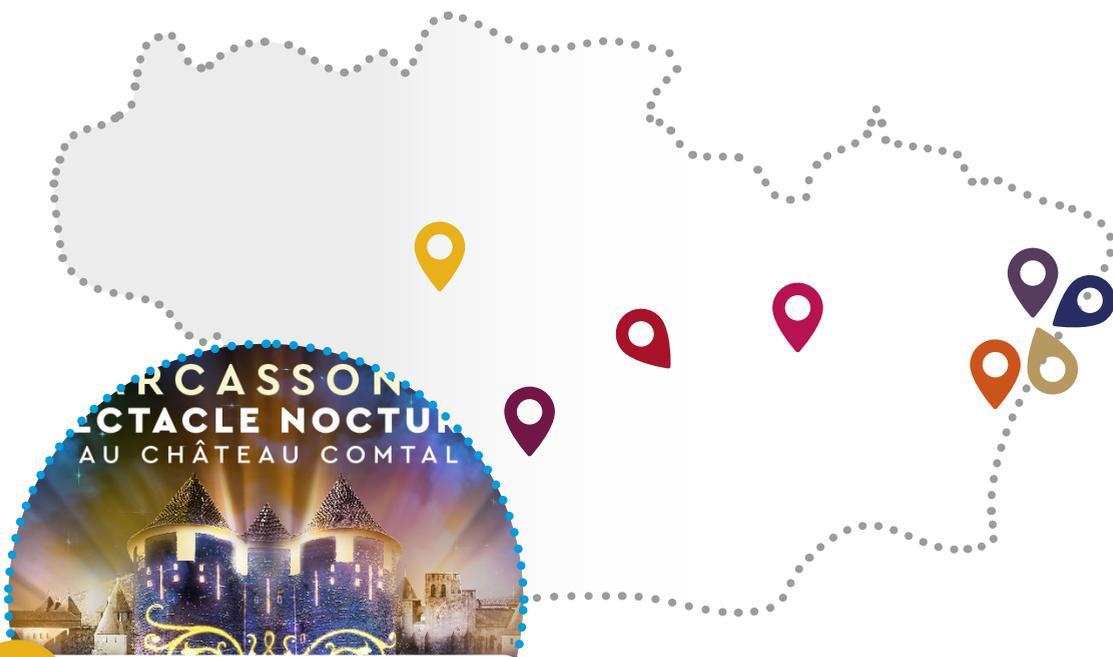
## Festival Médiéval de Peyrepertuse

Duilhac-Sous-Peyrepertuse

[www.peyrepertuse.com](http://www.peyrepertuse.com)

07 et 08 Août





## La Cité des Pierres Vivantes

Carcassonne

[www.citedespierresvivantes.fr](http://www.citedespierresvivantes.fr)

Du 01 Août au 21 Septembre

## Festival en Garrigue

Port La Nouvelle

[www.theatre-en-garrigue.com](http://www.theatre-en-garrigue.com)

Du 15 au 17 Juillet

Vendredi 19

## Festival Ornai' Songs

Ornaison

[www.ornaisongs.wordpress.com](http://www.ornaisongs.wordpress.com)

19 et 20 Juillet

**ORNAI' SONGS**  
BLUES & ROCK FESTIVAL #5

**MOSSECC • PIGMENT  
JOHNNY OSBOURNE**

**Les Abracadagrasses**  
*Lagrasse*

[www.abracadagrasses.fr](http://www.abracadagrasses.fr)  
*19, 20, et 21 Juillet*

**MATTANINE AYTA OUMAG  
DJ ORDOEVRE • SELECT AIOLI**

Infos : [www.abracadagrasses.fr](http://www.abracadagrasses.fr)  
Billetterie en ligne : [abracadagrasses.festik.net](http://abracadagrasses.festik.net)

**19·20·21**  
**JUILLET 2019**  
**LAGRASSE**

**La Tempora 2019**  
*Narbonne*

[culture.legrandnarbonne.com](http://culture.legrandnarbonne.com)  
*Du 06 Juillet au 23 Aout*

**RA**  
**DU GRAND NARBONNE**

**Elizik**  
*Narbonne*

[www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)  
*Du 09 au 13 Juillet*

**2013**  
**JUILLET 2018**  
**GRATUIT**

ORCHESTRE DE CHAMBRE  
PERPIGNAN MEDITERRANEE  
DIRECTION : DANIEL TOSI

AN-MICHEL CABROL  
Z QUINTET

CQUEBOUTIERS  
OUSE

**Ligat Festival**  
*Festival itinérant*  
*Haute Vallée de l'Aude*

[www.ligat-festival.fr](http://www.ligat-festival.fr)  
*Du 21 Juin au 30 Août*

**Jazz à l'Hospitalet**  
*Narbonne*

[www.chateau-hospitalet.com](http://www.chateau-hospitalet.com)  
*Du 24 au 28 juillet 2019*

**JAZZ A HOSPITALE**



## *Une collection d'art contemporain aux* **Musée des Beaux Arts** *de Carcassonne*

Du 28 juin au 6 octobre 2019, le Musée des Beaux-Arts de Carcassonne présente une exposition inédite et exceptionnelle de plus de 80 oeuvres d'art contemporain. La collection de Jacques Font est mise à l'honneur à travers un choix d'oeuvres très éclectique dont le point commun principal est le coup de foudre du collectionneur. « Passeur d'images » passionné d'art contemporain, Jacques Font a toujours apprécié pouvoir partager avec d'autres personnes l'émotion ressentie face aux oeuvres. Entièrement consacrée à sa collection personnelle et basée sur le principe un artiste - une oeuvre, l'exposition présente une sélection d'oeuvres d'artistes femmes et hommes, connus ou pas du grand public, confirmés et émergents. Elle s'articule autour du noir et blanc, de l'engagement politique et social, de l'abstraction et plus particulièrement l'abstraction géométrique.

Les oeuvres de SOULAGES, MARFAING, BUREN, MORELLET, KNOEBEL, CLAISSE, JONONE, NIELSEN, MEESE entre autres, ponctuent ce parcours initiatique de l'art contemporain. L'inauguration de cette exposition a eu lieu le vendredi 28 juin 2019, en présence de ce collectionneur passionné et passionnant et de quelques artistes venus spécialement pour l'occasion. Cette exposition est un événement qui s'inscrit comme une volonté municipale de faire découvrir à tous l'art contemporain à travers des expositions dans la ville durant tout l'été : Guy Ferrer, Marta Solsona...

**Du 28 juin au 6 octobre 2019 - Musée des Beaux-Arts de Carcassonne**



# PAYS CATHARE

## VOUS ALLEZ VIVRE CE QUE VOUS ALLEZ VOIR !



**2 APPLIS - 20 LIEUX D'EXCEPTION**  
UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ENTRE HISTOIRE ET AVENTURE



AGUILAR - ALET-LES-BAINS - ARQUES - CARCASSONNE - CAUNES-MINERVOIS - FANJEAUX - FONTFROIDE - LAGRASSE - LASTOURS - MONTSÉGUR  
MUSÉE DU QUERCORB - PEYREPERTUSE - PUILAURENS - QUÉRIBUS - SAINT-HILAIRE - SAINT-PAPOUL - SAISSAC - TERMES - VILLELONGUE - VILLEROUGE-TERMENES

TÉLÉCHARGEZ LES APPLICATIONS GRATUITES SUR VOTRE SMARTPHONE [www.payscathare.org/les-applis](http://www.payscathare.org/les-applis)





## **Laurent Lucchèse,** *Le corps et l’âme même combat*

Profession Coach. À 46 ans et une carrière sportive bien remplie dans le milieu du rugby à XIII dont plusieurs années comme joueur professionnel dans les clubs anglais de Huddersfield et Cheffield, l’équipe de France à six reprises, Laurent Lucchèse est allé naturellement vers les autres. Il n’est pas allé bien loin. Les autres, ce sont les sportifs d’une manière générale, les descendants de ceux qu’il a cotoyé durant toutes ces années, sur les terrains de rugby et dans les vestiaires, au moment de faire les comptes des blessures, allant de la contracture au pépin nécessitant l’intervention chirurgicale d’une

épaule. « Pourquoi ce choix précisément » s’interroge-t-il ? Peut être parce que je suis passé moi-même par de graves blessures et que dans ces moments-là on est tout seul, au fond du trou. Livré à soi-même pris dans un enchaînement de questions restant sans possibilité de réponse.”Le contexte a fort heureusement évolué, et les “gueules cassées” de notre temps bénéficient d’une approche complètement différente, d’une véritable prise en charge par le coach, dans le cadre de la réathlétisation du joueur blessé. “C’est une étape qui se situe entre les soins chez le kiné et la reprise de la compétition” précise Laurent qui exerce son art à Carcassonne XIII, son dernier club aux côtés de son collègue Florent Tost, préparateur physique. Psychologiquement l’intendance n’est pas en reste et le retour à la normale au terme d’une longue absence dans les cas les plus délicats, s’accompagne d’un capital confiance indispensable. Cet aspect-là, par le biais de la remise en forme est l’un des défis qui est régulièrement proposé à l’ancien arrière et ouvrier passé par Villeneuve sur Lot, Toulouse et qui fut de l’équipe du Paris Saint Germain. “Je reçois des sportifs qui font de la compétition, de diverses disciplines, des sportifs qui n’ont pas d’autres ambitions que de se faire plaisir. Et puis aussi, des personnes qui ne font pas de sport mais qui ont besoin de se sentir bien dans leur peau, d’améliorer leur santé, de rendre leur quotidien plus agréable” Chaque personne est un cas particulier et la réponse doit être adaptée à la demande exprimée et au terrain qui la porte. “ Les coachs à l’image de leurs clients aussi se remettent en cause et se retrouvent régulièrement pour partager les dernières connaissances afin d’être toujours plus performants.”

# REPAIRE



# La Table du Vatican

*Le Beau fait venir, le Bon fait revenir !*

## **C'est quoi ?**

À la Table du Vatican les bonnes recettes commencent avec de bons produits. Nous vous proposons une cuisine savoureuse et généreuse au plus proche de l'Italie.

## **C'est où ?**

Reggiani aurait pu chanter "Carcassonne n'est pas en Italie", la Table du Vatican investit le 13 quai Riquet face au canal du midi.

## **C'est quand ?**

La Table du Vatican vous accueille tous les soirs de la semaine, y compris dimanche et lundi (fermeture le mardi).

## **Le Concept ?**

Le voyage commence avec un Spritz dosé comme à Venise, des antipasti, des pasta fraîches à partager dans sa meule de parmesan flambées au cognac, des pizzas belles et généreuses comme à Naples. Sans oublier la note sucrée de nos incroyables desserts maison, le tout baigné dans une ambiance cool, chaleureuse, et conviviale.

## **C'est qui ?**

Un trio atypique qui anime la nouvelle adresse de Carcassonne : Nina décoratrice etoureuse de la cuisine italienne depuis toujours. Franck, un ancien publicitaire, reconverti dans la restauration depuis plus de 20 ans. Et Chantal, restauratrice de père en fille...

**La Table du Vatican - 13 Quai Riquet, Carcassonne - 06 32 92 30 11**



## Marie-Christine Rambeau, *Au coeur même du mouvement*

« Je suis sortie complètement bluffée d’une séance de kinésiologie. Je me suis dit, c’est ça ! ». Arrivée sur la pointe des pieds Marie Christine Rambeau, ancienne danseuse classique de profession, elle a parcouru l’Europe pendant 10 ans avec la compagnie des ballets classiques de Paris, est repartie dans la vie pour une nouvelle étape en de larges grands jetés. « J’allai regarder le monde du corps qui m’était familier que l’on voit quand on danse par l’autre bout de la lunette », raconte cette carcassonnaise qui continue à enseigner divers types de danse au Château de Malves et à la salle de Carcassonne Olympique. Mais dont l’enseignement s’est enrichi

d’une nouvelle approche qui fait son apparition dans les années 60, la kinésiologie, que l’on pourrait traduire par la science du mouvement. La globalité de la personne, structurelle, mentale, psycho-émotionnelle, énergétique, biochimique- devient le champ opératoire d’une remise à niveau de l’équilibre. « Science humaine du mouvement oui, précise Mme Rambeau, science médicale non ». Le test musculaire pratiqué à mains nues, permet de rechercher les causes du trouble parmi les 42 muscles en relation avec les méridiens d’acupuncture, les points réflexes. « Le trop plein de fatigue et de stress qui constituent le mal être et qui peut être comparé à une forme de bugg mettant en souffrance l’organisme est ainsi évacué. Les forces vives du consultant sont stimulées, son potentiel réinvesti par l’ouverture d’un nouveau champ de conscience. « Tout ce qui ne s’exprime pas s’imprime », souligne-t-elle joliment. On oublie que nous avons des espaces libres nous permettant de prendre appui pour nous débarrasser des fausses solutions telles que les adaptations au forcé, face à des situations qui ne correspondent pas à notre besoin profond d’épanouissement. Les traumatismes tels que deuil, divorce, addiction, bouleversement professionnel et chômage, et autres avatars entraînant la perte d’estime de soi, en sont les éléments déclencheurs. Voies d’accès au « fichier » de la personne, le cerveau, les muscles assurent la fluidité du mouvement, partie prenante de l’harmonie du corps et de la liberté de faire et de créer.

**Espaces d’accueil, 87 rue de Verdun à Carcassonne. Commune de Néviau.**

**Téléphone : 06 17 91 56 00 - [mariechristinerambeau@gmail.com](mailto:mariechristinerambeau@gmail.com)**

# CHATEAU DE PENNAUTIER

MONUMENT HISTORIQUE & GRAND VIGNOBLE



wine tour  
restaurant - boutique  
gîtes - séminaires - événements



   [www.chateaudepennautier.com](http://www.chateaudepennautier.com)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODERATION



Plus de 60 ans à votre service... pour manger local



michel rabat



BOUCHER, CHARCUTIER, TRAITEUR

.....

*Au plus près des éleveurs locaux, pour un "Manger local" garanti !*



50 RUE DU PONT VIEUX - 11000 CARCASSONNE - TÉL : 04 68 25 13 11





## Miguel Beltran

*Marcou Habitat, la construction à vocation sociale*

Avec un peu plus de 12.000 logements inscrits à son palmarès depuis sa création en 1951, Marcou Habitat Société Coopérative Production HLM Languedoc-Roussillon Marcou, imprègne le maillage de la construction dans le paysage audois, débordant sur d’autres départements limitrophes, la région de Toulouse, les P.O ainsi que la zone du biterrois. Les objectifs limités durant les premières années à l’accession à la propriété, se sont démultipliés depuis cette époque. La coopérative réalise chaque année l’implantation de 250 à 300 nouveaux logements et assure la gestion de 3.000 logements HLM en location, reflet de son engagement social qui remonte au début des années 80, ajoutant ainsi une corde à son arc. Ses nouvelles compétences répondant aux besoins manifestés sur le marché de la construction et du logement, sont restées dans le cadre de la demande émanant d’une clientèle diversifiée selon les profils économiques et sociaux. Miguel Beltran qui a débuté en 1999 au poste de directeur adjoint et qui a succédé à son supérieur en 2007, en a bien ciblé les spécificités, les moments essentiels à l’échelle d’une vie. Ainsi depuis 5 ans, la société développe un produit HLM à l’adresse des personnes d’un certain âge baptisé « Papy loft ». « Il s’agit d’un lotissement composé d’appartements individuels, explique M.Beltran, à la fois indépendants et proches les uns des autres, permettant la rencontre et l’échange. Une salle commune est prévue à cet effet, et se trouve au coeur même de la construction. j’ai personnellement veillé à ce que les normes de confort habituelles soient optimisées par un agencement adapté à la mobilité réduite, à des systèmes de lumière automatique la nuit, de fermeture de robinet... « Une centaine de logements ont été construits à Villemoustaussou, Villegly, Montredon-Corbières, Alzonne, Villesèquelande...

L’ autre produit qui fait des étincelles, s’adresse aux jeunes couples, et se présente en location-accession à la propriété, assorti d’une TVA réduite et d’une exemption de taxe foncière pendant 15 ans. Parmi les styles de construction proposés, la notion d’économie d’entretien domine les préoccupations du constructeur. Doublement remarquable pour la bonne santé du porte monnaie et le repos de la ménagère.



# TREBÈS é FESTAD'OC

LE 2 AOÛT  
FEU D'ARTIFICE  
SUR LE CANAL

3 & 4  
AOÛT



# AUX ARÈNES

(Espace Loisirs René Coll)

Mairie de Trèbes • 04 68 78 60 89 • [www.ville-trebes.com](http://www.ville-trebes.com)

CAMPAGNE © Fotolia - Calliprobis, Storm, Codimus Michel, Alberto, Huichera





De g. à d. : Sylvian, Pierre, Mickaël et bientôt la nouvelle recrue Doriane

# 15 ans de Résonance

Cette Web Agency Carcassonnaise fête sa 15<sup>ème</sup> année d'activité et affiche son optimisme pour les années à venir sur son secteur.

Tout a commencé en 2004, lorsque 2 amis d'enfance Pierre Cocordan et Sylvian Azalbert décident de créer leur boîte.

Au fil du temps, Résonance devient l'un des acteurs principaux de la communication digitale de la région. « Notre travail est lié à 80% à internet : audit, développement de sites, E-commerce, Webmarketing, réseaux sociaux, référencement... Nous avons aujourd'hui une belle expérience et la capacité de gérer une communication à 360° . »

En 15 ans, l'agence a su fidéliser une clientèle hétérogène dans le département. Elle s'est également développée sur l'Occitanie avec le concours d'agences partenaires à Carcassonne, Toulouse et Nîmes. « Suivant les objectifs du client, nos confrères sollicitent nos expertises techniques, en plus des leurs, pour réaliser une communication percutante et efficace. »

Aujourd'hui Résonance communication compte 4 personnes et continue son chemin. « C'est une belle histoire que nous construisons avec ambition, plaisir et surtout passion. Notre motivation s'amplifie au gré de belles rencontres, de projets captivants et des évolutions incessantes de la communication digitale. »

En plus de Résonance, nous sommes également investis dans divers projets tels que notre site e-commerce Doticard.com et dans l'associatif local avec Famille Electro.

Famille Electro c'est un collectif et un label de musiques électroniques qui a vu le jour en 2006. Avec Dj Entwain, Pierre (aka Dan Corco) développe le label à l'international. « Nous avons de belles signatures en cours et à venir un album de l'artiste du collectif : Bnoise . Le label prend de l'ampleur ! Il est aujourd'hui respecté et joué par bons nombres d'artistes internationaux comme Marco Carola, Steve Lawler, Paco Osuna, Joseph Capriati, Waff, Joey Daniel... On joue du son de Carcassonne partout sur la planète ! Les soirées aussi s'enchaînent dans la région. On nous sollicite régulièrement car nos djs, aux influences diverses, savent adapter la musique selon les lieux, les ambiances. »

**Le Vendredi 28 Juin, Résonance communication a fêté ses 15 ans de boîte au Restaurant « Le Créneau » dans la Cité de Carcassonne lors de la soirée So'Tastes du syndicat du Cru Minervois avec Famille Electro aux platines bien évidemment !**



**DU 28 JUN AU 31 JUILLET 2019**

**IN**

- 02/07 **TOSCA** Opéra Plein Air mise en scène Agnès Jaoui
- 04/07 « **POURVU QU'IL SOIT HEUREUX** » F. Huster et F. Cottençon
- 05/07 **LA NUIT DE LA JEUNE CHORÉGRAPHIE**
- 06/07 « **LA LÉGENDE D'UNE VIE** » Natalie Dessay et Macha Méril
- 07/07 **CAMILLE ET JULIE BERTHOLLET**
- 08/07 **THOMAS DUTRONC ET LES ESPRITS MANOUCHES**  
+ **IBRAHIM MAALOUF INVITE HAÏDOUTI ORKESTAR**
- 09/07 **ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LA GARDE RÉPUBLICAINE**
- 10/07 **LES CHEVALIERS DU FIEL** Camping-Car For ever
- 11/07 **LES ÉTOILES ET SOLISTES DU BALLET DE L'OPÉRA DE PARIS**
- 13/07 **LORENZACCIO** Pietragalla - Derouault
- 15/07 **JOAN BAEZ** **COMPLET**
- 16/07 **CHRISTINE AND THE QUEENS**
- 17/07 **SOPRANO** **COMPLET**
- 18/07 **HUBERT-FÉLIX THIÉFAINE + MARC LAVOINE**
- 19/07 **HOSHI + ANGÈLE** **COMPLET**
- 21/07 **TROIS CAFÉS GOURMANDS + BÉNABAR**
- 22/07 **LES NÈGRESSES VERTES + BERNARD LAVILLIERS**
- 23/07 **PASCAL OBISPO**
- 25/07 **SHAKA POKK**
- 26/07 **STING** **COMPLET**
- 27/07 **ORELSAN**
- 28/07 **LIAM GALLAGHER**
- 29/07 **BLACK EYED PEAS** **COMPLET**
- 30/07 **KENDJI GIRAC**
- 31/07 **EROS RAMAZZOTTI**

**OFF**

**70 SPECTACLES  
GRATITS**

GAËTAN ROUSSEL / CLARA LUCIANI  
JENIFER / YAROL / TIKEN JAH FAKOLY  
GEORGIO / MAGMA / HYPHEN HYPHEN  
ALAIN CHAMFORT / LA RUDA  
TOURÉ KUNDA / JÉRÉMY FREROT  
HOCUS POCUS / LOU DOILLON  
CAMÉLIA JORDANA / MANU LANVIN  
AMEL BENT ...



Mairie de Carcassonne - Service communication - © Julien Roche - Martin Kierszenbaum - Licences numéro : 1-1055836 / 1-1055837 / 1-1055838 / 1-1055839 / 2-1055840 / 3-1055841

[www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr)

RÉSEAUX : FRANCE BILLET - TICKETMASTER - DIGITICK - BOX OFFICE



#FestiCarca





# VINS

## Le Tour du Minervois en dix vins

+ 1 coup de coeur par Georges Gracia

A l'occasion du Festival "Tastes en Minervois" qui se déroulera le 07 et 08 Septembre prochain à Villegly, le Mag Evasion en partenariat avec l'AOC Minervois, présente son Tour du Minervois, une sélection de 10 vins + 1 coup de cœur de la Maison des Vins du Minervois, le tout 100% de l'AOC, qui seront présents lors de cette manifestation. Bonne dégustation.



### Domaine Sainte Leocadie « Fernand Averoux »

AOC Minervois - Rouge 2015

Cuvée en hommage à l'arrière-grand-père qui a créé le Domaine.

Vin de grande garde aux senteurs de tapenade et de fruits rouges avec des notes de violettes. Belle structure en bouche soutenue par des tanins bien présents. Bien sur de l'agneau ou une côte de bœuf. *Carafage préconisé. A servir à 18°. Prix conseillé 10€.*



### Cave Le Muscat « Eclat blanc »

AOC Muscat de Saint Jean de Minervois - Blanc 2018

Une belle robe jaune pâle aux reflets verts, d'une belle brillance, un ensemble cristallin.

Le nez est intense : arômes floraux (tilleuls, acacias) allant sur des notes d'agrumes (clémentines). L'attaque en bouche est fraîche avec des notes de fruits exotiques et de fruits à chair blanche, un ensemble bien équilibré. Accompagnera un carpaccio de melon et un dessert aux fruits blancs de saison. *A servir à 6°. Prix conseillé 12.50€.*



### Clos du Marbrier « Haute Mains »

AOC Minervois - La Livinière - Rouge 2015

Ce vin issu de grenache noir et de syrah à part égale révèle un nez fin et complexe à la fois de fruits rouges, d'épices douces et d'arômes. L'attaque en bouche est franche, intense, riche et bien équilibrée sur une finale longue aux tanins soyeux. Bien sur un pigeonneau grillé. *Carafage préconisé. A servir à 18°. Prix conseillé 16€.*



### Château Maris « La Touge »

AOC Minervois - La Livinière - Rouge 2016

Ce vin à la belle couleur pourpre réveille nos papilles par sa puissance et sa belle acidité. Des tanins mûrs amènent une belle longueur où fraîcheur et dynamique se combinent à merveille.

*A servir à 16° sur une côte de veau. Prix conseillé 17.95€.*



### Tour Saint Martin « Classe S »

AOC Minervois - Rouge 2016

Un grand vin d'une couleur profonde aux reflets pourpres. Le nez est très expressif, un fruit rouge frais vient exploser suivi de quelques notes d'épice et de réglisse. La bouche est ample et structurée. Les tanins sont soyeux. Finale longue et délicate. S'accordera avec une plancha de filets de canard, de courgettes et de poivrons rouges. *A servir à 16°.*



## *Château de Ventenac en Minervois « Marie Thérèse »*

AOC Minervois - Rosé 2018

Une belle couleur rosée, légèrement saumonée. Un nez frais avec des notes de fruits rouges acidulés dominant, le tout se retrouve en bouche sur un bel équilibre.

*A servir à 8° avec vos grillades estivales et vos tapas. Prix conseillé 6.80€.*



## *Domaine de l'Ostal « Grand Vin »*

AOC Minervois - La Livinière - Rouge 2016

Une robe sombre et profonde aux reflets violacés indiquant une belle intensité aromatique au nez de fruits rouges de garrigue, d'épices. La bouche est à la fois puissante et onctueuse, rehaussée de tanins fermes amenés par le fruit et l'élevage en barrique. Un vin de garde. Carafage préconisé. *A servir à 18° avec une viande en sauce. Prix conseillé 22€.*



## *Domaine de Barroubio « Carte Noire »*

AOC Muscat de Saint Jean de Minervois - Blanc 2018

C'est la cuvée historique du domaine. Le nez est d'une grande complexité aromatique. Il offre une palette de fruits exotiques. La bouche révèle des notes de fruits d'été, abricots, pêches de vignes. L'ensemble est très bien équilibré, le sentiment de sucrosité n'est pas marqué, ce qui donne une grande facilité à la dégustation.

*A servir à 6° sur une cuisine asiatique ou un chèvre frais. Prix conseillé 10.50€.*



## *Château Canet « Les Évangiles »*

AOC Minervois - Rouge 2016

Une belle robe intense, rouge cerise. Un nez intense également, d'une belle complexité aromatique où se mêlent fruits noirs et moka rehaussés de notes mentholées et vanillées. La bouche est à la hauteur de nos espérances, belle matière, bien équilibrée. Les tanins sont fins, une belle longueur, un grand vin. Parfait sur une daube en gelée. Carafage préconisé. *A servir à 18°. Prix conseillé 22.50€.*



## *Château Sainte Eulalie « La Cantilène »*

AOC Minervois - La Livinière - Rouge 2016

Une couleur intense et profonde au rouge grenat et aux reflets légèrement tuilés. Le fruit rouge domine un nez expressif de fruits rouges suivis d'une pointe épicée, légèrement vanillée. L'attaque en bouche est ronde et volumineuse, les tanins fins et élégants d'une grande qualité donnant une finale longue et persistante. Carafage préconisé.

*A servir à 16°. Idéal sur des fromages à pâte fermentée. Prix conseillé 14.50€.*



# **Le Coup de Coeur !**

## *Château du Donjon « Grande Tradition »*

AOC Minervois - Rouge 2016

Sa robe rouge rubis offre un nez complexe aux arômes de fruits rouges mûrs et d'épices chaudes. Un assemblage traditionnel de syrah, grenache et carignan offrant un profil exemplaire de l'appellation. L'attaque en bouche est puissante et bien équilibrée sur une finale gourmande. *A servir à 16° sur une pintade rôtie à la vanille. Prix conseillé 8€.*

# PLACE TO BE CITÉ

## L'ESCARGOT

**Restaurant - Tapas - Bar à vins**

L'Escargot a trouvé son jardin ! Le restaurant qui s'est forgé une coquille dure comme fer, a ouvert il y a peu de temps "Le Jardin de l'Escargot", situé à seulement quelques mètres de l'institution qu'est son grand Frère, au cœur de la Cité Médiévale de Carcassonne. Une équipe jeune dynamique, vous fera découvrir des spécialités d'ici et d'ailleurs, tout ça sur le pouce ou confortablement installé en terrasse ou dans le jardin for the summer ! On se la régale avec la grande carte de tapas, sans oublier les différents menus et salades, tout ça en sirotant une bonne bouteille d'un vin de chez nous.

*Tapas raffinées, bons vins et plus si affinités...*

*Nous à la rédac, on valide !*

**7, Rue Viollet Le Duc - La Cité, Carcassonne - Tél. 04 68 47 12 55**



## LE SAINT JEAN

**Restaurant**

Loin de l'agitation de la Place, venez découvrir la superbe terrasse du Restaurant Le Saint Jean dans le cadre exceptionnel de la Cité Médiévale avec une vue imprenable sur le Château Comtal. Une cuisine traditionnelle aux saveurs méditerranéennes vous sera proposée à la carte ou au menu. Possibilité de dîner après les spectacles du Festival (sur réservation). Hors saison le Restaurant est fermé le Mardi (hors vacances scolaires et jours fériés).

**1, place Saint Jean - La Cité, Carcassonne**

**Tél. 04 68 47 42 43 - [www.le-saint-jean.fr](http://www.le-saint-jean.fr)**

## LES TERRASSES DE L'HÔTEL DE LA CITÉ

**Barbacane - Bar - Belvédère**

Nous vous invitons à venir redécouvrir les Terrasses de l'Hôtel de la Cité et de son restaurant étoilé la Barbacane. Située au cœur des jardins privés de l'hôtel, entre les tours et le château comtal, vous pourrez profiter lors de vos déjeuners ou diners d'un cadre romantique, enchanteur et pittoresque. La terrasse du restaurant, qui jalonne les remparts de la citadelle est ouverte midi et soir de juin à septembre si le temps le permet. Avant ou après spectacle, vous n'aurez plus que quelques pas à faire pour venir partager un cocktail et contempler les œuvres d'art qui sont exposées autour de la terrasse/bar de l'hôtel. Enfin quoi de mieux pour finir votre soirée que de profiter de la terrasse du belvédère à la vue imprenable sur les remparts et la ville basse, très certainement la plus belle vue de la ville !

*La Barbacane et sa terrasse ouvrent 7j/7 midi et soir. Le bar terrasse ouvre tous les jours à partir de 13h.*

**Tél. 04 68 71 98 71 - [www.hoteldelacite.fr](http://www.hoteldelacite.fr) - [www.cite-hotels.com](http://www.cite-hotels.com)**

*Facebook : hôtel de la cité*





## LE JARDIN DU CARCASSÈS

### Restaurant

Ils sont nombreux les restaurants dans la Cité Médiévale, pas toujours facile de faire un choix. Le Jardin du Carcassès est une adresse qui ne vous décevra pas. Dans un jardin aménagé sur deux niveaux pour un bon moment de farniente et plaisir de la table, on y sert une cuisine savoureuse tournée résolument vers le terroir. Produits frais cuisinés, pour les amateurs de poisson, on recommande le steak de thon sauce citron vert, le filet de loup et les seiches à la plancha. Les amateurs de viande, eux, se régaleront de l'entrecôte, du magret, du tartare de boeuf et pour ceux qui veulent jouer la carte du traditionnel, le cassoulet maison.

*Un accueil chaleureux et professionnel.*

*Il ne vous reste plus qu'à passer à table.*

7, Place Saint Nazaire - La Cité, Carcassonne - Tél. 04 68 26 84 71

## LE BAR À VINS

### Bar - Tapas

Depuis 30 ans le spot incontournable des nuits d'été, de l'éclate dans le Sud. L'endroit total pour que chacun y trouve toujours plus que ce qu'il a amené. Un air de dolce Vita sous le grand marronnier, totem géant du lieu où se distille toutes les musiques du monde comme des soirées électro. On y croise des gens d'ici, accent du terroir et gens d'ailleurs, défilés de looks terribles, ceux qui se la racontent, ceux qui se lâchent et ceux qui vivent leur vie et lors du festival de la Cité en juillet, festivaliers et artistes s'y retrouvent pour terminer leurs soirées et puis, quand souffle fin août la semaine espagnole de la Féria, c'est caliente. A déguster, une belle sélection de vins régionaux et une cuisine tapas « créations », des cocktails maisons comme les emblématiques Mojito et Spritz.

(à consommer avec modération)

*Bonheur dans les remparts !*

6, Rue du Plô - La Cité, Carcassonne - Tél. 04 68 47 38 38



## LE JARDIN DE LA TOUR

### Restaurant

Au coeur même de la Cité Médiévale, le Restaurant Le Jardin de la Tour, adossé aux murailles impressionnantes du Château Comtal, est l'endroit idéal pour sentir battre le pouls de l'histoire. Elodie en salle et son mari Bernard en cuisine, y perpétuent une tradition de restauration et d'accueil en relation avec la fraîcheur des produits du terroir. Goûts et couleurs rappellent les rives de la Méditerranée mais l'inspiration familiale est présente dans « l'occitanian touch ». Elle amène dans la proximité du savoir-faire l'intimité des secrets que l'on partage avec les amis. Ouvert midi et soir tous les jours en Juillet et Août, Elodie reçoit ses premiers clients à partir de 19 heures selon le souhait de la clientèle festivalière sur le chemin du spectacle.

*Service jusqu'à 23 heures !*

11, Rue de la Porte d'Aude - La Cité, Carcassonne - Tél. 04 68 25 71 24

# PLACE TO BE BASTIDE



## LE DRAGON D'ANNAM

### Restaurant Asiatique

Fondé en 1966, Le Dragon d'Annam est une des institutions de la Bastide. C'est aussi une histoire de famille. Mylène a succédé à son papa, entourée de son époux Bernard & de leur fils Anthony.

Différentes formules vous sont proposées :

- Le Midi : Menu à 10€ - 12€ - 14€ + Carte
- Le Soir : Menu à 19,50€ + Carte

Cadre chaleureux & cosy, accueil convivial, autour d'une cuisine raffinée où vous apprécierez quelques spécialités de la maison: Boeuf saté, Crevettes épicées mijotées, Canard laqué... Pour agrémenter vos belles soirées d'été, vous profiterez d'une terrasse ombragée sous une vigne centenaire.

**Le + : Possibilité de Repas à Emporter.**

Ouvert tous les jours, sauf le Mercredi.

7, Allée de Bezons - Carcassonne - Tél. 04 68 25 29 07



**T.M.F.**  
Tous les  
Midis de  
la Feria !

**CS**  
depuis 1924

**S.M.S.**  
les Samedis  
Midi au  
Saillan !

**Café Saillan**

Tous les midis : Planches, Salades et Plats du jour  
31, rue Albert Tomey . Carcassonne . 04 68 72 37 40

Toutes les infos sur : Café Saillan Carcassonne

## LES PLATANES

### Restaurant - Brasserie

Marie et Christophe, les patrons, sont décidément très à l'aise dans leur brasserie qui s'est refait une beauté sous les moulures art déco du plafond comme de la lumière dorée de l'intérieur. Les Platanes relookés cà va le faire, une équipe solide et riieuse qui s'est taillée depuis plusieurs années de constance une réputation inégalée. C'est reparti, une institution de l'été pour une terrasse sous les grands platanes, où se croisent habitués et belles étrangères. Formule Menu, grand choix de salades et de viandes et les suggestions mitonnées par Marie et son aide de camp Gilles. Cassoulet, jarret de porc confit maison : 16€. Rognons de veau : 15€. Et bien sûr aux manettes de l'Etablissement, on retrouve l'incontournable « Steak ».

**Alors on fonce !**

14, Bd du Commandant Roumens • Carcassonne - Tél. 04 68 25 01 95



# L'été 2019 à Carcassonne



EXPOSITIONS

FESTIVAL

LOISIRS

TOURISME

EXPOSITIONS D'ART CONTEMPORAIN - FESTIVAL IN/OFF - FERIA

ACTIVITÉS SPORTIVES AU LAC DE LA CAVAYÈRE

TOURNOIS DE CHEVALERIE - SON ET LUMIÈRE CITÉ MÉDIÉVALE - FEU D'ARTIFICE  
ŒNOTOURISME - DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE...

**bien vivre**  
À CARCASSONNE



L'agenda de vos sorties sur :  
[www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)

  
VILLE DE  
CARCASSONNE



## Nikos Aliagas, *des Racines et des Hommes*

L'Espace d'Art du Château l'Hospitalet à Narbonne accueillera cet été les œuvres photographiques de Nikos Aliagas avec l'exposition *Des Racines & des Hommes*. Du samedi 8 juin au dimanche 3 novembre 2019, l'Espace d'Art du Château l'Hospitalet à Narbonne exposera une trentaine de photographies de Nikos Aliagas rassemblées sous le titre *Des Racines & des Hommes*.

Le célèbre journaliste franco-grec nourrit une véritable passion pour la photographie depuis sa plus tendre enfance. Parallèlement à ses activités audiovisuelles, Nikos Aliagas se consacre à la photographie dont l'un des thèmes principaux est l'épreuve du temps (titre de son livre publié aux Editions de La Martinière). Photographe au regard bienveillant, Nikos Aliagas capture des instantanés, moments de vérité, sur les visages, les mains, la nature. Le choix de Nikos Aliagas pour le noir et blanc lui donne la possibilité de jouer avec les contrastes d'ombres et de lumière, permettant ainsi au public de toucher au cœur la vérité qui émane de ses sujets.

L'exposition *Des Racines & des Hommes* est une sélection originale de ses œuvres, effectuée en phase avec l'esprit des lieux et les valeurs de Gérard Bertrand. On y trouve des instantanés de vie et de nature, captant labeur des hommes sur leurs terres agricoles et la force de la nature témoin du temps qui passe.

« Je suis très heureux d'exposer mes photos au cœur d'un domaine viticole car j'admire particulièrement les métiers manuels et ce pour leur abnégation. Cette volonté qui dépasse l'usure du labeur et de la répétition. C'est pour cela notamment que les mains occupent une place spéciale dans mon travail photographique. Elles racontent ce qu'un visage ne saurait dire. » Nikos Aliagas



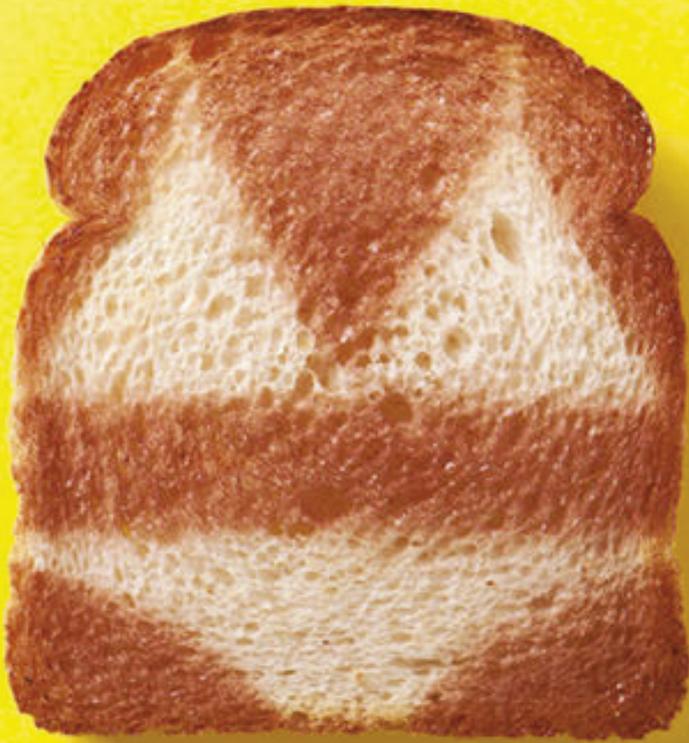
### EXPOSITION PHOTOS NIKOS ALIAGAS

8 JUIN - 3 NOVEMBRE 2019

CHÂTEAU L'HOSPITALET - NARBONNE

**Exposition « Des Racines & des Hommes »**  
Jusqu'au 3 novembre – Espace d'Art du Château  
l'Hospitalet – Route de Narbonne Plage à Narbonne.  
Entrée libre et gratuite, tous les jours de 9h à 19h  
(20h en juillet et août).

# paparazzo



CANTINE POP AU BORD DE L'EAU  
*Plage des chalets Gruissan*  
**[www.lepaparazzo.fr](http://www.lepaparazzo.fr) 04 68 65 25 10**

# PATRIMOINE

## LA BASTIDE SE REFAIT LA FACADE

Opération menée tambour battant par la Municipalité pour le relooking de la Bastide Saint-Louis. La "belle endormie" s'est réveillée dans une explosion de couleurs, des pastels aux plus flashies. On ne peut que se réjouir de ce centre ville qui reprend de sa couleur et nous en met plein la vue. Des rues inondées de soleil à la Place aux herbes, qui brille de mille couleurs de ses étals, de son marché et des façades offrant ainsi un nouveau visage et une deuxième jeunesse au coeur de la Ville.



• Boutique Mango, rue Courtejaire • Chez Félix, Place Carnot • Ambre Institut, rue de Verdun

# PATRIMOINE



• Parvis de l'église Saint Michel • Ô 3,5,7 Place Carnot • Côté Place Carnot

# PATRIMOINE



• Les Chambres d'Aimé, rue Aimé Ramond • Horloge de l'ancien Hôtel de Ville, rue Aimé Ramond  
• Boulangerie / Pâtisserie Papineau, rue de Verdun • Le Carnot, Place Carnot

# Faites vos bagages !

Cité Hôtels vous propose une nouvelle  
adresse d'exception à *Figéac*.

MERCURE FIGEAC  
VIGUIER DU ROY

EN OCCITANIE

5 Hôtels

5 Restaurants  
(2 étoilés Michelin)

2 Spas

5000 m<sup>2</sup> d'espaces  
de réunion

HOTELS & MORE



WWW.CITE-HOTELS.COM



## LE FAST HIKING

Le Fast Hiking Quésaco ! encore un anglicisme un peu barbare pour traduire une activité à la croisée des chemins entre la randonnée classique et le trail running. Bref une randonnée dynamique avec une marche active et rapide.

Alors que le trail running demande une condition physique optimale, le Fast Hiking peut-être pratiqué par tout le monde et surtout ne manquez pas de pratiquer le Speed Hiking en groupe, c'est plus convivial et ça permet de mieux tenir le coup. Il s'agit avant tout d'une randonnée menée à un rythme soutenu, la cadence appropriée que vous varierez en fonction de l'inclinaison et de la nature du sol.

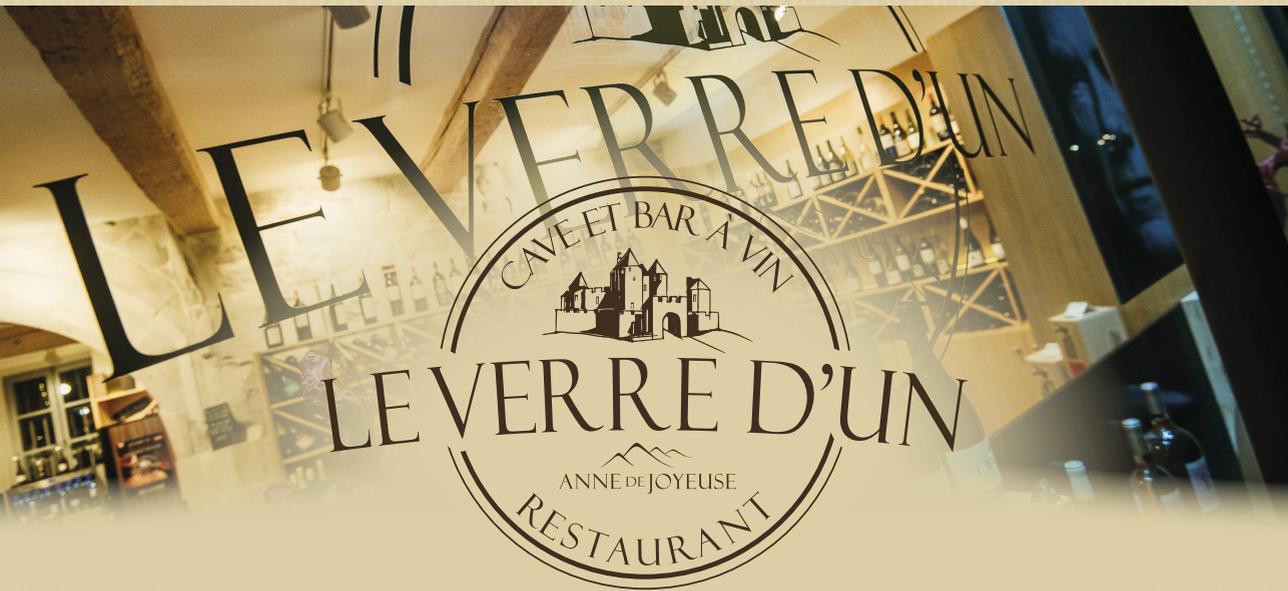
Alors où s'initier avant tout à la rando rapide. La montagne reste le terrain de jeu privilégié des speed hikers mais vous pouvez évidemment accélérer le tempo de vos randonnées dans un environnement de collines ou semi montagnard. Notre beau département de l'Aude ne manquera pas de vous proposer de belles balades dans des décors naturels favoris loin du vacarme de la ville.

Pour assurer vos déplacements rapides un seul mot d'ordre : randonner léger, à commencer par les chaussures, un sac léger et des tenues au tissu respirant et indispensables pour rendre vos jambes plus aériennes : les bâtons de randonnée en carbone.

Cette nouvelle pratique est un véritable loisir entre art de vivre et recherche d'émotions et de sensations grandeur nature. Plus qu'un phénomène de mode, on ne compte plus les nouveaux adeptes de cette discipline, vous voilà prêts pour un été Fast Hiking.

À vos bâtons, vous savez presque tout sur cette activité 100% plaisir quand on aime les grands horizons et qui vous permettra de compléter votre condition physique à moins que vous soyez fan du farniente les doigts de pieds en éventail. Mais ça c'est une autre histoire.

  
ANNE DE JOYEUSE



**BOUTIQUE-CAVE,  
BAR À VIN & RESTAURANT**

*Près de 400 références de vins du Languedoc et d'ailleurs,  
blanquettes & crémants de Limoux, bières, alcools & spiritueux*

**À LA  
CAVE**

*Boutique  
en ligne*  
**WWW.LEVERREDUN.COM**

ICI, ON VOUS  
CHARGE LA VOITURE !

**CLICK &  
COLLECT**

Tous nos événements : dégustation, accords mets et vins et soirées vigneronnes sont annoncés sur notre page Facebook. Rejoignez-nous !



RÉSERVATION  
**04 68 71 43 99**

2 RUE DE VERDUN  
CARCASSONNE

**WWW.LEVERREDUN.COM**



**LE VERRE D'UN**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

# 811

## VERTIGES CONTEMPORAINS PEYREPERTUSE

24,25 ET 26 JUILLET 2019

EXPOSITIONS, PERFORMANCES & CONCERTS GRATUITS



## Festival de Peyrepertuse

### *Les vertiges de la création artistique*

La seconde édition des « Vertiges Contemporains » de Peyrepertuse qui se tiendra les 24, 25 et 26 juillet prochains, devrait logiquement redéfinir la notion d'équilibre, face à l'élargissement des horizons provoqué par la rencontre entre l'art de notre temps et le site du Château perché entre ciel et terre. Ce concept d'ouverture à la création artistique trouve dans l'espace public une dimension scénique inattendue et innovante, mais aussi une vitrine promotionnelle pour les artistes intervenants cristallisant de multiples disciplines. Il contribue au développement de la politique patrimoniale de la commune et relie l'intérêt pour le passé à l'exigence de comprendre le présent en une sorte de filiation adoptive qui fait sens. Les créateurs de la région sont invités à monter au créneau de cet observatoire à 811 mètres d'altitude, l'intitulé de la manifestation, bénéficiant de la contribution de l'association Lieu Commun, d'où l'on perçoit quelques uns des enjeux socio-culturels de demain. L'écrin de la manifestation : la place et les rues de Duilhac. Designer, Anna Burlet pose un regard différent sur l'alimentation. Le Sillon fera chanter et danser le public. George Tremblay Show met en boîte la culture populaire dans des situations inattendues, la brigade du kif s'intéresse aux sonorités ska, rock, swing et punk. La journée « Chasse aux Trésors » s'inscrit dans le mélange étrange des représentations visuelles où le familier et le merveilleux s'entrechoquent. Deux monstres du classique se partageront la scène: le violoniste Yain Benaim, élève de Gérard Poulet, concertiste et directeur d'orchestre, et la pianiste Delia Ouziel chambriste réputée. La projection du film « La Belle et la Bête » avec la bande son de Janoz est très attendue. Kijote, en hommage au Quichotte a hâte de nous faire entendre son nouveau projet de chansons. Tout comme Rim Laurens DJ et compositeur de musique de films, Graziella, plasticienne originaire des Corbières qui rêve en peinture à la manière des surréalistes. Enfin Martha High et son combat acharné pour le peuple noir aux Etats-Unis est la grande spécialiste de la soul. Paola Di Prima artiste multi-media invente des espaces temps et construit des architectures. Tout est gratuit.

# La Communauté de Communes

Région Lézignanaise  
Corbières et Minervois



# illumine vos soirées estivales...

## Cinéma sous les étoiles

juillet & août 2019  
10 SÉANCES GRATUITES  
EN PLEIN AIR DANS  
LES VILLAGES



## Corbières en fête

lundi 29 juillet 2019  
LÉZIGNAN-CORBIÈRES  
à l'initiative du Cru Corbières



## Canal en fête

jeudi 8 août  
2019  
HOMPS

... et soutient les  
nombreux événements  
proposés tout l'été

Retrouvez le programme complet sur  
[www.ccrbcm.fr](http://www.ccrbcm.fr)

à l'agenda de l'hiver

## Truffes en Fête

samedi 11 janvier 2020  
TALAIRAN



Communauté  
de Communes  
Région  
Lézignanaise  
Corbières &  
Minervois

VIVRE ENSEMBLE EST SOURCE D'AVENIR



«Venez vivre une journée hors du temps, les pieds dans le sable, au cœur des chalets»

## LA PLAGE



Transat à la journée : 12€



Sur la plage mythique des chalets

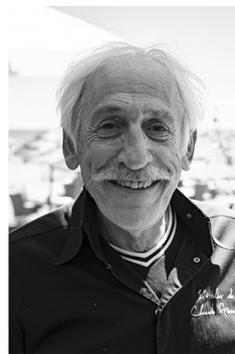
## LE RESTAURANT



Desserts Gourmands



Spécialités de Poissons



"Je vous propose une cuisine généreuse  
et abordable au restaurant des Cabines"

Claude Giraud.

**Réservations : 06 24 19 57 02**

**Les Cabines Beach Club, Plage des Chalets, rangée n°5, 11430 Gruissan - Ouvert 7j/7 de 10h à 2h.**





# CONVENANZA

*Saison 7 : Nouvelle frontière de la nuit branchée*

On ne racontera pas une fois de plus la rencontre à Londres de Bernie Fabre (organisateur et directeur artistique du Festival Convenanza) et du King Andrew Weatherall, grand producteur de la scène musicale anglaise, messie inespéré d'une émission culte : MUSIC'S NOT FOR EVERYONE. Tout était déjà presque dit dans le titre de cette émission : « De la musique pas pour tout le monde » et un Festival CONVENANZA, dont le nom fait référence à un rituel initiatique cathare, qui naîtra de ce coup de foudre entre un enfant du pays, raide dingue de cette musique qui venait d'une autre planète : Chicago, Détroit, Londres, Berlin, Capitales mondiales de la nuit déjantée et du maestro de NTS la plus grande radio musicale de Londres pris de passion pour le catharisme.

Alors on peut rêver ! Carcassonne et son Château Comtal aurait-elle remplacé Londres ou Berlin. Pas encore mais cette 7<sup>ème</sup> édition du Festival CONVENANZA, avec l'appui renouvelé du Centre des Monuments Nationaux, monte pour cette nouvelle édition sérieusement en puissance. Preuve de ce nouveau tropisme, une programmation sur près de 4 jours qui va nous réserver de nombreuses surprises. De quoi faire fantasmer notre MAG et son directeur Alain Andrieu qui accueille les « OFF » de CONVENANZA. Before au Bar à Vins le jeudi 26 septembre avec une sélection des meilleurs DJ'S de Londres et un closing le dimanche (brunchs et après-midi musicaux tout au long du Festival.)

Quant à la programmation du Festival, que du lourd ! le centre de gravité Château Comtal dont les murs seront habillés par un maître suédois du Street Art EKTA, projections vidéos pendant tout le festival. Vendredi spécial BERLIN, en guest FANTASTIC TWINS, une expat, électro sophistiqué, set solo, chants, claviers. Musique très atmosphérique, très VO de film de David Lynch, VO de Drive. Ensuite CURSES jettera son sort, musique entre Joy Division et electro 80. Samedi spécial Afrique avec une légende éthiopienne HAILU MERGIA, en deuxième partie ATA KAK le James Brown africain.

Et ces soirées se conclueront avec un « A Love from Outer Space » un mix par Andrew, himself, et Sean Johnston, musique lente et mystique comme un consolamentum. Une programmation qui ne manquera pas de sublimer le Château Comtal et son public. Difficile de faire en effet plus Underground et de notre Cité de Carcassonne le Club le plus recherché des nuits branchées.

**Du 26 septembre au 29 septembre - [www.convenanzafestival.com](http://www.convenanzafestival.com)**

# LES SPOTS DU MAG



**Leucate**  
0h59 - 89 Km\*

## Biquet Plage *Restaurant*

Un univers atypique au décor inattendu, à l'image de Biquet, le maître des lieux qui a su faire de son restaurant éphémère un endroit isolé où convivialité rime avec originalité. Que ce soit pour déguster un poisson ou des huîtres des producteurs locaux, accompagnés d'un verre de vin de l'Aude et du Roussillon, les épicuriens trouveront ce qu'ils recherchent... le plaisir partout ! Fabrice Mignot vous sert une cuisine soignée aux saveurs méditerranéennes à partir de produits frais. Dépaysement et magie assurés dans ce cadre artistique et créatif où vous n'aurez aucun mal à vous sentir chez vous tant l'accueil y est chaleureux. Cocktails maison servis sur la plage, dîner à la nuit tombée qui peut se prolonger au rythme d'une musique distillée par les maîtres des lieux, le temps semble s'arrêter chez Biquet.

Plage de Leucate - 11370 Leucate Plage  
Tél. 04 68 33 00 64 - 06 69 05 68 69



**Montolieu**  
0h26 - 18 Km\*

## L'Apostrophe *Bar, Restaurant*

C'est à Montolieu Village du Livre et des Arts que L'Apostrophe vous accueille sur le site romantique de l'Ancienne Manufacture. Sous le patio aux accents Sud-Américain, dans les jardins à l'ombre des tonnelles ou au salon Nizet plus feutré, chaque espace sera une invitation au calme et à la sérénité, ce sera le moment de déguster une cuisine inventive aux influences diverses accompagnée de bons vins locaux avant de quitter ce lieu de paradis. Après votre repas, vous pourrez partir à la découverte des Expos, Galeries et Ateliers du Pôle Culturel de la Manufacture pour revenir vers 18H Coté jardin où vous attend une terrasse lounge pour profiter en musique de la douceur des nuits d'été. L'année sera ponctuée de nombreux évènements dont les vendredis de Juillet et Aout où le festival de JAZZ fait son retour pour des diners-Concert coté cour...

**À très bientôt à L'Apostrophe.**  
Rue des Pyrénées - 11170 Montolieu - 04 68 24 80 18



**Les Martys**  
0h39 - 34 Km\*

## Les 3 Fontaines *Bar, Restaurant*

À la frontière de l'Aude et du Tarn, en bordure de la forêt, une solide auberge de pierres : Les 3 Fontaines repris depuis 4 ans par le père et le fiston. A la baguette Anthony, beau garçon, un militant pour une cuisine de retour du marché. Justine sa compagne orchestre le service. Une terrasse ombragée, à la fraîche, on se sent encore mieux. A table on butine allègrement des plateaux de charcuteries, des grandes salades et des grillades. Pour la soif, que des vins à l'honneur de vignerons 100% audois. La maison fait aussi traiteur et recoit des groupes. Bref un endroit bien sympa.

**Au Mag on s'est juré qu'on y retournera !**  
23 Route de Mazamet, 11390 Les Martys  
04 68 26 59 22



## Opération Corti - Savonne *Saison 7*

On ne change pas une série qui gagne. Closing d'un été par les Dj's presque résidents du Bar à vins. Le son monte tout à coup le soir au pied des grandes murailles et sous la lune dans cette bodega hallucinée, Absolut Bodega à ciel ouvert, spot incontournable de nos étés pour une éclate dans le Sud où il arrive que les nuits sont plus belles que les jours. Une corne de brume a retentit dans la nuit. Philippe Corti a sonné le rappel, sourire des filles et sueurs des mecs, selfies a gogo et on s'asperge de mojitos comme s'il en pleuvait, les timides se sont lâchés et les filles dansent sur les tables. On twitte à tout berzingue pour que les copains rapploient. La Feria, quand on la fait, on la fait bien ! Les dj's sont jetés, le job est fait pour Philippe Corti vieux boucanier des fiestas 1<sup>er</sup> degré et son air traqué du mafioso et son frangin de la night Christian Savonne, classieux et So british à la douce alchimie de la pop, de la house et de la soul. Un cocktail qui sample des platines comme une dope plus qu'un Blind Test ou un quizz musical ambiacé par nos deux compères, un mix savant pour une mixte de génération et de copains.

Un évènement crée par le Mag Evasion et le Bar à vins.

3 jours qui s'enchainent pour les vaillants.

Qu'on se le dise !

**Du Jeudi 29 au samedi 31 août 2019**



# Lemas

GUIDE TOURISTIQUE 2019



Itinéraires avant liquidation d'un bel été. Vite on prend la route et quelques chemins de traverse notre Road Trip est une invite au voyage, à la découverte aux rencontres, on peut s'y perdre mais il y a toujours un sentier pour vous conduire à plus profond, à plus inconnu, à plus embaumé. Notre Mag de l'Été et son carnet de routes vous sera aussi précieux que google earth. Notre terre audoise quadrillée par nos rédacteurs aux pieds légers vous embarquera du Cabardès au Littoral, de la montagne à la mer, à la frontière du massif des Corbières et du Val de Dagne. Une voie royale traverse « lou pais », l'eau verte du Canal du Midi, le Canal de "nostre "Riquet où les écluses regorgent d'abricots et de pêches et qui laisse une embarcation romanesque comme le "Cygne" naviguer. Puis, les citadelles du vertige, un village de livres et d'artistes, un Château dans les vignes et une terre qui aime le vin et s'en lamme pour le rugby. On n'en finirait pas de chanter notre Terre d'Aude. On a beau être un pays de cocagne, l'été finit, les jours se font plus courts et bientôt la rentrée. Vite on prend la route.



## DÉTENTES & LOISIRS

### Le Défi

**Port de Carcassonne - Tél. 06 95 79 21 20**

Croisière repas sur le canal du midi. *Midi ou soir, embarquement au port de Carcassonne.*

### ÉVADÉO

**14 rue Jean Monnet - tel : 04.34.42.88.32 - contact@evadeocycles.com**

Ouvert toute l'année du mardi au samedi 9h30/12h – 13h30/18h

### ALTER RIDE

**Rue Courtejaire - Tél. 06 67 16 99 10 - contact@alter-ride.fr**

Ouvert toute l'année. *Fin Juin à fin Août 9H30-19H tous les jours, Septembre à fin Octobre 9H30-19H du lundi au samedi, de Novembre à Mars 10H-12H et 14H-19H du mardi au samedi.*

### Bateau Promenade Helios et Lou Gabare

**Port de Carcassonne - Tél. 04 68 71 61 26 et 06 80 47 54 33 - www.carcassonne-navigationcroisiere.com**

Promenade sur le Canal du Midi au départ du Port de Carcassonne. Croisières commentées d'1h30, 1h45 ou 2h30. Passage d'écluses, de l'Épanchoir de Foucault, du Méridien, du pont canal et vue sur la Cité Médiévale.

*Avril, mai : départs à 10h30 et 14h30. Juin, septembre, octobre : départs à 10h30, 14h30 et 16h.*

*Juillet et Août : départs à 10h, 10h30, 12h et toutes les heures de 14h à 18h.*

#### Particularité en Juillet et Août :

Croisière pique-nique avec arrêt dans le jardin de Foucaud pour la pause déjeuner, visite de la maison éclusière.

Croisière dégustation tous les jeudis de juillet et août : *départ à 18h.*

### Le Cocagne

Croisières fluviales commentées sur le Canal du Midi.

*Croisières d'1h15 (Croisière Cité - départ à 14 h et à 18 h) et de 2h (Balade découverte - départ à 10h et 15h30).*

*Possibilité de privatiser le bateau pour événementiel. Ouverture: Juillet et août: départ à 10h, 14h, 15h30, 18h, tous les jours. Hors saison : départ à 10h, 14h, 15h30 (sauf le mardi). Tarifs : 8€ (1h15) - 10€ (2h).*

## ÉGLISES & ABBAYES

### Chapelle des Carmes

**Rue Georges Clemenceau**

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le dimanche de 14h à 18h30. Entrée libre.

# Plein feu sur le Canal du Midi

**JUIN  
SEPT.  
2019**

Ici, nos spectacles font grand bruit.

**PEYRIAC-MINERVOIS**  
SAMEDI 29 JUIN

**VILLEDUBERT**  
DIMANCHE 18 AOÛT

**MARSEILLETTE**  
DIMANCHE 7 JUILLET

**LA REDORTE**  
JEUDI 22 AOÛT

**VILLESÈQUELANDE**  
SAMEDI 27 JUILLET

**CAUX-ET-SAUZENS**  
SAMEDI 31 AOÛT

**TRÈBES**  
VENDREDI 2 AOÛT

**VILLEGLY**  
SAMEDI 07 SEPT.



embrasse le Canal du Midi !

Organisé par l'Office de Tourisme Grand Carcassonne  
RENSEIGNEMENTS : +33 (0) 4 68 78 58 90  
[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)



DE JUIN À SEPTEMBRE 2019

# Balades vigneronnes



EN GRAND CARCASSONNE



**GRANDS VINS**  
CARCASSONNE  
AOC - AOP - AOC - AOP



27 dates pour découvrir  
le vignoble en compagnie  
des vigneronns

**WINETOURS**  
PASEOS EN EL VIÑEDO  
Y CATA DE VINOS

**RÉSERVATIONS**  
Booking / Reservas

OFFICE DE TOURISME  
GRAND CARCASSONNE  
+ 33 4 68 76 34 74  
[grand-carcassonne-tourisme.fr](http://grand-carcassonne-tourisme.fr)

**Grand Carcassonne**  
ET BIEN + ENCORE



## Église Saint Vincent

**Rue Albert-Tomey**

Commencée vers 1242 et agrandie en 1308, style gothique méridional, sa nef est l'une des plus larges du midi de la France. Possibilité de visiter le clocher : Vue panoramique sur la Cité Médiévale et la Bastide Saint-Louis.

*Juin/Sept/Oct/Nov - Ouvert du mardi au samedi de 10H30 à 12H30 et de 14H à 17H30.*

*Juillet/Août - Ouvert le lundi de 14H à 18H30 et du mardi au samedi de 10H à 12H30 et de 14H à 18H30, le samedi de 14H à 18H. Décembre ouvert le mardi, jeudi et dimanche de 13H45 à 17H30, le mercredi, vendredi et samedi de 10H30 à 12H30 et de 13H45 à 17H30.*

*L' accès au Clocher ferme 30 minutes avant la fermeture de l'Eglise. Prix : 2,50€*

## Cathédrale Saint-Michel (XVIe siècle)

**Rue Voltaire - Tél. 04 68 25 14 48**

Agrandie en 1283, représentative du style gothique languedocien.

*Du 01/01 au 31/05 et du 01/10 au 31/12: du lundi au vendredi de 9H à 12H et de 15H à 19H. Le samedi 9H à 12H et 15H à 17H.*

*Le dimanche de 9H30 à 12H30.*

*Du 01/06 au 30 Septembre: du lundi au vendredi de 9H à 12H et de 15H à 19H.*

*Le samedi de 9H à 12H et de 15H à 18H. Le dimanche de 9H à 12H. Entrée libre.*

## Chapelle et Collège des Jésuites

**Rue des Études - Tél. 04 68 77 74 67**

À voir, façade et balustrade, clocher et tour de la Mirande. Auditorium et salle d'expositions à l'intérieur. On ne peut voir l'intérieur de la chapelle qu'au moment des manifestations.

## HÔTELS PARTICULIERS

### La Préfecture

*rue Jean-Bringer. Est située dans l'ancien Palais épiscopal bâti au XVIIIe siècle.*

### La Maison dite du Sénéchal

**70, rue Aimé-Ramond**

Construite au XIVe siècle, restaurée au XIXe siècle, portail ogival, puits du XVIe siècle. À voir, façade gothique du XIVe siècle.

### Hôtel de Murat

**5, rue Aimé-Ramond / boulevard Camille-Pelletan. - Tél. 04 68 10 36 00**

A appartenu jusqu'à la révolution à la famille des De Murat "Magistrat". À voir, façade monumentale classique. Actuellement siège de la chambre de commerce et d'industrie.

*Accès à l'intérieur du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h. Vendredi 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30. Tél. 04 68 10 36 00*

### Hôtel Cavailhes de Rolland

**32, rue Aimé Ramond. - Tél. 04 68 77 71 11 et 04 68 77 74 67**

A voir, façade monumentale. Actuellement siège de l'hôtel de ville.

*Accès à l'intérieur du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h.*

### Hôtel de Fornier

**Dupré (dit Maison des Mémoires) - 53, rue de Verdun - Tél. 04 68 72 50 83**

Surréaliste Joë Bousquet (1897-1950). Le Centre Joë Bousquet et son temps se charge de l'animation et des visites guidées concernant la Maison Joë Bousquet et l'exposition permanente ainsi que les 2 expositions temporaires annuelles (printemps et automne). Ouvert du 2 janvier au 31 décembre de 10H à 13H et de 14h à 18h. Fermé le lundi, dimanche et jours fériés.

*Tarifs gratuits. Durée de la visite 1h15. Accueil personnes handicapées. Langues documentation : D, GB, E, F, I*

Signé  
PAYS CATHARE

ORIGINE & PASSION



Pur bonheur

# LE MELON PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



[WWW.PAYSCATHARE.COM](http://WWW.PAYSCATHARE.COM)

 Marque Pays Cathare

## MAISONS D'HOMMES CÉLÈBRES



**Poète André Chénier** (1762 - 1794)

*Rue Pinel*

**Prosper Montagné**

*33, rue de Verdun*

**Fabre d'Eglantine** (1750 - 1794)

*Rue de Verdun, Face au collège André Chénier*

**Compositeur Paul Lacombe** (1837 - 1927)

*Angle de la Rue Aimé-Ramond et du Bd. Camille-Pelletan*

**Peintre Gamelin**

*72, rue Aimé-Ramond*

**Centre Joë Bousquet et son temps**

*53, rue de Verdun - Tél. 04 68 72 50 83*

Exposition permanente qui évoque la vie et l'œuvre du poète surréaliste Joë Bousquet (1897-1950). Le Centre Joë Bousquet et son temps se charge de l'animation et des visites guidées concernant la Maison Joë Bousquet et l'exposition permanente ainsi que les 2 expositions temporaires annuelles (printemps et automne). Ouvert du 2 janvier au 31 décembre de 10H à 13H et de 14H à 18H. Fermé le lundi, dimanche et jours fériés. Tarifs gratuit. Durée de la visite 1h15. Accueil personnes handicapées. Langues documentation : D, GB, E, F, I



## MUSÉES ET EXPOSITIONS

**Musée des Beaux Arts**

*15, Bd Camille Pelletan - Square Gambetta - Tél. 04 68 77 73 70*

Les peintures et céramiques font de ce musée une belle synthèse de l'art européen depuis le XVIIIe siècle jusqu'à nos jours. Animations pédagogiques durant l'année scolaire. Présentation de trois expositions temporaires par an. Visite guidée seulement pour les groupes sur rendez-vous. Ouvert du 15 juin au 15 septembre de 10h à 18h. Fermé les jours fériés. Du 2 janvier au 14 juin et du 16 septembre au 31 décembre de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermé dimanche, lundi, Jours fériés. Ouvert le 1er dimanche du mois toute l'année de 14h30 à 17h30 Tarifs gratuits. Durée de la visite 50 mn. Accueil personnes handicapées. Langues de visite : D, GB, F. Langues documentation : D, GB, Esp, F

## ANIMATIONS

**Féria de Carcassonne - 20<sup>ème</sup> édition**

*Du 29 Août au 1er Septembre 2019 - Campo, animations-concerts - Boulevard Barbès*

**Corrida et Courses Landaises** - 31 Aout et 1er Septembre - *Espace Jean Cau*

## À VOIR

**Portail des Jacobins** (XVIIIe siècle) - *Boulevard Barbès*

Édifié en 1778 par l'architecte Dolbeau. Sur le côté droit du portail se trouve un reste de rempart.

# INTENSÉMENT AUDE

Découvrez l'Aude Nature

L'Aude, comme un torrent libéré de ses hauts sommets Pyrénéens, a touillé pendant des millénaires de ses flots tumultueux, de gigantesques marmites de granit et de calcaires ouvrant les défilés de Saint Georges, de la Pierre Lys et d'Alet... Créant ainsi un spot d'eau vive unique.

Rafting, Hydrospeed pour les parties les plus techniques, canoë et canoé plus bas lorsque le fleuve s'assagit... vous offrons une expérience sportive et ludique que vous n'êtes pas prêts d'oublier.

Non loin de là, l'Agly petit fleuve côtier indépendant vous réserve d'autres surprises... Avec les Gorges de Galamus paradis du canyoning. Une exclusivité pour les amateurs de nature sauvage et de sensations fortes... mais pas trop.

Partout ailleurs des sentiers de randonnées balisés (dont le célèbre Sentier Cathare), des itinéraires de VTT reconnus (Espace VTT-FFC-N°105 Aude en Pyrénées, Base VTT-FFC-N°198 Corbières Minervois, Espace VTT-FFC-N°203 - Les Vallons de l'Autan...) des falaises équipées, des grottes comme celle de l'Aguzou (à découvrir en progression spéléo), vous attendent.

Pour toutes ces activités de pleine nature, n'oubliez pas nos accompagnateurs et encadrants spécialisés, dont le professionnalisme est synonyme de sécurité, et de plaisir de découverte décuplé.



© Fred Böber - Shutterstock

**AUDE**  
PAYS CATHARE

**LE SUD**  
A SON HISTOIRE

AGENCE DE DEVELOPEMENT TOURISTIQUE

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

# LES FAUBOURGS DE LA CITÉ

## DÉTENTES ET LOISIRS

### Atelier du Livre

**103 rue Trivalle - Tél 04 68 26 88 90** À notre Dame de L'Abbaye au pied de la Cité Médiévale. Fabrication artisanale de papier. Ouvert tous les jours en Juillet et Août, le reste de l'année vacances, dimanches et jours fériés : 10h30 à 13h et de 14h à 18h30. À partir de 3€

**Les Berges de l'Aude Et les chemins de halage du Canal du Midi** Parcours pour promeneur et sportifs.

## ÉGLISES & ABBAYES

### Chapelle Notre Dame de la Santé rue du Pont Vieux

Ouverture tous les jours de 9h à 17h30 en hiver, de 9h à 18h30 au printemps et en automne, et de 9h à 20h l'été. Gratuit.

### Église Saint Gimer (XIX<sup>e</sup>) Rue Barbacane (à proximité de la Cité Médiévale) - Carcassonne - Tél. 04 68 25 02 85

C'est l'une des trois églises dessinées par Viollet le Duc. Sa construction a duré de 1849 à 1859. Son architecture est caractérisée par la vision gothique du célèbre architecte. L'église Saint Gimer a été inscrite, au même titre que la Cité de Carcassonne, au répertoire des sites protégés comme patrimoine mondial de l'Unesco.

## MUSÉES ET EXPOSITIONS

### Centre Culturel de la Mémoire Combattante 102, rue Trivalle - Carcassonne - Tél. 04 68 72 40 16

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé pendant les vacances de Noël. Entrée libre

## HÔTELS PARTICULIERS

### Hôtel de Pelletier du Claux (XVI<sup>e</sup> siècle) - Rue Trivalle - Carcassonne

**La Maison de Montmorency** Belle façade de la Renaissance aux pans de bois sculpté. 125, rue Trivalle - Carcassonne



## LOCATION OCCITANE DE VÉHICULES

### LOCATION VOITURES et UTILITAIRES

De la petite au monospace  
4x4 - Minibus

04 68 11 74 10

36, avenue Franklin Roosevelt - CARCASSONNE

CARCASSONNE  
04 68 11 74 10

CASTELNAUDARY  
04 68 23 74 10

LÉZIGNAN  
04 68 27 11 12

# INTENSÉMENT AUDE

Découvrez l'Aude Vigneronne

Aussi loin que remonte l'histoire de la Vigne et des Hommes, l'Aude est vigneronne. Les amphores retrouvées au cœur de la Narbonnaise sont les plus anciennes preuves de cette culture. Du Minervois apprivoisé aux Corbières sauvages, du Cabardès minéral aux garrigues bruissantes du Fitou, les paysages et les terroirs s'enchevêtrent, subtilement nuancés ici par le vent d'Autan, là par le Cers à l'accent aquitain.

Le limouxin, annonciateur des hautes terres pyrénéennes est un pays de coteaux, de vallons et de légendes... Il est aussi le berceau du plus ancien vin effervescent du monde, la Blanquette de Limoux.

Ici, au cœur de l'Occitanie, du plus grand vignoble du monde... L'indicible devient lumière, terres rouges, éclats de couleurs éparpillés en rosaces de cathédrale, envolées de pierrailles brûlées, bras noueux et ceps entremêlés.

Entrez en découverte, partez au gré de vos envies, suivez le vent d'été courant sur l'onde des vignes... Sillonnez les Territoires Vignobles & Découvertes : Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende, Grands Vins en Grand Carcassonne, Les Vignobles de la Via Domitia en Languedoc.



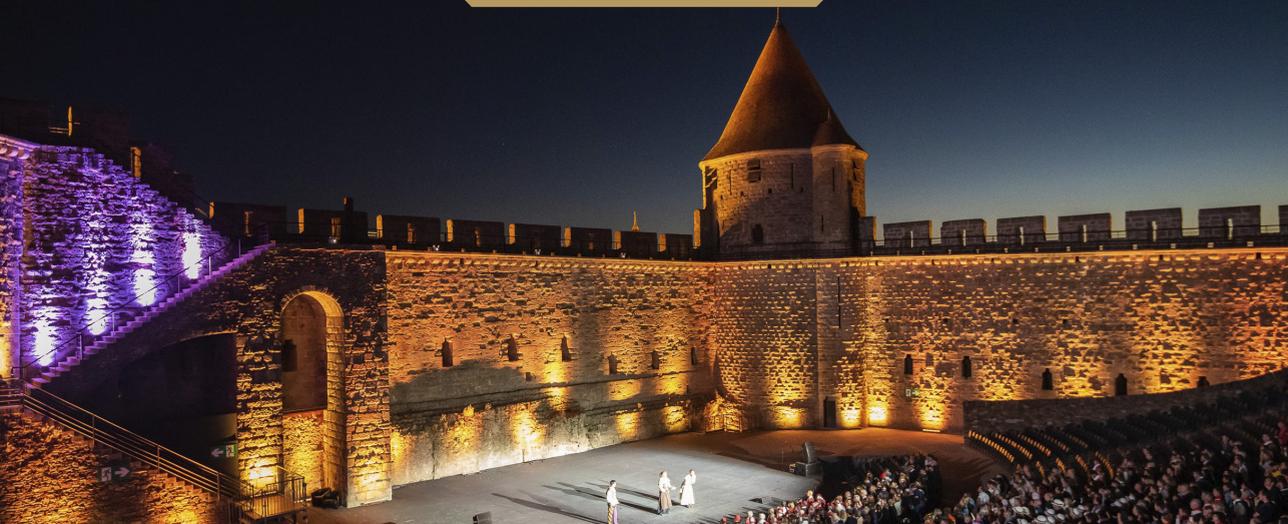
**AUDE**  
PAYS CATHARE

**LE SUD**  
A SON HISTOIRE

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

© Caline Desclamps - Shutterstock



## LA CITÉ MÉDIÉVALE

### La Basilique Saint-Nazaire (XI<sup>ème</sup> - XIV<sup>ème</sup> siècles)

Nef romane (XII<sup>e</sup> siècle), chœur gothique (XIV<sup>e</sup> siècle), vitraux (XIV<sup>e</sup> - XV<sup>e</sup> siècles), monuments funéraires. Ancienne cathédrale Saint-Nazaire et Saint-Celce qui a perdu son titre en 1803 au profit de Saint-Michel (ville basse).

Ouverture au public Janvier et Février, du lundi au samedi 8h à 17h30. Le dimanche, de 8h à 10h45 et de 12h30 à 17h30.

Mars, du lundi au samedi, de 8h à 18h30. Le dimanche, de 8h à 10h45 et de 12h30 à 18h30.

De Avril au 31 Octobre, de 8h à 20h. Le dimanche, de 8h à 10h45 et de 12h30 à 20h. Messes le dimanche à 11h.

### Les Lices (espace entre les 2 enceintes)

Lices basses (ancienne muraille Bas Empire IV<sup>e</sup> siècle) : de la Porte Narbonnaise à la Porte d'Aude (500 m).

Lices hautes (construction, fin XIII<sup>e</sup> siècle) : de la Porte d'Aude à la Porte Narbonnaise (600 m).

### La Porte Narbonnaise Entrée principale de la Cité médiévale.

### Le Grand Théâtre Jean Deschamps

Lieu principal des animations estivales (Festival de la Cité de Carcassonne du 28 Juin au 31 Juillet 2019).

### Château Comtal (XII<sup>e</sup> siècle)

Forteresse dans la forteresse, il date des XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles. Aménagé dans les salles du château, le Musée Lapidaire présente une importante collection de vestiges provenant de la Cité et de sa région : l'exposition de la place forte du monument évoque la restauration de la Cité au XIX<sup>e</sup> siècle par Eugène Viollet le Duc.

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre, 10h-18h30. D'octobre à mars, 9h30-17h. Fermé les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 novembre, et le 25 décembre.

Visites : parcours-promenade commenté par les agents du Patrimoine : Tarifs : 9€ (adultes), gratuit (-26 ans de la Comm. Européenne), 7€ (- de 26 ans hors C.E.), gratuit (-de 18 ans). Durée : 45 mn.

VISITES-CONFÉRENCES avec les Guides Conférenciers toute l'année. Tarifs : 12,50€ (adultes), 9€ (- de 26 ans), moins de 18 ans gratuit.

Durée : 2h. Accueil personnes handicapées.

### Spectacles nocturne : La Cité des Pierres Vivantes

Du 1<sup>er</sup> au 29 Septembre 2019. Tous les soirs entre 21H30 & minuit en Août et le vendredi & samedi en Septembre.

Information et réservation sur [www.citedespierresvivantes.fr](http://www.citedespierresvivantes.fr) Point de vente au Château Comtal et au Chalet. Tél. 04 68 11 70 77

## MUSÉES ET EXPOSITIONS

### Musée de l'Ecole (Classe début du siècle) 3, rue du Plô - La Cité - Tél 04 68 25 95 14

Ouvert toute l'année de 10h à 18h (en saison). Novembre, Décembre, Janvier de 10h à 17h. Fermé le 1<sup>er</sup> Mai.

Tarifs Adulte 4€. Etudiant 3€. Groupe adultes 3€. Scolaire 25€ (25 Elèves + Accompagnants gratuit) sur réservation, paiement sur place. Gratuité :

Enfant de moins de 12 ans accompagné. Durée de la visite 45 mn. Accueil personnes handicapées. Langues documentation : D,GB, Esp, F.

# INTENSÉMENT AUDE

Découvrez l'Aude Pays Cathare

Autour de la Cité de Carcassonne, cœur crénelé du Pays Cathare, palpite l'Histoire. Lastours au nord, Aguilars, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur au sud sont les fils de la Citadelle de Fer.

Accrochés à la roche des « Pog » au cœur d'une nature souveraine, ils sont l'archétype des Citadelles de Montagne récemment inscrits sur la liste indicative des Biens Français, antichambre du classement au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Découvrez-les et avec eux l'ensemble des Sites, Châteaux, Abbayes, Cités Médiévales et Musées du Pays Cathare ; pour une plongée vertigineuse dans l'Histoire du Languedoc Médiéval entre dogme et schisme comme un écho répercuté au travers des siècles qui résonne encore à notre oreille.

Alors plus d'hésitation, en couple, entre amis ou en solo... prenez les chemins de l'Histoire et du Patrimoine... Pour vous accompagner, pas de vieux grimoires mais des applications téléchargeables gratuitement... Pays Cathare le Guide et Castrum le jeu (parfaitement adapté aux familles et aux enfants).



Pays Cathare, le Guide



Castrum, le jeu

**AUDE**  
PAYS CATHARE

**LE SUD**  
A SON HISTOIRE

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

© Shutterstock

# PATRIMOINE

## Châteaux Cathares et instruments de torture 7, rue Saint-Jean - Tél 06 03 84 13 86

Ouvert tous les jours de 10h à 18h. De 10h à 20h en été. Tarifs : 10.50€ (adultes), 9.50€ (étudiants de 14 à 18 ans et plus sur présentation de carte), 7.50€ (enfants moins de 14 ans).

## La Maison Hantée, Place du Grand Puits La Cité - Tél 06 03 84 13 86

Durée de l'animation : 20 mn. Deux types de programmes (phénomènes étranges). Ouvert toute l'année de 10h à 18h hiver et moyenne saison, de 10h à 22h en juillet et août. Tarifs adultes et enfants : 8€.

## Les Expositions de la Citerne Porte Narbonnaise - La Cité - Tél. 04 68 10 24 30

Ouvert de Juin à Octobre de 11H à 13H et e 15H à 19H.

## ANIMATIONS

### Le petit train de la Cité

Tél. 04 68 24 45 70 - [www.petit-train-cite-carcassonne.com](http://www.petit-train-cite-carcassonne.com).

Adultes (26 Ans et +): 7.50€ - 6€ (13 à 25 Ans) - 4€ (4 à 12 Ans). Ouvert de Mai à Septembre inclus. Mai/Juin/Sept: 10H à 12H et 14H à 17H30.

Juillet/Août sans interruption de 10H à 18H30.

Durée de la visite 20 mn. Langues de visite : F, GB, D, Esp, Cat, Jap, NL, I. Parking autocar. Reprise probable en juillet.

Renseignements : 06.19.59.71.18

### Centre d'histoire vivante médiévale

3, rue du Comte Roger - Tél 06.37.80.69.33

Découvrez les armes, l'équipement, et les codes de la chevalerie, Visites guidées costumées pendant les vacances scolaires.

5€, Durée : 30 min environ

### Les Calèches de La Cité

Ouvert du 1<sup>er</sup> Mai au 4 Novembre.

Tél. 04 68 71 54 57 - Renseignements sur le site [www.carcassonne-caleches.com](http://www.carcassonne-caleches.com) - Tarifs : 8€ (adultes), 5€ (enfants de moins de 10 ans).

### Festival de Carcassonne - Du 28 Juin au 31 Juillet 2019

La Cité - Danses, théâtre, concerts classiques, jazz et variétés.

[www.festivaldecarcassonne.fr](http://www.festivaldecarcassonne.fr) - Info-Réservations Tél 04 68 11 59 15

### Embrassement de La Cité Le 14 juillet à 22h30 Spectacle pyrotechnique

### Tournoi de Chevalerie Du 7 Juillet au 27 Août 2019 (sauf le Samedi) à 15H & 16H45 Dans les lices de la Cité.

### Parcours Spectacle au Château Comtal « La Cité des Pierres vivantes »

Du 1<sup>er</sup> août au 21 septembre. Tous les soirs en août entre 21H et Minuit. Et le vendredi et samedi en septembre.

Plein tarif, à partir de 14€, tarif réduit, à partir de 11€.

Informations et réservation sur le site: [www.citedespierresvivantes.fr](http://www.citedespierresvivantes.fr)



Tiers payant mutuelles,  
Grand choix, Facilités de paiement  
La deuxième paire offerte...  
Forfait monture + verres à partir de 39€

**ALG OPTIQUE**  
Rond-point Cité 2  
Tél. 04 68 71 28 68



# INTENSÉMENT AUDE

Découvrez l'Aude Méditerranéenne

Allez sur les pas du poète le long des golfes clairs... La Mer, bergère d'azur, bercera votre cœur... suivez son conseil et voyez près des étangs ces grands roseaux mouillés, l'Île de Saint Lucie, la presqu'île Saint Martin, la Nadière, vous attendent, espaces naturels préservés... Intacts depuis le premier matin du monde.

Il y a là, aussi, d'antiques maisons rouillées collées au ventre des pointus, dont le « Tac Tac » matinal annonce le retour de la pêche et l'étal ruisselant de lours et de soles.

Au bout de la plage... la Falaise de Leucate, La Franqui, le cap de la Sorcière au profil aquilin, Havre ombragé d'un Henri de Monfreid assagit.

Vers midi, commence le concert assourdissant des cigales dans les pins et les chênes verts du massif de la Clape.... Qui vous fait l'Œil Doux.

C'est l'heure où tout se fige ou dore le raisin sur les coteaux sans ombre... Où déjà s'annonce la vendange toute proche.

C'est encore « le Port de la Nouvelle au mois d'août » et « Gruissan mes amours ».



© Shutterstock

**AUDE**  
PAYS CATHARE

**LE SUD**  
A SON HISTOIRE

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)

# AUX ALENTOURS



## Le Parc Australien

**Chemin des Bartavelles - Carcassonne - Tél : 04 68 25 86 83**

Une découverte de l'Australie à travers ses animaux et la culture aborigène, sur 5ha. Espaces à thèmes (chercheur d'or), animations (boomerang), visites guidées. Ouvert d'avril à la fin des vacances de Toussaint. Les dimanches, jours fériés, ponts et tous les jours des vacances scolaires toutes zones : 10h30-18h. Du 9 juillet au 31 août ouvert de 9H30 à 19H. Hors vacances scolaires : du lundi au samedi de 14h-18h. Tarifs : Adultes 10,50€. Enfants de 3 à 11 ans : 7,50€. Gratuit moins de 3 ans. Tarif réduit (7,50€) hors vacances scolaires du lundi au vendredi. Animaux domestiques non acceptés. Accueil de groupes, parking autocar. Aire de pique-nique. Langues de visite : F. Langues de documentation : F.

## Le Lac de la Cavayère

**Direction Montlegun**

Aire de loisirs et de santé. Secteur aménagé pour le repos et les pique-niques. Lieu de promenade (le tour fait environ 1 heure) et de pratiques aquatiques (baignade surveillée sur la grande plage / location de pédalos / Mini-Golf).

## Téléskinatique

**Tél. 06.38.56.72.62**

## Pédalos

Ouvert du 15 Juin au 31 Août de 10h à 20h. 30€/h, 25€/1/2 h (possibilité 5 pers)

## Le Parc AQUAVIVA

**Lac de la cavayère - Tél : 07 81 91 49 12**

Parc aquatique et water jump (Du 11 juin au 31 Août) tous les jours de 11h à 19h.

## Le Parc Acrobatique Forestier

**O2 Aventure - Lac de la Cavayère**

Parcours acrobatique forestier pour enfants et adultes au bord du lac de la Cavayère.

Ouverture: Avril et mai : tous les mercredi, samedi, dimanche et jours fériés ainsi que durant les vacances scolaires : 13h30-17h00. Autres jours sur réservation, mini 8 personnes. Juin, juillet et août : tous les jours 13h00-18h00. Le matin sur réservation uniquement.

Septembre, octobre, novembre : tous les mercredi, samedi, dimanche et jours fériés ainsi que durant les vacances scolaires : 13h30 - 16h30. Autres jours sur réservation, mini 8 personnes. Décembre, janvier, février : ouverture exceptionnelle sur réservation. Tarifs de 8€ à 18€. Parking autocar. Tél. 04 68 25 33 83 et 06 07 96 04 55 - [www.o2aventure.com](http://www.o2aventure.com)

## Jump Park

**ZA Salvaza - 810, Rue Antoine Durand - Tél. 09 73 28 99 11. [jump-park.fr](http://jump-park.fr)**

SÉBASTIEN MARTEL,  
PRODUCTEUR DE POMMES DE TERRE  
À ESPEZEL



*Pur terroir*

# LA POMME DE TERRE PAYS CATHARE

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ



[WWW.PAYSCATHARE.COM](http://WWW.PAYSCATHARE.COM)

Marque Pays Cathare

## Travelling Grand Carcassonne



**Les Balades vigneronnes en Grand Carcassonne**  
de mai à septembre, 26 balades commentées dans le vignoble. Suivie d'une dégustation de vins et assiette du terroir.

Organisé par l'Office de Tourisme Grand Carcassonne

04 68 78 58 90

[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)



### Les Chasses aux trésors pour les enfants

- A Caunes-Minervois, autour du médiéval le mardi à 10h30
- A Trèbes, autour de l'eau et du canal du Midi le mercredi à 11h30
- A Montolieu, autour du livre et de la magie le jeudi à 10h30

*4€ pour les enfants et 1,5€ pour les adultes*

Organisé par l'Office de Tourisme Grand Carcassonne

04 68 78 58 90

[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)



Plein feux sur le canal du Midi du 29 juin au 7 septembre festival de feu d'artifice organisé par l'Office de Tourisme Grand Carcassonne (Peyriac-Minervois, Marseillette, Villesequelande, Trèbes, Villedubert, La Redorte, Caux et Sauzens, Villegly)

04 68 78 58 90

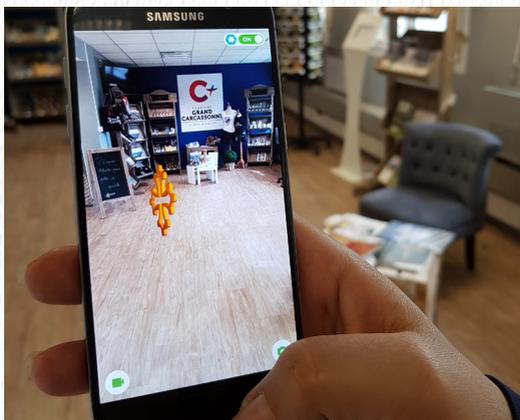
[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)



### CONVIVENCIA

Festival de musique du monde itinérant sur le Canal du Midi

- VENDREDI 12 JUILLET Villesequelande
- JEUDI 18 JUILLET La Redorte
- SAMEDI 20 JUILLET Trèbes avec un marché nocturne



Cet été, laissez-vous tenter par une chasse au trésor dans le vignoble du Grand Carcassonne.

Téléchargez l'appli gratuite **YOUATCH**, attrapez et collectionnez les objets virtuels A la clé : des déjeuners gastronomique, des nuits d'hôtel, des bouteilles de vin et de nombreux cadeaux offerts par les partenaires Vignobles & Découvertes « Grands Vins en Grand Carcassonne ».

Téléchargez YOUATCH sur votre mobile et JOUEZ !

Les 25 juillet, 1er, 5 et 12 Août 2019

*Venez découvrir*

**LES AILES DE L'URGA**

AU

**GOUFFRE GEANT**

DE

**CABRESPINE**



**Les Ailes de l'Urga au Gouffre de Cabrespine**

4 dates : 25 juil. & 1, 5, 12 août 20h

Un spectacle exceptionnel dans un site insolite : venez découvrir le Gouffre de Cabrespine et profiter en même temps d'un spectacle de fauconnerie pour la première fois dans une grotte !

18€ par adulte, 15€ pour les enfants de 5 à 18 ans -  
Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans



**Bulles & Lumières à l'Abbaye de Caunes-Minervois**  
17 juil. - 7 août 21h

L'Abbaye de Caunes-Minervois et le plus ancien producteur de Blanquette de Limoux vous accueillent pour 2 soirées **NOCTURNES** et mises en **LUMIERES** des lieux. Projections Vidéos et Images de Synthèse, Découverte en « Son et Lumières », Ambiance Musicale, dégustation de Blanquette et Crémant de Limoux, accompagnement gustatif.

9€ / adulte et 4€ / enfant de - 18 ans



**Aude aux arts - Montlieu**

Du 8 au 11 août, 40 artistes investissent les ruelles, granges et garages de Montlieu, le village du livre et des arts, haut lieu artistique du Grand Carcassonne. Quatre jours à la rencontre des artistes, peintres, sculpteurs photographes mais aussi des 18 artistes et artisans résidents, du musée du livre et de la collection d'art brut Cérès Franco ...

# Travelling Grand Carcassonne



## Autour de Caunes en Minervois : *Vignes, marbre et village médiéval !*

En Minervois, à l'Est de Carcassonne, les paysages ne trompent pas ! Entre vignes, pins et garrigues, le soleil y est présent une bonne partie de l'année et cela se voit, cela se sent au détour de chaque virage des petits routes bucoliques d'une terre vraie.

### **De Villeneuve à Rieux par Caunes-Minervois... entre truffes et marbre rouge**

Prenons la route des champs ! direction le Minervois par **Villazel-Cabardès** et son cimetière wisigoth, vous serez au cœur de la garrigue, bercés par le chant des cigales jusqu'à **Laure-Minervois**, où une dégustation dans un des nombreux domaines viticoles vous attend lors d'une balade vigneronne.

Le joli village de **Villeneuve-Minervois**, l'ové pays de la truffe, le fameux diamant noir !

Toute l'année, la Maison de la truffe vous fera découvrir de façon ludique le monde de ce mets d'exception, tant par son musée interactif que par sa boutique. Villeneuve, c'est aussi son moulin à vent à visiter et ses ruelles médiévales...





### **A visiter absolument ! Caunes-Minervois pour :**

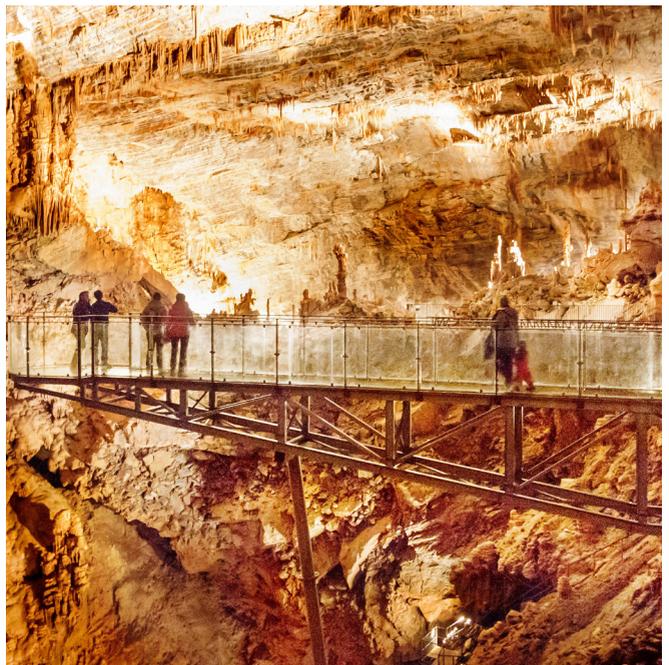
- **Flâner dans les ruelles** et admirer l'architecture renaissance
- **Randonner dans les carrières** de marbre rouge
- **Visiter l'abbaye romane** et son expo B.D 2019 « Johan et Pirlouit »
- **Se prélasser à la terrasse** d'un café à l'ombre d'un platane bicentenaire
- Découvrir le site paisible de **Notre Dame du Cros**
- **Escalader les parois** aménagées autour de l'Hermitage du Cros

Profitez de votre séjour dans la région de Carcassonne pour vous rendre à **Rieux-Minervois** et découvrir son étonnante église heptagonale abritant des sculptures du maître de Cabestany.

### **Forêts, lacs et monde souterrain ! direction la montagne Noire, fraîcheur garantie**

Direction **Cabrespine** pour découvrir son Gouffre géant (30 km) et sa passerelle de verre synonyme de sensations ! Classé parmi les dix plus belles cavernes d'Europe ! Ici, vous plongerez à 250 mètres de profondeur pour découvrir stalactites et stalagmites mises en scène par un beau jeu de lumières. Les plus aventuriers tenteront l'accro grottes : tyroliennes et pont de singe à même les parois de la grotte !

On rejoint le Pic de Nore par le GR 36, point culminant de la montagne Noire à 1211m. En passant par **Castans** pour faire une balade avec les lamas ! puis, pause au bord du lac de **Pradelles-Cabardès**.



Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)  
Ce circuit vous est recommandé par l'Office de tourisme Grand Carcassonne + 33 4 68 76 34 74

Crédit Photos : Office de Tourisme Grand Carcassonne - La Valise à Fleurs - Paul Palau

# ROAD-TRIPS EN GRAND CARCASSONNE



## Autour de Montolieu en Cabardès : *Grotte, livres et vie de château !*

Le Cabardès, ses vignobles et ses vallées vous réservent de belles surprises à 30 minutes à peine de Carcassonne. De quoi concocter un joli entre château, bouquinistes, musée d'art contemporain, abbaye, grotte et capitelles. Sans oublier des vues uniques sur la chaîne des Pyrénées !



Le circuit débute par **Pennautier**, haut-lieu des vins du Cabardès avec son **château** construit en 1620 sur le modèle... de Versailles. Il faut dire que son architecte n'est autre que Le Vau et son parc fut dessiné par Le Nôtre. **Le roi Louis XIII** y a séjourné en 1622 et laissé un lit à baldaquin que l'on découvre lors de la visite.



**A visiter absolument ! Montoliou pour :**

- **Dénicher ou vendre un livre ancien**, le numéro spécial d'une BD, un simple livre de poche, une affiche ou un journal du XIXe dans l'une des 16 librairies
- Voyager grâce aux œuvres d'art dans l'une des nombreuses **galeries, ateliers éphémères, Musée des Arts & Métiers du Livre et à la Coopérative - Musée Cérés Franco**
- S'initier aux arts graphiques et métiers du livre grâce aux ateliers du musée
- **Arpenter les ruelles fleuries**, visiter l'**église Saint-André** pour ses dimensions insolites flâner autour de l'ancienne Manufacture royale de draps et ses usines et admirer l'un des points de vue depuis la place de l'Espérou
- Graver la colline de la **chapelle Saint-Roch** (départ à partir du parking à l'entrée de Montoliou en venant de Carcassonne) pour admirer un panorama unique, une chapelle mystérieuse et quelques cyprès plusieurs fois centenaires, classés arbres remarquables. Une randonnée familiale d'environ 6 kilomètres travers/contourne la colline

La promenade continue en beauté en prenant la direction de **Saint-Martin-le-Vieil** (à 9 km) pour visiter d'abord l'envoûtante **abbaye cistercienne de Villelongue**, puis le village d'origine troglodytique avec sa quarantaine de cavités (cruzels) et son **jardin médiéval**.

Dirigez-vous ensuite vers **Aragon** (et ses circuits de VTT), à 6 km kilomètres de là. Avant de redescendre sur le village, profitez d'une vue magnifique sur ces maisons blotties sur un piton rocheux surplombant vignes et collines. Un air de Toscane qui mérite sans aucun doute une photo !

Étape finale de cette riche journée, au cœur de la vallée de l'Orbiel, le petit village de **Limousis** pour une visite de sa grotte, unique au monde grâce à sa concentration d'aragonite, une pierre très rare de par sa cristallisation.



Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)  
Ce circuit vous est recommandé par l'Office de tourisme Grand Carcassonne + 33 4 68 76 34 74

*Crédit Photos : Office de Tourisme Grand Carcassonne - Paul Palau - Grotte de Limousis*



**LE JARDIN  
DU PALAIS**  
*Chambres d'Hôtes*



06 74 31 41 21  
Laurence RIERA • 59 rue d'Alsace, Carcassonne  
[lejardindupalais@gmail.com](mailto:lejardindupalais@gmail.com) • [lejardindupalais.wixsite.com](http://lejardindupalais.wixsite.com)

# ROAD-TRIPS EN GRAND CARCASSONNE



## **Direction Lagrasse, Corbières et Val de Dagne, *poésie, mozzarella et sentiers artistiques !***

On vient tout juste de quitter Carcassonne et Trèbes que l'on franchi déjà la porte des Corbières, direction Lagrasse et son abbaye. Vous êtes en Val de Dagne, un territoire de caractère, entre vignes et garrigues, qui sent bon les essences du Sud.

Ici, nouveau décor, nouvelle appellation avec les caves des AOP Corbières. Les villages rares sur ces terres arides ont un vrai charme authentique. Le repos y est roi et le bien vivre un privilège !

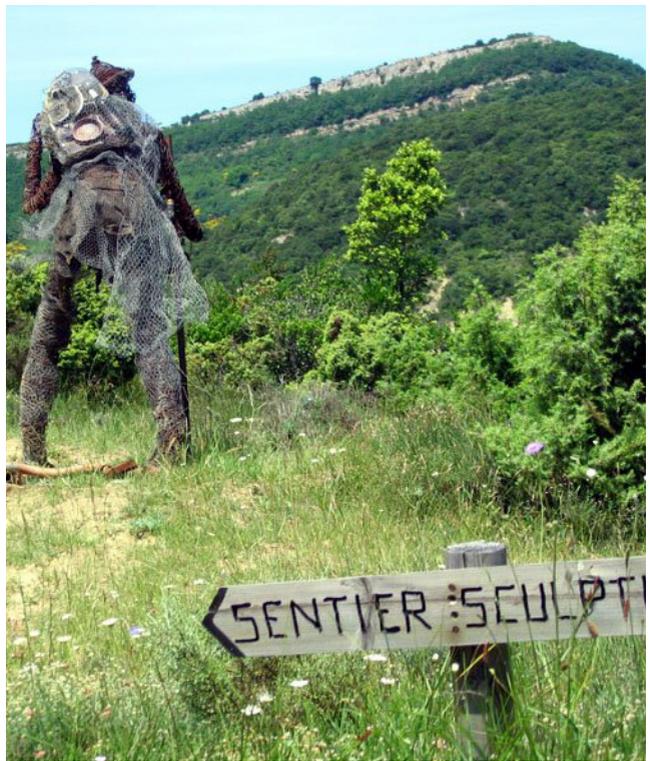


## Du Mont Alaric à Pradelles-en-Val... au pays de Gaston Bonheur

Bienvenue au pays du Bonheur, Gaston de son prénom. Ici, à **Floure** vous entrez dans la patrie de l'écrivain, poète et journaliste, **Gaston Bonheur** fut longtemps propriétaire du **château**, devenu aujourd'hui un hôtel restaurant gastronomique. De Floure, partez randonner à la découverte des quatre bénitiers, curiosités géologiques de calcaire dans la montagne d'Alaric (prendre la direction de **Monze** puis de la rivière La Bretonne).

Dans cette « Toscane audoise », les randonneurs et amoureux de promenade familiale prendront de la hauteur avec le GR77. En récompense, un point de vue panoramique, à couper le souffle, au signal d'**Alaric**, le point culminant de la montagne.

En route pour **Pradelles-en-Val** (18 kilomètres de Carcassonne). Ce village méridional, aux maisons de pierre et aux petites ruelles où l'ombre est souvent un bien précieux, a attiré de nombreux producteurs en tout genre. A la sortie du village, votre regard sera sûrement attiré par de drôles d'animaux... les bufflonnes dont le lait permet la fabrication d'une mozzarella made in Pradelles-en-Val !



## De Rieux-en-Val à Mayronnes et Lagrasse... Sur l'ancienne route de la laine

**Villar-en-Val**, joli petit village, avec son château seigneurial et son église romane. Villar, c'est aussi et surtout le pays d'un poète, hors normes, le surréaliste Joseph Delteil. Offrez-vous un instant de poésie au naturel sur le sentier-en-poésie, ponctué de mots du poète : « Ici, le temps va à pied ».

A 4 km de Villar, arrêt à **Serviès-en-Val** pour découvrir l'univers de l'artiste Philippe Aïni, ancien boulangier devenu peintre et sculpteur. S'il expose un peu partout dans le monde, il a créé sa coopérative devenu atelier et lieu d'exposition d'art contemporain dans ces Corbières créatrices. N'oubliez pas de découvrir le château du XIIe avec ses quatre tours. A 1,5 km de là, à **Rieux-en-Val**, vous avez rendez-vous à la fois avec l'histoire... et le cinéma à l'ancien pont du XIIe siècle, qui a servi de décor au film «Le miracle des loups» (1961) avec Jean Marais. L'art toujours présent à 10 km du côté de Mayronnes. Laissez-vous porter par le bruit des cascades de la rivière à l'entrée du village, avant de parcourir le **sentier sculptural**, un circuit d'art et de randonnée en Hautes Corbières.

Découvrez l'un des plus beaux villages de France : le pittoresque village de **Lagrasse**, sa cité médiévale et son abbaye bénédictine. Une escapade dans un lieu chargé d'histoire avant de retrouver Carcassonne.



Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)  
Ce circuit vous est recommandé par l'Office de tourisme Grand Carcassonne + 33 4 68 76 34 74

Crédit Photos : Office de Tourisme Grand Carcassonne - Paul Palau - Ludo Charles - Klaus Neundorf



## Le long du canal du Midi

Goûter à la quiétude de ce cours d'eau unique, c'est se laisser bercer par le soleil qui joue à travers les feuilles des platanes, c'est revivre les sensations de milliers de navigateurs depuis Riquet, mais c'est aussi apprécier les paysages qui s'offrent à vous comme autant de cartes postales.

Au fil de l'eau, on laisse derrière soi le stress, les mails et les files d'attente pour célébrer un vrai culte de la lenteur.



Vous arrivez Près du village de **Villesèquelande** par le pont du canal. Admirez ici l'Orme de Sully à la place de l'église, qui est l'un des rares ormes de France (planté sous le règne d' Henry IV) près du **musée de la chevalerie**. Continuez votre route et vous passerez la double-écluse de Lalande à 3,3 km. Vous pourrez là encore échanger avec l'éclusier, assister aux chutes d'eau de 5,7 mètres sur deux bassins. **Spectacle garanti !**

**A Carcassonne**, la première écluse se trouve au Nord des remparts de la ville, en face de la gare en plein centre-ville. C'est le point de départ des bateaux promenades. Vous êtes à 30 minutes à pied de la Cité Médiévale, en passant par le pont Vieux, également classée au Patrimoine Mondial de **l'UNESCO**. Un train touristique permet également de relier la bastide à la cité.



Le canal du Midi contourne alors Carcassonne en passant par l'écluse de **Villedubert**, au milieu des vignobles du Minervois. Peu avant la ville de **Trèbes**, vous admirerez deux ponts-aqueducs permettant au canal de franchir les rivières du Fresquel et l'Orbiel. Vous arriverez ensuite au port de Trèbes, une autre possibilité de halte dans l'un de ses restaurants au bord du canal.

Continuez vers l'Est, deux boutiques de produits locaux vous attendent avant d'arriver à la triple écluse du **Moulin de Trèbes**. Ne manquez pas les charmants hameaux de Millepetit et Millegrand.

Un peu plus loin, vous atteignez Marseillette (à 8,6 km), le village natal de la chanteuse **Olivia Ruiz**. A l'écluse, prenez un petit chemin direction **l'étang de Marseillette**, un lieu hors du temps où sont cultivés pommiers, vignes et riz ! Une pause dégustation s'impose.

On arrive ensuite à l'écluse de l'Aiguille, la plus insolite du canal du Midi. Ici, les sculptures en bois et autres petits personnages fruits de l'imagination créative de l'éclusier vous accueillent. Un éléphant, Georges Brassens, des vélos... pour une liste à la Prévert. Vous êtes à **Puichéric**. Le village à proximité propose tous commerces et une halte agréable au bord du fleuve Aude. Vous pourrez aussi vous offrir une descente en canoë avec la base Eaurizon .

Prochaine étape, **La Redorte** et sa halte nautique (Restaurant au bord du canal)

A 30 minutes à pied, vous arriverez à l'**Epanchoir de l'Argent Double**, un pont de pierre permettant l'évacuation du surplus d'eau du Canal à travers ses arches vers la rivière.

Vous arrivez au port de **Homps**, une étape très prisée des plaisanciers. Une pause dans l'un des nombreux restaurants en bord de canal vous rafraîchira avant de visiter **la maison des vins du Minervois**. Baignade possible à 10 minutes à pied dans le beau cadre du **lac de Jouarres**.

Arrêtez-vous, ensuite, dans le pittoresque village de **Pépieux** et visitez le **Dolmen des Fades**, le plus grand du Midi de la France.

À 3 kilomètres de là, découvrez **Azille**, village circulaire fortifié d'une muraille et de tours. **L'église Saint-Julien** du XIVe siècle, est un remarquable exemple d'art gothique méridional. Avant de repartir, n'oubliez pas de monter au clocher pour admirer la vue sur la plaine et la montagne.



## TOP 5

- Se balader en vélo le long du chemin de halage, à l'ombre des platanes, au départ de Trèbes ou de Carcassonne
- Flâner au bord d'une écluse et parcourir à pied les chemins de halage
- S'offrir une croisière commentée au départ de Carcassonne (au port en face la gare SNCF)
- Naviguer en louant un bateau sans permis pour une semaine
- Manger dans un restaurant au bord de l'eau

Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)  
Ce circuit vous est recommandé par l'Office de tourisme Grand Carcassonne + 33 4 68 76 34 74



## Autour de Port-La Nouvelle et des Corbières Maritimes

Le canal de la Robine se jette dans la mer à Port-La Nouvelle, une cité portuaire de première importance sur la côte méditerranéenne française. Baladez-vous sur le quai, appréciez l'ambiance portuaire, le contraste des impressionnants cargos internationaux et des petits bateaux de pêcheurs (on peut d'ailleurs acheter du poisson frais tous les jours). Port-La Nouvelle, c'est aussi une pétillante station balnéaire avec 10 km de plages de sable fin et un front de mer bordé de restaurants et bars où il fait bon se relaxer. Partez ensuite à la découverte des villages des Corbières et des plus larges plages d'Occitanie.

### La mer pour horizon : des étangs et des plages.

A 5 minutes de Port-La Nouvelle, découvrez le village de Sigean et sa richesse naturelle et historique incomparable. Visitez le musée des Corbières et l'oppidum de Pech Maho pour comprendre quel peuple vivait ici avant l'arrivée des Romains. Testez le kayak ou le paddle à la base nautique pour explorer la nature exceptionnelle de l'étang de Bages Sigean.

### A faire absolument à Port-La nouvelle et dans les villages alentours

- Depuis Port-La Nouvelle, faites une balade en bateau, en mer ou sur le canal de la Robine (en saison)
- Louez un vélo et découvrez la fabuleuse Réserve naturelle régionale de Sainte Lucie, à Port-La Nouvelle.
- Au coucher du soleil, partez pour une balade guidée en kayak à la base nautique de Sigean avec apéritif sur une île.
- Visitez le salin de La Palme en calèche ou petit train électrique
- Terra Vinea : engouffrez-vous à 80 mètres sous terre à Portel des Corbières

Quittons l'étang pour découvrir les villages au creux des Corbières. Faites une pause à Roquefort-des-Corbières et embrassez le paysage à 360° depuis la colline Saint-Martin. Explorez Portel-des-Corbières et ses souterrains en visitant Terra Vinea. Rapprochons-nous à nouveau du littoral à La Palme pour découvrir un espace semi-naturel unique : le salin et son or blanc.

### Les villages de cartes postales de l'étang de Bages Sigean

Bages et Peyriac de Mer inspirent les artistes depuis de nombreuses années. L'un est perché sur un promontoire rocheux, surplombant l'étang, l'autre possède un fabuleux parcours de pontons sur l'eau. Ces deux villages voisins sont animés, découvrez leurs bonnes petites adresses (restaurants, chambres d'hôtes) et les galeries d'art.

Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)

Contactez les experts en conseil en séjour de Grand Narbonne Tourisme au +33 4 68 481 481



# Autour de Saint Pierre la Mer et du Massif de la Clape

Saint-Pierre la mer est une des stations balnéaires les plus festives du littoral avec des centaines de dates de concerts, théâtres et autres animations durant tout l'été. Profitez tous les matins du marché, le plus grand de l'Aude et d'une balade sur la longue plage de sable fin. En vous dirigeant vers le petit hameau des Cabanes de Fleury, lieu magique bordé par l'embouchure de l'Aude, faites un détour vers une curiosité locale : le gouffre de l'Oeil Doux. Un cénote émeraude (où la baignade est interdite) en plein cœur du massif de la Clape.

## Là où s'épanouit le raisin

Le massif de la Clape est un site classé depuis 1973, la nature s'y développe dans le plus grand bonheur et les visiteurs sont invités à laisser leurs voitures pour mettre leurs chaussures de randonnées. L'idéal est de commencer la découverte de la nature par la Maison de la Clape à Vinassan. C'est dans cette nature généreuse que sont cultivés les vins de l'AOC la Clape, de plus en plus reconnus à l'international pour leur qualité. N'hésitez pas à aller à la rencontre des vignerons qui vous feront visiter leurs chais et déguster leurs produits.

## A faire absolument à Port-La nouvelle et dans les villages alentours

- Visitez la Maison de la Clape à Vinassan
- Faites le tour du Gouffre de l'Oeil Doux au départ de l'Oustalet à Saint Pierre la Mer
- Découvrez le complexe oenotouristique du château le Bouïs à Gruissan, en particulier l'exposition autour des sens.
- Dégustez les vinaigres La Granhota à Coursan
- Offrez-vous des cosmétiques au lait d'ânesse de l'asinerie du Rivage à Coursan.

Prenez le temps de vous promener dans le vieux village de Fleury d'Aude, puis direction la route de la Clape jusqu'à Narbonne plage. En chemin, arrêtez vous au Château de l'Hospitalet, un temple de l'art de vivre autour du vin. Enfin, ne manquez pas la visite de la circulade de Gruissan, montez à la tour Barberousse pour une vue à 360° et rejoignez à nouveau la mer Méditerranée sur la mythique plage des Chalets.

Toutes les bonnes adresses de ce circuit sur [visit-lanarbonnaise.com](http://visit-lanarbonnaise.com)

Contactez les experts en conseil en séjour de Grand Narbonne Tourisme au +33 4 68 481 481

# Pedro Winter AKA Busy P

Après avoir été pendant de longues années, le manager des DAFT PUNK, **Pedro «Busy P» Winter** crée en 2003, le label français de musiques électroniques Ed Banger Records. En 16 ans, le label est devenu une grosse écurie et compte de nombreux artistes mondialement connus comme: Justice - Cassius - Breakbot - Vladimir Cauchemar et Myd (la révélation de l'année). Pour fêter l'anniversaire du label, nous avons demandé au Big Boss **Pedro Winter** de poser ses disques au pied du marronnier du **Bar à Vins le 21 Septembre** prochain. Feu...

## A quand remonte votre dernière nuit blanche ?

J'arrive toujours à dormir 2h, je suis du genre à demander le premier train pour rentrer retrouver ma petite famille à la maison après une soirée. Bon j'avoue pour Carcassonne j'ai bien envie de profiter un peu du coin. Donc pas vraiment de nuit blanche, mais je suis un habitué des nuits très courtes... et cela depuis 25 ans...

## Qui appelez vous en cas d'insomnie ?

Je ne suis pas ce genre de relou ! Je me branche sur une chaîne d'infos en continue, ça m'assomme vite.

## Votre plus gros mensonge nocturne ?

« J'suis un gros déglingo ! » il m'arrive de faire croire que je suis un animal de nuit.

## Votre plus belle rencontre nocturne ?

Ma fiancée Valentine, à Calvi on the Rocks, nous y sommes retournés cette année pour fêter ça.

## Travaillez vous mieux la nuit ?

C'est un autre tempo, une autre mélodie. J'aime la nuit, elle me fascine depuis tout petit.

Je suis au bureau la journée, mais j'aime rallonger le temps en bossant aussi la nuit.

## La nuit est synonyme de quiétude ou d'angoisse ?

De création, d'abandon, de joie aussi. Je vois plutôt la vie en rose moi.

## Avez-vous un rituel du coucher ?

J'embrasse tendrement Valentine et je fous mon masque sur les yeux, super sexy hein ?

## Que ne porteriez vous jamais la nuit ?

Joker ! Je ne sais pas. Des gants de boxe ? Un porte bébé ?

## Qui aimeriez vous croisez la nuit ?

J'ai la chance d'avoir croisé pas mal de monde la nuit. Une nuit de fiesta avec Alain Chabat je signe de suite !



## Où les amèneriez vous ?

Je me laisserai embarquer, j'ai trop l'habitude d'aller bosser la nuit. C'est d'ailleurs flippant, je ne sors plus que pour aller mixer, pour travailler en fait.

## Vous montez dans un train de nuit, quel est votre destination ?

Je l'ai fais pour de vrai, on est parti faire la fête à Gand en Belgique. A/R dans la nuit.

## Quelle est l'odeur de la nuit ?

Ça dépend de la balade... Je préfère l'odeur sucré des churros et barbe à papa des Tuileries que la pisse de Pigalle : )

## Le meilleur morceau musical à écouter la nuit ?

Axel Bauer « Cargo de Nuit »

“ *Le Caractère d'une Maison, la tradition d'une Région* ”



**Relais et Châteaux, un restaurant étoilé Michelin, 21 chambres  
et le Bistrot face au golf 18 trous**



**2535, route de Saint Hilaire • Carcassonne**

Domaine d'Auriac : 04 68 25 72 22 (*hôtel et restaurant*) Bistrot d'Auriac : 04 68 25 37 19

Découvrez également  
le lieu incontournable de la  
Cité de Carcassonne

**Le Bar à Vins**

#jebav

BAR . TAPAS . COCKTAILS . GLACES

6 rue du Plô • Carcassonne

04 68 47 38 38





## Mathieu Ripert

Frangin de la night narbonnaise et compagnon de route de Sébass Azéma et Thierry Dozoul "Le PAPA", Mathieu Ripert a fait ses classes au Charly Bar à Saint-Pierre et au Shiva à Narbonne. Depuis maintenant 3 ans, on le retrouve à la tête du MAMAMOUCHI, paillote hype nichée au pied de l'étang de Mateille. L'été sera chaud au MAMA.

### **À quand remonte votre dernière nuit blanche ?**

Ce sera demain.

### **Qui appelez-vous en cas d'insomnie ?**

Thierry & Sebass.

### **Votre plus gros mensonge nocturne ?**

Je suis rentré tôt.

### **Votre plus belle rencontre nocturne ?**

Un taxi.

### **Travaillez-vous mieux la nuit ?**

Oui.

### **La nuit est synonyme de quiétude ou d'angoisse ?**

De plaisir !!

### **Avez-vous un rituel du coucher ?**

De la méditation.

### **Que ne porteriez-vous jamais la nuit ?**

Une cape !!

### **Qui aimeriez-vous croisez la nuit ?**

Thierry & Sebass.

### **Où les amèneriez vous ?**

Pêcher.

### **Vous montez dans un train de nuit, quel est votre destination ?**

L'horizon.

### **Quelle est l'odeur de la nuit ?**

L'abricotier.

### **Le meilleur morceau musical à écouter la nuit ?**

« All my friend » de LCD Soundsystem

# MAGIC MAMA



*mamamouchi*

BOIRE, MANGER, AIMER



## Will Barber

Après plus de 70 millions de vues sur youtube, record de l'émission The Voice, et une tournée qui bat son plein en Europe et partout dans le monde, Will Barber va faire escale avec toute son équipe au **Bar à Vins** dans la Cité de Carcassonne, le **Samedi 20 Juillet**, pour un des rare live en petit comité de ce tour 2019.

Un concert exceptionnel à ne surtout pas rater.

### **A quand remonte votre dernière nuit blanche ?**

Le vol Paris Hong Kong pour ma tournée car j'angoisse en avion !

### **Qui appelez-vous en cas d'insomnie ?**

Les copains bien sûr qui m'appelle aussi dans cette situation.

### **Votre plus gros mensonge nocturne ?**

Je vais pas tarder à rentrer !

### **Votre plus belle rencontre nocturne ?**

Ma femme !

### **Travaillez-vous mieux la nuit ?**

Avant oui, maintenant tout dépend des circonstances, de mon inspiration. Dès que j'ai une Melodie qui me vient je m'enferme dans mon studio et je me met au travail.

### **La nuit est synonyme de quiétude ou d'angoisse ?**

Pour moi c'est plus moment de réflexion car je pense à tout ce que j'ai fait dans la journée et tout ce que je dois faire le lendemain !

### **Avez-vous un rituel du coucher ?**

Embrasser ma fille et ma femme !

### **Que ne porteriez-vous jamais la nuit ?**

Un casque de moto , je ne pourrai pas !

### **Qui aimeriez-vous croisez la nuit ?**

Peu importe la personne tant que je passe au super moment.

### **Où les amèneriez vous ?**

Je l'amènerais au soleil en sirotant des cocktails et en refaisant le monde !

### **Vous montez dans un train de nuit, quel est votre destination ?**

Un train qui m'emmènerait au Pays Basque pour être au lever du soleil dans l'eau sur une planche de surf .

### **Quelle est l'odeur de la nuit ?**

L'odeur de la réflexion...

### **Le meilleur morceau musical à écouter la nuit ?**

I Shell Not Walk Alone Ben Harper And the blind boys of Alabama

 kulte®

Kulte, la plus californienne des marques françaises



**BOUTIQUE**

VICTOR HOME  
6 RUE VICTOR HUGO  
11000 CARCASSONE

**BOUTIQUE**

LABAU DIFFUSION  
1 PL DE L'HOTEL DE VILLE  
11100 NARBONNE

# Carcassonne Aficion,

Féria 31 août & 01 Sept 2019

**Le Samedi 31 août à 18h**

Aux arènes Espace Jean Cau, **Grande Course Landaise**. Un spectacle époustouflant orienté vers la performance sportive. Venez nombreux découvrir ou redécouvrir cet Art Taurin. Sensations fortes, voltige et panache assurés !

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre : Journée de l'Aficion**

• **11h : Novillada de la Quinta** avec 4 novillos "Mano a mano".

• **12h : Repas** dans l'espace ombragé de l'enceinte Jean Cau pour les aficionados, et à tous ceux qui souhaitent découvrir cet univers.

• **17h30 : Novillada** des Miura, tant attendue, avec 6 Novillos de Renoms

*Pensez à réserver vos places en ligne  
ou à l'Espace Culturel Leclerc de Carcassonne.*



2019  
**CARCASSONNE**  
**AFICION**  
30/31 AOÛT  
1 SEPTEMBRE

FERIA 2019

**RÉSERVATIONS**

**Achetez vos billets en ligne sur :**

**www.carcassonneaficion.com**

-> cliquez sur "achetez vos billets"

ou à **L'Espace Culturel Leclerc Carcassonne**

2019

CARCASSONNE



**31 AOÛT - 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE**

**SAMEDI 31  
18H**

**GRANDE  
COURSE  
LANDAISE**

**Animation  
familiale**

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup>  
11H**

**MANO A MANO  
4 NOVILLOS 4**



**LA QUINTA**

Javier OROZCO  
Alfonso ORTIZ  
V.M. RODADO (sobresaliente)

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup>  
17H30**

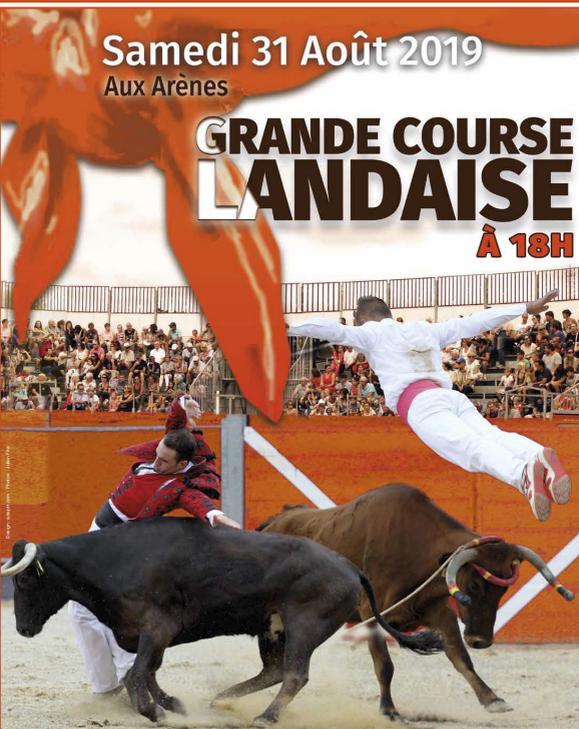
**6 NOVILLOS 6**



**MIURA**

Carlos ARANDA  
Maxime SOLERA  
Carlos OLSINA

[www.carcassonneaficion.com](http://www.carcassonneaficion.com)



**Samedi 31 Août 2019**  
Aux Arènes

**GRANDE COURSE  
LANDAISE**  
**À 18H**

**Arènes de Carcassonne**

**1<sup>ERE</sup> PARTIE :**  
SPECTACLE FAMILIAL

**2<sup>EME</sup> PARTIE : JEUX TAURINS**  
SURPRISES POUR LES ENFANTS

TV              



A.C.S présente le  
**Grand Tournoi**  
de



# Chevalerie



 Ce Tournoi médiéval évoque l'Art de la Guerre. Au rythme des chevaux et par le choc des armes, les Chevaliers s'affrontent sans merci, dans un décor grandiose. Spectacle familial d'une durée de 1 h, places assises et ombragées.

 This medieval Tournament evokes the Art of the War. To the rhythm of horses and by the shock of the weapons, the Knights clash without mercy, in an imposing decoration. A family show of 1 hour, seats shaded.

## Tarifs :

Adultes : 12 €

Groupe (dès 10 pers.) : 10 €

5 à 10 ans : 6 €

- 5 ans : gratuit



## Tournoi



# 7 Juillet au 27 Août 2019

2 représentations quotidiennes à 15h et 16h45

Fermeture hebdomadaire le samedi

## Dans les Lices de la Cité de Carcassonne

renseignements au 04.68.10.24.30



Raymond CHESA, Maire de Carcassonne dit «Banco» au projet des «Beaux-Frères» Christian SCHMITZ à droite sur la photo, Pierre FUMEY au centre, Jean-Marie SITTLER à gauche. Les Méds étaient lancées.

## L'Aventure des Médiévales

Oyez,oyez, l'incroyable saga des Médiévales de Carcassonne, les Med's pour les initiés qui en quelques saisons sont montés au firmament des grands spectacles populaires de l'Été. Historique, Replay. Été 84, une soirée chaude comme une plancha, les doigts de pieds en éventail et le bruit des glaçons dans les verres de rosé. Une affaire de famille, trois « beaux frères » se la coulent douce sur la terrasse de Pierre Fumey, Pierre de Saissac, tuteur chevronné de Trencavel. Un horizon sans fin, les Pyrénées étalent leurs chaînes, le Saint Barthélemy apparaît où les purs tenaient leur assemblée et comme un décor de ciné la Cité de Carcassonne sous les étoiles. Brain storming quand les bulles d'une blanquette de Limoux leur montent à la tête. Trois « beaux frères » venus de trois horizons différents. Christian Schmitz, directeur de scène du Théâtre Antoine et la passion qui met le feu aux planches. Jean-Marie Sittler, ingénieur du son et complice de Jean-Michel Jarre avec qui il vient de boucler une tournée, du son et des panis d'images plein la tête et l'hôte des lieux Pierre Fumey, publivore, directeur commercial chez Havas. Un projet est né ce soir-là. Il va mettre plus de 2 ans avant de tomber sur le bureau de Raymond Chésa, alors grand manitou des affaires de la Ville. Sire Raymond de la Trivalle capitulera à une condition: si la technique est parisienne que le coeur de l'affaire reste carcassonnais. « Banco » l'aventure a finalement commencé pour de bon août 86, l'An Mil premier spectacle, la pierre parle par la voix off de Philippe Noiret le voisin de la Malepère. Une aventure humaine et culturelle qui s'étalera sur près d'une quinzaine d'années qui n'a pas à ce jour été remplacée. Requiem pour l'Assos des Med's de Christian Schmitz alias Mister swing.

Coll Productions et la ville d'Uzès présentent

# les élec- tros d'uzès

2,3 AOÛT  
2019

INFOS  @LESELECTROSDUZES

DE 21H À 03H CHAQUE SOIR / 10€ EN PRÉVENTES & 15€ SUR PLACE

PLACES DISPONIBLES SUR [WWW.SHOTGUN.LIVE](http://WWW.SHOTGUN.LIVE)



**COLL PRODUCTIONS**



**TRAX**



**raje** 



**SIEUR D'ARQUES**  
Limoux - France

RETRO 2019

# Les Trophées du Sport

Zoom sur la Soirée de Gala de la 22ème édition des Trophées du Sport qui se sont déroulés le samedi 25 mai au complexe Puig Aubert, structure réceptive du Stade Albert Domec.



Julien Ouddane élu meilleur dirigeant de la saison avec le Handball Carcassonne Club



Trophée d'Honneur pour le Champion du Monde de tennis de table Sport Adapté Alexandre Sol.



Saison réussie pour Carcassonne XIII, Frédéric Camel et Patrick Alberola sont élus meilleurs entraîneurs de la saison



Trophée Prestige pour l'USC. 120 ans du club et 10 ans de présence en Pro D2



Record d'enchère pour le maillot officiel de Jason Baiteri, du match des Dragons Catalans contre Wigan, au stade Camp Nou de Barcelone, vendu 870€



Trophée du Meilleur Joueur pour Poema Newland (Kite Surf) représentée par sa mère (à droite), en compagnie de Delphine Le Sausse, championne paralympique de ski nautique (à gauche)



Les présentateurs de la soirée : Thomas Guichard (Canal +) et Patrick Guilhou (Belin Sport) en compagnie de notre invité Guest Omar Da Fonseca, Alain Andrieu, et Julien Ouddane (HBCC)



Standing ovation pour le Trophée Prestige décerné à Claude Spanghero



À l'occasion de la 1000<sup>ème</sup> voiture vendue par SN diffusion l'artiste Djibril Cissé s'est produit au Jardin du Carcasses chez notre ami Karim Sabri.



Les 4 ans des 3 Fontaines, c'était le 22 Juin dernier. Un grand Bravo à Anthony Winckel pour l'évènement et la pérennité d'un établissement vieux de 50 ans.



Vernissage de l'exposition d'André Mignot à l'Hôtel de la Cité. L'artiste en compagnie d'Adélaïde directrice qualité des lieux.



Magnifique saison pour Carcassonne XIII, vainqueur de la coupe de France, et finaliste du championnat de France.



Chapeau au HBCC pour leur montée en Nationale et leur titre de Champion d'Occitanie.



Superbe marché des créateurs ETSY au Jardin du Potager organisé par Eric Logreco, le 11 & 12 mai dernier.



Carton plein pour la 1<sup>ère</sup> édition des Halles en Fête, le Jeudi 30 Mai dernier, à l'initiative des commerçants des Halles en partenariat avec la Ville de Carcassonne.

# FÊTE DE LA MUSIQUE

## Fête de la Musique 2019 à Carcassonne



*Ambiance Rue de l'Aigle d'Or*



*Infected Paradise, Square André Chénier*



*Orchestre Yves Capelle, Place Carnot*



*Orchestre Municipal d'Harmonie & Choeurs de Carcassonne, dans la cour de l'Hôtel de Rolland*



*Apache, chez Marcel à la Cité*

# FÊTE DE LA MUSIQUE

## Ed Banger au Bar à Vins

Après le phénomène Breakbot en 2018, le Bar à Vins accueillait MYD et Borussia, Dj's du mythique Label Ed Banger pour la Fête de la Musique. Retour en image sur cet événement qui restera gravé parmi les plus belles soirées de cet endroit culte de la Cité Médiévale.

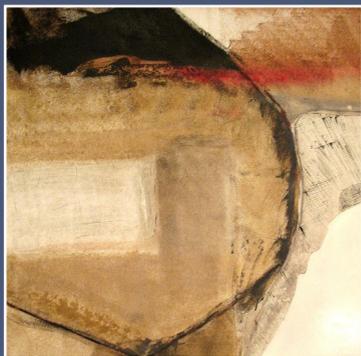


## EVELYNE DOMINAULT & J. ESTEVES DE COOMAN

Du 28 juin au 31 juillet



Expositions Peintures et sculptures  
d' Evelyne DOMINAULT à  
AZILLE - 11700 - SALLE DES VOUTES  
27, Bis Rue Pol Lapeyre  
Horaires : mardi, vendredi : 9-12h - 14-17h  
mercredi, jeudi : 9-12h  
samedi : 9-12h - 14-18h



Du 22 juin au 22 septembre

Exposition J. ESTEVES DE COOMAN  
à FANJEAUX - Maison Gramont  
Tous les jours de 15h à 18h30  
Avec 38 peintres, sculpteurs, céramistes internationaux...  
L'atelier de EVELYNE DOMINAULT et J. ESTEVES à MONTCLAR est ouvert à la visite sur rendez-vous pris par téléphone

Rd 43 - Le Chalet - Les Cartals  
11250 Montclar  
06 80 10 74 09 - 06 70 72 02 37

## JOHAN & PIRLOUIT Le Moyen-âge rêvé par Peyo

Du 29 mai 2019 au 30 avril 2020



Pour son entrée dans l'hebdomadaire Spirou (1952), Peyo étoffe la personnalité de Johan. Écuyer, il vit dans un royaume féodal aussi merveilleux que fantaisiste. Il y est bientôt rejoint par Pirlouit, ménestrel farfelu, gourmand et peureux. Leurs aventures sont épiques, humoristiques et... poétiques. On se bat, on travaille, on fait la fête et la magie embellit le quotidien. C'est un monde peuplé de sorcières, de mages et bientôt de lutins bleus appelés Schtroumpfs...  
L'exposition « Johan et Pirlouit, le Moyen âge rêvé de Peyo » propose de redécouvrir les personnages et thématiques de cette série emblématique, à travers quatre salles d'exposition et une salle de lecture.

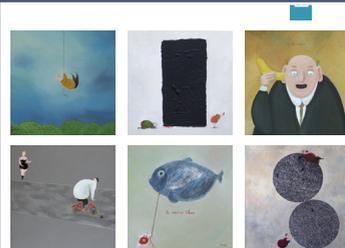


Abbaye de Caunes Minervois  
Place de l'église  
11160 Caunes Minervois  
04 68 78 09 44  
abbaye@caunes-minervois.org

## AIMETTI

« La seule différence avec Van Gogh, c'est que moi, je dors sur mes deux oreilles »

À partir du 15 juin 2019



## AIMETTI

"La seule différence avec Van Gogh, c'est que moi, je dors sur mes deux oreilles"

Admis très jeune sur concours aux Arts Décoratifs de Strasbourg, section peinture & illustration, Bruno Aimetti y est pensionnaire durant cinq ans. Il débute ensuite comme illustrateur puis graphiste publicitaire à Paris & en Normandie. Vingt ans plus tard, lassé du milieu futile de la pub et renouant avec ses origines italiennes, il quitte la grisaille pour la lumière du sud. Il ouvre un atelier à Gordes puis au pied du Barroux. Le succès est immédiat. Les mondes étranges et décalés des Bosch et Brueghel sont ses références artistiques, Dada, l'expressionnisme et quelques surréalistes pour l'esprit...

Le Jardin en Ville  
5 Rue des Framboisiers, Carcassonne  
04 68 47 80 91

## L'ART DANS LE RUISSEAU Peinture et Sculpture

jusqu'au 2 Septembre  
Tous les jours de 15h à 19h



11200 Conilhac-Corbères  
Tél. : 04 68 27 17 83  
www.artdansleruisseau.com

## MAISON DU CHEVALIER

CHRISTINE VALCKE

JEAN SUZANNE

Sculpture & Peinture

Du 21 juin au 15 septembre 2019



Voilà deux artistes majeurs que j'ai eu le bonheur de montrer maintes fois ces 30 dernières années, avec qui nous partageons une amitié forte, le même amour de la beauté, le même dégoût pour les fascistes, les racistes, les homophobes, les antisémites, ces racailles nostalgiques de la peste brune, nazillons putrides aux aspirations insensées ! Ne sous-estimons jamais la bêtise humaine tant sur le plan personnel que collectif, les hommes sont enclins aux activités autodestructrices. La beauté sauvera-t-elle le monde ?

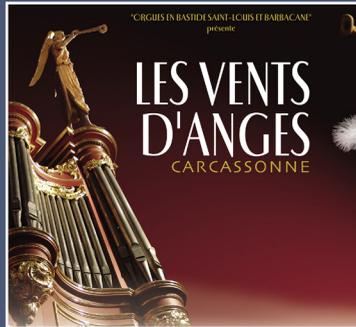
« Faites attention, quand une démocratie est malade, le fascisme vient à son chevet mais ce n'est pas pour prendre de ses nouvelles ! »

*Albert Camus*

www.maisonduchevalier.com  
Maison du Chevalier, 56, rue Trivalle  
11000 Carcassonne  
contact : Tél. 09 52 21 75 13  
tilcke@free.fr

## LES VENTS D'ANGES

Récital d'orgue



Jusqu'au 26 octobre

LA MUSIQUE DU MARCHÉ

Chaque samedi de l'Été à 11h, église Saint-Vincent (entrée libre)

• 07 juillet :

« Romantisme allemand »

par Irénée PEYROT (Halle) œuvres de Brahms et Reger

• 06 juillet

« Clair-Obscur »

par Henri ORMIERES, organiste Titulaire : œuvres de Franck, Vierne, Guilmant.

• 13 juillet

« Cor et orgue »

par Reinhard SEELIGER (Goerlitz) et Manfred DIPPAN (Cottbus) : œuvres de Bach, Mendelssohn, Saint-Saëns, Reger

• 20 juillet

« Fête mobile »

par Patrick ALLEN (New-York) œuvres de Bach, Widor, Duruflé

• 27 juillet

« Esprit français et héritage allemand »

par Stéphane BOIS (Mirepoix) : œuvres de Franck, Widor

• 03 août

« Miroirs »

par Hendrik BURKARD : œuvres de Buxtehude, Bach, Franck

• 10 août

« Viva Espana ! »

par Marc FITZE (Bern) : œuvres de Cabanilles, Lefébure-Wély, Ravel

• 17 août

« Lyrisme et force de l'orgue français » par Pascal REBER (Strasbourg) œuvres de Franck, Vierne, Fleury

• 24 août

« Classiques et romantiques »

par Łukasz ROMANEK (Wrocław) : œuvres de Bach, Mendelssohn, Guilmant, Improvisations

• 31 août

« Passions, Consolations... »

par Michel BOURCIER (Nantes) : œuvres de Franck, Liszt, Duruflé

• Samedi 21 septembre,

10h30, église Saint-Vincent

Présentation-découverte de l'orgue par Henri ORMIERES, organiste Titulaire dans le cadre des Journées du Patrimoine. Entrée libre.

• Samedi 26 octobre

16h, église Saint-Vincent : concert soprano et orgue par Jana BÜCHNER (Dresde) ; Henri ORMIERES orgue. Œuvres de Mozart, Dvorak, Mahler Concert au profit de la restauration de l'église (entrée libre, collecte).



Église Saint-Vincent  
Rue Albert Tomey, Carcassonne



**RADIO**  
POP ROCK ELECTRO  
90.5 / 96

# MEDIASUD

régie publicitaire

Tél. : 04 68 65 07 31 - Fax : 04 68 65 81 55

► mediasud2@wanadoo.fr



**RADIO**  
POP ROCK ELECTRO  
90.5 / 96

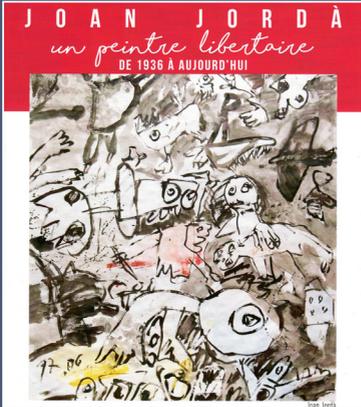
# AGENDA totipot-août

## CENTRE JOË BOUSQUET

### JOAN JORDA

Un peintre libertaire  
de 1936 à Aujourd'hui

jusqu'au 2 novembre



Maison des Mémoires  
53 rue de Verdun - Carcassonne  
04 68 72 50 83

## JAZZ À LA MANUFACTURE

### Concerts de jazz à l'Apostrophe

Tous les Vendredis soir en Juillet & Août

FESTIVAL  
JAZZ A LA  
MANUFACTURE  
MONTOLIEU  
2019

vendredi 12 juillet : Jazzador  
vendredi 19 juillet : Elastic Band  
vendredi 26 juillet : Tania Margarit  
vendredi 2 août : Cotton Combo  
vendredi 9 août : Trio Bergin  
vendredi 16 août : Yannis Constans Quartet  
vendredi 23 août : Fleur de Jazz

Tous les Vendredis soir  
en Juillet et Août

association la manufacture APOSTROPHE  
RCSA RCSO:04.68.24.80.18

à partir de 19:00  
CONCERT EN PLEIN AIR  
15 rue des Espinades  
31170 Montoliou

Vendredi 12 Juillet  
Jazzador

Vendredi 19 Juillet  
Elastic Band

Vendredi 26 Juillet  
Tania Margarit

Vendredi 2 Août  
Cotton Combo

Vendredi 9 Août  
Trio Bergin

Vendredi 16 Août  
Yannis Constans Quartet

Vendredi 23 Août  
Fleur de Jazz



L'APOSTROPHE  
La manufacture - Montoliou  
04 68 24 80 18

100% **radio**

**LES TUBES & L'INFO**

MEMBRE INDÈS ANALYSÉ RÉGIE NATIONALE TFI PUBLICITE

www.centpourcent.com

98.0 CARCASSONNE

115 - Septembre 2016



**CET ÉTÉ NOS  
RESTAURANTS  
SERONT OUVERTS  
JUSQU'À 2H  
DU MATIN**

Suivez nous sur :    *McDonald's Carcassonne*

# FMA

*Un professionnel  
à votre portée  
depuis plus de 20 ans*

**FERMETURES MENUISERIES AUDOISES**

**04 68 24 88 87**



- LA SÉLECTION DES PRODUITS DE QUALITÉ
- LA POSE PAR NOS PROPRES ÉQUIPES DE PROFESSIONNELS QUALIFIÉS
- L'ÉTUDE PERSONNALISÉE ET UN DEVIS GRATUIT
- LE SUR-MESURE POUR RÉPONDRE À TOUTES MES ATTENTES

**Route de Caux et Sauzens 11 170 PEZENS**

LBP, RECS et ZOHAD Productions présentent

# LAURENT BAFFIE

## SE POSE DES QUESTIONS



**bien vivre**  
À CARCASSONNE



SAISON  
2019  
2020



# THÉÂTRE

Jean-Alary

*Reservez vos places  
de spectacles  
dès à présent*

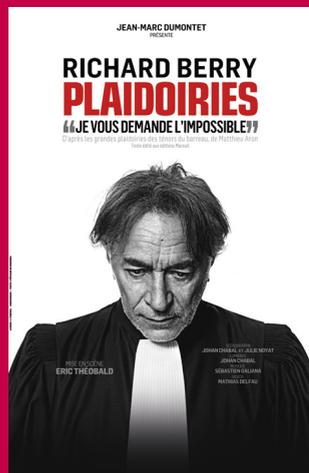
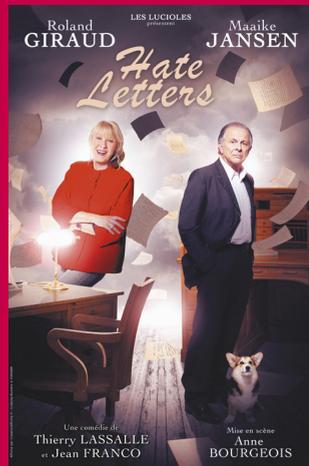
**Bénéficiez des formules  
Abonnement et du Pass  
JEUDIS DE L'AUDITORIUM**

Toute la programmation sur :

[www.theatre.carcassonne.org](http://www.theatre.carcassonne.org)

Tél. 04 68 115 915   

> PAC BILLETTERIE - 10, RUE DE LA RÉPUBLIQUE



VILLE DE  
CARCASSONNE